



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN MASALAH NYERI PUNGGUNG MELALUI
PENERAPAN EFFLEURAGE MASSAGE DI POLI KANDUNGAN RSUD
DR. WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

CATUR DELSHITA SETYA DEWI

NIM : 202503098

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN 2025/2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN MASALAH NYERI PUNGGUNG MELALUI
PENERAPAN EFFLEURAGE MASSAGE DI POLI KANDUNGAN RSUD
DR. WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

CATUR DELSHITA SETYA DEWI

NIM : 202503098

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN 2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Catur Delshita Setya Dewi

NIM : 202503098

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : Catur Delshita Setya Dewi

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 16/07/2026



Catur Delshita Setya Dewi
202503098

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian siding akhir untuk memperoleh gelar Ners Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, dengan :

Judul KIAN :

Nama : Catur Delshita Setya Dewi

NIM : 202503098

Tanggal :

Pembimbing :

Oleh :



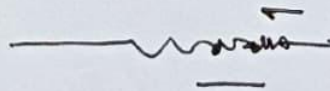
Dr. Indah Lestari S.Kep.,Ns.M.Kes

NIK. 162 601 021

BINA SEHAT PPNI

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 026

HALAMAN PENGESAHAN

7/12/26, 8:54 PM

ubs-ppni.sikad.net/siam/cetak-pengesahan.html



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jebon KM.05 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : CATUR DELSHITA SETYA DEWI
NIM : 202503098
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 17 Juni 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH NYERI PUNGGUNG MELALUI PENERAPAN EFFLEURAGE MASSAGE DI POLI KANDUNGAN RSUD DR. WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Penguji I : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

.....

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.026

<https://ubs-ppni.sikad.net/siam/cetak-pengesahan.html>

1/1

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Nyeri Punggung Melalui Penerapan Effleurage Massage Di Poli Kandungan RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberi dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
4. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

5. Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 26 Mei 2026

Catur Delshita Setya Dewi

NIM 202503098



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Dasar Kehamilan Trimester 3	4
2.1.1 Definisi Kehamilan	4
2.1.2 Perubahan Fisiologi Trimester III	4
2.1.3 Ketidaknyamanan Trimester III	5
2.2 Konsep Nyeri Punggung	8
2.2.1 Definisi Nyeri Panggung.....	8
2.2.2 Etiologi.....	8
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester 3	9
2.2.4 Pathway	11
2.2.5 Manajemen Nyeri Punggung.....	12
2.3 Pengukuran Intensitas Nyeri	13
2.4 Konsep Effleurage Massage.....	15
2.3.1 Definisi Effleurage Massage	15

2.3.2	Posisi Effleurage Massage	15
2.3.3	Indikasi Effleurage Massage	15
2.3.4	Kontra Indikasi Effleurage Massage	16
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan	16
2.6	Jurnal Penelitian Relevan	24
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN		26
3.1	Pengkajian	26
3.2	Analisis Data	31
3.3	Diagnosis Keperawatan	32
3.4	Rencana Keperawatan	33
3.5	Implementasi Keperawatan	35
3.6	Evaluasi Keperawatan	38
BAB IV PEMBAHASAN		40
4.1	Analisis Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama Masalah Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III	40
4.1.1	Pengkajian Keperawatan	40
4.1.2	Diagnosa Keperawatan	42
4.1.3	Intervensi Keperawatan	44
4.1.4	Implementasi Keperawatan	45
4.1.5	Evaluasi Keperawatan	47
BAB V PENUTUP		49
5.1	Kesimpulan	49
5.2	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA		53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numeric Rating Scale	14
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sop Effleurage Massage	55
Lampiran 2 Dokumentasi.....	60



DAFTAR PUSTAKA

- Alvionita, V., Erviany, N., Palin, N., Sri, A., & Handayani, H. (2025). Faktor Penyebab Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Sumarorong Kabupaten Mamasa Tahun 2024 Fakultas Ilmu Kesehatan , Universitas Borneo Tarakan , Indonesia Fakultas Kesehatan , Universitas Mega Buana Palopo , Indonesia. *Vitalitas Medis : Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2, 1–10.
- Anggasari, Y., Mardiyanti, I., Ariesta, R., Andriani, D., & Handayani, N. (2024). *Effectiveness of Prenatal Gentle Yoga and Effleurage Massage in Low Back Pain Third Trimester Pregnant Women*. 2019, 69–75.
- Armayanti, L. Y., Wardana, K. E. L., Pratiwi, P. P., & Pranata, G. K. A. W. (2023). Effect of Acupressure Therapy to Reduce The Intensity of Low Back Pain on The Third Semester Pregnant Women. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 115–122. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.505>
- Azizah, U. N., Sari, R. I., & Arisdiani, D. R. (2024). Pengaruh Effleurage Massage dan Teknik Relaksasi Nafas dalam terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(4), 15–28.
<https://journal.arikesi.or.id/index.php/Protein/article/download/625/828>
- De Cherney, AH and Nathan L, C. (2014). *Obstetric&Gynecologic Diagnosis&Treatment, Ninth ED* (Vol. 9, Issue 3).
- Fiat, F., Merghes, P. E., Scurtu, A. D., Almajan Guta, B., Dehelean, C. A., Varan, N., & Bernad, E. (2022). The Main Changes in Pregnancy—Therapeutic Approach to Musculoskeletal Pain. *Medicina (Lithuania)*, 58(8). <https://doi.org/10.3390/medicina58081115>
- Fitriani, & Silviani, Y. E. (2023). Efektivitas Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 4975–4980. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/20057>
- Mardiani, N., & Resna, M. N. (2022). Pengaruh Terapi Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 108–114.

<https://doi.org/10.51544/jmkm.v7i2.3509>

- Mardiyanti, I., Andriani, R. A. D., & Amalia, R. (2021). Effectiveness Of Loving Massage To Treat Back Pain In Pregnant Women In Third Trimester. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), 1449–1453. <https://doi.org/10.30994/sjik.v10i2.846>
- Pratama, R. N., & Damayanti, E. (2022). Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Dengan Penerapan Prenatal Yoga. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2), 472–488. <http://jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/43>
- prawirohardjo, sarwono. (2019). *Ilmu Kebidanan*. li, 4–5.
- Salari, N., Mohammadi, A., Hemmati, M., Hasheminezhad, R., Kani, S., Shohaimi, S., & Mohammadi, M. (2023). The global prevalence of low back pain in pregnancy: a comprehensive systematic review and meta-analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12884-023-06151-x>
- Siti, C., & Evi, R. (2022). Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *Deepublish Publisher*. <https://press.umsida.ac.id/index.php/umsidapress/article/view/1317/1109>
- Sulastri, M., Nurakilah, H., Marlina, L., & Nurfikah, I. (2022). Penatalaksanaan dan Masalah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Media Informasi*, 18(2), 145–161.
- Syafika Intan, Mulyani Sri, & Amalya Riska. (2022). Studi Literatur Efektivitas Intervensi Kompres Hangat terhadap Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri. *Pinang Masak Nursing Journal*, 1(1), 26–38.
- William&Willkins. (2012). *Obstetric&Gynecologic Diagnosis&Treatment, Ninth ED* (Vol. 9, Issue 3).
- Wulandari, F. S., Deswinda, Dyna, F., & Anggraini, D. (2025). ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE UNTUK MENGATASI MASALAH NYERI PUNGGUNG BAWAH DI DESA SARI GALUH KEC. TAPUNG KAB. KAMPAR. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(4), 21–30. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>