

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pengkajian asuhan kebidanan telah diberikan secara komprehensif mulai dari masa kehamilan, persalinan, kunjungan nifas lengkap, kunjungan neonatus lengkap dan kunjungan pelayanan keluarga berencana didapatkan hasil normal sesuai dengan tahapan.
2. Pelaksanaan pengkajian menyeluruh pada Ny. L telah dilakukan secara sistematis melalui anamnesis, pemeriksaan fisik, serta pemantauan kondisi ibu dan bayi pada setiap kunjungan. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan trimester III menunjukkan bahwa ibu berada dalam kondisi fisiologis dengan usia kehamilan 40 minggu, meskipun ibu mengalami kecemasan karena belum terdapat tanda persalinan. Namun, melalui edukasi dan pemantauan rutin, kondisi ibu dan janin tetap dalam batas normal.
3. Asuhan kebidanan pada masa persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi, mulai dari kala I hingga kala IV. Proses persalinan berjalan lancar dengan pemantauan kemajuan persalinan, denyut jantung janin, serta pemenuhan kebutuhan fisik dan psikologis ibu selama proses persalinan.
4. Pada masa nifas, pemantauan dilakukan hingga hari ke-30 postpartum dan menunjukkan bahwa kondisi ibu dalam keadaan normal, dengan tanda vital stabil, involusi uterus sesuai, lochea sesuai tahapannya, serta luka jahitan dalam keadaan kering. Hal ini menunjukkan bahwa asuhan nifas

telah diberikan secara optimal dalam mendukung pemulihan fisiologis dan psikologis ibu.

5. Asuhan kebidanan pada neonatus dilakukan sejak usia 6 jam hingga hari ke-9 kehidupan. Hasil pemantauan menunjukkan bahwa bayi lahir dalam kondisi normal, menangis kuat, gerak aktif, dan tidak ditemukan tanda bahaya maupun komplikasi selama masa neonatal. Dengan demikian, asuhan bayi baru lahir telah dilaksanakan sesuai standar untuk mendukung adaptasi fisiologis serta pertumbuhan bayi secara optimal.
6. Pelayanan keluarga berencana dilakukan pada masa nifas akhir, di mana ibu diberikan konseling mengenai berbagai metode kontrasepsi. Ibu memilih KB suntik 3 bulan setelah mendapatkan edukasi dan memberikan informed consent. Pemilihan metode KB tersebut sesuai dengan kondisi ibu yang berada dalam masa nifas fisiologis serta didukung oleh pemeriksaan yang menunjukkan tidak adanya kontraindikasi.
7. Secara keseluruhan, asuhan kebidanan Continuity of Care pada Ny. L telah memenuhi tujuan umum dan tujuan khusus, yaitu memberikan pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, melakukan deteksi dini terhadap komplikasi, serta mendokumentasikan asuhan secara sistematis dengan pendekatan SOAP.

5.2 Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)

Hasil asuhan kebidanan ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan evaluasi serta pedoman dalam upaya peningkatan mutu pelayanan kebidanan yang diberikan secara komprehensif dan berkesinambungan. Dengan

demikian, bidan diharapkan mampu meningkatkan kualitas asuhan, baik dari aspek promotif, preventif, kuratif, maupun rehabilitatif.

2. Bagi Ibu

Asuhan kebidanan ini memberikan pemahaman sekaligus pengalaman langsung kepada ibu mengenai pentingnya pelayanan kebidanan berkelanjutan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga keluarga berencana. Hal ini bertujuan agar ibu mampu melakukan deteksi dini terhadap kemungkinan masalah kesehatan, meningkatkan kepatuhan dalam melakukan kunjungan kontrol, serta mendukung proses pemulihan yang optimal.

3. Bagi Masyarakat

Hasil asuhan ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat, khususnya ibu hamil, mengenai pentingnya pemeriksaan kesehatan secara rutin dan berkesinambungan. Dengan meningkatnya kesadaran tersebut, diharapkan dapat menurunkan risiko komplikasi serta meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi secara menyeluruh.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Asuhan kebidanan ini dapat dijadikan sebagai salah satu sumber pembelajaran dalam kegiatan akademik, khususnya dalam penerapan konsep Continuity of Care. Selain itu, institusi pendidikan diharapkan dapat mendorong mahasiswa untuk berpartisipasi aktif dalam praktik lapangan, sehingga mampu meningkatkan keterampilan klinis dan pemahaman secara aplikatif.