



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN *GOUT*
ATRITIS DENGAN MASALAH MANAJEMEN NYERI MELALUI
PENDEKATAN INTERVENSI PEMBERIAN AIR REBUSAN
DAUN SIRSAK (*ANONA MURICATA*) DI UPT PMKS
MOJOPAHIT MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

LILIK VIDIAWATI

NIM : 202503040

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2025-2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN *GOUT*
ATRITIS DENGAN MASALAH MANAJEMEN NYERI MELALUI
PENDEKATAN INTERVENSI PEMBERIAN AIR REBUSAN
DAUN SIRSAK (*ANONA MURICATA*) DI UPT PMKS
MOJOPAHIT MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

OLEH :

LILIK VIDIAWATI

NIM : 202503040

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LILIK VIDIAWATI

NIM : 202503040

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN GOUT ATRITIS DENGAN MASALAH MANAJEMEN NYERI MELALUI PENDEKATAN INTERVENSI PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK (ANONA MURICATA) DI UPT PMKS MOJOPAHIT MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 21/07/0026



LILIK VIDIAWATI
202503040

QR REPOSITORY



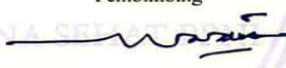
HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

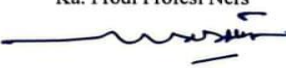
Nama : Lilik Vidiawati
Nim : 202503040
Program Studi : Profesi Ners
Judul Kian : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien *Gout*
Atritis Dengan Masalah Manajemen Nyeri Melalui Pendekatan Intervensi
Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak (*Anona Muricata*) Di UPT PMKS
Mojopahit Mojokerto
Pada tanggal :

Oleh :
Pembimbing


Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes
NIK. 162601026

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes
NIK. 162601026

HALAMAN PENGESAHAN

6/3/26, 11:20 AM

siakad.ubs-ppni.ac.id/siam/cetak-pengesahan.html



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jin. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : LILIK VIDIAWATI
NIM : 202503040
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 26 Mei 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Atritis Dengan Masalah Manajemen Nyeri Melalui Pendekatan Intervensi Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak (Anona Muricata) Di UPT PMKS Mojopahit Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes

Penguji I : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)
(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 3 Juni 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.026

<https://siakad.ubs-ppni.ac.id/siam/cetak-pengesahan.html>

1/1

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien *Gout* Atritis Dengan Masalah Manajemen Nyeri Melalui Pendekatan Intervensi Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak (*Anona Muricata*) Di UPT PMKS Mojopahit Mojokerto”**

Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Kepala UPT PMKS MOJOPAHIT MOJOKERTO yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
2. Dr. Indah Lestari, S.Kp,.Ns.M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Dr. Hj. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti

4. Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
5. Heri Triwibowo S.Kep,Ns.M.Kes selaku penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Responden yang telah meluangkan waktu dan kooperatif dalam proses pemberian asuhan keperawatan
7. Kedua orang tua yang telah memberi dukungan dan doa kepada penulis untuk dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Teman – teman yang telah memberi bantuan dan motivasi serta support kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners

ini

Mojokerto, 26 Mei 2026

BINA SEHAT

Lilik Vidiawati
202503040

PERSEMBAHAN

Puji Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini, akhirnya saya persembahkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini kepada:

1. Kedua orang tua Ayah Nurul Huda dan Ibu Yuli Asih yang selalu mendukung serta mendoakan saya sepanjang waktu, doa yang tidak pernah berhenti beliau panjatkan pada setiap sujudnya. Semoga Allah meridhoi segala yang kita kerjakan.
2. Kepada Bapak Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes dosen pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk berbagi ilmu dalam membimbing serta mengarahkan selama mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Semoga ilmu yang beliau berikan bermanfaat, Aamiin.
3. Untuk teman-teman yang selalu memberikan semangat terimakasih sudah meluangkan waktunya dalam menyelesaikan Karya ilmiah Akhir Ners (KIAN) INI.
4. Untuk diri sendiri yang selalu semangat walaupun ujian dan pantangan yang selalu menghampiri tapi tidak berhenti dari rasa bersyukur karena sudah berjuang sampai saat ini.
5. Serta semua pihak yang sudah membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Pendahuluan.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi tenaga kesehatan.....	4
1.4.2 Bagi institusi pendidikan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	6
2.1.1 Definisi Lanjut Usia	6
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	6
2.1.3 Penurunan Fungsi Lansia.....	7
2.1.4 Penyakit yang terjadi pada lansia.....	8
2.2 <i>Gout</i> Arthritis	9
2.2.1 Definisi.....	9
2.2.2 Etiologi.....	9
2.2.3 Faktor-Faktor <i>Gout</i> Arthritis	10

2.2.4	Manifestasi klinis	11
2.2.5	Patofisiologi <i>Gout</i> <i>Athiritis</i>	11
2.2.6	Pathway.....	13
2.2.7	Penatalaksanaan.....	14
2.2.8	Komplikasi.....	14
2.2.9	Pencegahan	15
2.3	Konsep Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak.....	15
2.3.1	Definisi.....	15
2.3.2	Kandungan Pada Daun Sirsak	16
2.3.3	Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak.....	16
2.3.4	Prosedur Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak.....	17
2.3.5	Mekanisme Pemberian Rebusan Daun Sirsak.....	20
2.4	Konsep Nyeri Kronis	21
2.4.1	Definisi Nyeri Kronis.....	21
2.4.2	Etiologi Nyeri Kronis.....	21
2.4.3	Klasifikasi Nyeri Kronis	21
2.4.4	Manifestasi Klinis Nyeri Kronis	23
2.4.5	Kondisi Klinis Nyeri Kronis.....	24
2.4.6	Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Kronis.....	25
2.4.7	Pengukuran Intensitas Nyeri.....	26
2.4.8	Kriteria Hasil Luaran Keperawatan Nyeri Kronis.....	27
2.5	Konsep asuhan keperawatan.....	28
2.5.1	Pengkajian.....	28
2.5.2	Diagnosis Keperawatan.....	30
2.5.3	Intervensi	31
2.5.4	Perencanaan atau Rencana Keperawatan.....	34
2.5.5	Implementasi	34
2.5.6	Evaluasi.....	34
BAB 3	GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA	36
3.1	Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	36
3.1.1	Pengkajian.....	36
3.1.2	Analisa Data	48

3.1.3 Diagnosa keperawatan	48
3.1.4 Intervensi keperawatan	49
3.1.5 Implementasi Keperawatan	50
3.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	55
BAB 4 PEMBAHASAN.....	60
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan	60
4.2 Analisis Intervensi Terapi.....	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	66
3.4 Kesimpulan.....	66
3.5 Saran	67
3.5.1 Bagi Layanan Keperawatan Pada Lahan Praktik	67
3.5.2 Bagi Pendidikan Ilmu Kesehatan	67
3.5.3 Bagi Peneliti Keperawatan	67
DAFTAR PUSTAKA	68



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Identitas Klien.....	36
Tabel 3. 2 Riwayat Kesehatan	36
Tabel 3. 3 Status Fisiologis.....	37
Tabel 3. 4 Pengkajian <i>Head To Toe</i>	37
Tabel 3. 5 Pengkajian Psikososial Spiritual.....	38
Tabel 3. 6 Penilaian Depresi Menurut BECK AT & BECK RW.....	39
Tabel 3. 7 Pengkajian Sosial.....	39
Tabel 3. 8 Apgar Keluarga.....	40
Tabel 3. 9 Pengkajian Spiritual	41
Tabel 3. 10 Pengkajian SPMSQ	42
Tabel 3. 11 Pengkajian MMSE	43
Tabel 3. 12 Pengkajian Perilaku Terhadap Kesehatan.....	44
Tabel 3. 13 Pengkajian Barthel Indeks	46
Tabel 3. 14 Pengkajian Indeks KATZ dan AKS	46
Tabel 3. 15 Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia	47
Tabel 3. 16 Pengkajian Lingkungan.....	47
Tabel 3. 17 Informasi Penunjang	48
Tabel 3. 18 Analisa Data.....	48
Tabel 3. 19 Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 3. 20 Implementasi Keperawatan.....	50
Tabel 3. 21 Evaluasi Keperawatan.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Face Pain Scale (FPS)</i>	26
Gambar 2. 2 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	26
Gambar 2. 3 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	27
Gambar 2. 4 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar bimbingan.....	73
Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan.....	74
Lampiran 3 Hasil Uji Similaritas.....	76
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Revisi.....	77



DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, R., Tinungki, Y. L., Tooy, G. C., & Arthritis, G. (2024). *GANGGUAN MOBILITAS FISIK AKIBAT GOUT ARTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAHUNA BARAT NURSING CARE OF A FAMILY MEMBER WITH PHYSICAL MOBILITY DISORDER DUE TO GOUT ARTRITIS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS TAHUNA BARAT*. 9–13.
- Adriani, S. W., Firdausi, M., Wahyudi, D. E., Anggraeni, F. D., Sutrisno, G. T., Jannah, Z., & Nuryasin, M. (2024). *PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DAN KONSUMSI AIR ASAM URAT*. 4(2), 41–49.
- Agustina, A. N. (2024). *Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Asam Urat Pada Warga RT.02/03 Kelurahan Pondok Labu*.
- Alfidyah, M. (2025). *Efek Ekstrak Daun Sirsak (Annona muricata) terhadap Pertumbuhan Sel Kanker Payudara secara In Vitro*. 1(1), 1–7.
- Amalia, E., Nyoman, N., Putri, G., Fatrullah, S. P., & Jauhari, P. (2023). *Edukasi dan Pemeriksaan Kesehatan Umum , Mata , serta Jiwa pada Lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Mandalika*. 1–6.
- Aminah, S., Virgo, G., & Sudiarti, P. E. (2026). *Pemberian Rebusan Air Daun Sirsak Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis*. 1, 140–145.
- Amrullah, A. A., Fatimah, K. S., & Nandy, N. P. (2023). *Gambaran Asam Urat pada Lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur*.
- Andini, M. A., & Purborini, N. (2025). *Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis*. 03(02), 105–113. <https://doi.org/10.31603/bnur.9642>
- Anggarawati, T., & Sari, N. W. (2023). *Peningkatan kualitas hidup lansia melalui self help group di rumah pelayanan sosial lanjut usia*. 6(1), 33–41.
- Annita, Morika, H. D., & Sari, I. K. (2020). *PENGARUH KONSUMSI JUS NANAS TERHADAP KADARASAMURAT PADA PENDERITA ARTHRITIS GOUT*. *Jurnal Kesehatan Saintika*, 2(1), 13–18. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30633/jsm.v2i1.435>
- Black, M. J., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah* (8th ed.).
- Csr, P. S., Sosial, K., & Padjadjaran, U. (2024). *ACTIVE AGING DALAM MENINGKATKAN Program Studi Ilmu Kesejahteraan Sosial FISIP Universitas Padjadjaran Ageing population atau penuaan penduduk merupakan sebuah fenomena yang terjadi di seluruh dunia . Fenomena tersebut diabaikan . Saat ini dunia sedang dih*. 0042, 102–110.
- Dadok, T. (2024). *Jurnal Abdimas Saintika Jurnal Abdimas Saintika*. 130–137.
- Dedy ahmady, maulida sari, roslaini, et al. (2024). *Amerika Serikat, ditandai*

dengan pengendapan kristal. 1(1), 30–33.

- Dewi, A. A. M. K., Kusumayanti, G. A. D., Putu, P., Sugiani, S., Gizi, J., Kesehatan, P., & Denpasar, K. (2024). *POLA KONSUMSI PROTEIN DAN KADAR ASAM URAT. 11(1), 5–11.*
- Dewi, S. R., Wahyuningsih, E. S., Gunarti, N. S., Rebung, E., Tangkur, P., & Leucanthum, S. (2024). *LITERATUR RIVIEW: TELAAH PENGOBATAN MODERN DAN TRADISONAL PADA PENYAKIT ASAM URAT (GOUT) Fakultas Farmasi , Universitas Buana Perjuangan Karwang , Karawang , Jawa Barat , Indonesia PENDAHULUAN Masyarakat di dunia pada saat masa kini kembali ke alam (b. 3(4), 141–153.*
- Empraninta, H. E., Saurina, P., Sagala, M., Ananta, S., Jl, A., & No, B. (2025). Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak (Anonna Muricata) terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Lansia di Kelurahan Rambung Timur Kecamatan Binjai Selatan 2025 Akademi Keperawatan Kesdam I / BB Binjai , Indonesia. 2025, 4.
- Eri, S. N., Patofisiologi, K., & Klasifikasi, D. A. N. (2025). *Sindrom n eri kanker patofisiologi dan klasifikasi klinis. 38(4).*
- Esa, faticha, parmilah, tri suraning, W. (2025). *Jurnal Kesehatan Kartika. 20(2), 125–133.*
- Fitriani, R., Azzahri, L. M., Nurman, M., & Hamidi, M. N. S. (2023). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT (GOUT ARTRITIS) PADA USIA DEWASA 35-49 TAHUN. 5(23), 20–27.*
- Gede, L., Kusuma, W., Made, N., & Susanti, P. (2024). *Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Pada Lansia Penderita Hiperurisemia. 3(2016), 428–434.*
- Hasibuan, D. C., & Simamora, F. A. (2020). Efektivitas Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Athritis. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia, 5(2), 74–80.* <https://doi.org/https://doi.org/10.51933/health.v5i2.319>
- Helda puspita, lutfhfi fauzi. (2025). *Medic nutricia 2025,. 17(2), 25–31.* <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Ibrahim, U. (2023). *ZONA KEDOKTERAN – Vol. 10 No. 1 JANUARI 2020. 10(1).*
- Iman, D. P., Dareda, K., & Datunsolang, B. V. (2024). *The Effectiveness Of Soursop Leaf Decoction On Decreasing Uric Acid Levels At Adow Health Centre. 14(01), 247–251.*
- Jamaluddin. (2025). *IMPLEMENTASI EDUKASI LATIHAN FISIK PADA LANSIA GOUT Pendahuluan Metode. 1(3), 113–117.*
- Jannah, sri raudatul. (2022). *Mengetahui Jenis-Jenis Diagnosa Keperawatan yang di Lakukan Perawat Sri Raudatul Jannah.*

- Kamila, S. (2023). *Gambaran fungsi kognitif berdasarkan karakteristik lansia yang tinggal di komunitas.*
- Kolasinski, S. L., Neogi, T., Hochberg, M. C., Oatis, C., Guyatt, G., Block, J., Callahan, L., Copenhaver, C., Dodge, C., Felson, D., Gellar, K., Harvey, W. F., Hawker, G., Herzig, E., Kwoh, C. K., Nelson, A. E., Samuels, J., Scanzello, C., White, D., ... Girardi, G. (2020). *American College of Rheumatology/Arthritis Foundation Guideline for the Management of Osteoarthritis of the Hand , Hip , and Knee.* 72(2), 220–233. <https://doi.org/10.1002/art.41142>
- Komalajaya, P. (2026). *THE RELATIONSHIP BETWEEN FLIGHT HOURS , AGE , AND BODY MASS INDEX AND THE OCCURRENCE OF LOW BACK PAIN AMONG COMMERCIAL FIXED-WING PILOTS IN INDONESIA DURING THE COVID-19 PANDEMIC.* 5(1), 194–201.
- Kozier, B. J., Erb, G., Berman, A., Buck, M., & Hamilton, S. (2019). *Fundamentals of Canadian Nursing.* February.
- Muda, A. S. (2023). *PENYULUHAN DAN LATIHAN RANGE OF MOTION PADA LANSIA.* 1(1), 20–26.
- Njoto, E. N. (2023). *Sarkopenia pada Lanjut Usia : Patogenesis , Diagnosis dan Tata Sarkopenia pada Lanjut Usia : Patogenesis , Diagnosis dan Tata Laksana.* 10(3). <https://doi.org/10.7454/jpdi.v10i3.1444>
- Nuranti, Z., Anggraini, A. A., Ners, P. P., Tinggi, S., Kesehatan, I., Jambi, B., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Jambi, B. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dan Pemberian Daun Salam Pada Pasien Dengan Asam Urat di Wilayah RT 10 Kelurahan Murni.* 2(1), 50–58.
- Nursoleha. (2024). *Journal of Holistic and Health Sciences V o l . 3 , N o . 1 , J a n u a r i - J u n i 2 0 1 9 | 21 PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK (Annona muricata L) TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS PASAWAHAN Journal o. 2024, 21–29.*
- Pany, M. (2022). *Prevalensi Nyeri Pada Lansia.* 6(2).
- Patterns, D., Yolandari, S., Syafriah, W. O., Mustiqawati, E., Nurwanti, R., & Yanti, D. D. (2025). *JURNAL.* 8(4), 999–1006.
- PPNI Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Desfisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.).
- PPNI Tim Pokja SLKI DPP. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.).
- Putri, L. E., & Utami, N. (2025). *REBUSAN DAUN SIRSAK EFEKTIF MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA GOUT ARTRITIS DI KELURAHAN LAWANGAN DAYA KABUPATEN PAMEKASAN.* *Jurnal Ensiklopedia,* 7(2), 249–269.

<https://doi.org/http://jurnal.ensiklopediaku.org>

- Retnaningsih, D., Amalia, R., Studi, P., Universitas, N., & Husada, W. (2024). Penerapan Mengonsumsi Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia: Case Study. 2024, 6(2), 1–5.
- Reumatologi, P. I. (2018). *Pedoman Diagnosis dan Pengelolaan Gout Rekomendasi Pedoman Diagnosis dan Pengelolaan Gout*.
- Roswati, E., & Fadhilatusholiha, N. (2024a). Penatalaksanaan Farmakologi dan Non Farmakologi Gout Arthritis. *Collaborative Medical Journal*, 10(10), 9.
- Roswati, E., & Fadhilatusholiha, N. (2024b). *PENDAHULUAN Gout arthritis merupakan penyakit kronik progresif yang disebabkan oleh deposisi kristal MSU (monosodium urate) pada persendian akibat kondisi hiperurisemia kronis . 1 Insidensi gout meningkat seiring dengan bertambahnya usia , dengan preval*.
- SDKI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnostik* (1st ed.).
- Setia, A., & Nusadewiarti, A. (2022). Penatalaksanaan Hipertensi dan Gout Atritis pada Pasien Wanita Usia 71 Tahun di Puskesmas Tanjung Sari Natar Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga. 12(April), 1–8.
- Setiawan, M. T., & Nur, H. A. (2024). *Jurnal Profesi Keperawatan Akademi Keperawatan Krida Husada Kudus Pemberian Kompres Kayu Manis Untuk Menurunkan Nyeri Penderita Arthritis Gout di Wilayah Puskesmas Jepang Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus Mahasiswa Program Studi Keperawatan Akper Krida Hus*. 7(2), 134–146.
- Shahrina, S., Anissa, T., & Ainulhayati, S. (2023). *No Title*.
- Sihombing, J., Yunus, M., & Piska, F. (2026). *Uji Aktivitas Antioksidan dan Profil Kandungan Fenol serta Flavonoid pada Ekstrak Daun Sirsak (Annona muricata L .)*. 4(1).
- Silpiyani, Wasis, Eko, Kurniawan, Tophan, Heri, W. (2023). *SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah*. 2(5), 1818–1828.
- Siregar, R. A., Amahorseja, A. R., Adriani, A., & Andriana, J. (2023). *Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu , Kadar Asam Urat dan Kadar Kolesterol pada Masyarakat di Desa Eretan Wetan Kabupaten Indramayu Periode Februari 2020*. 2, 291–300.
- Suandika, M., Handayani, R. N., Muti, R. T., Nisa, Z., Nailli, Y. T., Afrilies, M. H., Syahputra, Y., Amana, T. S., Uci, T., & Muris, I. (2024). *Penyuluhan penyakit asam urat untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pencegahan penyakit asam urat di GOR Satria Purwokerto*. 6(2).
- Sulistiyowati. (2023). *Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak (Annona muricata Linn) Terhadap Kadar Asam Urat Pada Wanita Usia Lebih Dari 45 Tahun Di Desa Besuki Kecamatan Lumbir Kabupaten Banyumas*. 1(6), 52–58.

- Suyatno, A., Saputro, H., Rusdi, A., & Badriyah, F. L. (2024). *Jurnal Pengabdian Masyarakat. 1*(12), 1156–1162.
- Tani, B., & Sananrejo, R. T. (2023). *Pemeriksaan kadar asam urat petani dan buruh tani rt. 30 sananrejo turen. 10*(12), 175–182.
- Toto, E. M., & Nababan, S. (2023). *Penerapan Terapi Non-Farmakologis Mengurangi Nyeri dan Menurunkan Kadar Asam Urat Lansia Gout Arthritis.*
- Tuwu, D., Tarifu, L., Tuwu, D., Tarifu, L., Oleo, U. H., & Tenggara, S. (2024). *IMPLEMENTASI PROGRAM POSYANDU LANSIA UNTUK MENJAGA. 6*(1), 20–29.
- Wardati, N., Pratama, U., & Mansuriza, M. (2024). *Pengaruh Rebusan Daun Sirsak (Annona Muricata Linn) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat di Puskesmas Indrapuri Aceh Besar.*
- Widyaningrum. (2023). Asam urat adalah penyakit degeneratif dimana tubuh gagal dalam mengontrol asam urat sehingga terjadi penumpukan asam urat yang menyebabkan nyeri pada tulang dan persendian (Pratwi & Hartutik , 2022). Berdasarkan data prevalensi Asam Urat menurut (Dr . 2023, 147–160.
- Widyasari. (2022). *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory Jurnal Kesehatan Saintika Meditory. 2022, 3*, 9–18.
- Yani christina, sudarsono, nurul, F. (2024). *1 , 2 , 3 1. 14*(1), 52–59.
- Zahro, Camelia, D., Yosdimyati, L., Fatma, T., Bahrul, S., & Jombang, U. (n.d.). *GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI DUSUN BANGLE DESA DAPUR KEJAMBON JOMBANG. 2024, 244–255.*
- Zustika, D. S., Nur, M., Maryatisna, A., Azizah, S. N., Nisrina, A., Nurhalida, N. H., Halidatunur, T. A., Urat, A., Obat, T., & Oksidase, X. (2025). *REVIEW ARTIKEL : POTENSI TANAMAN OBAT DALAM MENGATASI HIPERURESEMIA. 25*, 120–133.
- Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Dpp Ppni.*
- Fitamania, Jesika. "Ta: Tinjauan Literatur Efektifitas Latihan Range Of Motion (Rom) Terhadap Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah." (2022)
- Tim Pokja Siki. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dpp Ppni*