



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERKOLESTROLEMIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI KRONIS MELALUI PEMBERIAN JUS NANAS DI UPTD
PESANGGRAHAN PMKS MOJOPAHIT
KABUPATEN MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**LAILIL MUKARROMAH
NIM: 202503023**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERKOLESTROLEMIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI KRONIS MELALUI PEMBERIAN JUS NANAS DI UPTD
PESANGGRAHAN PMKS MOJOPAHIT
KABUPATEN MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**LAILIL MUKARROMAH
NIM: 202503023**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lailil Mukarromah

NIM : 202503023

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN HIPERKOLESTROLEMIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS MELALUI PEMBERIAN JUS NANAS DI UPTD PESANGGRAHAN PMKS MOJOPAHIT KABUPATEN MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 21/07/2026



Lailil Mukarromah
202503023

BINA SEHAT PPNI

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah disetujui dalam ujian sidang akhir untuk memperoleh gelar Ners Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, dengan:

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Hiperkolesterolemia dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis melalui Pemberian Jus Nanas di UPTD Pesangrahan PMKS Mojopahit Kabupaten Mojokerto

Nama : Lailil Mukarromah

NIM : 202503023

Tanggal : 13 Juli 2026



LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : LAILIL MUKARROMAH
NIM : 202503023
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 20 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS MELALUI PEMBERIAN JUS NANAS DI UPTD PESANGGRAHAN PMKS MOJOPAHIT KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)

Penguji I : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 20 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul "Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Hiperkolesterolemia dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis melalui Pemberian Jus Nanas di UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit Kabupaten Mojokerto". Penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Kepala UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Kab. Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes, Selaku Ka.Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Tri Peni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
6. Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns., M.Kes, Selaku dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Responden yang bersedia meluangkan waktunya dan kooperatif dalam proses asuhan keperawatan.
9. Keluarga dan orang tercinta yang telah memberi do'a dan semangat juang yang tak henti-hentinya.

Saya selalu berdoa semoga Allat SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 13 Juli 2026

Lailil Mukarromah

202503023



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Batasan Umur Lansia	6
2.1.3 Tugas Perkembangan Lansia.....	7
2.1.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	7
2.1.5 Karakteristik Lansia	10
2.2 Konsep <i>Hiperkolesterolemia</i>	10
2.2.1 Definisi <i>Hiperkolesterolemia</i>	10
2.2.2 Etiologi <i>Hiperkolesterolemia</i>	11
2.2.3 Jenis-Jenis <i>Hiperkolesterolemia</i>	11
2.2.4 Manifestasi Klinis <i>Hiperkolesterolemia</i>	13

2.2.5	Klasifikasi <i>Hiperkolesterolemia</i>	14
2.2.6	WOC <i>Hiperkolesterolemia</i>	16
2.2.7	Komplikasi <i>Hiperkolesterolemia</i>	17
2.2.8	Penatalaksanaan <i>Hiperkolesterolemia</i>	17
2.2.9	Pemeriksaan <i>Hiperkolesterolemia</i>	19
2.3	Konsep Buah Nanas	20
2.3.1	Buah Nanas	20
2.3.2	Kandungan Buah Nanas	20
2.3.3	Cara kerja Buah Nanas dalam Tubuh.....	21
2.3.4	Manfaat Nanas	21
2.3.5	Cara Memilih Nanas	23
2.3.6	Efek Samping Nanas	23
2.3.7	SOP (Standar Operasional Prosedur) Pemberian Jus Nanas.....	24
2.4	Konsep Nyeri Kronis.....	26
2.4.1	Definisi Nyeri Kronis.....	26
2.4.2	Etiologi Nyeri.....	27
2.4.3	Klasifikasi Nyeri	27
2.4.4	Manifestasi Klinis Nyeri Kronis	29
2.4.5	Faktor yang Mempengaruhi.....	30
2.4.6	Pengukuran Intensitas Nyeri	31
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan	35
2.5.1	Pengkajian Keperawatan.....	35
2.5.2	Pemeriksaan Fisik	36
2.5.3	Diagnosa Keperawatan.....	37
2.5.4	Intervensi Keperawatan.....	38
2.5.5	Perencanaan Keperawatan	40
2.5.6	Implementasi Keperawatan.....	41
2.5.7	Evaluasi Keperawatan.....	41
2.6	Jurnal yang Relevan	42
BAB 3	GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	44
3.1	Pengkajian	44
3.1.1	Riwayat Kesehatan.....	44

3.1.2	Status Fisiologis	45
3.1.3	Pengkajian <i>Head To Toe</i>	45
3.1.4	Pengkajian Psikososial Spiritual	46
3.1.5	Skala Depresi Geriatrik	46
3.1.6	Penilaian Depresi Menurut BECK AT & BECK RW	47
3.1.7	APGAR Keluarga.....	49
3.1.8	SPMSQ (Short Portable Mental Status Quesioner)	49
3.1.9	Mini Mental State Examination (MMSE).....	50
3.1.10	Pengkajian Perilaku Terhadap Kesehatan	51
3.1.11	Pengkajian Determinan Nutrisi Pada Lansia.....	52
3.1.12	Pengkajian Fungsional Berdasar Barthel Indeks	53
3.1.13	Pengkajian Fungsional berdasar Indeks KATZ dari AKS	53
3.1.14	Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia	55
3.1.15	Pengkajian Lingkungan.....	55
3.1.16	Informasi Penunjang	56
3.2	Analisa Data	57
3.3	Diagnosa Keperawatan.....	57
3.4	Intervensi Keperawatan	58
3.5	Implemetasi Keperawatan	59
3.6	Evaluasi Keperawatan	64
BAB 4 PEMBAHASAN.....		69
4.1	Analisis Pengkajian	69
4.2	Analisis Diagnosa.....	71
4.3	Analisis Intervensi	73
4.4	Analisis Implementasi	74
4.5	Analisis Evaluasi	77
4.6	Analisis Intervensi Pemberian Jus Nanas pada Lansia <i>Hiperkolesterolemia</i>	81
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		85
5.1	Kesimpulan.....	85
5.2	Saran	86
5.2.1	Bagi Responden	86

5.2.2	Bagi Pihak panti	87
5.2.3	Bagi Tempat Peneliti.....	87
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	88
DAFTAR PUSTAKA		89



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kandungan Buah Nanas	20
Tabel 2. 2 SOP Pemberian Jus Nanas	24
Tabel 2. 3 Perbedaan Akut dan Kronis	29
Tabel 2. 4 Konsep Intervensi Keperawatan	38
Tabel 2. 5 Jurnal Relevan.....	42
Tabel 3. 1 Identitas Klien	44
Tabel 3. 2 Riwayat Kesehatan.....	44
Tabel 3. 3 Status Fisiologis	45
Tabel 3. 4 Pengkajian Head To Toe.....	45
Tabel 3. 5 Pengkajian Psikososial Spiritual	46
Tabel 3. 6 Skala Depresi Geriatric	46
Tabel 3. 7 Penilaian Depresi BECK & BECK RW	47
Tabel 3. 8 APGAR Keluarga	49
Tabel 3. 9 Pengkajian SPMSQ.....	49
Tabel 3. 10 Pengkajian MMSE	50
Tabel 3. 11 Pengkajian Determinan Nutrisi	52
Tabel 3. 12 Pengkajian Barthel Indeks	53
Tabel 3. 13 Pengkajian Keseimbangan Lansia	55
Tabel 3. 14 Informasi Penunjang	56
Tabel 3. 15 Analisis Data	57
Tabel 3. 16 Intervensi Keperawatan.....	58
Tabel 3. 17 Implementasi Keperawatan.....	59
Tabel 3. 18 Evaluasi Keperawatan.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Buah Nanas	20
Gambar 2. 2 Visual Analog scale (VAS).....	32
Gambar 2. 3 Numeric rating scale.....	32
Gambar 2. 4 Verbal rating scale (VRS)	33
Gambar 2. 5 Faces pain scale (FPS).....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	92
Lampiran 2	93
Lampiran 3	95
Lampiran 4	96
Lampiran 5	97
Lampiran 6	98
Lampiran 7	99



DAFTAR PUSTAKA

- Adhijaya Pendit, S., & Reti, H. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri berulang pada pasien lansia di poli geriatri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah(JIKP)*, 12(2), 287–297. <https://itkesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP>
- Akbar, F., Darmiati, Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan pendampingan kader posyandu lansia di kecamatan wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Batmomolin, A., Pesak, E., Ponidjan, T. S., Barung, E. N., Alya, F. P., Lombogia, M., Amanupunnyo, N. A., Sasmita, Y., Anjelin, R., Wati, I., Suyamto, Tangka, J. W., Zuidah, & Taher, R. (2025). *Manajemen Nyeri dan Paliatif* (H. J. Siagian (ed.); Pertama, Vol. 2). Perkumpulan Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan Progres Ilmiah Kesehatan. <https://promise.nchat.id>
- Gantoro, B., Christina, Y., Putri, E. A., Kedokteran, F., Batam, U., Kedokteran, F., Batam, U., Kedokteran, F., & Batam, U. (2025). Pengaruh pemberian ekstrak daun kemangi (*ocimum sanctum*) terhadap penurunan kolesterol total tikus putih. *Zona Kedokteran*, 15(1), 99–106.
- Hasanah, A. N. (2025). *Efektivitas jus nanas (ananas comosus) terhadap penurunan kadar kolesterol darah pada pasien hiperkolesterolemia*. Universitas Airlangga.
- Lestari, W. A., & Utari, D. M. (2020). Faktor dominan hiperkolesterolemia pada pra-Lansia di wilayah kerja Puskesmas Rangkapanjaya kota Depok. *Journal of Community Medicine and Public Health*, 33(6), 267–272. <https://doi.org/https://doi.org/10.22146/bkm.12293>
- Moudika, A. Y., Rijai, A. J., Annisa, N., & Fadraersada, J. (2023). Observasi klinik pemberian jus nanas (*Ananas comosus* L.Merr) dalam menurunkan kadar kolesterol. *Mulawarman Pharmaceutial Conference, November*, 20–21. <https://doi.org/httpsdoi.org10.25026mpc.v8i1.307>
- Mudatsir, Syafruddin, A., Nasution, L. S., Akaputra, R., Effendi, R., Kinanti, C. A., & Fajar, B. (n.d.). *Sosialisasi penanganan nyeri akut dan kronik pada pendamping lansia*.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (E. D. Kartiningrum (ed.)). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. In *Buku pengkajian nyeri* (Pertama). Betha Grafika.
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI)* (Kedua). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)* (Kedua). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia.

- PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standart Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)* (Kedua). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia.
- Putri, A. R., Ashar, Y. K., & Agustina, D. (2024). Hubungan beban kerja dengan keluhan musculoskeletal disorders pada petugas pengangkut sampah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 10(3), 524–533. <https://doi.org/https://doi.org/10.25311/keskom.Vol10.Iss3.2035>
- Rahayu, D. Y. S., Usman, R. D., & P, D. P. P. (2024). Pencegahan penyakit menular pada nelayan lansia dan keluarga melalui media booklet. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(6), 2677–2686. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i6.14892>
- Ritonga, N. B. A., & Chalil, M. J. A. (2025). Gambaran karakteristik nyeri kronik paska operasi pada pasien rawat jalan di poli bedah dan poli obstetri dan ginekologi. *The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research*, 3(2), 48–61. <https://doi.org/10.57213/tjghpsr.v3i2.679>
- Saputri, M., Mulfianda, R., & Desreza, N. (2025). Nursing care with the intervention of giving pineapple juice in lowering cholesterol levels. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Kesehatan)*, 7(1), 97–103.
- Saragih, B. (2022). *Kolesterol dan Usaha-Usaha Penurunannya* (Bimotry (ed.); Pertama).
- Sasmithae, L., Patricia, T., & Perdana, I. (2023). The effect of parigi pineapple (Ananas Sp .) juice consumption on LDL cholesterol level in students of medical faculty , university of Palangka Raya. *Journal of Nutricion Clinica*, 43(3), 89–95. <https://doi.org/10.12873/433sasmithae>
- Tarlik, D. S., Putra, K. W. R., & Riesmiyatinidiah. (2022). Studi Kasus Penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Penderita Hiperkolesterol Dengan Pendekatan Keluarga Binaan Di Desa Keboan Sikep Gedangan Kabupaten Sidoarjo. *Indonesian Journal of Health Vocational Education*, 1(2), 74–83. <https://doi.org/https://doi.org/10.36720/ijohve.v1i2.451>
- Utama, R. D., & Indasah. (2021). *Kolesterol dan Penanganannya* (T. S. PRESS (ed.); Pertama).
- Varwani, M. L. (2023). *Karya ilmiah keperawatan gerontik dengan diagnosa medis hiperkolesterolemia*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tua Surabaya.
- Vidhiastutik, Y., Ana, K. D., & Zatihulwani, E. Z. (2025). The Effect of Giving Honey Pineapple Juice on Decline Cholesterol Levels. *Adi Husada Nursing Journal*, 11(2), 114–121. <https://doi.org/https://doi.org/10.37036/ahnj.v11i2.651>
- Wati, N. K., Kesumadewi, T., & Inayati, A. (2022). Penerapan guided imagery (imajinasi terbimbing) terhadap skala nyeri. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 375–382.

- Widiyanto, S., & Handayani, D. Y. (2024). Pengaruh konsumsi suplemen omega 3 terhadap kadar kolesterol total pada pengunjung dewasa pertengahan di posbindu desa cijati kecamatan cimanggu kabupaten cilacap. *Journal of TSCS1Kep*, 9(2), 21–32.
<http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep>
- Yusniawati, Y. N. P., Putra, I. G. A. S., Harditya, K. B., Putri, I. G. A. A. A., & Lewar, E. I. (2024). Pemberian edukasi manajemen nyeri dengan terapi perilaku, kompres hangat dan dingin, alat tens, dan akupuntur untuk mengurangi nyeri pada remaja putri. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(1), 70–80.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i9.15464>

