

ABSTRAK

HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GASTRITIS DIRUANG RAWAT INAP RSI SAKINAH MOJOKERTO

OLEH: Widya Dwi Deviana

Gastritis merupakan salah satu penyakit saluran pencernaan yang paling sering memicu hospitalisasi akibat keluhan nyeri ulu hati yang akut. Nyeri yang tidak teratasi tidak hanya menimbulkan distress fisik, tetapi juga memicu gangguan sirkadian malam hari yang berdampak buruk pada pola istirahat pasien. Gangguan tidur berkepanjangan dapat menghambat regenerasi mukosa lambung dan meningkatkan risiko komplikasi, seperti ulkus peptikum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas nyeri dengan kualitas tidur pada pasien gastritis di ruang rawat inap RSI Sakinah Mojokerto. Desain penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian sebanyak 82 pasien gastritis di ruang rawat inap di RSI Sakinah dengan sampel berjumlah 32 responden pasien gastritis menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) mengukur intensitas nyeri dan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) mengukur kualitas tidur dan analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami intensitas nyeri sedang sebanyak (53,1%) dan mayoritas memiliki kualitas tidur yang buruk sebanyak (68,8%). Terdapat hubungan antara intensitas nyeri dan kualitas tidur ($p=0,000 < \alpha=0,05$). Koefisien korelasi positif, dengan kekuatan korelasi ($r=0,662$) yang berarti bahwa nyeri merupakan faktor penting yang mempengaruhi kualitas tidur yang dirawat di rumah sakit, meskipun faktor lain seperti kecemasan, kondisi lingkungan, dan durasi penyakit juga dapat berkontribusi. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas nyeri dan kualitas tidur pada pasien gastritis. Pengelolaan nyeri yang optimal melalui terapi farmakologis dan intervensi keperawatan nonfarmakologis perlu diterapkan untuk meningkatkan kualitas tidur dan mendukung proses pemulihan pasien.

Kata Kunci: Gastritis, Intensitas Nyeri, Kualitas Tidur

ABSTRACT

HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEEN GASTRITIS DIRUANG RAWAT INAP RSI SAKINAH MOJOKERTO

OLEH: Widya Dwi Deviana

Gastritis is one of the digestive tract diseases that most often triggers hospitalization due to acute heartburn. Untreated pain not only causes physical distress but also triggers nocturnal circadian disorders that negatively impact patient sleep patterns. Prolonged sleep disturbances can inhibit gastric mucosal regeneration and increase the risk of complications, such as peptic ulcers. This study aims to determine the relationship between pain intensity and sleep quality in gastritis patients in the inpatient ward of Sakinah Islamic Hospital, Mojokerto. This study used a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The study population was 82 gastritis patients in the inpatient ward at Sakinah Islamic Hospital, with a sample of 32 gastritis patients using a purposive sampling technique. The research instrument used the Numeric Rating Scale (NRS) to measure pain intensity and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) to measure sleep quality. Data analysis used the Spearman Rank test. The results showed that the majority of respondents experienced moderate pain intensity (53.1%) and the majority had poor sleep quality (68.8%). There is a relationship between pain intensity and sleep quality ($p=0.000 < \alpha=0.05$). The correlation coefficient is positive, with a correlation strength ($r=0.662$), which means that pain is an important factor affecting sleep quality in hospitalized patients, although other factors such as anxiety, environmental conditions, and disease duration may also contribute. It is concluded that there is a significant relationship between pain intensity and sleep quality in gastritis patients. Optimal pain management through pharmacological therapy and non-pharmacological nursing interventions needs to be implemented to improve sleep quality and support the patient's recovery process.

Keywords: Gastritis, Pain Intensity, Sleep Quality