

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "L" USIA 30 TAHUN
DI TPMB LIDA KHALIMATUS S DI PURI MOJOKERTO
LAPORAN STASE CONTINUITY OF CARE (CoC)**

**Diajukan sebagai salah satu
Syarat memperoleh Gelar Profesi Bidan**



OLEH:

**JIHAN SISKAMILIA
NIM: 202509025**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jihan Siska Amilia
NIM : 201509015
Prodi : PROFESI BIDAN
Fakultas : FIKES
Judul : Laporan stase Continuity Of Care (COC) Asuhan Kebidanan Pada Ny "L" Usia 30 Tahun Di TPMB Lida Khalimatus S Di Puri Mojokerto

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 7/15/2026



Jihan Siska Amilia
201509015



Lembar Revisi Ujian Continuity Of Care (COC)

Proposal COC ini telah diujikan,

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny "L" Usia 30 Tahun Di
Tpmb Lida Khalimatus S Di Puri MojokertoLaporan
Stase Continuity Of Care (Coc)



Nama Mahasiswa : Jihan Siska Amilia

NIM : 202509025

Tanggal Ujian : 23 April 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Ariu Dewi Yanti, S.ST., Bd., M.Kes	- Ringkasan Sesuai IMRAD - Kerangka Alur pikir disesuaikan dengan buku panduan - Menambahkan catatan perkembangan kunjungan pelaksanaan KB Suntik 3 Bulan - Menambahkan prolog pada setiap kunjungan berkelanjutan - Penatalaksanaan disesuaikan dengan keluhan pasien tidak perlu diulang pada kunjungan selanjutnya	16/4/2026
2	Penguji II: Lasiyati Yuswo Yani, S.ST., Bd., M.Keb	- Menambahkan kata kunci pada ringkasan - Perbaikan pada kerangka alur pikir - Bab 4 Pembahasan disesuaikan dengan buku panduan lebih difokuskan pada komplementer yang diberikan - Menambahkan dokumentai lembar KSPR pada lampiran - Pada lampiran dokumentasi diperbesar	25/5/26



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity Of Care ini diajukan oleh :

Nama : JIHAN SISKAMILIA
NIM : 202509025
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Pada Tanggal : 15 Juli 2026
Judul Laporan Continuity Of Care : "ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "L" USIA 30 TAHUN DI TPMB LIDA KHALIMATUS S DI PURI MOJOKERTO LAPORAN STASE CONTINUITY OF CARE (CoC)"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

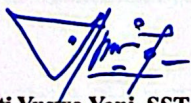
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes. (.....)
Penguji 1 : Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 Juli 2026

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan


Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb.
NIK : 162.601.089

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan RahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan CoC yang berjudul ” Asuhan Kebidanan Pada Ny ”L” Usia 30 Tahun Di TpmB Lida Khalimatus S Di Puri Mojokerto”, sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Profesi Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Binas Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Lasiyati Yuswo Yani, S.ST., Bd., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Ariu Dewi Yanti,. selaku penguji COC yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan untuk penulis
5. Lasiyati Yuswo Yani, S.ST., Bd., M.Keb, selaku pembimbing CoC yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan ini dapat terselesaikan
6. Ibu ”Ny.L” yang merupakan partisipan atas kerjasamanya yang baik
7. Rekan seangkatan dan pihak pihak yan terkait dan banyak membantu dalam ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Mojokerto, 19 Februari 2026

DAFTAR ISI

ASUHAN KEBIDANAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI COC	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
SUMMARY	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batas Asuhan.....	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Dasar Teori Masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir (BBL), dan Keluarga Berencana (KB)	10
2.1.1 Teori Dasar Kehamilan	10
2.1.2 Teori Dasar Persalinan	25
2.1.3 Teori Dasar Nifas	33
2.1.4 Teori Dasar Bayi Baru Lahir (BBL)	48
2.1.5 Teori Dasar Keluarga Berencana (KB)	62
2.2 Dokumentasi Kebidanan.....	74

2.2.1 Dokumentasi Kebidanan Varney	74
2.2.2 Dokumentasi Kebidanan SOAP	76
2.3 Kerangka Asuhan.....	108
BAB III METODE ASUHAN KEBIDANAN	109
3.1 Rencana Asuhan Dengan Pendekatan COC	109
3.2 Subjek/Sasaran Asuhan	109
3.3 Lokasi dan Waktu	110
3.4 Teknik Pengumpulan Data	110
3.5 Analisis	111
3.6 Jadwal Asuhan	112
3.7 Etika Penelitian	113
BAB IV TINJAUAN KASUS	116
4.1 Asuhan Kebidanan	116
4.1.1 Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan.....	116
4.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan	123
4.1.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	137
4.1.3.1 Kunjungan KF I	137
4.1.3.2 Kunjungan KF II	141
4.1.3.3 Kunjungan KF III	144
4.1.3.4 Kunjungan KF IV	147
4.1.4 Asuhan Kebidanan Pada Masa Bayi B.aru Lahir (BBL).....	150
4.1.4.1 Kunjungan KN I	150
4.1.4.2 Kunjungan KN II	157
4.1.4.3 Kunjungan KN III	160
4.1.5 Asuhan Kebidanan Pada Masa Keluarga Berencana (KB)	162
4.2 Pembahasan.....	165
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	186
5.1 KESIMPULAN	186
5.2 SARAN	188
DAFTAR PUSTAKA	190
LAMPIRAN	192

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Proses involusi uteri	36
Tabel 2.2 Proses pengeluaran lochea	38
Tabel 2.3 Jadwal imunisasi	57
Tabel 2.4 Kunjungan Neonatus	60
Tabel 2.5 Penatalaksanaan masa nifas	95
Tabel 2.6 Penatalaksanaan pada neonatus.....	102
Tabel 3.1 Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan	112

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Alur Asuhan CoC	168
--	------------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Partisipan.....	192
Lampiran 2 Lembaran Persetujuan Menjadi Partisipan.....	193
Lampiran 3 Buku KIA.....	194
Lampiran 4 Dokumentasi Pemeriksaan ANC Trimester 3.....	195
Lampiran 5 Dokumentasi Prenatal Yoga	196
Lampiran 6 Dokumentasi Persalinan	197
Lampiran 7 Dokumentasi Dekontaminasi alat	198
Lampiran 8 Lembar Partograf... ..	199
Lampiran 9 Dokumentasi Kunjungan Nifas.....	200
Lampiran 10 Dokumentasi Kunjungan Neonatus.....	201
Lampiran 11 Dokumentasi Kunjungan KB.....	202
Lampiran 12 Leaflet KB	203
Lampiran 13 Persetujuan Akseptor KB.....	204
Lampiran 14 Dokumentasi Kartu KB	205
Lampiran 15 Lembar Bimbingan	206
Lampiran 16 Uji Kemiripan (Similaritas)	207

DAFTAR PUSTAKA

- Ariendha. (2023). Kehamilan dan persalinan normal. Jakarta: EGC.
- Astutik. (2015). Buku ajar asuhan kebidanan nifas dan menyusui. Jakarta: Salemba Medika.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2023). Pedoman pelayanan keluarga berencana. Jakarta: BKKBN.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Hauth, J. C., Gilstrap, L. C., & Wenstrom, K. D. (2005). Williams obstetrics (22nd ed.). New York: McGraw-Hill.
- Dewi. (2019). Asuhan kebidanan nifas dan menyusui. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. (2023). Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto Tahun 2023. Mojokerto: Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. (2024). Data cakupan pelayanan kesehatan ibu dan anak Kabupaten Mojokerto Tahun 2023. Mojokerto: Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto.
- Faniza, dkk. (2021). Edema pada kehamilan trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 45–52.
- Fitriani, A., dkk. (2022). Ketidaknyamanan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 55–62.
- Fitriani, L. (2018). Nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 6(1), 22–29.
- Harja, dkk. (2023). Frekuensi berkemih pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 12(3), 101–108.
- Hidayati, dkk. (2024). Preeklamsia dan eklampsia pada kehamilan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 15(2), 66–75.
- Hutomo, dkk. (2023). Konsep dasar persalinan normal dan tahapan persalinan. *Jurnal Kebidanan*, 14(1), 11–20.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). Pedoman pelayanan antenatal terpadu. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Buku kesehatan ibu dan anak (KIA). Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman pelayanan antenatal care (ANC). Jakarta: Kemenkes RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil kesehatan Indonesia tahun 2023. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lailiyana, dkk. (2012). Asuhan kebidanan kehamilan. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I. B. G. (2010). Ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan KB untuk pendidikan bidan. Jakarta: EGC.
- Mayasari. (2020). Pelayanan kebidanan komprehensif dalam menurunkan AKI dan AKB. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 1–8.
- Nuni, Sulikal, & Nuryalni. (2019). Riwayat menstruasi sebagai dasar penentuan usia kehamilan. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 40–46.
- Nurhaeni Putri. (2021). Asuhan kebidanan masa nifas. Yogyakarta: Deepublish.
- Nursalam. (2020). Metodologi penelitian ilmu keperawatan (Edisi 5). Jakarta: Salemba Medika.
- Nurul Hikmah Annisa. (2022). Penatalaksanaan dalam asuhan kebidanan. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), 77–85.
- Oktarina, dkk. (2024). Tanda bahaya kehamilan trimester III. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 16(1), 33–42.
- Prawirohardjo, S. (2010). Ilmu kebidanan. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahmatika. (2021). Asuhan kebidanan nifas dan menyusui. Jakarta: Salemba Medika.
- Riskesdas. (2022). Laporan nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2022. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rosanti, I. P. (2021). Tanda persalinan dan pembukaan serviks. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 15–25.
- Saifuddin, A. B. (2007). Buku acuan nasional pelayanan kesehatan maternal dan neonatal. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saifuddin, dkk. (2022). Pelayanan kesehatan maternal dan neonatal. Jakarta: Bina Pustaka.
- Sekarani, dkk. (2023). Continuity of care dalam pelayanan kebidanan. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 14(2), 88–96.
- Simanullang. (2017). Asuhan kebidanan masa nifas. Medan: USU Press.
- Siregar. (2022). Data primer, sekunder, dan tersier dalam penelitian kebidanan. *Jurnal Metodologi Penelitian Kesehatan*, 4(1), 10–18.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2020). Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Yuliana, & Hakim. (2020). Masa nifas dan perubahan fisiologis postpartum. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 65–74.
- Yulizawati, dkk. (2019). Persalinan normal dan tanda-tanda persalinan. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 1–10.