



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN MASALAH NYERI PUNGGUNG MELALUI
PENERAPAN EFFLEURAGE MASSAGE DI POLI KANDUNGAN RSUD
DR. WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

CATUR DELSHITA SETYA DEWI

NIM : 202503098

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN 2025/2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN MASALAH NYERI PUNGGUNG MELALUI
PENERAPAN EFFLEURAGE MASSAGE DI POLI KANDUNGAN RSUD
DR. WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

CATUR DELSHITA SETYA DEWI

NIM : 202503098

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN 2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Catur Delshita Setya Dewi

NIM : 202503098

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : Catur Delshita Setya Dewi

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 16/07/2026



Catur Delshita Setya Dewi
202503098

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian siding akhir untuk memperoleh gelar Ners Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, dengan :

Judul KIAN :

Nama : Catur Delshita Setya Dewi

NIM : 202503098

Tanggal :

Pembimbing :

Oleh :



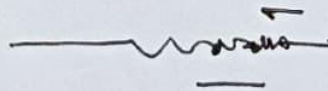
Dr. Indah Lestari S.Kep.,Ns.M.Kes

NIK. 162 601 021

BINA SEHAT PPNI

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 026

HALAMAN PENGESAHAN

7/12/26, 8:54 PM

ubs-ppni.sikad.net/siam/cetak-pengesahan.html



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jebon KM.05 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : CATUR DELSHITA SETYA DEWI
NIM : 202503098
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 17 Juni 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH NYERI PUNGGUNG MELALUI PENERAPAN EFFLEURAGE MASSAGE DI POLI KANDUNGAN RSUD DR. WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

.....

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.026

<https://ubs-ppni.sikad.net/siam/cetak-pengesahan.html>

1/1

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Nyeri Punggung Melalui Penerapan Effleurage Massage Di Poli Kandungan RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberi dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
4. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

5. Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 26 Mei 2026

Catur Delshita Setya Dewi

NIM 202503098



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI... Error! Bookmark not defined.	
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Kehamilan Trimester 3 ... Error! Bookmark not defined.	
2.1.1 Definisi Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Perubahan Fisiologi Trimester III .. Error! Bookmark not defined.	
2.1.3 Ketidaknyamanan Trimester III	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Nyeri Punggung	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Nyeri Panggung.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester 3	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Pathway	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Manajemen Nyeri Punggung.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Pengukuran Intensitas Nyeri	Error! Bookmark not defined.

2.4	Konsep Effleurage Massage.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Definisi Effleurage Massage	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Posisi Effleurage Massage	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Indikasi Effleurage Massage	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Kontra Indikasi Effleurage Massage	Error! Bookmark not defined.
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.6	Jurnal Penelitian Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.3	Diagnosis Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Rencana Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
4.1	Analisis Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama Masalah Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Pengkajian Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.4	Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numeric Rating Scale **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sop Effleurage Massage	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR PUSTAKA

- Alvionita, V., Erviany, N., Palin, N., Sri, A., & Handayani, H. (2025). Faktor Penyebab Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Sumarorong Kabupaten Mamasa Tahun 2024 Fakultas Ilmu Kesehatan , Universitas Borneo Tarakan , Indonesia Fakultas Kesehatan , Universitas Mega Buana Palopo , Indonesia. *Vitalitas Medis : Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2, 1–10.
- Anggasari, Y., Mardiyanti, I., Ariesta, R., Andriani, D., & Handayani, N. (2024). *Effectiveness of Prenatal Gentle Yoga and Effleurage Massage in Low Back Pain Third Trimester Pregnant Women*. 2019, 69–75.
- Armayanti, L. Y., Wardana, K. E. L., Pratiwi, P. P., & Pranata, G. K. A. W. (2023). Effect of Acupressure Therapy to Reduce The Intensity of Low Back Pain on The Third Semester Pregnant Women. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 115–122. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.505>
- Azizah, U. N., Sari, R. I., & Arisdiani, D. R. (2024). Pengaruh Effleurage Massage dan Teknik Relaksasi Nafas dalam terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(4), 15–28.
<https://journal.arikesi.or.id/index.php/Protein/article/download/625/828>
- De Cherney, AH and Nathan L, C. (2014). *Obstetric&Gynecologic Diagnosis&Treatment, Ninth ED* (Vol. 9, Issue 3).
- Fiat, F., Merghes, P. E., Scurtu, A. D., Almajan Guta, B., Dehelean, C. A., Varan, N., & Bernad, E. (2022). The Main Changes in Pregnancy—Therapeutic Approach to Musculoskeletal Pain. *Medicina (Lithuania)*, 58(8). <https://doi.org/10.3390/medicina58081115>
- Fitriani, & Silviani, Y. E. (2023). Efektivitas Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 4975–4980. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/20057>
- Mardiani, N., & Resna, M. N. (2022). Pengaruh Terapi Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 108–114.

<https://doi.org/10.51544/jmkm.v7i2.3509>

- Mardiyanti, I., Andriani, R. A. D., & Amalia, R. (2021). Effectiveness Of Loving Massage To Treat Back Pain In Pregnant Women In Third Trimester. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), 1449–1453. <https://doi.org/10.30994/sjik.v10i2.846>
- Pratama, R. N., & Damayanti, E. (2022). Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Dengan Penerapan Prenatal Yoga. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2), 472–488. <http://jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/43>
- prawirohardjo, sarwono. (2019). *Ilmu Kebidanan*. li, 4–5.
- Salari, N., Mohammadi, A., Hemmati, M., Hasheminezhad, R., Kani, S., Shohaimi, S., & Mohammadi, M. (2023). The global prevalence of low back pain in pregnancy: a comprehensive systematic review and meta-analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12884-023-06151-x>
- Siti, C., & Evi, R. (2022). Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *Deepublish Publisher*. <https://press.umsida.ac.id/index.php/umsidapress/article/view/1317/1109>
- Sulastri, M., Nurakilah, H., Marlina, L., & Nurfikah, I. (2022). Penatalaksanaan dan Masalah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Media Informasi*, 18(2), 145–161.
- Syafika Intan, Mulyani Sri, & Amalya Riska. (2022). Studi Literatur Efektivitas Intervensi Kompres Hangat terhadap Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri. *Pinang Masak Nursing Journal*, 1(1), 26–38.
- William&Willkins. (2012). *Obstetric&Gynecologic Diagnosis&Treatment, Ninth ED* (Vol. 9, Issue 3).
- Wulandari, F. S., Deswinda, Dyna, F., & Anggraini, D. (2025). ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE UNTUK MENGATASI MASALAH NYERI PUNGGUNG BAWAH DI DESA SARI GALUH KEC. TAPUNG KAB. KAMPAR. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(4), 21–30. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>