



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN KAPASITAS
ADAPTIF INTRAKRANIAL PADA PASIEN PENURUNAN
KESADARAN DENGAN PENERAPAN MOBILISASI
PROGRESIF I TERHADAP TEKANAN DARAH
DAN SATURASI OKSIGEN DI ICU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**MUHAMMAD SENDI HAFIDZ HANAFI
NIM. 202503080**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
MOJOKERTO
2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN KAPASITAS
ADAPTIF INTRAKRANIAL PADA PASIEN PENURUNAN
KESADARAN DENGAN PENERAPAN MOBILISASI
PROGRESIF I TERHADAP TEKANAN DARAH
DAN SATURASI OKSIGEN DI ICU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**MUHAMMAD SENDI HAFIDZ HANAFI
NIM. 202503080**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Sendi Hafidz Hanafi
NIM : 202503080
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial Pada Pasien Penurunan Kesadaran Dengan Penerapan Mobilisasi Progresif I Terhadap Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Di ICU

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 20/07/2026



Muhammad Sendi Hafidz Hanafi
202503080

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk di ajukan dalam ujian akhir Profesi Ners.

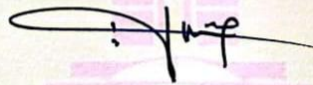
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial Pada Pasien Penurunan Kesadaran Dengan Penerapan Mobilisasi Progresif I Terhadap Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Di ICU

Nama : Muhammad Sendi Hafidz Hanafi

NIM : 202503080

Pada Tanggal : 06 Juli 2026

Oleh :



Ika Ainur Rofi'ah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep. M.B
NIK. 162 601 112

HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MUHAMMAD SENDI HAFIDZ HANAFI
NIM : 202503080
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 13 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Penurunan Kapasitas Adaktif Intrakranial pada Pasien Penurunan Kesadaran dengan Penerapan Mobilisasi Progresif I Terhadap Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen di ICU"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes

Penguji 1 : Ns. Ika Ainur Ro'fiah,
M.Kep.,Sp.Kep.M.B

(.....)
(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

.....

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial Pada Pasien Penurunan Kesadaran Dengan Penerapan Mobilisasi Progresif I Terhadap Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Di ICU”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberi dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. dr. Soni, M.Kes selaku direktur utama RSUD Ibnu Sina Gresik.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
5. Ika Ainur Rofi’ah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep. M.B selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Agus Hariyanto, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
7. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 30 Mei 2026

Muhammad Sendi Hafidz Hanafi
NIM. 202503080



DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II Tinjauan Pustaka.....	6
2.1 Konsep Mobilisasi Progresif	6
2.1.1 Definisi Mobilisasi Progresif.....	6
2.1.2 Tujuan Mobilisasi Progresif.....	6
2.1.3 Tingkatan Mobilisasi Progresif	7
2.1.4 Mobilisasi Progresif I	8
2.2 Konsep Hemodinamik.....	13
2.2.1 Definisi Hemodinamik	13
2.2.2 Tekanan Darah	14
2.2.3 Saturasi Oksigen.....	15
2.3 Konsep Penurunan Kesadaran	16
2.3.1 Definisi Penurunan Kesadaran	16
2.3.2 Fisiologi Penurunan Kesadaran	17
2.3.3 Etiologi Penurunan Kesadaran	18
2.3.4 Tingkatan Kesadaran	19
2.3.5 FOUR-Score	20
2.4 Pathway.....	23

2.5 Analisis Jurnal Terkait.....	24
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan	25
2.6.1 Pengkajian	25
2.6.2 Diagnosa Keperawatan	29
2.6.3 Rencana Keperawatan	29
2.6.4 Implementasi Keperawatan	30
2.6.5 Evaluasi Keperawatan	30
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA	31
3.1 Pengkajian	31
3.1.1 Identitas Pasien	31
3.1.2 Riwayat Penyakit	31
3.1.3 Pengkajian Per-sistem	31
3.2 Analisa Data	34
3.3 Diagnosa Keperawatan	35
3.4 Rencana Keperawatan	35
3.5 Implementasi Keperawatan	36
3.6 Evaluasi Keperawatan	36
BAB IV PEMBAHASAN	38
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Teoritis.....	38
4.1.1 Pengkajian	38
4.1.2 Masalah Keperawatan	39
4.1.3 Rencana Keperawatan	40
4.1.4 Implementasi Keperawatan	40
4.1.5 Evaluasi Keperawatan	42
4.2 Analisis Penerapan Mobilisasi Progresif I Pada Pasien Penurunan Kesadaran.....	43
4.3 Implikasi Keperawatan	44
BAB V PENUTUP	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. FOUR-Score	22
Tabel 2. Analisa Data	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SPO Mobilisasi Progresif I.....	49
Lampiran 2. Implementasi	52
Lampiran 3. Evaluasi	55
Lampiran 4. Informed Consent	57
Lampiran 5. Lembar Bimbingan.....	58
Lampiran 6. Lembar Revisi Uji	59
Lampiran 7. Uji Semilaritas	60



DAFTAR PUSTAKA

- Apriyani, A., & Tirtayanti, S. (2021). Pengaruh Mobilisasi Progresif Terhadap Status Hemodinamik Pasien Di Ruang ICU: Literature Review. *Masker Medika*, 9(2), 512-520.
- Agustin, W. R., Suparmanto, G., & Safitri, W. (2020, Maret). Pengaruh Mobilisasi Progresif Terhadap Status Hemodinamik Pada Pasien Kritis Di Intensive Care Unit. *Avicenna : Journal Of Health Research*, 3(1).
- Astuti, Ani Et Al. 2022. "Mobilisasi Progresif Level I Menstabilkan Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Pasien Stroke." *Jurnal Endurance* 7(3): 599–606.
- Bleck, T. P. (2023). *Altered Consciousness In The Intensive Care Unit*. Dalam Buku Teks Kedokteran: Civetta, Taylor, & Kirby's Critical Care. Lippincott Williams & Wilkins. (Sumber Global Terkait Penyebab Struktural Dan Metabolik Penurunan Kesadaran Di ICU).
- Daeli, W. (2024). *Asuhan Keperawatan Pasien Penurunan Kesadaran*. 172–182.
- Delfani. H. (2024). *Cva Infark*.
- Hana, Luh, N., Thrisnadewi, P., & Nopitawati, N. M. (2023). *Effects Of Progressive Mobilization On Hemodynamic Status Of Bedridden Patients In The Intensive Care Unit (ICU).* 10(May), 110–115.
- Karokaro, T. M., & Sitepu, A. L. (2024). *Pengaruh Mobilisasi Progresif Level I Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penurunan Kesadaran Effect Of Level I Progressive Mobilization On Oxygen Saturation In Patients With Decreased Consciousness. C*, 116–120.
- Linda, A. (2023). *12 Pasang Saraf Kranial Dan Fungsinya*.
- Lindasari, Et. Al. (2025). *The Effect Of Progressive Mobilization On Hemodynamic Status In*. 5(1), 80–88.
- Mirnoto, J. (2024). *The Effect Of Level I Progressive Mobilization On The Respiration Rate (Rr) Of Critically Ill Patients In Icu Of Daya Hospital , Makassar*. 49–52.
- Nurhayati, F. (2023). *Penerapan Mobilisasi Progresif Level I Terhadap Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Pada Pasien Penurunan Kesadaran Di ICU RSUD Dr . Soediran Mangun Sumarso Wonogiri*. 1(4).
- R, Wahyu, Et Al. (2022). 3 1,2,3. 3(1), 20–27.
- Robbani, M. F., Kurniawan, R., & Mjw, E. (2025). *Pengaruh Mobilisasi Progresif Terhadap Status Hemodinamik Pasien Kritis Diruang Icu The Effect Of Progressive Mobilization On Hemodynamic Status In Critical Patients In The Icu Room*.
- Sugiyarto, Sst., Ners., M.Kes., & , Anissa Cindy Nurul Afni, S.Kep., , Ns. M.Kep. (2024). *Keperawatan Kritis (Critical Nursing)* (3rd Ed.). Rizmedia Pustaka.
- Suprpto, H., Ningsih, O. S., Solehudin, A. F., Achmad, V. S., Sugiharno, R. T., Utama, Y. A., ... & Kismiyati, N. R. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah*. Padang: Pt. Global Eksekutif Teknologi.
- Suyanti, Iswari, M.F. And Ginanjar, M.R. (2022) 'Pengaruh Mobilisasi Progresif Level 1 Terhadap Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Pasien Dengan Penurunan Kesadaran', *Indonesian Journal For Health Sciences*, 3(2), Pp. 57–63.