

ABSTRAK

Nama : Melina Titania

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung Melalui Intervensi Senam *Ling Tien Kung* Untuk Menurunkan Tekanan Darah

Pembimbing : Heri Triwibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes

Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang sering terjadi pada lansia dan dapat meningkatkan beban kerja jantung sehingga berisiko menyebabkan penurunan curah jantung. Kondisi ini ditandai dengan mudah lelah, sesak napas saat beraktivitas, penurunan toleransi aktivitas, serta gangguan perfusi jaringan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan adalah Senam Ling Tien Kung untuk membantu meningkatkan fungsi kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan menganalisis penerapan Senam Ling Tien Kung pada lansia dengan hipertensi yang mengalami masalah keperawatan penurunan curah jantung. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada satu orang lansia hipertensi yang mengalami penurunan curah jantung. Asuhan keperawatan dilakukan selama delapan kali pertemuan melalui tahapan pengkajian, penegakan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi utama berupa Perawatan Jantung yang dipadukan dengan Senam Ling Tien Kung, pemantauan status hemodinamik, edukasi, modifikasi gaya hidup, dan kolaborasi terapi farmakologis. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbaikan kondisi pasien secara bertahap setelah dilakukan intervensi sebanyak 8 kali pertemuan, yang ditandai dengan penurunan tekanan darah dari 184/92 mmHg menjadi 160/82 mmHg, penurunan frekuensi nadi dari 108 kali/menit menjadi 90 kali/menit, berkurangnya keluhan sesak napas dan mudah lelah, membaiknya perfusi perifer, serta meningkatnya toleransi aktivitas. Penerapan Senam Ling Tien Kung yang dikombinasikan dengan intervensi Perawatan Jantung dapat membantu memperbaiki curah jantung, mengontrol tekanan darah, meningkatkan toleransi aktivitas, dan memperbaiki kondisi hemodinamik pada lansia dengan hipertensi. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai terapi pendamping nonfarmakologis dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan penurunan curah jantung.

Kata kunci: Hipertensi, Lansia, Penurunan curah jantung, Senam *Ling Tien Kung*

ABSTRAK

Nama : Melina Titania

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung Melalui Intervensi Senam *Ling Tien Kung* Untuk Menurunkan Tekanan Darah

Pembimbing : Heri Triwibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes

Hypertension is one of the most common degenerative diseases among older adults and can increase the workload of the heart, thereby increasing the risk of decreased cardiac output. This condition is characterized by fatigue, shortness of breath during physical activity, decreased activity tolerance, and impaired tissue perfusion. One non-pharmacological intervention that can be applied to improve cardiovascular function is Ling Tien Kung Exercise. This study aimed to analyze the implementation of Ling Tien Kung Exercise in older adults with hypertension experiencing the nursing problem of decreased cardiac output. This study employed a qualitative descriptive method with a case study approach involving one older adult with hypertension and decreased cardiac output. Nursing care was provided through eight sessions, including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The main intervention consisted of Cardiac Care combined with Ling Tien Kung Exercise, hemodynamic monitoring, health education, lifestyle modification, and collaborative pharmacological therapy. The study results showed a gradual improvement in the patient's condition after eight intervention sessions, as indicated by a decrease in blood pressure from 184/92 mmHg to 160/82 mmHg, a reduction in heart rate from 108 beats/minute to 90 beats/minute, decreased complaints of shortness of breath and fatigue, improved peripheral perfusion, and increased activity tolerance.. The implementation of Ling Tien Kung Exercise combined with Cardiac Care intervention helped improve cardiac output, control blood pressure, enhance activity tolerance, and improve hemodynamic status in older adults with hypertension. This intervention can be used as a complementary non-pharmacological therapy in providing nursing care for patients with hypertension and decreased cardiac output.

Keywords: Hypertension, Decreased Cardiac Output, Ling Tien Kung Exercise.