

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSI SAKINAH MOJOKERTO**

**OLEH: ULFI SETIYANI**

Perawat merupakan tenaga kesehatan yang memiliki tanggung jawab besar dalam memberikan pelayanan kepada pasien selama 24 jam. Tingginya tuntutan pekerjaan, ketidak seimbangan antara jumlah perawat dengan jumlah pasien, kebutuhan pelayanan yang optimal, serta tanggung jawab terhadap keselamatan pasien dapat meningkatkan beban kerja yang berpotensi menimbulkan stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara beban kerja dengan stres kerja perawat di ruang rawat inap RSI Sakinah Mojokerto. Penelitian menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 87 perawat yang masuk ke kriteria inklusi dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *NASA-TLX* untuk mengukur beban kerja dan *ENSS* untuk mengukur stres kerja. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman Rho* dengan tingkat signifikan  $\alpha = 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki beban kerja kategori sedang sebanyak 69 orang (79,3%), sedangkan stres kerja kategori sedang dialami oleh 66 orang (75,9%). Analisis statistik menunjukkan nilai  $p = 0,001$  dengan koefisien korelasi  $r = 0,354$ . Temuan ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan stres kerja perawat dengan arah hubungan positif dan kekuatan korelasi lemah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa semakin tinggi beban kerja yang dialami perawat, semakin tinggi pula tingkat stres kerja yang dirasakan. Oleh karena itu, diperlukan pengelolaan beban kerja yang lebih efektif serta dukungan dari rumah sakit untuk membantu perawat mengurangi stres kerja dan meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan RS.

Kata kunci: Beban Kerja, Stres Kerja, Perawat, Rawat Inap RS

## **ABSTRAC**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND WORK STRESS AMONG NURSES IN THE INPATIENT WARDS OF SAKINAH ISLAMIC HOSPITAL MOJOKERTO**

**BY: ULFI SETIYANI**

Nurses are healthcare professionals who have significant responsibilities in providing patient care 24 hours a day. High job demands, an imbalance between the number of nurses and patients, the need to provide optimal healthcare services, and responsibility for patient safety may increase nurses' workload, which can potentially lead to work-related stress. The purpose of this result aimed to analyze the relationship between workload and work stress among nurses in the inpatient wards of RSI Sakinah Mojokerto. This research employed a correlational design with a cross-sectional approach. The study sample comprised 87 nurses who met the inclusion criteria and were selected through purposive sampling. Data were collected using the NASA-Task Load Index (NASA-TLX) questionnaire to measure workload and the Expanded Nursing Stress Scale (ENSS) questionnaire to assess work stress. Data were analyzed using the Spearman Rho test with a significance level of  $\alpha = 0.05$ . The results showed that the majority of respondents experienced a moderate workload, accounting for 69 nurses (79.3%), while moderate work stress was reported by 66 nurses (75.9%). Statistical analysis revealed a p-value of 0.001 with a correlation coefficient (r) of 0.354. These findings indicate a significant relationship between workload and work stress among nurses, with a positive direction and a weak correlation strength. The results suggest that higher workload levels are associated with higher levels of work stress experienced by nurses. Therefore, effective workload management and organizational support from the hospital are needed to help nurses reduce work-related stress and improve the quality of nursing care.

**Keywords:** Inpatient Ward, Nurses, Workload, Work Stress