

ABSTRAK

Nama : Lailil Mukarromah

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Hiperkolesterolemia dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis melalui Pemberian Jus Nanas di UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit Kabupaten Mojokerto

Pembimbing : Heri Tri Wibowo, S.Kep. Ns., M.Kes

Hiperkolesterolemia merupakan salah satu penyakit degeneratif yang sering melanda lanjut usia (lansia) akibat penurunan metabolisme tubuh dan pola makan yang tidak seimbang. Kadar kolesterol total yang melebihi batas normal dapat memicu penumpukan plak aterosklerosis pada dinding pembuluh darah, yang menyumbat aliran darah perifer dan bermanifestasi sebagai keluhan nyeri kronis, kram, hingga kekakuan motorik pada ekstremitas bawah. Oleh karena itu, diperlukan intervensi nonfarmakologis yang aman dan praktis, salah satunya melalui pemberian jus nanas yang kaya akan serat, vitamin C, dan enzim bromelain sebagai agen lipolitik alami. Karya ilmiah ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan gerontik melalui intervensi pemberian jus nanas. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada seorang lansia di UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit Kabupaten Mojokerto, dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Fokus utama intervensi diarahkan pada masalah nyeri kronis yang berhubungan dengan kondisi muskuloskeletal akibat tingginya kadar kolesterol. Selama tujuh hari, pasien diberikan jus nanas madu sebanyak 250 ml setiap pagi setelah sarapan. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan intensitas nyeri yang signifikan, dari skala 5 menjadi skala 0, serta penurunan kadar kolesterol total dari 291 mg/dL menjadi 136 mg/dL. Hal ini menunjukkan bahwa kandungan bromelain, vitamin C, dan serat pada nanas mampu membantu menurunkan kadar kolesterol serta meredakan nyeri akibat gangguan sirkulasi perifer. Pemberian jus nanas terbukti efektif membantu menurunkan kadar kolesterol darah serta meredakan nyeri kronis pada lansia dengan *hiperkolesterolemia*. Oleh karena itu, penerapan jus nanas sangat direkomendasikan sebagai salah satu alternatif asuhan mandiri yang aman, murah, dan efektif bagi lansia dengan *hiperkolesterolemia* di lingkungan panti maupun keluarga.

Kata Kunci: *Hiperkolesterolemia*, Jus Nanas, Nyeri Kronis, Lansia

ABSTRACT

Name : Lailil Mukarromah

Study Program : Nursing Profession

Title : Analysis of Gerontic Nursing Care in Hypercholesterolemia Patients with Chronic Pain Nursing Promblems through the Provision of Pineapple Juice at the UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit, Mojokerto Regency

Supervisor : Heri Tri Wibowo, S.Kep. Ns., M.Kes

Hypercholesterolemia is a degenerative disease that often affects the elderly due to decreased body metabolism and an unbalanced diet. Total cholesterol levels exceeding normal limits can trigger the buildup of atherosclerotic plaque on blood vessel walls, which blocks peripheral blood flow and manifests as complaints of chronic pain, cramps, and motor stiffness in the lower extremities. Therefore, safe and practical non-pharmacological interventions are needed, one of which is through the administration of pineapple juice which is rich in fiber, vitamin C, and the enzyme bromelain as a natural lipolytic agent. This scientific paper aims to provide an overview of geriatric nursing care through the intervention of administering pineapple juice. The method used is a descriptive case study on an elderly person at the UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto Regency, with data collection techniques through interviews, observation, and documentation. The main focus of the intervention is directed at chronic pain problems related to musculoskeletal conditions due to high cholesterol levels. For seven days, the patient was given 250 ml of honey pineapple juice every morning after breakfast. The evaluation results showed a significant decrease in pain intensity, from a scale of 5 to a scale of 0, as well as a decrease in total cholesterol levels from 291 mg/dL to 136 mg/dL. This indicates that the bromelain, vitamin C, and fiber content in pineapple can help lower cholesterol levels and relieve pain due to peripheral circulatory disorders. Giving pineapple juice has been proven effective in helping lower blood cholesterol levels and relieve chronic pain in elderly people with *hypercholesterolemia*. Therefore, the application of pineapple juice is highly recommended as a safe, affordable, and effective alternative for self-care for elderly people with *hypercholesterolemia* in nursing homes and family settings.

Keywords: *Hypercholesterolemia* , Pineapple Juice, Chronic Pain, Elderly