

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET Fe PADA REMAJA PUTRI
KELAS X DI MAN 1 MOJOKERTO**



**FATIKHA APRILLIA
NIM : 202201053**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET Fe PADA REMAJA PUTRI
KELAS X DI MAN 1 MOJOKERTO**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto**



**FATIKHA APRILLIA
NIM : 202201053**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fatikha Aprillia

NIM : 202201053

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Kelas X Di MAN 1 Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 22/07/2026



Fatikha Aprillia

202201053

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi
Tablet Fe Pada Remaja Putri Kelas X Di MAN 1 Mojokerto

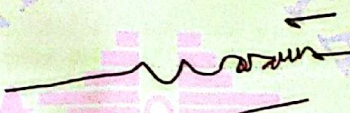
Nama : Fatikha Aprillia

Nim : 202201053

Pada Tanggal : 19 Juni 2026

Pembimbing I :

Oleh :


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 026

Pembimbing II :


Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep
NIK. 162 601 135



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : FATIKHA APRILLIA
NIM : 202201053
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 09 Juli 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan
Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Kelas X Di
MAN 1 Mojokerto "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Kelas X Di MAN 1 MOJOKERTO”**. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Bapak Drs. Bagus Setiaji, M.Pd. selaku Kepala Sekolah MAN 1 Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun skripsi dan melakukan penelitian ditempat.
2. Ibu Dr. Indah Lestari S.Kep.,Ns.M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di program S1 Keperawatan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ibu Dr. H. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Ibu Enny Virda S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

5. Bapak Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing 1 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep selaku pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Heri Triwibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji skripsi yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
8. Seluruh Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang turut menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
9. Teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2022 dan semua pihak yang telah membantu selama menyusun skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapakan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 12 Juni 2026

Penulis

Fatikha Aprillia

202201053

PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Kelas X di MAN 1 Mojokerto” sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir S1 Keperawatan. Mengingat dalam Menyusun skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi semangat baik secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi dan kasihi.

1. Untuk orang tua saya, cinta pertama saya. Bapak Zainul Rokhim dan Ibu Usnur Chotimah yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi yang luar biasa kepada saya selama proses penyusunan skripsi. Semoga selalu diberikan kesehatan, rezeki yang barokah, dan umur Panjang untuk tetap mendampingi saya dan menuntun saya kejalan yang benar.
2. Untuk keluarga besar saya yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi kepada saya dalam menyusun skripsi ini. Semoga selalu diberikan kesehatan, rezeki, dan umur panjang untuk tetap mendampingi saya.
3. Dosen Pembimbing dan Penguji, kepada Bapak Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes dan Ibu Umi Kusumaningrum, M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi dan Bapak Heri Triwibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen penguji, terimakasih karena telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk berbagi ilmu dalam memberikan bimbingan dengan sabar serta masukan kepada

penulis selama mengerjakan skripsi. Semoga ilmu yang diberikan oleh beliau bermanfaat, AMIIN

4. Kepada seseorang NIM 20220405 dengan nama Thufail Imam Salim sebagai orang terkasih dan sumber motivasi, semangat, dan inspirasi bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan, doa, perhatian, dan dorongan yang selalu diberikan di setiap proses yang dilalui. Kehadiran dan semangat yang diberikan menjadi penguat bagi penulis untuk terus berjuang hingga tahap ini dapat terselesaikan.
5. Untuk teman-teman seangkatan 2022 yang sudah memberikan bantuan dukungan dan motivasi kepada saya, khususnya kelas A, tanpa kalian masa-masa kuliahku akan menjadi biasa saja karena kalian merupakan keluarga kecil saya semasa dikampus ini, maaf jika banyak salah dengan maaf yang terucap dan semoga kita semua bisa menjalani masa depan dengan baik, sukses, dan berhasil.
6. Dan terakhir untuk Fatikha Aprillia, yapss! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Namun penulis tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, meskipun terasa sulit atau lambat. Terima kasih sudah bertahan sampai titik ini. Berbahagialah selalu apapun kekurangan dan kelebihanmu mari tetap berjuang untuk kedepan.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulisan dalam penyusunan skripsi dan sudah berupaya untuk menuliskan dengan baik, akan tetapi yang sempurna hanya milik Allah SWT, maka dengan rendah hati penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun untuk

penyempurnaan penulisan dikemudian hari. Semoga skripsi yang dituliskan penulis dapat bermanfaat bagi semua yang membaca.

~Fatikha Aprillia~



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Pengetahuan	9
2.1.1 Definisi Pengetahuan	9
2.1.2 Tingkat pengetahuan.....	9
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	10
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	14
2.2 Konsep Kepatuhan	17
2.2.1 Definisi Kepatuhan	17
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	17

2.2.3	Dimensi Kepatuhan.....	19
2.2.4	Tipe Kepatuhan.....	20
2.2.5	Pengukuran Kepatuhan	21
2.3	Konsep Tablet Fe	23
2.3.1	Definisi Tablet Fe	23
2.3.2	Manfaat Tablet Fe	23
2.3.3	Cara Konsumsi Tablet Fe.....	24
2.4	Jurnal penelitian relevan	25
2.5	Kerangka Teori	29
2.6	Kerangka Konsep.....	30
2.7	Hipotesis.....	31
BAB 3	METODE PENELITIAN	32
3.1	Desain Penelitian.....	32
3.2	Populasi, Sampling dan Sampel.....	32
3.2.1	Populasi.....	32
3.2.2	Sampling	33
3.2.3	Sampel.....	34
3.3	Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional.....	35
3.3.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
3.3.2	Definisi Operasional	36
3.4	Prosedur Penelitian	37
3.5	Kerangka Kerja	39
3.6	Pengumpulan Data	40
3.6.1	Instrumen Penelitian	40
3.6.2	Lokasi dan waktu penelitian	41
3.7	Pengolahan Data	41
3.7.1	<i>Editing</i>	41
3.7.2	<i>Coding</i>	42
3.7.3	<i>Scoring</i>	43
3.7.4	<i>Tabulating</i>	45
3.7.5	Analisa Data.....	45

3.8 Etika Penelitian	47
3.8.1 Lembar Persetujuan responden (<i>informed conncent</i>)	47
3.8.2 Tanpa Nama (<i>annonymity</i>).....	47
3.8.3 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>).....	48
3.8.4 Keterbatasan.....	48
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Gambaran lokasi penelitian.....	50
4.2 Hasil penelitian	50
4.2.1 Data Umum.....	50
4.2.2 Data Khusus	53
4.3 Pembahasan.....	55
4.3.1 Pengetahuan Tentang Tablet Fe Pada Remaja Putri Kelas X Di MAN 1 Mojokerto.....	55
4.3.2 Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Kelas X Di MAN 1 Mojokerto	61
4.3.3 Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Kelas X Di MAN 1 Mojokerto	66
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran.....	72
5.2.1 Bagi Remaja Putri MAN 1 Mojokerto.....	72
5.2.2 Bagi Sekolah MAN 1 Mojokerto.....	73
5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kisi-kisi instrumen pengetahuan	14
Tabel 2.2 Kuesioner pengetahuan	15
Tabel 2.3 Kisi-kisi instrumen MMAS 8	22
Tabel 2.4 Kuesioner MMAS 8	22
Tabel 2.5 jurnal penelitian relevan	25
Tabel 3.1 Populasi	33
Tabel 3.2 Sampel Remaja Putri Kelas X MAN 1 Mojokerto	34
Tabel 3.3 Definisi Operasional	36
Tabel 3.4 Kisi-kisi instrumen pengetahuan	40
Tabel 3.5 Kisi-kisi instrumen MMAS 8	41
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia pada remaja putri di MAN 1 Mojokerto pada bulan April 2026	50
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia pada remaja putri di MAN 1 Mojokerto pada bulan April 2026	51
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi pada remaja putri di MAN 1 Mojokerto pada bulan April 2026	51
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pernah mendapat penyuluhan pada remaja putri di MAN 1 Mojokerto pada bulan April 2026	52
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan tenaga kesehatan pada remaja putri di MAN 1 Mojokerto pada bulan April 2026	52
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan lingkungan teman sebaya pada remaja putri di MAN 1 Mojokerto pada bulan April 2026	53
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan tentang tablet Fe pada remaja putri di MAN 1 Mojokerto pada bulan April 2026	53
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada remaja putri di MAN 1 Mojokerto pada bulan April 2026	54
Tabel 4.9 Tabulasi silang Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada remaja putri kelas X di MAN 1 Mojokerto pada bulan April 2026	54

Tabel 4.10 Uji Spearman Rho Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada remaja putri kelas X di MAN 1 Mojokerto pada bulan April 2026	55
---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Kelas X Di MAN 1 Mojokerto	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Fe Pada Remaja Putri Kelas X Di MAN 1 Mojokerto	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Kelas X Di MAN 1 Mojokerto	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar ACC judul.....	81
Lampiran 2 lembar studi pendahuluan	82
Lampiran 3 lembarsurat balasan dari MAN 1 Mojokerto	83
Lampiran 4 lembar permohonan menjadi responden	84
Lampiran 5 lembar persetujuan menjadi responden	85
Lampiran 6 lembar kisi-kisi kuesioner pengetahuan	86
Lampiran 7 lembar kisi-kisi kuesioner MMAS 8	87
Lampiran 8 lembar kuesioner	88
Lampiran 9 lembar tabulasi data	92
Lampiran 10 lembar uji statistik	108
Lampiran 11 lembar bimbingan proposal skripsi	121
Lampiran 12 lembar revisi proposal skripsi	124
Lampiran 13 lembar bimbingan skripsi	125
Lampiran 14 lembar revisi skripsi	127
Lampiran 15 lembar dokumentasi	128



DAFTAR PUSTAKA

- A. Aziz Alimul Hidayat. (2020). Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data. Jakarta: Salemba Medika
- Abdullah K, Jannah M, Aiman U, Hasda S, Fadilla Z, Taqwin T, et al. *Metodologi penelitian kuantitatif*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini; 2022
- Abdullah, I., et al. (2021). Metodologi penelitian. Medan: Yayasan Kita Menulis
- Abdul Mukhid. (2021). Metodologi penelitian pendekatan kuantitatif. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Ahmad Fauzi, Baiatun Nisa, D. N., & Fitri Abdillah, A. A. Gde Satia Utama, Candra Zonyfar, Rini Nuraini, Dini Silvi Purnia, Irma Setyawati, Tiolina Evi, Silvester Dian Handy Permana, M. S. S. (2022). Metodologi Penelitian: Metodologi penelitian skripsi (R. N. Brilliant, Ed.; 1st ed., Issue May) Malang: CV. Pena Persada.
- Alfitri Wahyuni, dkk. (2024). Hubungan pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 12(2), 45–52.
- Ariel. (2023). Gambaran pengetahuan tentang tablet tambah darah pada remaja putri di SMPN-8 Muara Teweh tahun 2023. Skripsi. STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
- Asma' Nurbaiti, Bedjo Santoso, S. (2025). *Jurnal sains kebidanan*. 7(1), 22–31. h
- Avia, N., et al. (2022). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Dewi Kartika Sari, dkk. (2022). Pengaruh lingkungan teman sebaya terhadap perilaku kesehatan remaja. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 17(1), 30–38.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. (2022). Profil kesehatan Kabupaten Mojokerto tahun 2021. Mojokerto: Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2022). Profil kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2021. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Direktorat Gizi Masyarakat Kementerian Kesehatan RI. (2021). Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kemenkes RI.
- Faroidlillahi Kamala, dkk. (2025). Dukungan tenaga kesehatan terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 60–68.

- Fortina, R., Lisviarose, Nadia, F., & Aifa, W. E. (2025). Efektivitas pendidikan kesehatan media poster terhadap pengetahuan remaja putri tentang tablet Fe. *JUBIDA: Jurnal Kebidanan*, 5(1), 33–40.
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2005). *Health Program Planning: An Educational and Ecological Approach* (4th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Green, L. W., Gielen, A. C., Ottoson, J. M., Peterson, D. V., & Kreuter, M. W. (Eds.). (2022). *Health Program Planning, Implementation, and Evaluation: Creating Behavioral, Environmental, and Policy Change* (5th ed.). Johns Hopkins University Press.
- Hamidah Lismiana., & Sofwan Indarjo. (2021). Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Public Health Perspective Journal*, 6(3), 210–217.
- Hamranani, S. S. T., Permatasari, D., & Murti, S. A. (2020). Faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum tablet Fe pada remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(4), 591–602.
- Hanas, Y., Rismawati, R., Christiani, M., & Witriani, A. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan remaja dengan tingkat kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 5(4).
- Hanung, A., et al. (2024). Analisis Korelasi dalam Penelitian Kesehatan.
- Hardani, H., et al. (2020). *Metode penelitian kualitatif dan kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu.
- Haris, R. (2023). Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan Badan Layanan Umum Daerah (BLUD) RS Konawe. 7269, 9–17.
- Husain, A., & Santoso, A. B. (2022). Analisis Kepatuhan Karyawan Terhadap Pemberlakuan Prosedur Operasional Standar (SOP) Pada Perusahaan Baru (Studi Kasus Pada PT Prina Duta Rekayasa). 2.
- I Ketut Sukendra, & I Made Atmaja. (2020). *Instrumen penelitian*. Denpasar: Mahameru Press.
- Islamiyah, A. F., Lidia, K., Amat, A. L. S., & Taeng-Ob Adang, G. P. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada remaja putri di SMP Negeri 6 Kota Kupang. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 5(1), 18–28.
- Juniati, A., et al. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 45–52.

- Karimuddin, A., Jannah, M., Aiman, U., hasda, S., Taqwin, Masita, Ardiwan, K. N., & Sani, M. E. (2022). Metodologi penelitain kuantitatif. Makassar: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi Remaja Putri pada Masa Pandemi COVID-19. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Panduan Pelaksanaan Gerakan Nasional Aksi Bergizi pada Remaja. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Profil kesehatan Indonesia tahun 2021. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kesehatan, J., Bhakti, P., & Fitri, F. E. (2024). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pegetahuan Remaja Putri Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi (Fe) lebih. September.
- Kusumadewi, S. (2019). Psikologi sosial. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kusumawaty, I., et al. (2022). Metodologi penelitian kesehatan. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Luh, N., & Sri, P. (2025). Putri Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah. 6(88), 603–610.
- Malikah, N. (2017). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Maria, A. (2023). Edukasi Penggunaan Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Kelurahan Srengsem. 6(2), 121–127.
- Mistiyani. (2025). Pengembangan instrumen pengetahuan dalam Kesehatan. *Jurnal Kesehatan*.
- Melinda, T. (2023). *Journal of Nursing Education and Practice*, 2(4), 285–292.
- Morisky, D. E., Ang, A., Krousel-Wood, M., & Ward, H. J. (2008). Predictive validity of a medication adherence measure in an outpatient setting. *The Journal of Clinical Hypertension*, 10(5), 348–354.
- Mularsih, S. (2017). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Saat Menstruasi Di SMK Nusa

- Bhakti Kota Semarang. *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 80.
- Muthia, G., Syofiah, P. N., Maidelwita, Y., Afrizal, & Hayati, I. I. (2024). Tingkat pengetahuan remaja putri tentang konsumsi tablet Fe di SMAN 2 Padang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2).
- Ningtyas, O., Ulfiana, E., & Rohmawati, N. (2021). Hubungan pengetahuan tentang anemia dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMPN 01 Brondong Lamongan. *Indonesian Journal of Midwifery*, 4(2), 128–139.
- Nisa, F., Sulung, N., & Adriani. (2023). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Kota Bukittinggi. *Human Care Journal*, 8(1), 178–186. <https://doi.org/10.32883/hcj.v8i1.941>
- Notoatmodjo, S. (2014). Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo S. (2016). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2016). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurbaiti, A., Santoso, B., & Supriyadi. (2025). Model edukasi meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Jurnal Sains Kebidanan*, 7(1), 21–30.
- Nurma Zuliyanti, dkk. (2024). Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan remaja putri tentang tablet Fe. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(2), 88–95.
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2022). Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis (edisi terbaru). Jakarta: Salemba Medika.
- Putri Aulia, dkk. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada remaja putri. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 11(1), 70–77.
- Putri, R. (2021). *Higela Journal Of Public Health Pendidikan Kesehatan dan Terapi Tablet*. 5(3), 441–451.
- Rahman. (2020). Promosi kesehatan. Jakarta: Trans Info Media.
- Ramdhani, A., et al. (2025). Peran dukungan sosial terhadap kepatuhan konsumsi

tablet tambah darah pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(1), 55–62.

Ramadhani, P. A., & Deniati, K. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kualitas Hidup Pasien TB Paru di Puskesmas Mustika Jaya Tahun 2023 The Relationship Between Medication Adherence and Quality Of Life Of. 3.

Ridho, M., & Hartono, R. K. (2025). Strategi peningkatan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di sekolah. *Jurnal Surya Medika*, 11(3).

Rini, A., & Fadlilah, S. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku kesehatan pada remaja. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 45–52.

Riska Novia Sari, dkk. (2023). Dukungan teman sebaya terhadap pengetahuan konsumsi tablet Fe pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 101–109.

Rudy, R., et al. (2024). Pengaruh pengetahuan terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada remaja putri. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(2), 120–128.

Runiari, N., & Hartati, N. N. (2020). Pengetahuan dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada remaja putri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(2), 103–110.

Rully Fatriani., & Jul Hasratman Daeli. (2022). Hubungan sumber informasi dengan tingkat pengetahuan remaja putri tentang tablet Fe. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 55–63.

Safitri, D., & Ratnawati, A. E. (2022). Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), 1. <https://doi.org>

Saputra, D. (2022). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Trans Info Media.

Savitry, N. S. D., Arifin, S., & Asnawati. (2017). Hubungan dukungan keluarga dengan niat konsumsi tablet tambah darah pada remaja puteri. *Berkala Kedokteran*, 13(1), 113–118.

Septi Kusumadewi, Tuti Hardjajani, A. N. P. (2019). Hubungan antara Dukungan Sosial Peer Group dan Kontrol Diri dengan Kepatuhan terhadap Peraturan pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Modern Islam Assalaam Sukoharjo.

Setiadi. (2020). Konsep dan praktik penulisan riset keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Setyawan. (2022). Metode Analisis Data dalam Penelitian Kuantitatif.

Simbolon, D., Anggraini, H., & Sari, A. P. (2023). Kepatuhan konsumsi tablet Fe dan pencegahan anemia pada remaja putri di Indonesia: Meta-analisis. *Nutri*

- Sains: *Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 7(2), 85–98.
- Slamet. (2023). Statistik Deskriptif dalam Penelitian Kesehatan.
- Soekidjo Notoatmodjo. (2018). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sri, R., et al. (2025). Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien. *Jurnal Kesehatan*, 15(1), 60–68.
- Suga, D., & Jaya, S. (2024). Studi Literatur : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia Literature Review : Factors Related to Iron Tablets Consumption Compliance among Adolescent Girls in Indonesia. 878–897.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sunarsih, N., et al. (2024). Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), 45–52.
- Susilawati, R., Pratiwi, F., & Adhisty, Y. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenorrhoe Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Dismenorrhoe Di Kelas XI SMA N 2 Banguntapan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, 3(2), 37–54. <https://jurnal.lppm-mmy.ac.id/ind>
- Suyati, & Muzayyaroh. (2021). Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 12(2), 145–152.
- Suyati, S., Muzayyaroh, M., & Annuchasari, H. (2025). Tingkat pengetahuan remaja putri terhadap kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe di SMPN 3 Jombang. *Jejak Digital: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(4), 1638–1645.
- Us, H., Fatiyani, & Fitriani, A. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Fe Pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 169–176. <https://ejournal.itekes-bali>.
- Wahid Iqbal Mubarak. (2012). Promosi kesehatan untuk kebidanan. Jakarta: Salemba Medika.
- Wahyuni, dkk. (2024). Efektivitas edukasi kesehatan terhadap pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada remaja putri. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 15(2), 120–128.

- Wahyuningsih, A., & Rohmawati, W. (2020). Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMP N 1 Karangnongko. *INVOLUSI: Jurnal Ilmu Kebidanan*, 10(1), 8–12.
- World Health Organization. (2023). Guideline: Daily iron supplementation in adolescent girls and adult women. Geneva: World Health Organization.
- Zuliyanti, N., Hidayati, U., Karomah, R., Arviyani, R., & Mulyani, S. (2024). Pengaruh penyuluhan tablet Fe terhadap pengetahuan remaja putri tentang tablet Fe di Desa Ngemplak Kecamatan Gebang Kabupaten Purworejo. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 15(1), 38–43.

