

Lampiran 1 Lembar bimbingan



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

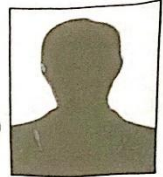
<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan KIAN

Nama Mahasiswa : Lingqirani Dwi Amzinda
 NIM : 202403054
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Gerontik dengan masalah
nyeri kronis dengan gout Arthritis melalui penerapan stretching
exercise.
 Pembimbing : Rina Nur Hidayati M.kep.SP.kep.kom



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	18-3-2025	Konsul Judul.	
2.	19-3-2025	Acc. judul lanjut Bab 2.	
3.	10-4-2025	revisi bab 2. penambahan gambar streiching exercise. lanjut bab 1 2 3	
4.	22-5-2025	ACC bab 1 2 3 rev: bab 2 penambahan gambar sendiri, Kerapian semua bab lanjut bab 4 5	
5.	13-6-2025	Ref: kesimpulan dan saran lengkapi lampiran, daftar isi	

Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan

Hari pertama memberikan rebusan air daun sirsak



Hari ke 2 memberikan rebusan air daun sirsak



Hari ke 3 memberikan rebusan air daun sirsak



Hari ke 4 memberikan rebusan air daun sirsak



Hari ke 5 memberikan rebusan air daun sirsak



Hari ke 6 dan 7 memberikan rebusan air daun sirsak



Lampiran 3 Hasil Uji Similaritas

	YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN	
	http://www.ubs-ppni.ac.id fikes@ubs-ppni.ac.id	0321-390203 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : LILIK VIDIAWATI
 NIM : 202503040
 Fakultas : Kesehatan
 Prodi : PROFESI NERS
 Email : lilikvidiawati103@gmail.com
 Telpn/HP : 085730711797
 Pembimbing 1 : Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes
 Pembimbing 2 : -

Materi Uji:

Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Atritis Dengan Masalah Manajemen Nyeri Melalui Pendekatan Intervensi Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak (Anona Muricata) Di UPT PMKS Mojopahit Mojokerto

Mengetahui Pembimbing 1  Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes NIK. 162601026	Mojokerto, 5/21/2026 Pemohon Mahasiswa  (LILIK VIDIAWATI)
---	--

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	38%
Tanggal Pemeriksaan	21 MAY 2026
Diperiksa oleh	ARIF BUDI UTAMA

Diisi oleh petugas perpustakaan



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 4 Lembar Bimbingan



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan KIAN

Nama Mahasiswa : LILIK VIDIAWATI
NIM : 202503040
Judul KIAN : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GOUT ATRITIS DENGAN MASALAH MANAJEMEN
NYERI MELALUI PENDEKATAN INTERVENSI PERUBAHAN
PRATIKA (ANALISA MURCHA) DI UPT PMES
Pembimbing : DR. FALSAH IBNU S. KEP. NIS



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	19-12-25	Konsep awal	
2.	4-5-26	Revisi: analisis BAB I - BAB 3 awal, gambar dan.	
3.	8-5-26	Revisi: analisis, hasil dan konsep umum → pathway.	
4.	11-5-26	Revisi: BAB 3 → Lampiran BAB 4-5	
5.	18-5-26	Revisi: BAB 4-5 Lampiran dan 2 gambar.	
6.	19-5-26	Prinsip ACC UPT Sidiq KIAN Lampiran UPT Simulasi dan.	

Lampiran 5 SOP Pemberian Rebusan Air Daun Sirsak

Standar Operasional Prosedur Pemberian Rebusan Air Daun Sirsak Menurut Nur Hayati (2020)

 UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO	Standar Operasional Prosedur (SOP) Rebusan Air Daun Sirsak
Pengertian	Tindakan keperawatan berupa pemberian rebusan daun sirsak sebagai terapi komplementer untuk membantu menurunkan nyeri dan kadar asam urat pada pasien <i>gout arthritis</i> lansia.
Tujuan	1. Menstandarkan cara pembuatan dan pemberian rebusan daun sirsak. 2. Meminimalkan risiko kesalahan dan efek samping. 3. Membantu mengurangi nyeri dan edema pada pasien <i>gout arthritis</i>.
Pra Intraksi	1. Perawat mempersiapkan diri secara fisik dan mental. 2. Mempelajari data pasien: diagnosa, riwayat alergi, kontraindikasi. 3. Mempersiapkan alat dan bahan: daun sirsak 7 atau 15 lembar (dalam jumlah ganjil), air 400 ml, panci, gelas ukur, saringan, gelas tahan panas.
Pre Intraksi	1. Cuci tangan sesuai prosedur hand hygiene. 2. Cek kelengkapan alat dan bahan. 3. Menilai kondisi pasien: tanda vital, skala nyeri PQRST/VRS, edema, kontraindikasi.
Fase Orientasi	1. Salam terapeutik dan perkenalkan diri. 2. Jelaskan tujuan dan prosedur pemberian rebusan daun sirsak. 3. Dapatkan persetujuan pasien/keluarga. Pastikan pasien dalam posisi nyaman.
Fase Kerja	A. Cara Merebus 1. Didihkan 400 ml air dalam panci. 2. Masukkan 7 atau 15 lembar daun

	sirsak yang sudah dicuci bersih. 3.Rebus dengan api kecil selama 15 menit hingga tersisa ± 200 ml. 4.Matikan api, saring air rebusan. Dinginkan hingga suhu 40-45°C. B Pemberian 1. Berikan 200 ml rebusan, 2x sehari pagi dan sore, 1 jam sesudah makan. 2.Observasi pasien 30 menit post pemberian untuk efek samping: mual, pusing, diare, alergi. 3.Anjurkan asupan cairan 1500-2000 ml/hari. C. Evaluasi & Terminasi 1.Kaji ulang skala nyeri, edema, dan mobilisasi 30 menit setelah pemberian. 2. Dokumentasikan respon pasien pada lembar observasi keperawatan. 3. Ucapkan terima kasih dan rencanakan tindak lanjut
Hal yang harus di perhatikan	1.Gunakan daun sirsak segar, hindari daun kering >3 hari. 2.Jangan merebus >20 menit untuk menjaga zat aktif. 3.Hentikan jika muncul efek samping, laporkan ke dokter. 4.Rebusan hanya tahan 12 jam.
Dokumentasi	Catat: tanggal, waktu, dosis, respon pasien, skala nyeri pre-post, efek samping, dan tanda vital pada rekam medis.