

SKRIPSI

**KORELASI ANTARA DERAJAT OBSTRUKSI SALURAN NAPAS
DENGAN DERAJAT *DYSPNEA* PADA PASIEN PPOK
DI RSI SAKINAH**

***Studi Cross Sectional* di RSI Sakinah**



REFIN AMANDA PUTRI NABILA

NIM 202201042

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**KORELASI ANTARA DERAJAT OBSTRUKSI SALURAN NAPAS
DENGAN DERAJAT *DYSPNEA* PADA PASIEN PPOK
DI RSI SAKINAH**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



REFIN AMANDA PUTRI NABILA

NIM 202201042

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Refin Amanda Putri Nabila

NIM : 202201042

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : Korelasi Derajat Obstruksi Saluran Napas Dengan Derajat Dyspnea Pada Pasien PPOK Di RSI Sakinah

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 17/07/2026



Refin Amanda Putri Nabila
202201042

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi S1 Ilmu

Keperawatan

Judul : Korelasi Antara Derajat Obstruksi Saluran Napas Dengan Derajat
Dyspnea Pada Pasien PPOK di RSI Sakinah

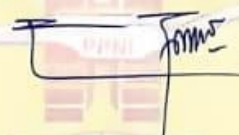
Nama : Refin Amanda Putri Nabila

NIM : 202201042

Pada tanggal : 25 Juni 2026

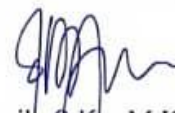
Oleh :

Pembimbing I



Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 095

Pembimbing II



Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes
NIK. 162 601 114



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : REFIN AMANDA PUTRI NABILA
NIM : 202201042
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 25 Juni 2026
Judul Skripsi : "Korelasi Antara Derajat Obstruksi Saluran Napas Dengan Derajat Dyspnea Pada Pasien PPOK Di RSI Sakinah"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)
Penguji 1 : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Sri Sudarsih, S.Kp. M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 17 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan Alhamdulillah ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, yang memungkinkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Korelasi Derajat Saluran Jalan Napas Dengan Derajat *Dyspnea* Pada Pasien PPOK di RSI Sakinah". Selesaiannya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya dengan tulus hati kepada:

1. Dr. Achmad Lathifi, M.Kes selaku Direktur RSI Sakinah Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Dr. Lilik MA, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan serta pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Sri Sudarsih, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si.M.Kep selaku penguji skripsi yang telah meluangkan waktu, pemberian kritik dan saran kepada penulis.
7. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan proposal skripsi ini.

Mojokerto 10 Maret 2025
Yang menyatakan

Refin Amanda Putri Nabila
NIM. 202201042



PERSEMBAHAN

Rasa syukur saya atas kehadiran Allah SWT dan sholawat kepada Rasulullah SAW, akhirnya saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan tanpa batas. Terimakasih atas kesabaran, kepercayaan, dan cinta yang menjadi kekuatan terbesar untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Untuk pemilik NIM 202503019 atas nama Muhammad Nur Fadil yang telah kebersamai penulis sejak awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini usai. Terimakasih atas semangat, perhatian, dukungan, motivasi, dan kasih sayang yang senantiasa menemani penulis dalam setiap proses. Terimakasih telah hadir dalam kehidupan penulis, hingga penulis memahami arti ketulusan, kesabaran, kasih sayang, dan makna maaf yang sesungguhnya.
3. Untuk Refin Amanda Putri Nabila, kamu tahu ini bukan langkah yang sejak awal ingin kamu tempuh. Bahkan, perjalanan ini tidak pernah ada dalam daftar cita-cita yang pernah kamu tuliskan. Namun, hidup seringkali membawa kita ke tempat yang tidak pernah direncanakan, hanya untuk menunjukkan bahwa kita mampu bertumbuh disana. Terimakasih karena tidak menyerah dengan keadaan, tidak ragu untuk melangkah, dan tetap percaya nasib baik akan menjemput di depan sana. Semoga setelah ini langkahmu akan dimudahkan untuk membawamu ke jalan yang benar-benar kamu impikan. Dan jika suatu saat nanti kamu kembali dihadapkan pada momen yang tidak pernah kamu rencanakan. Ingatlah ini bahwa kamu pernah melakukan hal yang serupa

dengan penuh keberanian. Terimakasih atas usahamu untuk bertahan. Tidak semua perjalanan harus menjadi cita-cita untuk akhirnya menjadi kebanggan

4. Kedua adik saya, terimakasih atas doa, semangat, dan canda yang selalu menghibur serta menjadi penyemangat di setiap langkah perjalanan penulis.
5. Keluarga besar, yang selalu memberikan dukungan, perhatian, dan doa. Semoga skripsi ini dapat menjadi kebanggaan dan membawa manfaat.
6. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.
7. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Pasien PPOK	7
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	8
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Dasar Obstruksi Saluran Napas.....	10
2.1.1 Defisini Obstruksi Saluran Napas	10
2.1.2 Penyebab Umum Obstruksi Saluran Napas	11
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Obstruksi Saluran Napas	14
2.1.4 Patofisiologis Obstruksi Saluran Napas	14
2.1.5 Klasifikasi Derajat Obstruksi Saluran Napas.....	15
2.1.6 Penatalaksanaan Obstruksi Saluran Napas.....	15
2.1.7 Pengukuran Derajat Obstruksi Saluran Napas	17
2.2 Konsep Dasar <i>Dyspnea</i>	20
2.2.1 Defisini <i>Dyspnea</i>	20
2.2.2 Etiologi <i>Dyspnea</i>	20
2.2.3 Manifestasi Klinis <i>Dyspnea</i>	22
2.2.4 Patofisiologi <i>Dyspnea</i>	23
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Dyspnea</i>	25
2.2.6 Klasifikasi Derajat <i>Dyspnea</i>	26
2.2.7 Penatalaksanaan <i>Dyspnea</i>	27
2.2.8 Pengukuran Derajat <i>Dyspnea</i>	29
2.3 Konsep Dasar Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK).....	30
2.3.1 Defisini Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK).....	30

2.3.2	Eitologi Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK).....	31
2.3.3	Faktor Risiko Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK).....	32
2.3.4	Patofisiologis Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK).....	34
2.3.5	Tanda dan Gejala Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK)	35
2.3.6	Komplikasi Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK).....	36
2.3.7	Pemeriksaan Diagnostik Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK)	37
2.3.8	Penatalaksanaan Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) ...	38
2.4	Konsep Dasar Hubungan Obstruksi Saluran Napas Dengan Derajat <i>Dyspnea</i> Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	40
2.5	Penelitian Relefan.....	41
2.6	Kerangka Teori.....	46
2.7	Kerangka Konseptual	47
2.8	Hipotesis Penelitian	48
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	49
3.1	Desain Penelitian	49
3.2	Populasi, Sampling dan Sampel	49
3.2.1	Populasi	49
3.2.2	Sampling	50
3.2.3	Sampel.....	50
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	52
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	52
3.3.2	Definisi Operasional.....	52
3.4	Prosedur Penelitian.....	54
3.5	Kerangka Kerja.....	57
3.6	Pengumpulan Data.....	58
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	58
3.6.2	Lokasi dan Waktu	59
3.7	Pengolahan Data	60
3.7.1	Editing.....	60
3.7.2	Coding.....	60
3.7.3	Scoring	62
3.7.4	Tabulating	62
3.8	Etika Penelitian.....	63
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	65
4.1	Hasil Penelitian.....	65
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	65
4.1.2	Data Umum	65
4.1.3	Data Khusus	67
4.2	Pembahasan	69
4.2.1	Derajat Obstruksi Saluran Napas	69
4.2.2	Derajat Dyspnea	80

4.2.3 Analisis Korelasi Antara Derajat Obstruksi Saluran Napas Dengan Derajat <i>Dyspnea</i> Pada Pasien PPOK di RSI Sakinah.....	89
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	97
5.1 Simpulan.....	97
5.2 Saran	97
5.2.1 Bagi Pasien PPOK	97
5.2.2 Bagi Tempat Penelitian.....	98
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	98
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	98
DAFTAR PUSTAKA	100



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi derajat obstruksi saluran napas berdasarkan nilai <i>peak expiratory flow</i> (PEF) (Luthfi, 2024).	15
Tabel 2.2 Klasifikasi Derajat <i>Dyspnea</i> (Yorke et al., 2021).	26
Tabel 2.3 Penelitian Relefan Korelasi Derajat Obstruksi Saluran Napas Dengan Derajat <i>Dyspnea</i>	41
Tabel 3.1 Definisi Operasional Korelasi Antara Derajat Obstruksi Saluran Napas Dengan Derajat <i>Dyspnea</i>	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Pada Pasien PPOK di RSI	66
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Derajat Obstruksi Saluran Napas Pada Pasien PPOK di RSI Sakinah.....	67
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Derajat <i>Dyspnea</i> Pada Pasien PPOK di RSI Sakinah	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Korelasi Derajat Obstruksi Saluran Napas Dengan Derajat <i>Dyspnea</i> Pada Pasien PPOK	18
Gambar 2.2 Kerangka Teori Korelasi Derajat Obstruksi Saluran Napas Dengan Derajat <i>Dyspnea</i> Pada Pasien PPOK	46
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Korelasi Derajat Obstruksi Saluran Napas Dengan Derajat <i>Dyspnea</i>	47
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Korelasi Antara Derajat Obstruksi Saluran Napas Dengan Derajat <i>Dyspnea</i> Pada Pasien PPOK.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Studi Pendahuluan	104
Lampiran 2 Lembar Surat Balasan RSI Sakinah	105
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	107
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	108
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner	109
Lampiran 6 Kuesioner Identitas Responden	110
Lampiran 7 SOP Peak Flow Meter	112
Lampiran 8 Lembar Observasi Peak Flow Meter	114
Lampiran 9 Kuesioner Derajat Dyspnea	115
Lampiran 10 Tabulasi Data Umum Dan Khusus	117
Lampiran 11 Distribusi Frekuensi Data Umum Dan Khusus	120
Lampiran 12 Tabulasi Silang Data Umum Dengan Derajat Obstruksi Saluran Napas	122
Lampiran 13 Tabulasi Silang Data Umum Dengan Derajat Dyspnea	126
Lampiran 14 Tabulasi Silang Derajat Obstruksi Saluran Napas Dengan Derajat	129
Lampiran 15 Lembar ACC Judul	130
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	131
Lampiran 17 Lembar Revisi Seminar Proposal	134
Lampiran 18 Bimbingan Skripsi	135
Lampiran 19 Lembar Revisi Seminar Hasil	138
Lampiran 20 Lembar Formulir Uji Kemiripan (Similaritas)	139
Lampiran 21 Dokumentasi	140



DAFTAR PUSTAKA

- Abdurahman, M., Safi, M., & Abdullah, M. H. (2018). *Sistem Informasi Pengolahan Data Balita Berbasis Website Pada Kantor Upt-Kb Kec. Ternate Selatan*. 3(September 2018), 85–92.
- Alishapour, E., Nayeri, M. A., Bahrami, R., Haghshenas, A., & Mehrabi, S. (2025). Validity And Reliability Of The Persian Version Of The *Dyspnea - 12 Questionnaire* In Assessing *Dyspnea* Among Copd Patients. *Bmc Research Notes*. <https://doi.org/10.1186/s13104-025-07290-4>
- Anjeli, F., Maulita, Y., Khair, H., Informasi, S., Kaputama, S., Jl, A., No, V., Kota, K. B., Binjai, K., & Utara, S. (2024). *Ng Ditujukan Untuk Membantu Pengambilan Keputusan Atausistem Pakar Mendiagnosa Penyakit Pada Gangguan Pernafasan Menggunakan Metode Naïve Bayes*. 4. <https://doi.org/10.62951/bridge.v2i4.198>
- Anwar, D., Chan, Y., & Basyar, M. (2022). *Hubungan Derajat Sesak Napas Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronik Menurut Kuesioner Modified Medical Research Council Scale Dengan Derajat Penyakit Paru Obstruktif Kronik*. 32(4), 200–207.
- Arikunto. (2013). *Metode Penelitian*. Jurnal Keperawatan.
- Ats Board. (2024). *Dyspnea Mechanisms, Assessment, And Management: A Consensus Statement*. <https://doi.org/10.1183/20734735.0096-2024>
- Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi (Ed.)). Cv. Pustaka Ilmu Editor:
- Danusantoso, H. (2012). *Buku Saku Ilmu Penyakit Paru* (2nd Ed.).
- De, A., Richard, H., & Donnell, D. O. (2021). *Effects Of Tiotropium / Olodaterol On Activity-Related Breathlessness , Exercise Endurance And Physical Activity In Patients With Copd : Narrative Review With Meta- / Pooled Analyses*. 835–853. <https://doi.org/10.1007/s12325-020-01557-x>
- Gina. (2023). *Asthma Management And Prevention*.
- Ginting, S., Nurwahyuni, S., & Wati, S. (2025). *Pengaruh Posisi Ortopnea Terhadap Nilai Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik(Ppok)*. 119–129. <https://doi.org/10.56586/jk.v18i2.481>
- Gold. (2023). *Global Dstrategy For The Diagnosis, Management, And Prevention Of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. 193.

- Hariyanto, Rohmah, E., & Wahyuni, D. R. (2018). *Korelasi Kebersihan Botol Susu Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (Ispa) Pada Bayi Usia 1-12 Bulan (Correlation Of Cleaning Milk Bottle With Incidence Of Acute Respiratory Infection At Infants Aged 1-12 Months)*. Volume 5 N, 1–7.
- Hartoyo, M., Ayu, S. A., & Sujana, T. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*.
- Herawati, V. D., & Sutrisno. (2018). *Obstruksi Saluran Napas*.
- Kemenkes. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Kurniati, I., Graharti, R., Tjiptaningrum, A., Kurniawati, E., Klinik, B. P., Kedokteran, F., Lampung, U., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2022). *Obstruksi Saluran Napas Atas Grade Iii Ec Kassabach Merrit Syndrome , Bronkopneumonia Dan Dic Upper Airway Obstruction Grade Iii Ec Kasabach Merritt Syndrome , Bronkopneumonia , And Dic. 12, 478–485*.
- Lestari, F. (2025). *Hubungan Smartphone Addiction Dengan Sikap Apatitis The Relationship Between Smartphone Addiction And Apathy. 4(9), 2755–2772*.
- Lestari, S. M. P., Khairunnisa, Rusdi, Asrianto, Ladyani, F., Widodo, S., Rogayah, Widya, N., Armi, Sjahriani, T., Nurcahyati, S., Dalfian, Hidayat, A., Devriany, A., & Wijayanti, D. R. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian* (S. Sudirman (Ed.); Pertama). Cv Science Techno Direct Perum Korpri.
- Luthfi, Maulana Idham. (2024). *Analisis Hubungan Ekspansi Dada Terhadap Arus Puncak Ekspirasi (Ape) Pada Lansia Komunitas Upright Yoga Lampung*.
- Marzuki, Arikunto, S., & Bungin, M. B. (2019). *No Title. 27–37*.
- Medlineplus. (2022). *Pengukuran Arus Puncak Ekspirasi Menggunakan Peak Flow Meter. https://doi.org/10.1007/978-3-030-22009-9_450*
- Metlay, J. P., Waterer, G. W., Long, A. C., Anzueto, A., Brozek, J., Crothers, K., Cooley, L. A., Dean, N. C., Fine, M. J., Flanders, S. A., Grif, M. R., Metersky, M. L., & Musher, D. M. (2019). *American Thoracic Society Diagnosis And Treatment Of Adults With Community-Acquired Pneumonia An Of Fi Cial Clinical Practice Guideline Of The American Thoracic Society And Infectious Diseases Society Of America. 200. <https://doi.org/10.1164/Rccm.201908-1581st>*
- Michael, J. (2021). *Textbook Of Medical Physiology* (14th Ed.).
- Monica, I., & Sutanto, H. (2020). *Hubungan Derajat Sesak Napas Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik Stabil Di Poliklinik Paru Rsup Persahabatan. 2(2), 295–301*.
- Mulyadi, M. (2020). *Riset Desain Dalam Metodologi Penelitian Mohammad Mulyadi (. 16(1), 71–80*.

- Ns. Rully Annisa, S.Kep., M. K., Ainul Mufidah, S.Kep., M. K., & Ns. Marta Tania Gabriel Ching Cing, S.Kep., M. K. (2022). *Buku Keperawatan Medikal Bedah* (M. K. Ns. Arif Munadar, S.Kep. (Ed.)).
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (Ed.); 4th Ed.).
- Organization, W. H. (2023). First Who Report Details Devastating Impact Of Hypertension And Ways To Stop It. *World Health Organization*.
- Parshall, M., Welsh, J., & D, B. (2021). *Dyspnea Assessment In Adult With End Stage Kidney Disease*.
- Putri, Adinda Oktavia. (2023). *Penerapan Posisi Semi Fowler Pada Pasien Dispnea Di Ruang Instalasi Gawat Darurat Rsd Dr. Soebandi Jember*.
- Qalbiyah, S., & Khairani, R. (2022). *Korelasi Sesak Napas Dengan Obstruksi Saluran Napas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik*. 7, 154–163.
- Randa, E., & Ike, S. (2022). *Efektifitas Slow Deep Breathing Dan Blowing Balloons Terhadap Peningkatan Arus Puncak Ekspirasi (Ape) Pada Pasien Asma Di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (Bbkpm) Makassar*.
- Ritonga, R. P. (2025). *Hubungan Derajat Sesak Napas Dan Obstruksi Saluran Napas Serta Skor Kebahagiaan Terhadap Kualitas Hidup Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronik (Ppok) Di Rumah Sakit Umum Daerah Kotapinang*.
- Roselyn, Nadiya Aliyah, Adhiputri, A., Munawaroh, S., & Aphridasa, J. (2023). *Correlation Between Dyspnea Scale And Airflow Limitation*. 11(2), 63–71. <https://doi.org/10.37304/Jkupr.V11i2.9850>
- Roselyn, Nadiya Aliyah, Adhiputri, A., Munawaroh, S., & Aphridasari, J. (2023). *Correlation Between Dyspnea Scale And Airflow Limitation Severity With Qol Of Copd Patients*. 11(2), 63–71. <https://doi.org/10.37304/Jkupr.V11i2.9850>
- Salekede, Devi Grania Amelia. (2022). *Kesesuaian Derajat Keparahan Pasien Ppok Dengan Kualitas Hidup Berdasarkan St. George Respiratory Questionnaire*.
- Salsabila, T. Z., Rachman, A. A., Agung, A., Regina, A., & Frieskha, A. (N.D.). *Obstruksi Jalan Napas Atas : Etiologi Dan Tatalaksana*. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 10(2). <https://doi.org/10.51933/Health.V10i2.2245>
- Saputro, E. (2022). *Konsep Dasar Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok)*. 6–62.
- Satriaman, M., Pujo, H., & Belakang, L. (2021). *Peningkatan Derajat Obstruksi Saluran Nafas Menurunkan Kualitas Hidup Penderita Asma*. 2(3), 99–103. <https://doi.org/10.18051/Jbiomedkes.2019.V2.99-103>
- Sembiring, T. B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2024). *Buku Ajar Metodologi*

Penelitian: (Teori Dan Praktik) (A. Maharani, A. Syatifa, & Utamirohmahsari (Eds.); 1st Ed.). Cv Saba Jaya Publisher.

Sembiring, T., Irmawati, Sabir, M., & Indra Tjahyadi. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*.

Shivany, L. N., Yuniarti, E. V., Merbawani, R., & Java, E. (2025). *The Effect Of Ballon Blowing Exercise On Respiratory Rate In Patients Chronic Obstructive Pulmonary Disease At Sumberglagah Regional Hospital*. 4(3), 1633–1642.

Suha, F., Modi, P., & Sharma, S. (2025). *Patofisiologi Dyspnea Pada Pasien Ppok*.

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif*. 3(2), 96–102.

Yorke, J., Swigris, J., Russell, A., Moosavi, S. H., Ng, G., Kwong, M., & Longshaw, M. (2021). *Dyspnea-12 Is A Valid And Reliable Measure*. 159–164. <https://doi.org/10.1378/Chest.10-0693>

Yorke, J., Moosavi, S. H., Shuldham, C., & Jones, P. W. (2020). Quantification Of Dyspnea Using Descriptors: Development And Initial Testing Of The Dyspnea-12. *Thorax*, 65(1), 21–26. <https://doi.org/10.1136/Thx.2009.118521>.

