



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN INTERVENSI PIJAT *ORAL MOTOR EXERCISE* PADA
BAYI BARU LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG NEONATUS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

CHILMY SARAH DIVA

202503001

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2025/2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN INTERVENSI PIJAT *ORAL MOTOR EXERCISE* PADA
BAYI BARU LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG NEONATUS
RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ners

BINA SEHAT PPNI

CHILMY SARAH DIVA

202503001

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chilmy Sarah Diva
NIM : 202503001
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN INTERVENSI PIJAT ORAL MOTOR EXERCISE PADA
BAYI BARU LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG NEONATUS RSU
ANWAR MEDIKA SIDOARJO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 21/07/2026



Chilmy Sarah Diva
202503001

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunanya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Intervensi *Oral Motor Exercise* Pada Bayi Baru Lahir Rendah (BBLR) Di Ruang Neonatus RSUD Anwar Medika Sidoarjo

Nama : Chilmy Sarah Diva

NIM : 202503001

Pada tanggal :

Pembimbing I



Ns. Tri Peni, S.Kep., M.Kes

NIK. 162 601 115



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : CHILMY SARAH DIVA
NIM : 202503001
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 10 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN
INTERVENSI ORAL MOTOR EXERCISE PADA
BAYI BARU LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG
NEONATUS RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

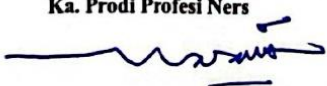
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 21 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Intervensi *Oral Motor Exercise* Pada Bayi Baru Lahir Rendah (BBLR) Di Ruang Neonatus RSUD Anwar Medika Sidoarjo”.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberi dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Achmad Yudi A,M.Kes.,CHAE, CHCEE., CHMEE selaku Direktur Rumah Sakit Anwar Medika
2. Ibu Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Ibu Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian

4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
5. Ibu Tri Peni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Ibu Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
7. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 03 Juli 2026



Chilmy Sarah Diva
NIM 202503001

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN KIAN	Error! Bookmark not defined.v
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Konsep BBLR	5
2.1.1 Definisi BBLR.....	5
2.1.2. Etiologi BBLR	6
2.1.3. Klasifikasi BBLR.....	7
2.1.4. Manifestasi klinis BBLR.....	10
2.1.5. Patofisiologi BBLR.....	11
2.1.6 Pathway BBLR.....	13
2.1.7. Penatalaksanaan	15
2.1.8. Pemeriksaan Penunjang	16

2.1.9. Komplikasi	16
2.1.10. Pencegahan.....	18
2.2. Konsep Menyusui Tidak Efektif.....	18
2.2.1 Definisi Menyusui Tidak Efektif.....	18
2.2.2 Reflek Menyusui Pada Bayi.....	19
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Menyusui Tidak Efektif.....	19
2.2.4 Tanda Dan Gejala Menyusui Tidak Efektif	20
2.2.5 Penatalaksanaan Menyusui Tidak Efektif.....	21
2.2.6 Komplikasi Menyusui Tidak Efektif.....	22
2.3. Konsep Terapi <i>Oral Motor Exercise</i>	24
2.3.1 Definisi Terapi <i>Oral Motor Exercise</i>	24
2.3.2 Tujuan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i>	24
2.3.3 Prosedur Terapi Oral Motor Exercise	25
2.3.4 Keefektifan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i>	27
2.3.5 Analisis Jurnal Hasil Penelitian yang Relevan.....	28
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan Anak	32
2.4.1 Pengkajian	32
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	38
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	38
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	40
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	40
BAB III TINJAUAN KASUS	43
3.1 Pengkajian	43
3.1.1 Identitas Bayi.....	43
3.1.2 Keluhan Utama.....	43
3.1.3 Riwayat Kehamilan dan Persalinan.....	44
3.1.4 Genogram	44
3.1.5 Kebutuhan Dasar	45
3.1.6 Pemeriksaan Fisik	45
3.2 Analisis Data	50

3.3	Diagnosis Keperawatan	50
3.4	Intervensi Keperawatan	51
3.5	Implementasi Keperawatan	52
3.6	Evaluasi Keperawatan.....	61
BAB IV PEMBAHASAN.....		65
4.1	Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait	65
4.1.1	Pengkajian	65
4.1.2	Diagnosis Keperawatan.....	66
4.1.3	Intervensi Keperawatan.....	67
4.1.4	Implementasi Keperawatan.....	68
4.1.5	Evaluasi Keperawatan	69
4.2	Analisis Penerapan Intervensi Pijat Oral Motor Exercise Pada Bayi Baru Lahir Rendah (BBLR).....	71
BAB V PENUTUP.....		75
5.1	Kesimpulan	75
5.2	Saran.....	75
5.2.1	Pelayanan Kesehatan.....	75
5.2.2	Bagi Orang Tua	76
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	76
DAFTAR PUSTAKA.....		77
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Prosedur Terapi Oral Motor Exercise Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	25
Tabel 2.2 Jurnal Hasil Penelitian	28
Tabel 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan : Intervensi keperawatan.....	38
Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan Lab.....	49
Tabel 3.2 Analisis Data.....	50
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan	52
Tabel 3.5 Evaluasi Keperawatan.....	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway BBLR	14
Gambar 3.1 Genogram Bayi Ny. D.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan.....	81
Lampiran 2 Lembar Validasi Uji Similaritas.....	82
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Oral Motor Exercise.....	83
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	86
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	87
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	88



DAFTAR PUSTAKA

- American Academy Of Pediatrics. (2023). *Management Of Newborn Infants At Risk For Hypoglycemia*.
- Arcusio, A., Villa, M. C., Felloni, F., Et Al. (2024). *The Myofascial Release As Neuromotor Support To Improve The Ineffective Sucking Ability In Term Infants: A Preliminary Study. Italian Journal Of Pediatrics*, 50, 61. <https://doi.org/10.1186/S13052-024-01611-2>
- Anil. (2024). *KONSEP DASAR BBLR* (Pp. 6–31).
- Ariyanti, U., Dalimunthe, S. Y., & Tarihoran, Y. H. (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Bayi Ny . S Dengan Masalah Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)*.
- BPS Provinsi Jawa Timur. (2025). *STATISTIK KESEHATAN PROVINSI JAWA TIMUR 2024 VOLUME 8, 2025. Volume 8, Xvi+85 Halaman*.
- Chetwynd, E. (2024). *Infant Suck Strength Exam. Journal Of Human Lactation*, 40(3).
- Chowdhury, R., Khoury, S., Leroux, J., Alsayegh, R., Lawlor, C. M., & Graham, M. E. (2024). *Alternative Therapies For Ankyloglossia-Associated Breastfeeding Challenges: A Systematic Review. Breastfeeding Medicine*, 19(7). <https://doi.org/10.1089/Bfm.2024.0072>
- Diana, D., Et Al. (2024). *The Effect Of Combining Oxytocin Massage And Breast Care On Breast Milk Adequacy In Postpartum Mothers*.
- Dewi, E. K. (2025). *Menyusui Tidak Efektif* (Eki Kania Dewi (Ed.); P. 4).
- Elisabeth Waty, T. E. (2025). *PENERAPAN ORAL SENSORIMOTOR THERAPY PADA BAYI BARU LAHIR DENGAN BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RSUD Dr. T.C HILLERS MAUMERE*. 6, 2684–2689.
- Fatimah, A., & Purwaningsih, D. (2022). *Pengaruh Intervensi Oral Motor (PIOMI) Terhadap Kemampuan Reflek Hisap Bayi Prematur. Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 841–850. <https://doi.org/10.34011/Jks.V2i3.759>
- Fucile, S., Gisell, E. G., McFarland, D. H., & Lau, C. (2021). *Oral And Non-Oral Sensorimotor Interventions Facilitate Oral Feeding Performance In Preterm Infants. Developmental Medicine & Child Neurology*.

- Griyaningsih, W. (2025). *Penerapan Oral Sensomotor Therapy Dalam Peningkatan Kemampuan Menghisap Dan Menelan Pada Bayi Prematur*. 9(2), 76–83. <https://doi.org/10.33655/Mak.V9i2.201>
- Kameliawati, F., Studi, P., Keperawatan, S., Kesehatan, F., & Aisyah, U. (2024). *Pengaruh Terapi Gerak Mulut Untuk Meningkatkan Reflek Hisap Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) The Effect Of Mouth Movement Therapy To Improve Suction Reflexes In Low Birth Weight (LBW) Babies*. 21(2), 100–107.
- Kemendes RI. (2023). Rencana Aksi Program Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit. *Rencana AKSI Program P2P*, 86. <http://www.jikm.unsri.ac.id/index.php/jikm>
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Pedoman Manajemen Bayi Berat Lahir Rendah 2021
- Khoeroh, M., Puspitasari, L., Retnowati, M., & Kurniawan, A. (2024). Stimulus Reflek Faring Dan Oral Motor Terhadap Peningkatan Frekuensi Menyusui Bayi. *Jurnal Riset Teknologi Kesehatan*
- Lestari, U. I., & Utami, T. A. (2025). *Pengaruh Intervensi Oral Motor Exercise (Piomi) Terhadap Reflek Hisap Pada Bayi Prematur Di RS X Bekasi*. 4(4), 131–137.
- Lutfia Ainna Shafa, N. Y. T. (2022). *Efektivitas Pemberian Oral Motor Exercise Terhadap Reflek Hisap Pada Bblr Preterm*. 3(2), 4973–4976.
- Maghfuroh, Lilis, Et. Al. (2021). *Oral Motor Meningkatkan Reflek Hisap Bayi Bblr Di Ruang Nicu Rs Muhammadiyah Lamongan*. 62–67.
- Maya Sari1, Allenidekania2, F. T. W. (2024). *Program Kombinasi Intervensi Stimulasi Motorik Oral Dalam Meningkatkan Kesiapan Keterampilan Minum Per-Oral Pada Bayi Prematur Maya*. 6, 1491–1499.
- Meier, P. P., Patel, A. L., & Hoban, R. (2023). Breastfeeding And Human Milk Feeding For Preterm Infants
- Mitha Anggraini Et, A. (2022). *TERAPI ORAL MOTOR EXERSISE TERHADAP BAYI DENGAN BBLR EVIDENCE*. Mitha Anggraini.
- Organization, W. H. (2022). *WHO Recommendations For Care Of The Preterm Or Low-Birth-Weight Infant*.
- PPNI, T, P. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Sdki): Definisi Dan Indikator Diagnostik ((Cetakan Iii) 1 Ed.). Jakarta: DPP PPNI
- PPNI, T, P. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Siki): Definisi Dan

Tindakan Keperawatan ((Cetakan Ii) 1 Ed.). Jakarta: DPP PPNI

PPNI, T, P. (2017). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (Slki): Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan ((Cetakan Ii) 1 Ed.). Jakarta: DPP PPNI

Profil Kesehatan. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2024*.

Pudjiadi. (2024). *Klasifikasi Berat Bayi Lahir Rendah (Bblr).* 1–18.

Risa, R., & Megasari, M. (2024). Effectiveness Of Oxytocin Massage On Increasing Breast Milk Production In Breastfeeding Mothers And Infant Weight Gain. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 4(2), 127–133.

Shafa, L. A. (2022). Efektivitas Pemberian Oral Motor Exercise Terhadap Refleksi Hisap Pada Bblr Preterm

Subarkah, A. R. (2019). *Analisis Asuhan Keperawatan Bblr Prematur Dengan Ketidakefektifan Pola Menyusu Bayi Di Ruang Melati Rsud Margono Soekarjo Purwokerto*. 327–330.

Suryani, E. (2020). *Bayi Berat Lahir Rendah Dan Penatalaksanaannya* (Tim Strada Press (Ed.); Cetakan Pe). Anggota Resmi Ikapi Indonesia

Triana, N. Y., & Cahyaningrum, E. D. (2021). *Asuhan Keperawatan Ketidakefektifan Pola Menyusu Bayi Pada Bayi Ny . U Dengan Bblr Prematur Di Ruang Perinatal RSUD Dr . R Goeteng*.

UNICEF. (2023). *Breastfeeding: Supply And Demand Physiology Of Lactation. UNICEF Nutrition Program*.

Widiastuti, R., & Sari, D. (2020). Fisiologi Laktasi Dan Keberhasilan Menyusui. (*Jurnal Keperawatan Maternitas Indonesia – Konsep Umum*)

Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2020). Keperawatan Medikal Bedah. Nuha Medika

Wulandari, Y., Priyanti, D., Supatmi, S., Aviari, V. A., Kesehatan, I., & Surabaya, U. M. (2021). *INDONESIAN ACADEMIA HEA LTH SCIENCES JOURNAL Studi Kasus Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif* (Vol. 2, Issue 1).