



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN
CURAH JANTUNG MELALUI INTERVENSI SENAM *LING TIEN KUNG*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

MELINA TITANIA

NIM : 202503003

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

MOJOKERTO

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN
CURAH JANTUNG MELALUI INTERVENSI SENAM *LING TIEN KUNG*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

MELINA TITANIA

NIM : 202503003

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melina Titania
NIM : 202503003
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN
CURAH JANTUNG MELALUI INTERVENSI SENAM LING TIEN KUNG
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 21/07/2026



Melina Titania
202503003

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

KIAN ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program studi Profesi
Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi
Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung Melalui
Intervensi Senam *Ling Tien Kung* Untuk Menurunkan Tekanan
Darah

Nama : Melina Titania

NIM : 202503003

Pada Tanggal : 14 Juli 2026



Oleh :

Heri Triwibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 093

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MELINA TITANIA
NIM : 202503003
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 20 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG MELALUI INTERVENSI SENAM LING TIEN KUNG UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)

Penguji I : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 20 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung Melalui Intervensi Senam *Ling Tien Kung* Untuk Menurunkan Tekanan Darah”. Penulisan karya ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokero.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tinggi saya ucapkan pada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes. selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun kian ini
 2. Dr. Lilik Ma'rifatul A, S.Kep. Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
 3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes. selaku Ka.Prodi Profesi Ners.
 4. Heri Triwibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan pada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.
 5. Dr. M. Sajidin, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis
- Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 13 Juli 2026



Melina Titania

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 Pathway.....	12
2.1.6 Manifestasi Klinis	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.1.9 Kompikasi	17

2.2	Konsep Dasar Lansia	19
2.1.1	Definisi	19
2.1.2	Klasifikasi Lansia	19
2.1.3	Ciri-Ciri Lansia	20
2.1.4	Perubahan yang terjadi pada lansia	20
2.3	Konsep Senam <i>Ling Tien Kung</i>	24
2.3.1	Definisi Senam <i>Ling Tien Kung</i>	24
2.3.2	Tingkatan <i>Ling Tien Kung</i>	25
2.3.3	Teknik dan Cara Berlatih Terapi <i>Ling Tien Kung</i>	26
2.3.4	Manfaat Terapi <i>Ling Tien Kung</i>	27
2.4	Konsep Penurunan Curah Jantung	27
2.4.1	Definisi Penurunan Curah Jantung	27
2.4.2	Etiologi Penurunan Curah Jantung	27
2.4.3	Tanda dan Gejala Penurunan Curah Jantung	27
2.4.4	Kondisi klinis terkait	28
2.4.5	Standar luaran penurunan curah jantung	29
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan dengan Diagnosa Penurunan Curah Jantung ...	29
2.5.1	Pengkajian	29
2.5.2	Diagnosa Keperawatan	32
2.5.3	Intervensi Keperawatan	34
2.5.4	Implementasi Keperawatan	37
2.5.5	Evaluasi Keperawatan	38
2.6	Jurnal yang relevan	39
BAB 3		48
GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA		48
3.1	Pengkajian	48
1.3.1	Riwayat Kesehatan	48
1.3.2	Status Fisiologis	49
1.3.3	Pengkajian <i>Head To Toe</i>	49
1.3.4	Pengkajian Psikososial Spiritual	50
1.3.5	Skala Depresi Geriatrik	50
1.3.6	Penilaian Depresi Menurut BECK AT & BECK RW	51
1.3.7	APGAR Keluarga	53
1.3.8	SPMSQ (Short Portable Mental Status Quesioner)	54

1.3.9	Mini Mental State Examination (MMSE).....	55
1.3.10	Pengkajian Perilaku Terhadap Kesehatan.....	56
1.3.11	Pengkajian Determinan Nutrisi Pada Lansia	57
1.3.12	Pengkajian Fungsional Berdasar Barthel Indeks	58
1.3.13	Pengkajian Fungsional berdasar Indeks KATZ dari AKS	58
1.3.14	Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia	59
1.3.15	Pengkajian Lingkungan Pemukiman	60
1.3.16	Informasi Penunjang	61
3.2	Analisa Data	61
3.3	Prioritas Diagnosis Keperawatan.....	62
3.4	Intervensi Keperawatan	62
3.5	Implementasi Keperawatan	64
3.6	Evaluasi Keperawatan	76
BAB 4		82
PEMBAHASAN		82
4.1	Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Penurunan Curah Jantung	82
4.1.1	Analisis Pengkajian.....	82
4.1.2	Analisis Diagnosis.....	84
4.1.3	Analisis Intervensi Keperawatan.....	85
4.1.4	Analisis Implementasi	88
4.1.5	Analisis Evaluasi.....	94
4.2	Analisis Intervensi Senam Ling Tien Kung Pada Lansia Hipertensi.....	98
BAB 5		104
PENUTUP		104
5.1	Kesimpulan.....	104
5.2	Saran.....	105
5.2.1	Bagi Responden	105
5.2.2	Bagi Keluarga Responden.....	106
5.2.3	Bagi Tempat Penelitian	106
5.2.4	Bagi Tenaga Kesehatan (Perawat)	107
5.2.5	Bagi Peneliti Selanjutnya	107
DAFTAR PUSTAKA		109

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO	9
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO	10
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan menurut (PPNI, 2018) dan (Tim Pokja SLKI DPP PPNI, 2019) sebagai berikut	34
Tabel 3. 1 Identitas Klien	48
Tabel 3. 2 Riwayat Kesehatan	48
Tabel 3. 3 Status Fisiologis	49
Tabel 3. 4 Pengkajian Head To Toe	49
Tabel 3. 5 Pengkajian Psikososial Spiritual	50
Tabel 3. 6 Skala Depresi Geriatric	50
Tabel 3. 7 Penilaian Depresi BECK & BECK RW	51
Tabel 3. 8 APGAR Keluarga	53
Tabel 3. 9 Pengkajian SPMSQ	54
Tabel 3. 10 Pengkajian MMSE	55
Tabel 3. 11 Pengkajian Determinan Nutrisi	57
Tabel 3. 12 Pengkajian Barthel Indeks	58
Tabel 3. 13 Pengkajian Keseimbangan Lansia	59
Tabel 3. 14 Pengkajian Keseimbangan Lansia	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	111
Lampiran 2 SOP Senam Ling Tien Kung	112
Lampiran 3 Uji Similaritas.....	118
Lampiran 4 Lembar Bimbingan.....	119
Lampiran 5 ACC Judul	120
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	121
Lampiran 7 Dokumentasi.....	122



DAFTAR PUSTAKA

- Amira, I., Hendrawati, Maulana, I., Sumarni, N., & Rosidin, U. (2023). *Upaya peningkatan kesehatan jiwa lansia melalui deteksi dini dan edukasi*. 6, 5532–5540.
- Annisa, A. Savira, Khairani, K., & Nurhasanah, N. (2024). Asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi. *Indonesian Journal of Health Science*, 4(6), 640–646. <https://doi.org/10.54957/ijhs.v4i6.1083>
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya* (A. Jubaed (ed.)).
- Fadillah, R., Dewi, S., Hasmita, H., & Armaita, A. (2025). Asuhan Keperawatan Lansia Pada Tn. S Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kurai Taji Kota Pariaman. *Jurnal Keperawatan Medika*, 3(2), 110–117.
- Firdaus, I., Ermawati, M., Studi, P., Keperawatan, S., Kesehatan, F. I., Duta, U., Surakarta, B., Studi, P., Ners, P., Kesehatan, F. I., Duta, U., & Surakarta, B. (2025). *Pengaruh Ling Tien Kung Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Desa Cemani*. 4(2), 432–439.
- Kemenkes. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW. *JURNAL PENGEMBANGAN ILMU DAN PRAKTIK KESEHATAN*, 2, 1–19.
- Manafe, L. A., & Berhimpion, I. (2022). *Hubungan tingkat depresi lansia dengan interaksi sosial lansia di BPSLUT senja cerah manado*. 11(1), 749–758.
- Marcella, D. R., & Zulianto, S. (2023). *LITERATURE REVIEW : HIPERTENSI*.
- Prasetyo, A., Triyono, H. G., & Janah, R. (2025). *Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam Dan Senam Ling Tien Kung Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Kabupaten Cilacap*. 18(September 2025), 1–10.
- Pratama, Redo Nopris, Herawati, Vitri Dyah, & Indriyati. (2025). *Efektifitas senam lansia terhadap tingkat tekanan darah pada penderita hipertensi*. 4(2), 1–12.
- Ramadani, T., & Nurmaliyati, N. (2026). *Pengaruh Senam Ling Tien Kung Terhadap Tekanan Darah Yang Mengalami Keluhan Hipertensi Di Wilayah Saketi Pandeglang Banten*. 6, 139–149.
- Sakti, I. P., & Luhung, M. (2025). *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi*. PT Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Tiksnadi, A., Mumpuni, A. S. S., Suling, F. R., Hustrini, N. M., Dewi, P. P., Hidayat, R., & Danny, S. S. (2024). *Panduan Pengenalan dan Tatalaksana Hipertensi Resisten Di Indonesia* (S. S. Danny (ed.)).
- Wahyuni, I., Utaminingtyas, F., Aditia, Dita Selvia, Safitri, O., & Xanda, Adhesty Novita. (2025). *Penerapan Senam Ling Tien Kung Dalam Menurunkan*

Hipertensi Pada Lansia. 6(0), 167–186.

WHO. (2023a). Global report on hypertension. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01).

WHO. (2023b). *Hypertension Indonesia Tahun 2023*. 2019, 1.
<https://www.who.int/publications/m/item/hypertension-idn-2023-country-profile>

