

ABSTRAK

Nama : Chilmy Sarah Diva
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Intervensi *Oral Motor Exercise* Pada Bayi Baru Lahir Rendah (BBLR) Di Ruang Neonatus RSUD Anwar Medika Sidoarjo
Pembimbing : Ns. Tri Peni., S.Kep., M.Kes

Menyusui tidak efektif merupakan kondisi ketika ibu atau bayi mengalami ketidakpuasan atau kesulitan dalam proses menyusui. Keadaan ini dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti teknik pelekatan yang kurang tepat, produksi ASI yang tidak mencukupi, serta gangguan kemampuan mengisap pada neonatus sehingga jumlah ASI yang dikonsumsi tidak mencukupi kebutuhan nutrisi harian bayi. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis pemberian pijat *Oral Motor Exercise* pada bayi BBLR dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di Ruang Neonatus RSUD Anwar Medika. Metode yang digunakan pada karya ilmiah ini adalah desain studi kasus deskriptif yaitu menggambarkan asuhan keperawatan yang diberikan kepada bayi mulai dari pengkajian, perumusan diagnosa, rencana intervensi, implementasi sampai dengan evaluasi. Pijat *Oral Motor Exercise* yang dilakukan selama 3 hari berturut-turut dapat meningkatkan reflek menghisap pada bayi. Pijat *Oral Motor Exercise* dilakukan melalui stimulasi perioral (struktur luar mulut) dan intraoral (struktur dalam mulut) dapat meningkatkan peredaran darah dan merangsang nervus vagus sehingga merangsang timbulnya lapar. Efek inilah yang menyebabkan refleks hisap bayi semakin meningkat, sehingga pola menyusu bayi juga semakin efektif. Pijat *Oral Motor Exercise* ini sangat direkomendasikan sebagai salah satu intervensi non farmakologis guna meningkatkan kemampuan menghisap pada bayi BBLR sehingga intake oral bayi terpenuhi secara adekuat, lama perawatan menjadi lebih singkat, dan penyembuhan bayi lebih cepat.

Kata kunci : *Oral Motor Exercise*, BBLR, Menyusui Tidak Efektif

ABSTRACT

Name : Chilmy Sarah Diva
Study Program : Nursing Profession
Tittle : Analysis of Ineffective Breastfeeding Nursing Care with Oral Motor Exercise Intervention in Low Birth Weight Newborns (LBW) in the Neonatal Room, RSU Anwar Medika, Sidoarjo
Mentor : Ns. Tri Peni., S.Kep., M.Kes

Ineffective breastfeeding is a condition when the mother or baby experiences dissatisfaction or difficulty in the breastfeeding process. This condition is influenced by various factors, inappropriate attachment techniques, insufficient breast milk production, and impaired sucking ability in neonates so that the amount of breast milk consumed is insufficient to meet the baby's daily nutritional needs. The purpose is to analyze the provision of Oral Motor Exercise massage to LBW infants with ineffective breastfeeding nursing problems in the Neonatal RSU Anwar Medika. The method used is a descriptive case study design, which describes the nursing care This study method using the nursing process approach, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Oral Motor Exercise massage performed for 3 days can improve the sucking reflex in infants. Oral Motor Exercise massage is done through touch and stimulation, especially perioral (outside the mouth structure) and intraoral (inside the mouth structure) stimulation can increase blood circulation and stimulate the vagus nerve, thereby stimulating hunger. This effect causes the baby's sucking reflex to increase, so that the baby's breastfeeding pattern is also more effective. Oral Motor Exercise massage is highly recommended as a non-pharmacological intervention to improve sucking ability in LBW infants, thereby ensuring adequate oral intake, shortening hospital stays, and accelerating recovery.

Keywords: Oral Motor Exercise, LBW, Ineffective Breastfeeding