

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pada kehamilan trimester III, ibu hamil mengalami banyak perubahan fisiologis terutama pada sistem muskuloskeletal. Uterus mengalami pembesaran seiring bertambahnya usia kehamilan dan terjadi perpindahan pusat gravitasi ke arah depan, sehingga respon adaptif ibu hamil menyesuaikan posisi saat berdiri dan lebih bergantung pada kekuatan otot tubuh. Ketika postur tubuh selama kehamilan tidak optimal serta berat badan meningkat, kondisi ini memicu peregangan dan kelelahan otot pada bagian punggung yang akhirnya menimbulkan keluhan nyeri punggung bawah (Pratama & Damayanti, 2022).

Penelitian yang dilakukan oleh (Anggasari et al., 2024) menunjukkan bahwa dari 40 ibu hamil trimester III, mayoritas peserta melaporkan keluhan nyeri punggung bawah yang signifikan dan menjadi fokus utama dalam pengkajian. Selain nyeri punggung, ibu hamil juga mengeluhkan gangguan tidur, cepat lelah saat beraktivitas, kram pada ekstremitas bawah, rasa pegal pada panggul, serta ketidaknyamanan saat duduk dan berdiri dalam waktu lama yang teridentifikasi melalui data subjektif saat pemeriksaan antenatal. Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan di ruang Poliklinik Kandungan RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto pada tanggal 13 Oktober sampai 18 Oktober terdapat 16 ibu hamil trimester III yang mengeluhkan nyeri punggung.

Nyeri pinggang ini dapat mempengaruhi fleksibilitas ligament yang pada akhirnya meningkatkan gerakan sendi di daerah pelvis dan mengakibatkan ketidaknyamanan. Selain itu tekanan pada otot pinggang atau pergeseran tulang belakang juga menjadi penyebab nyeri pinggang, umumnya nyeri pinggang bersifat fisiologis tetapi dapat menjadi kondisi patofisiologis jika tidak dikelola dengan baik dan kurangnya penanganan yang efektif terhadap nyeri pinggang dapat meningkatkan resiko

komplikasi, termasuk nyeri pinggang yang persisten, nyeri pinggang pasca persalinan dan nyeri pinggang kronis yang sulit diatasi (Fiat et al., 2022).

Upaya untuk mungurangi nyeri punggung selama kehamilan yaitu dengan metode non farmakologi seperti terapi Massage yang dapat menurunkan nyeri punggung ibu hamil, Effleurage merupakan tipe masase yang melibatkan gerakan yang panjang, perlahan dan halus. Teknik effleurage massage adalah terapi non farmakologi yang aman, tidak menimbulkan efek samping, tidak mengeluarkan biaya dan dapat dilakukan sendiri atau dibantu oleh orang lain. Ada beberapa Teknik pijatan efflerage yang dapat diberikan salah satunya adalah metode usapan ringan yang membuat tubuh menjadi rileks (Mardiani & Resna, 2022).

Berdasarkan uraian latar belakang, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Nyeri Punggung Melalui Penerapan Effleurage Massage di Poli Kandungan RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakanag diatas penulis mengangkat rumusan masalah “Bagaimana Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Nyeri Punggung Melalui Penerapan Effleurage Massage di Poli Kandungan RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto”

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengelola Asuhan Keperawatan Maternitas pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Nyeri Punggung Melalui Penerapan Effleurage Massage di Poli Kandungan RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Melakukan pengkajian pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Nyeri Punggung Melalui Penerapan Effleurage Massage

2. Menegakkan diagnosa keperawatan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Nyeri Punggung Melalui Penerapan Effleurage Massage
3. Menetapkan intervensi terapi non farmakologi dengan Penerapan Effleurage Massage dalam menurunkan skala nyeri punggung pada Ibu Hamil Trimester III
4. Mengimplementasikan rencana keperawatan Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Nyeri Punggung Melalui Penerapan Effleurage Massage
5. Mengevaluasi tindakan keperawatan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Nyeri Punggung Melalui Penerapan Effleurage Massage

1.4 Manfaat Penelitian

1. Bagi Perawat
Dapat dijadikan pedoman dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan intervensi keperawatan dalam pemberian manajemen nyeri punggung pada ibu hamil trimester III
2. Bagi Institusi Pendidikan
Diharapkan dapat bermanfaat dalam memberi masukan, pengetahuan serta menjadi bahan materi dalam kuliah ilmu keperawatan maternitas tentang ibu hamil trimester III
3. Bagi Keluarga Pasien
Keluarga pasien memperoleh ilmu pengetahuan tambahan mengenai tatalaksana perawatan manajemen nyeri punggung bagi ibu hamil trimester III