

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN GASTRITIS**



Oleh:

WIDYA DWI DEVIANA

NIM: 202201031

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SKRIPSI
HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN GASTRITIS

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh:

WIDYA DWI DEVIANA

NIM: 202201031

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : WIDYA DWI DEVIANA
NIM : 202201031
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gastritis

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 22/07/2026



WIDYA DWI DEVIANA
202201031

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal skripsi ini disetujui untuk diajukan dalam Ujian Sidang Skripsi :

Judul : Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien
Gastritis

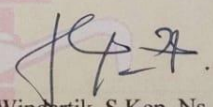
Nama : Widya Dwi Deviana

NIM : 202201031

Pada Tanggal : 6 April 2026

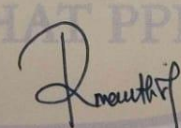
Oleh :

Pembimbing I


Emyk Windartik, S.Kep, Ns., M.Kes

NIK. 162 601 102

Pembimbing II


Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep

NIK. 162 601 137



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

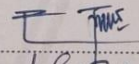
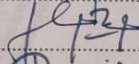
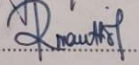
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : WIDYA DWI DEVIANA
NIM : 202201031
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 07 Maret 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gastritis"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

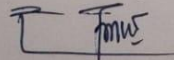
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama	: Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes	(..... )
Penguji 1	: Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes	(..... )
Penguji 2	: Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep	(..... )

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 20 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan



Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gastritis”. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr. Ahmad Lathifi, M. Kes selaku Direktur Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul.S. Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ka Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan Pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis.

6. Emyk Windarti, S.Kep., Ns., M.Kes Pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep Pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
8. Seluruh staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
9. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 06 April 2026

Yang menyatakan

Widya Dwi Deviana

202201031

DAFTAR ISI

SURAT PERYATAAN.....	I
LEMBAR PERSETUJUAN.....	V
LEMBAR PENGESAHAN	VI
KATA PENGANTAR.....	VII
MOTTO.....	IX
PERSEMBAHAN	IX
ABSTRAK.....	XI
ABSTRACT	XII
DAFTAR ISI.....	XIII
DAFTAR TABEL	XVI
DAFTAR GAMBAR.....	XVII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XVIII
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Gastritis	8
2.1.1 Definisi Gastritis.....	8
2.1.2 Etiologi Gastritis.....	9
2.1.3 Klasifikasi Gastritis	10
2.1.4 Patofisiologi Gastritis (Spesifik Mekanisme Nyeri).....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis Gastritis	12
2.1.6 Penatalaksanaan Gastritis.....	13

2.2 Konsep Intensitas Nyeri.....	14
2.2.1 Definisi Nyeri.....	14
2.2.2 Fisiologi Nyeri.....	15
2.2.3 Klasifikasi Nyeri.....	17
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	17
2.2.5 Pengukuran Intensitas Nyeri.....	19
2.3 Konsep Kualitas Tidur	20
2.3.1 Definisi Kualitas Tidur.....	20
2.3.2 Fisiologi Tidur (mekanisme pengaturan dan siklus).....	20
2.3.3 Fungsi Tidur Bagi Pemulihan.....	21
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	23
2.3.5 Instrumen Pengukuran.....	24
2.4 Hubungan Intensitas Nyeri Dan Kualitas Tidur.....	25
2.4.1 Nyeri sebagai Prediktor Gangguan Tidur.....	25
2.4.2 Dampak Kurang Tidur Terhadap Sensivitas Nyeri.....	27
2.4.3 Pengaruh Hormon Stres (Kortisol).....	28
2.5 Penelitian Terdahulu	29
2.6 Kerangka Teori.....	32
2.7 Kerangka Konseptual.....	33
2.8 Hipotesis	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Populasi, Sampling Dan Sampel	35
3.2.1 Populasi.....	35
3.2.2 Sampling.....	36
3.2.3 Sampel.....	36
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	37
3.3.1 Variabel Penelitian.....	37
3.3.2 Definisi Operasional.....	38
3.4 Pengumpulan Data	39
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	39
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.4.3 Prosedur Penelitian.....	42
3.4.4 Kerangka Kerja.....	45
3.5 Pengolahan Data.....	46
3.5.1 Editing.....	46

3.5.2 Coding.....	47
3.5.3 Scoring.....	49
3.5.4 Tabulating.....	49
3.5.5 Analisis Data.....	50
3.6 Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	54
4.1.2 Data Umum Responden	54
4.1.3 Data Khusus Responden	56
4.2 Pembahasan	59
4.2.1 Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Rawat Inap RSI Sakinah Mojokerto.....	59
4.2.2 Kualitas Tidur Pada Pasien Gastritis Di Rawat Inap RSI Sakinah Mojokerto.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index).....	25
Tabel 2. 2 Jurnal Terkait.....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Gastritis	39
Tabel 3.2 Interpretasi Analisis Univariat.....	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Data Umum Di Rawat Inap RSI Sakinah Mojokerto Tahun 2026.....	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri Pasien Gastritis Di Rawat Inap RSI Sakinah Mojokerto Pada Tahun 2026.....	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri Pasien Gastritis Di Rawat Inap RSI Sakinah Mojokerto Pada Tahun 2026.....	57
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pasien Gastritis Di Rawat Inap RSI Sakinah Mojokerto Pada Tahun 2026.....	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Visual Analogue Scale (VAS)	19
Gambar 2.2 Numeric Rating Scale (NRS).....	19
Gambar 2.3 Kerangka Teori Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gastritis.....	32
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gastritis.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gastritis.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian	93
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	94
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	95
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	96
Lampiran 5 Kuesioner Data Umum Responden	97
Lampiran 6 Kisi-kisi Kuesioner PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index).....	98
Lampiran 7 Kuesioner Intensitas Nyeri.....	99
Lampiran 8 Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI).....	100
Lampiran 9 Tabulasi Data.....	102
Lampiran 10 Hasil SPSS.....	103
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	108
Lampiran 12 Lembar Pengajuan Judul.....	110
Lampiran 13 Lembar Pengajuan Judul.....	112
Lampiran 14 Uji Turnitin.....	115
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	117

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, U. W. (2021). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Al Asyariah Mandar*. 3(September).
- Admaja, W., Marhenta, Y. B., Amalia, V., & Syiva, N. (2023). *Analisis Efektivitas Biaya Penggunaan Omeprazole dan Ranitidin pada Pasien Gastritis Rawat Inap di RS X Kabupaten Kediri*. 17–26.
- Alexander, A. (2016). *The two-process model of sleep regulation : a reappraisal The two-process model of sleep regulation : a reappraisal*. 25, 131–143.
- Angelica, Y. (2022). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Advent Indonesia*. 12, 43–49.
- Ara, M., Rodrigues, C., Pereira, M. C., Andr, M., & Heimer, V. (2022). *Use of digital screens by adolescents and association on sleep quality : a systematic review*. 38(10), 1–16. <https://doi.org/10.1590/0102-311XEN300721>
- Babiloni, A. H., Koninck, B. P. De, Beetz, G., Beaumont, L. De, Martel, M. O., & Lavigne, G. J. (2020). Sleep and pain : recent insights , mechanisms , and future directions in the investigation of this relationship. *Journal of Neural Transmission*. <https://doi.org/10.1007/s00702-019-02067-z>
- Buysee, D. J. (1988). *PSQI Article.pdf*.
- Cantay, H. (2022). *Association of Gastritis with Sleep and Quality of Life : A Hospital-based Cross-sectional Study*. 263–268.
- Charles A., C. (2013). *Casting light on sleep deficiency*. 2013.
- Cohen, M. L., Weisman, A., & Quintner, J. L. (2026). *Paradoxes weaken the International Association for the Study of Pain definition of pain*. 39(1), 51–58.

- Creswell, J. W. (2024). *Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*.
- Dr.Julhadi & Susilawati, D. (2021). *Metodologi penelitian pendidikan*.
- Elyta, T. & O. M. (2021). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Pasien Gastritis*. XI(2), 136–147.
- Hiengrach, P., Panpetch, W., Chindamporn, A., & Leelahavanichkul, A. (2022). *Helicobacter pylori , Protected from Antibiotics and Stresses Inside Candida albicans Vacuoles , Cause Gastritis in Mice*.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2021). *Brunner & Suddarth ' s Textbook of Medical-Surgical Nursing*.
- Hjermstad, M. J., Fayers, P. M., Haugen, D. F., Caraceni, A., Hanks, G. W., Med, D., Loge, J. H., Fainsinger, R., Aass, N., & Kaasa, S. (2011). Studies Comparing Numerical Rating Scales , Verbal Rating Scales , and Visual Analogue Scales for Assessment of Pain Intensity in Adults : A Systematic Literature Review. *Journal of Pain and Symptom Management*, 41(6), 1073–1093. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2010.08.016>
- Ho, A., Drew, V. J., Kim, T., Drew, V. J., & Kim, T. (2025). *What Links Sleep and Neuropathic Pain ? : A Literature Review on the Neural Circuits for Sleep and Pain Control What Links Sleep and Neuropathic Pain ? : A Literature Review on the Neural Circuits for Sleep and Pain Control*. 1608. <https://doi.org/10.2147/NSS.S509013>
- Huang, Y., Huang, H., Lee, J., Wu, T., Huang, S., & Geng, J. (2025). *Long sleep duration and good sleep quality reduced incident peptic ulcer disease in a large Taiwanese population follow-up study*. 22. <https://doi.org/10.7150/ijms.103639>

- Indahsari, Friska Putri & Mustikarani, I. K. (2020). *Hubungan Insomnia dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Kusuma Husada Surakarta*. 29, 1–11.
- Jahrami, H. (2021). *Sleep problems during the COVID-19 pandemic by population: a systematic review and meta-analysis*. 17, 299–313. <https://jcsn.aasm.org/doi/full/10.5664/jcsn.8930>
- Junaidi, J., Syahputra, A., Erika, N., Agus, R., & Hasibuan, F. (2025). *Implementation Of Nursing Pain Management in Gastritis Patients With Acute Pain in The Emergency*. 115(2021).
- Kaya, Nedret Takin & Orsal, O. (2025). *The Effect of Tele-Nursing on Pain and Sleep in Patients With Gastritis*. 26(6), e515–e523. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S152490422500195X>
- Kementrian Kesehatan RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*.
- Kheirinejad, S., Visuri, A., Ferreira, D., & Hosio, S. (2023). "Leave your smartphone out of bed ": quantitative analysis of smartphone use effect on sleep quality. *Personal and Ubiquitous Computing*, 447–466. <https://doi.org/10.1007/s00779-022-01694-w>
- Khera, T., & Rangasamy, V. (2021). *Cognition and Pain : A Review*. 12(May), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.673962>
- Koo, M., & Yang, S. (2025). *Visual Analogue Scale*. 2021, 1–11.
- Labagow, Noviaty & Rantiasa, I. M. (2022). *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gastritis di IGD Rumah Sakt Bhayangkara TK. III Kota Manado*.
- Latifah, A., Eppang, M., & Buraerah, S. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Lautenbacher, S. (2017). *Age changes in pain perception: A systematic-review and*

meta-analysis of age effects on pain and tolerance thresholds.
<https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2017.01.039>

Li, Y., Gong, Y., Li, Y., He, D., Wu, Y., Wang, H., Cong, X., Wei, M., & Lin, L. (2018). *Sleep disturbance and psychological distress are associated with functional dyspepsia based on Rome III criteria*. 1–7.

Looveren, E. Van, Bilterys, T., Munneke, W., Cagnie, B., Ickmans, K., Mairesse, O., Malfliet, A., Baets, L. De, Nijs, J., Goubert, D., Danneels, L., Moens, M., & Meeus, M. (2021). *The Association between Sleep and Chronic Spinal Pain : A Systematic Review from the Last Decade*.

Melzack, R. (1965). *Pain Mechanisms: A New Theory: A gate control system modulates sensory input from the skin before it evokes pain perception and response*. 150(3699). <https://doi.org/10.1126/science.150.3699.971>

Mojokerto, D. K. K. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto tahun 2024-2025*.

Moreno, D. & M. (2021). *Timby's Introductory Medical-Surgical Nursing*.

Morin, C. M., Leblanc, M., Daley, M., Gregoire, J. P., & Me, C. (2006). *Epidemiology of insomnia : Prevalence , self-help treatments , consultations , and determinants of help-seeking behaviors*. 7, 123–130.
<https://doi.org/10.1016/j.sleep.2005.08.008>

Mulyawan, D. (2022). *Perbandingan Numeric Rating Scale antara Infiltrasi Analgesia Tramadol 1 mg/kgBB dan Bupivakain 0,25% Pascaoperasi Hernia Inguinalis Reponibel*. 2(1), 29–35.

Musdalifa. (2025). *Penerapan Terapi Guided Imagery terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Gastritis di RS Ibnu Sina Makassar*. 6(1), 1–7.

Nur, S., Sabrillah, A., Yulianti, S., Keperawatan, A., Palu, J., Keperawatan, A., & Palu, J. (2025). *Implementasi Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Mengurangi Nyeri*

Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. 8(2), 1309–1316.
<https://doi.org/10.56338/jks.v8i2.7190>

- Nurjanah, R. G., Hudayana, A. P., & Inriyana, R. (2024). *Hubungan kejadian dispepsia dengan kebutuhan istirahat tidur pada mahasiswa S1 keperawatan. 18(1), 95–102.*
- Nursalam, L. O. (2025). *Pelatihan Peningkatan Kemampuan Mahasiswa dalam Menyusun Proposal Penelitian Skripsi Universitas Halu Oleo. 01(2), 58–69.*
- Obeagu, E. I. (2024). *Exploring the Role of Antacids in the Prevention and Management of Gastrointestinal Complications in HIV Patients: A Review. 2(3), 55–68.*
- Potter, P.A & Perry, A. . (2021). *Essentials of Nursing Foundation.*
[https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=gEoyEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Fundamentals+of+Nursing+Potter,+P.+A.,+Perry,+A.+G.,+Stockert,+P.+A.,+%26+Hall,+A.+M.+\(2021\)&ots=b1nN7fdxzP&sig=j0lhZfl1Hm4fnQcw7VX_hHn_mIo](https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=gEoyEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Fundamentals+of+Nursing+Potter,+P.+A.,+Perry,+A.+G.,+Stockert,+P.+A.,+%26+Hall,+A.+M.+(2021)&ots=b1nN7fdxzP&sig=j0lhZfl1Hm4fnQcw7VX_hHn_mIo)
- Pramono, Y. S., Harun, L., Wulandari, D. K., & Bayu, M. (2022). *THE RELATIONSHIP BETWEEN PAIN AND ANXIETY WITH SLEEP QUALITY IN INPATIENTS AT TK. III DR. R. SOEHARSONO HOSPITAL.*
- Rahmadani, T. S., Graharti, R., Septa, T., Kedokteran, F., Lampung, U., Anak, K., Sakit, R., & Lampung, J. (2026). *Hubungan Dua Arah Antara Gastroesophageal Reflux Disease dengan Gangguan Tidur The Bidirectional Interaction Between Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) and Sleep Disturbances. 16, 79–84.*
- Rizky, I. I., & Kepel, B. J. (2019). *HUBUNGAN PENANGANAN AWAL GASTRITIS DENGAN SKALA NYERI PASIEN UGD RUMAH SAKIT GMIM. 7.*

- Rocha, S., Almeida, D. M., Chiang, J. J., Cole, S. W., Irwin, M. R., Seeman, T., & Fuligni, A. J. (2023). *The relationship between family socioeconomic status and adolescent sleep and diurnal cortisol*. 84(7), 848–855. <https://doi.org/10.1097/PSY.0000000000001104>.The
- Sakka, L. (2021). *PENGUNAAN OBAT GASTRITIS GOLONGAN PROTON PUMP INHIBITOR PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT LABUANG BAJI MAKASSAR 2021*. 6(1), 29–33.
- Santos, A. (2024). *The Microbiota–Gut–Brain Axis in Metabolic Syndrome and Sleep Disorders : A Systematic Review*. 1–24.
- Selvanathan, J., Tang, N. K. Y., & Peng, P. W. H. (n.d.). *Sleep and Pain : Relationship , Mechanisms , and Managing Sleep Disturbance in the Chronic Pain Population*. 0–30.
- Simadibrata, D. M., Lesmana, E., Amangku, B. R., Wardoyo, M. P., Simadibrata, D. M., Lesmana, E., Amangku, B. R., & Prasetio, M. (2023). *Left lateral decubitus sleeping position is associated with improved gastroesophageal reflux disease symptoms: A systematic review and meta-analysis*. 11(30), 7329–7337. <https://doi.org/10.12998/wjcc.v11.i30.7329>
- Singh, K. K., Ghosh, S., Bhola, A., Verma, P., Amist, A. D., Sharma, H., & Sachdeva, P. (2025). *Sleep and Immune System Crosstalk : Implications for Inflammatory Homeostasis and Disease Pathogenesis*. <https://doi.org/10.1177/09727531241275347>
- Singhal, K., Solanki, V., Ali, R., Sutar, R. F., Rozatkar, A., & Prasad, P. (2025). *Incidence of Poor Sleep Quality and Its Predictors Among Adults With Upper Gastrointestinal Symptoms Visiting a Tertiary Care Hospital in Central India*. 17(9), 1–13. <https://doi.org/10.7759/cureus.92600>
- Sugiarso, B. (2025). *Efektivitas Manajemen Nyeri Non Farmakologi Relaksasi Napas*

Dalam Dan Metode Rindu (Rapport , Intention , Negotiation , Direct Suggestion , Utilization) Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Gastritis. 1–3.

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.*

Tama, A. A., & Verawati, B. (2024). *Hubungan Pola Tidur dengan Gejala Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2023. 1, 220–227.*

Tharion, E. (2026). “*Sleep stages ” in physiology teaching : a wakeup call ! 499–500.*
<https://doi.org/10.1152/advan.00058.2023>

Vader, K., Geoff, P., Carlesso, L. C., Hunter, J., Mesaroli, G., Tupper, S., Walton, D. M., Wideman, T. H., & Miller, J. (2021). *The Revised IASP Definition of Pain and Accompanying Notes : Considerations for the Physiotherapy Profession. 73(2), 103–106.* <https://doi.org/10.3138/ptc-2020-0124-gee>

Wawan, D. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan ; Buku Lovrinz Publishing (A. Rahmawati (ed.)).*
<https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=CQAoEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA38&dq=Metodologi+Penelitian+Keperawatan&ots=i0Vz2SvygQ&sig=cpuq3GcJejJZMg2phHVAjVgtVO4>

WHO. (2019). *WHO GUIDELINES FOR THE PHARMACOLOGICAL AND RADIOTHERAPEUTIC MANAGEMENT OF CANCER PAIN IN ADULTS AND ADOLESCENTS.*

WHO. (2022). *World Health Statistics World Health Statistics.*

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi. 3(2), 96–102.*

Yılmaz, B. Ö. (2023). *Discussion of International Association for the Study of Pain (IASP) pain definition. 3(4), 283–291.*