

ABSTRAK

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN GADGET DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA SISWA KELAS X DI SMK RADEN RAHMAT MOJOSARI

OLEH : UMI SUFIAH

Interaksi sosial merupakan aspek penting dalam perkembangan remaja. Fenomena yang terjadi saat ini menunjukkan adanya penurunan kualitas interaksi sosial di kalangan remaja yang berkaitan dengan meningkatnya intensitas penggunaan gadget. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara intensitas penggunaan gadget dengan interaksi sosial pada siswa SMK Raden Rahmat Mojosari. Desain penelitian ini analitik korelasional dengan pendekatan retrospektif. Populasi berjumlah 216 siswa kelas X dengan teknik pengambilan yakni *propotional random sampling* sehingga di dapatkan sampel sebanyak 141 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rho* ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (75,9%) berada pada kategori intensitas penggunaan gadget sedang, dan hampir setengahnya (49,6%) memiliki interaksi sosial kategori baik. Hasil analisis statistik menunjukkan nilai signifikan 0,000 ($p < 0,05$) sehingga H_1 diterima (H_0 ditolak) yang berarti terdapat hubungan antara intensitas penggunaan gadget dengan interaksi sosial. Nilai koefisien korelasi sebesar -0,336, menunjukkan hubungan negatif signifikan dengan kekuatan lemah antara kedua variabel. Artinya semakin tinggi intensitas penggunaan gadget, maka semakin rendah interaksi sosialnya. Penggunaan gadget dapat mempengaruhi interaksi sosial pada remaja sehingga diharapkan remaja menggunakan gadget secara bijak dengan mengurangi penggunaan gadget saat berinteraksi secara langsung serta lebih aktif mengikuti kegiatan di sekolah maupun lingkungan sekitar. Selain itu, orang tua diharapkan membangun komunikasi yang terbuka dan menetapkan waktu bebas gadget (*gadget-free time*) di rumah.

Kata kunci : Intensitas Penggunaan Gadget, Interaksi Sosial, Remaja

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN GADGET USAGE INTENSITY AND SOCIAL INTERACTION AMONG GRADE X STUDENTS AT SMK RADEN RAHMAT MOJOSARI

BY: UMI SUFIAH

Social interaction is an important aspect of adolescent development. Current phenomena indicate a decline in the quality of social interaction among adolescents, which is associated with increasing gadget usage intensity. This study aims to analyze the relationship between gadget usage intensity and social interaction among students at SMK Raden Rahmat Mojosari. The research design was correlational analytic with a retrospective approach. The population consisted of 216 Grade X students, with proportional random sampling employed to obtain a sample of 141 respondents. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Spearman Rho correlation test ($\alpha = 0.05$). The results showed that the majority of respondents (75.9%) fell into the moderate gadget usage intensity category, and nearly half (49.6%) demonstrated good social interaction. Statistical analysis shows a significance value of 0.000 ($p < 0.05$), which means H_1 was accepted (H_0 rejected), indicating that a relationship exists between gadget usage intensity and social interaction. The correlation coefficient of -0.336 indicates a significant negative relationship of weak strength between the two variables, meaning that higher gadget usage intensity is associated with lower social interaction. Gadget use can affect adolescents' social interaction. Therefore, adolescents are expected to use gadgets wisely by reducing gadget use during face-to-face interactions and by participating more actively in school and community activities. In addition, parents are expected to foster open communication and establish gadget-free time at home to support healthy social interaction.

Keywords: Gadget Usage Intensity, Social Interaction, Adolescents