



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST *SECTIO CAESAREA* (SC) MELALUI METODE RELAKSASI
BENSON DI RSUD DR. WAHIDIN SUDIRO HUSODO
MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ROUDOTUL JAHRO

NIM : 202503041

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST *SECTIO CAESAREA* (SC) MELALUI METODE RELAKSASI
BENSON DI RSUD DR. WAHIDIN SUDIRO HUSODO
MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

*Pernyataan untuk memenuhi sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto*

ROUDOTUL JAHRO

NIM : 202503041

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ROUDOTUL JAHRO
NIM : 202503041
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Sectio Caesarea (SC)
Melalui Metode Relaksasi Benson Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo
Mojokerto

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 21/07/2026



METRAL
TEMPEL
STAFFANX070483154

ROUDOTUL JAHRO
202503041

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang akhir untuk memperoleh gelar Ners Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, dengan :

Judul KIAN : Intervensi Terapi Relaksasi Benson Dengan Masalah Nyeri Pada
Pasien Post *Sectio Caesarea* (SC) Di Rsud Dr. Wahidin Sudiro
Husodo Mojokerto

Nama : Roudotul Jahro

NIM : 202503041

Tanggal :

Pembimbing :

Oleh :



Dr. Noer Saudah, S.Kep. NS., M.Kes
NIK. 162 601 010

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162601026

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ROUDOTUL JAHRO
NIM : 202503041
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 08 Juni 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA (SC) MELALUI METODE RELAKSASI BENSON DI RSUD DR. WAHIDIN SUDIRO HUSODO MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 
Penguji 1 : Dr. Noer Saudah. S.Kep.Ns., M.Kes (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 Juni 2026

Ka. Prodi Profesi Ners



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dan Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* (SC) Melalui Metode Relaksasi Benson Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto”**. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. dr. Annas Ahmad, Sp.B, FICS, FISQua selaku Direktur RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes, selaku Ka.Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan

untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

5. Dr. Noer Saudah, S.Kep., Ns., M. Kes, selaku dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep., Ns., M. Kes, selaku dosen Penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
7. Staf dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikan pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengarapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KIAN ini.

Mojokerto, 26 Mei 2026



Roudotul Jahro

202503041

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Sectio Caesarea.....	6
2.1.1 Definisi Sectio Caesarea.....	6
2.1.2 Indikasi Sectio Caesarea.....	6
2.1.3 Kontraindikasi Sectio Caesarea	7
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	7
2.1.5 Jenis Operasi Sectio Caesarea	8
2.1.6 Patofisiologi.....	9
2.1.7 Pathway	11
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	12
2.1.9 Penatalaksanaan.....	12
2.2 Konsep Nyeri	15
2.2.1 Definisi Nyeri	15
2.2.2 Etiologi Nyeri	15

2.2.3 Klasifikasi Nyeri.....	16
2.2.4 Mekanisme Nyeri	17
2.2.5 Alat Ukur Skala Nyeri	18
2.3 Konsep Intervensi Terapi Relaksasi Benson	20
2.3.1 Definisi Terapi Relaksasi Benson.....	20
2.3.2 Manfaat Terapi Relaksasi Benson	23
2.3.3 Prosedur / Tindakan Terapi Relaksasi Benson	23
2.4 Kensep Asuhan Keperawatan	27
2.4.1 Pengkajian	27
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	33
2.4.3 Intervensi Keperawatan	34
2.4.4 Implementasi Keperawatan	35
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	36
2.5 Jurnal Penelitian Yang Relevan.....	37
BAB III STUDI KASUS.....	39
3.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	39
3.2 Pengkajian	39
3.2.1 Idenitas Klien.....	39
3.2.2 Riwayat Kesehatan	39
3.2.3 Riwayat Obstetric	40
3.2.4 Riwayat Haid	41
3.2.5 Riwayat Kehamilan, Nifas, dan Persalinan Yang Lalu	41
3.2.6 Riwayat Ginekologi.....	41
3.2.7 Riwayat KB	41
3.2.9 Pemeriksaan Fisik.....	43
3.2.10 Pemeriksaan Penunjang.....	45
3.2.11 Penatalaksanaan Medis	45
3.3 Analisa Data.....	46
3.4 Diagnosa Keperawatan	47
3.5 Intervensi Keperawatan	47
3.6 Implementasi Keperawatan	48
3.7 Evaluasi Keperawatan	51
3.8 Format Penilaian Nyeri.....	54
BAB IV PEMBAHASAN.....	55

4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i> Melalui Metode Teknik Relaksasi Benson Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto.....	55
4.2 Analisis Penerapan Intervensi Nyeri Akut Pada Pasien Post Sectio Caesarea (SC) Melalui Metode Relaksasi Benson Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto	59
4.3 Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	63
BAB V PENUTUP.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	72



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Nyeri Berdasarkan NRS	19
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 2. 3 Jurnal Penelitian Yang Relevan	37
Tabel 3. 1 Riwayat Obstetric.....	40
Tabel 3. 2 Riwayat Haid.....	41
Tabel 3. 3 Riwayat Kehamilan, dan Persalinan Yang Lalu	41
Tabel 3. 4 Riwayat KB.....	41
Tabel 3. 5 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	45
Tabel 3. 6 Analisa Data.....	46
Tabel 3. 7 Intervensi Keperawatan.....	47
Tabel 3. 8 Implementasi Keperawatan.....	48
Tabel 3. 9 Evaluasi Keperawatan.....	51
Tabel 3. 10 Format Penilaian Nyeri	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Post Sectio Caesarea.....	11
Gambar 2. 2 VAS (Visual Analogue Scale).....	19
Gambar 2. 3 NRS (Numeric Rating Scale)	19
Gambar 2. 4 WBS (Wong Baker Scale)	20
Gambar 2. 5 Memejamkan Mata & Rileks	24
Gambar 2. 6 Tarik Nafas Dalam	25
Gambar 2. 7 Pemusatan Pikiran Dengan Menyebutkan Do'a / Kata Yang Dipilih	25
Gambar 2. 8 Fokus Pada Kata Positif Yang Dipilih	25
Gambar 2. 9 Akhiri Relaksasi Dengan Membuka Mata	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul	73
Lampiran 2 Lembar Permohonan.....	74
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	75
Lampiran 4 Lembar Bimbingan	76
Lampiran 5 Uji Similaritas.....	77
Lampiran 6 Lembar Revisi Uji Kian.....	78
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Benson.....	79
Lampiran 8 Lembar Observasi.....	81
Lampiran 9 Dokumentasi	82



DAFTAR PUSTAKA

- Apriliawati, N., Maryati, S., Kesehatan, P., & Husada, K. (2022). *DI RSUD SLEMAN PENDAHULUAN Sectio caesarea adalah suatu tindakan pembedahan yaitu dengan cara memberikan sayatan pada dinding depan uterus untuk membantu proses mengeluarkan bayi (Fauziah , 2017 ; Lowdermilk et al ., 2013). Tindakan sectio saesarea meru.* 474–481.
- Cindy Natasya, P. (2025). *Jurnal Riset Ilmiah.* 2(11), 5030–5037.
- Elsera, C., Sulistyowati, A. D., Keperawatan, I., Kesehatan, F., Teknologi, D., Klaten, U. M., Kesehatan, F., Teknologi, D., & Klaten, U. M. (2022). *Hubungan Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea dengan Kualitas Tidur Pasien Postpartum.* 9(2), 6–13.
- Febiantri, N. (2021). *Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik.* 31–36.
- Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). *Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. Ners Muda,* 2(2), 31. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239>
- Hidayah, P. (2023). *TINDAKAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST Universitas Muhammadiyah Klaten.* 134–138.
- Ilham, M., Muzaki, R., Novitasari, D., & Raudotul, A. (2025). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia Edukasi dan Implementasi Teknik Relaksasi Benson dalam Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea*
- Ilmiah, K. T., & Ningrum, N. (2022). *Asuhan keperawatan pada ny. s p1a0 post sectio caesarea di rumah sakit islam sultan agung semarang.*
- Indra Wahyuni, N. K., & Putra, G. N. W. P. (2023). *Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Intervensi Terapi Relaksasi Benson Di Ruang Belimbing Rsud Kabupaten Klungkung. MIDWINERSLION : Jurnal Kesehatan STIKes*

- Buleleng*, 8(2), 82–86. <https://doi.org/10.52073/midwinerslion.v8i2.326>
- Ismayani, N., Wibowo, T. H., & Suryani, R. L. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(5), 344–350. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v4i5.406>
- Kamallia, L. N. (2023). *PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON DALAM MENGATASI NYERI AKUT PADA NY . S DENGAN POST PARTUM SC Universitas Harapan Bangsa , Program Studi Pendidikan Profesi Ners Email lisanurk@gmail.com Universitas Harapan Bangsa , Program Studi Pendidikan Profesi Ners Em.* 303–316.
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr . Achmad Mochtar Bukittinggi.* 5(2), 106–115.
- PPNI. (2018). *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan.* Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- PPNI. (2018). *Standart Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan.* Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- PPNI. (2018). *Standart Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik.* Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- Prasetyorini, H., & Naili, N. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Dengan Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 6–10.
- Recovery, F., After, T., & Section, C. (2026). *Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Tingkat Nyeri dan Kecepatan Pemulihan Fungsional Pasca Sectio Caesarea The Effect of Early Mobilization on Pain Intensity and Functional Recovery.* 5(1), 235–246.
- Samalinggai, P. N. S. (2025). *Program studi pendidikan profesi ners fakultas ilmu*

kesehatan dan teknologi informasi universitas alifah padang tahun 2025.

Sari Dewi, K. (2025). *Manajemen Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC).*

Sulistiawati, Y., Make, J. P., Primadevi, I., & Puspita, L. (2025). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di Rsia Mutiara Putri Bandar Lampung Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 4212–4222. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.38566>

Utami, I. T., & Pakarti, A. T. (2024). *PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP PASIEN NYERI*. 4(score 2), 308–314.

Wahyu, A. (2018). *No Title*. 2, 236–251.

Wulandari, W. (2025). *PENERAPAN RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI NYERI WETAN PURBALINGGA APPLICATION OF BENSON ' S RELAXATION TO REDUCE PAIN AT Mrs . Y POST SECTIO CAESAREA IN KALIMANAH WETAN VILLAGE PURBALINGGA*. 816–821.

Yosefa Animba, & Theresia Syirila Da Cunha. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Pada Klien Post Sectio Caesarea Dengan Indikasi Letak Lintang Di Ruang Anggrek RSUD Dr.T.C Hillers Maumere. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(1), 72–77. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i1.895>