

BAB 2

TINJAUAN PUSTAKA

Bidan memiliki tugas penting di dalam keluarga dan masyarakat. Tugas bidan harus mencakup pendidikan antenatal hingga persiapan untuk menjadi orang tua serta memperluas area hingga pelayanan keluarga berencana. Pada bab ini akan diuraikan mengenai konsep dasar teori dan asuhan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan keluarga berencana.

2.1 Konsep Dasar Teori

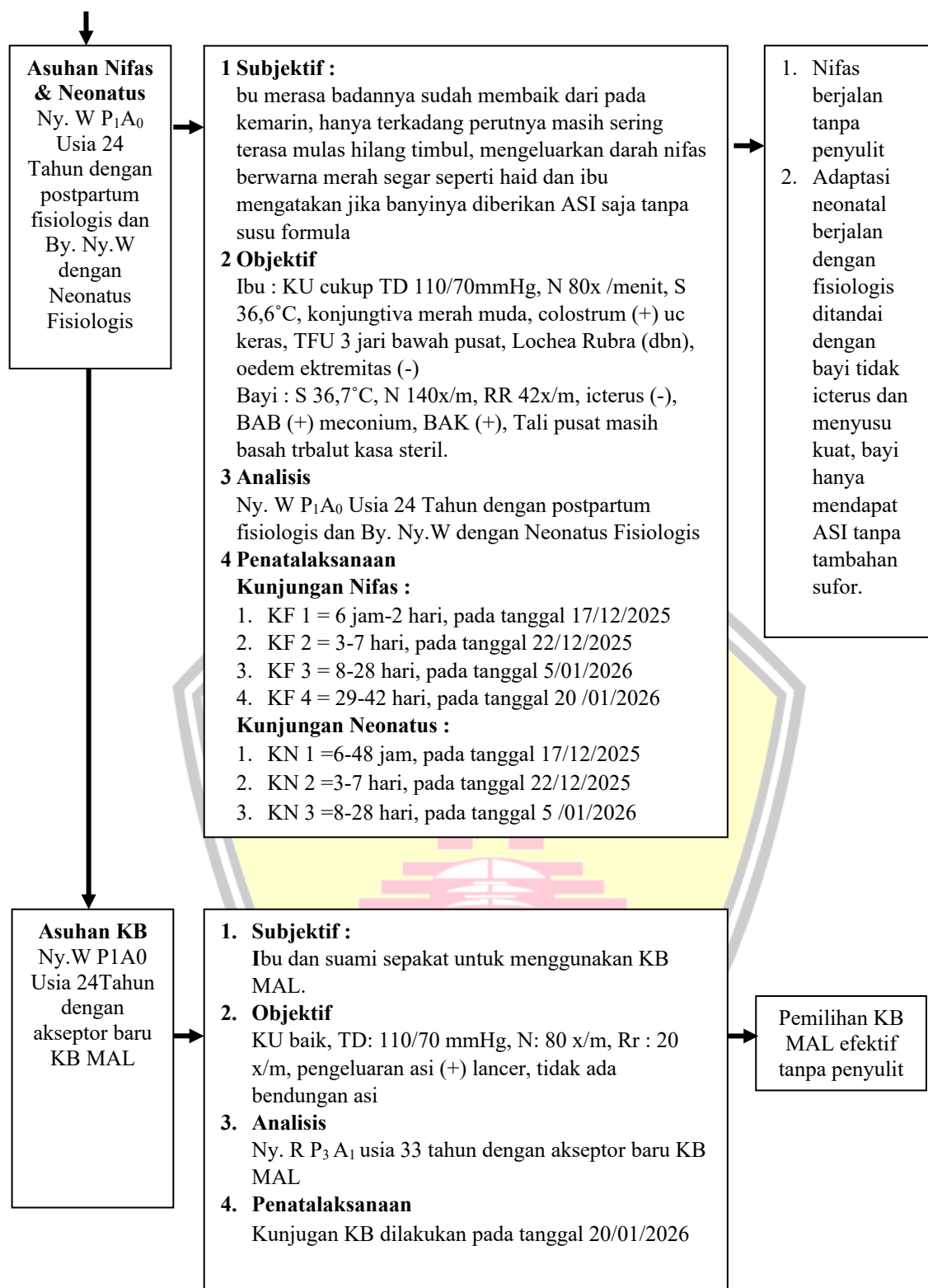
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan

A. Pengertian

Menurut Rizky Yulia Efendi et al., dalam Lestari et al., (2025), kehamilan merupakan proses yang dimulai dengan pertemuan antara sperma dan sel telur di organ reproduksi wanita (indung telur), yang disebut pembuahan. Proses ini berlanjut hingga terbentuknya zigot, yang kemudian menempel pada dinding rahim, membentuk plasenta, dan terus tumbuh serta berkembang hingga kelahiran bayi. Kehamilan adalah proses alami yang menyebabkan perubahan pada tubuh ibu dan lingkungannya. Selama kehamilan, tubuh wanita mengalami perubahan mendasar untuk mempertahankan perkembangan dan pertumbuhan janin di dalam rahim. Masa kehamilan normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan dan 7 hari), dihitung sejak hari pertama menstruasi terakhir.

Andriani et al., dalam Lestari et al., (2025) kehamilan dibagi menjadi 3 trimester, meliputi:

1. Trimester I: Usia kehamilan 1 hingga 12 minggu
2. Trimester II: Usia kehamilan 13 hingga 28 minggu
3. Trimester III: Usia kehamilan 29 hingga 40 minggu



Gambar 3.1. Kerangka Alur Pikir Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care*