

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini disajikan dari hasil penelitian diatas yang sesuai dengan kesimpulan yang telah diambil.

5.1 Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan di MAN 1 Mojokerto terhadap 171 remaja putri kelas X untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Sebagian besar remaja putri kelas X di MAN 1 Mojokerto memiliki tingkat pengetahuan baik tentang tablet Fe
2. Sebagian besar remaja putri kelas X di MAN 1 Mojokerto memiliki tingkat kepatuhan rendah dalam mengonsumsi tablet Fe.
3. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada remaja putri kelas X di MAN 1 Mojokerto dengan hasil uji Spearman Rho diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,078 ($>0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan yang baik tidak selalu diikuti dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe yang tinggi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Remaja Putri MAN 1 Mojokerto

Remaja putri disarankan untuk membiasakan mengonsumsi tablet Fe sesuai jadwal yang telah ditetapkan oleh sekolah atau tenaga kesehatan. Untuk membantu membentuk kebiasaan tersebut, remaja dapat mengaktifkan pengingat pada telepon genggam, mencatat jadwal konsumsi

pada kalender atau buku pengingat, serta membentuk kelompok teman sebaya yang saling mengingatkan pada saat jadwal konsumsi tablet Fe. Apabila mengalami efek samping setelah mengonsumsi tablet Fe, remaja dianjurkan berkonsultasi dengan tenaga kesehatan agar memperoleh informasi mengenai cara mengatasi efek samping sehingga konsumsi tablet Fe tetap dapat dilanjutkan sesuai anjuran.

5.2.2 Bagi Sekolah MAN 1 Mojokerto

Pihak sekolah disarankan untuk mengoptimalkan pelaksanaan program pemberian tablet Fe dengan menyusun jadwal konsumsi bersama di sekolah, melakukan pemantauan langsung saat tablet Fe dikonsumsi (*directly observed supplementation*), serta mendokumentasikan kepatuhan konsumsi melalui daftar hadir atau lembar monitoring. Selain itu, sekolah diharapkan bekerja sama dengan puskesmas untuk memberikan edukasi secara berkala mengenai manfaat tablet Fe, cara konsumsi yang benar, dan penanganan efek samping ringan. Mengingat hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan yang baik belum sepenuhnya diikuti oleh kepatuhan yang baik, sekolah juga diharapkan membentuk sistem pendampingan melalui guru, wali kelas, atau kader kesehatan sekolah untuk memberikan pengingat, motivasi, dan pemantauan secara berkelanjutan terhadap konsumsi tablet Fe.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi kepatuhan konsumsi tablet Fe, seperti

motivasi, sikap, dukungan keluarga, persepsi terhadap efek samping, serta faktor pemungkin yang berkaitan dengan pelaksanaan program suplementasi di sekolah. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat menggunakan pendekatan mixed methods dengan menambahkan wawancara mendalam atau observasi sehingga diperoleh informasi yang lebih komprehensif mengenai alasan remaja putri patuh atau tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe. Penelitian selanjutnya juga disarankan melibatkan responden dengan karakteristik yang lebih beragam sehingga variasi tingkat pengetahuan lebih luas dan hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan dapat dianalisis secara lebih optimal.

