



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH MELALUI
*SELF-CARE ACTIVITIES FOR DIABETES***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RESTIANTI AGUSTINA PRATAMA

202503075

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH MELALUI
*SELF-CARE ACTIVITIES FOR DIABETES***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners

RESTIANTI AGUSTINA PRATAMA

202503075

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Restianti Agustina Pratama
NIM : 202503075
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : Analisa Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Self-Care Activities For Diabetes

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 23/07/2026



Restianti Agustina Pratama
202503075

QR REPOSITORY



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam sidang Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Analisa Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui *Self-Care Activities For Diabetes*
Nama : Restianti Agustina Pratama
Nim : 202503075
Pada Tanggal : 14 Juli 2026

Oleh :

Pembimbing



Rina Nur H. S. Kep., Ns. M. Kep., Sp. Kep. Kom
NIK. 162601027



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : RESTIANTI AGUSTINA PRATAMA
NIM : 202503075
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 22 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisa Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Self Care Activities For Diabetes"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....
Penguji I : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisa Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui *Self-Care Activities For Diabetes*”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma’rifatul.,S.Kep.,Ns,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Rina Nur Hidayati., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dan memberikan masukan kepada penulis.
5. Arief Andriyanto S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku penguji yang telah meluangkan waktu dalam menguji penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.

6. Staff, dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
7. Serta semua pihak lain yang turut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, 27 Juni 2026



Restianti Agustina Pratama

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Restianti Agustina Pratama

NPM : 202503075

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Akhir Ilmiah Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Analisa Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Ketidakstabilan Kadar
Glukosa Darah Melalui *Self-Care Activities For Diabetes***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Mojokerto

Pada Tanggal : 27 Juni 2026

Yang Menyatakan

Restianti Agustina Pratama

ABSTRAK

Nama : Restianti Agustina Pratama

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisa Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui *Self-Care Activities For Diabetes*

Pembimbing : Rina Nur Hidayati., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Diabetes melitus pada lansia terjadi akibat proses penuaan yang menyebabkan penurunan sensitivitas insulin, perubahan metabolisme glukosa, dan kurang optimalnya perilaku perawatan diri sehingga meningkatkan risiko hiperglikemia. Karya ilmiah ini bertujuan menganalisis penerapan *Self Care Activities for Diabetes* pada lansia dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Metode yang digunakan adalah studi kasus asuhan keperawatan pada 1 responden lansia penderita diabetes melitus. Intervensi dilakukan selama 7 kali pertemuan melalui edukasi dan penerapan *self care activity* meliputi pengaturan pola makan, aktivitas fisik, kepatuhan obat, pemantauan kadar glukosa darah, dan perawatan kaki. Sebelum intervensi, pasien mengalami gejala hiperglikemia berupa sering lapar, haus, sering buang air kecil, serta kebas pada ekstremitas dengan kadar gula darah acak 237 mg/dL. Setelah penerapan *Self Care Activities for Diabetes*, terjadi perbaikan kondisi berupa penurunan keluhan, peningkatan kemampuan *self-care*, membaiknya sensasi kaki, dan penurunan kadar gula darah acak menjadi 131 mg/dL. Penerapan *Self Care Activities for Diabetes* efektif dalam membantu pengendalian kadar glukosa darah dan meningkatkan kemandirian lansia. Intervensi ini perlu dilanjutkan melalui edukasi berkelanjutan, pemantauan rutin, pola hidup sehat, serta dukungan keluarga untuk mempertahankan perilaku *self-care* dan mencegah komplikasi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Lansia, *Self-Care Activities for Diabetes*.

ABSTRACT

Name : Restianti Agustina Pratama

Study Program : Professional Nursing Program

Title : *Analysis of Nursing Care for Older Adults with Unstable Blood Glucose Levels Through Self-Care Activities for Diabetes*

Mentor : Rina Nur Hidayati., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Diabetes mellitus in the elderly occurs due to the aging process, which causes decreased insulin sensitivity, changes in glucose metabolism, and suboptimal self-care behaviors, thereby increasing the risk of hyperglycemia. This scientific paper aims to analyze the implementation of Self Care Activities for Diabetes in elderly patients with unstable blood glucose levels. The method used was a case study with a nursing care approach involving one elderly respondent with diabetes mellitus. The intervention was conducted over 7 sessions through education and the implementation of self-care activities, including dietary management, physical activity, medication adherence, blood glucose monitoring, and foot care. Before the intervention, the patient experienced hyperglycemia symptoms, including increased hunger, thirst, frequent urination, and numbness in the extremities, with a random blood glucose level of 237 mg/dL. After implementing Self Care Activities for Diabetes, improvements were observed, including reduced complaints, increased self-care ability, improved foot sensation, and a decrease in random blood glucose levels to 131 mg/dL. The implementation of Self Care Activities for Diabetes was effective in supporting blood glucose control and improving elderly independence in diabetes management. This intervention should be continued through ongoing health education, routine monitoring, healthy lifestyle practices, and family support to maintain self-care behaviors and prevent complications.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Unstable Blood Glucose Level, Older Adults, Self-Care Activities for Diabetes.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penulisan.....	4
1.2.1 Tujuan Umum	4
1.2.2 Tujuan Khusus	4
1.3 Manfaat	5
1.3.1 Manfaat Teoritis	5
1.3.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Keperawatan Gerontik	7
2.1.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.2 Batasan Usia Lansia	8
2.1.3 Tipe Lansia.....	8
2.1.4 Proses Penuaan.....	9
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penuaan	10
2.1.6 Tugas Perkembangan Lansia.....	12
2.1.7 Masalah Kesehatan Pada Lansia	12
2.2 Konsep Diabetes Melitus.....	14
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus.....	14
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	15
2.2.3 Etiologi Diabetes Melitus.....	18
2.2.4 Patofisiologi	20

2.2.5	Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	21
2.2.6	Kriteria Diagnosa Penyakit Diabetes Melitus	22
2.2.7	Faktor Resiko Diabetes Melitus	23
2.2.8	Komplikasi	25
2.2.9	Pemeriksaan Penunjang	26
2.2.10	Penatalaksanaan Diabetes Melitus	27
2.2.11	Pathway Diabetes Melitus	32
2.3	<i>Konsep Self Care Activities</i>	33
2.3.1	Teori Self Care	33
2.3.2	Definisi <i>Self Care</i>	35
2.3.3	Kebutuhan <i>Self Care</i>	36
2.3.4	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Care</i>	37
2.3.5	Komponen <i>Self Care</i>	39
2.4	Konsep Ketidakstabilan kadar Glukosa Darah	40
2.4.1	Pengertian Ketidakstabilan kadar glukosa darah	40
2.4.2	Data Mayor dan Minor Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	40
2.4.3	Faktor Penyebab Ketidakstabilan kadar glukosa darah	40
2.4.4	Penatalaksanaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	40
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus	41
2.5.1	Pengkajian	41
2.5.2	Diagnosis Keperawatan	45
2.5.3	Intervensi Keperawatan	46
2.5.4	Implementasi Keperawatan	48
2.5.5	Evaluasi Keperawatan	49
2.6	Konsep Dasar Penatalaksanaan <i>Self Care Activities For Diabetes</i> ...	50
2.6.1	Definisi <i>Self Care Activities For Diabetes</i>	50
2.6.2	Tujuan Penerapan <i>Self Care Activities For Diabetes</i>	51
2.6.3	Indikasi Penerapan <i>Self Care Activities For Diabetes</i>	51
2.6.4	Kontraindikasi Penerapan <i>Self Care Activities For Diabetes</i>	51
2.6.5	Prosedur Penatalaksanaan <i>Self Care Activities For Diabetes</i>	52
2.6.6	Hasil Penerapan <i>Self Care Activities For Diabetes</i>	55
2.7	Keterbatasan Penelitian	55
2.8	Jurnal Yang Relevan	56

BAB 3 GAMBARAN KASUS	66
3.1 Analisa Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	66
3.1.1 Pengkajian	66
3.1.2 Analisa Data	70
3.1.3 Diagnosa Keperawatan	71
3.1.4 Intervensi Keperawatan	71
3.1.5 Implementasi Dan Evaluasi Asuhan Keperawatan	73
3.2 Penerapan Terapi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Self Care Activities For Diabetes	79
BAB 4 PEMBAHASAN	80
4.1 Analisa Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Self-Care Activities For Diabetes	80
4.1.1 Pengkajian Keperawatan Pada Lansia Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Self Care Activities	80
4.1.2 Analisa Diagnosa Keperawatan Pada Lansia Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Self Care Activities	82
4.1.3 Analisa Intervensi Keperawatan pada Lansia Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Self Care Activities	83
4.1.4 Analisa Implementasi Keperawatan Pada Lansia Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Self Care Activities	85
4.1.5 Analisa Evaluasi Keperawatan Pada Lansia Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Self Care Activity	87
4.2 Penerapan Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Melalui Self Care Activities For Diabetes	88
BAB 5 PENUTUP	91
5.1 Kesimpulan	91
5.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan menjadi responden.....	98
Lampiran 2 <i>Informed consent</i>	99
Lampiran 3 Format Pengkajian Lansia	100
Lampiran 4 Instrument <i>Self Care Activities For Diabetes</i>	108
Lampiran 5 Hasil Penerapan <i>Self Care Activities</i>	110
Lampiran 6 Kuisioner <i>Pre-Post Self Care Activities For Diabetes</i>	111
Lampiran 7 Hasil <i>Pre-Post Self Care Activities For Diabetes</i>	113
Lampiran 8 Grafik Penerapan <i>Self Care Activities For Diabetes</i>	115
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	116
Lampiran 10 Hasil Uji Similaritas	118
Lampiran 11 Dokumentasi Pemeriksaan Kadar Gula Darah	119



DAFTAR PUSTAKA

- Ada. (2026). 5 . *Facilitating Positive Health Behaviors And Well-Being To Improve Health Outcomes : Standards Of Care In Diabetes — 2026*. 49(January), 89–131.
- Agustina, V., Astuti, N. P., & Naranti, H. F. (2022). Hubungan Self Care Activities Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Tipe Ii Di Rsud Kelet Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(2), 207–215.
- Andriyanti, L. (2017). Applications Of Dorothy Orem Theory In Giving Nursing Assessment In Ny Y With Case Of Post Infection Sectio Cesaria In Bengkulu City Hospital. *Journal Of Nursing And Public Health*, 5(2), 54–59.
- Anjani, N. (2022). *Hubungan Self Care Management Diabetes Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Pada Peserta Prolanis Di Puskesmas Somba Opu Tahun 2021*.
- Aulia, N., & Daryaman, U. (2025). Hubungan Selfcare Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Griya Antapani. *Journal Nursing*, Xix(2016), 1–10.
- Azzahra, Y. P., Afiah, Nurman, M., & Ningsih, N. F. (2025). *Hubungan Selfcare Dengan Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2 Di Desa Tarai Bangun*. 47(2), 247–254.
- Cahnia, S., Izzati, W., Destri, N., & Avis, M. (2025). Hubungan Perawatan Diri (Self Care) Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Guguk Panjang. *Jurnal Kesehatan Lentera*, 8(1).
- Chrvala, C. A., Sherr, D., & Lipman, R. D. (2016). Patient Education And Counseling Diabetes Self-Management Education For Adults With Type 2 Diabetes Mellitus : A Systematic Review Of The Effect On Glycemic Control. *Patient Education And Counseling*, 99(6), 926–943. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2015.11.003>
- Cita, E. E., Antari, I., Tinggi, S., Kesehatan, I., Yogyakarta, M., Darah, K. G., & Care, S. (2019). *Perawatan Diri (Self Care) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Self Care In Patients Of Diabetes Melitus Type Ii*. 10(2), 85–91.
- Despitasi, L., Sastra, L., Alisa, F., Amelia, W., & Desnita, R. (2022). Hubungan Self Efficacy Dengan Self Care Pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Andalas. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 4(2), 117–126.
- Fadhila, V. N. (2025). *Hubungan Perilaku Self Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii*. 18(11), 1362–1368.
- Faswit, W., Suarni, L., & Elfira, E. (2023). Hubungan Self Care Activity Dengan Kejadian Komplikasi Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Binjai Kota. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 108–117.

- Framesti, G. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. *Karya Tulis Ilmiah*.
- Framesty, M. (2021). *Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Manajemen Self Care Pada Kasus Diabetes Mellitus Tipe Ii*.
- Gayatri, R. W., Kistianita, A. N., Virrizqi, V. S., & Annisa Putri Sima. (2019). *Diabetes Mellitus Dalam Era 4 . 0*.
- Hartono, D., Rahmat, N. N., Handayani, E., Hafshawaty, S., Zainul, P., & Probolinggo, H. (2023). Peningkatan Perilaku Perawatan Mandiri Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Dengan Metode Diabetes Self Management Education (Dsme). *Journal Of Nursing Care & Biomolecular*, 8(1), 2023–2055.
- Hasanah, R. (2024). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Rawat Inap Rs Phc Surabaya. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya*, 15(1), 1–104.
- Jesika, V. (2023). *Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Diabetes Mellitus Pada Masalah Keperawatan Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Intervensi Senam Kaki Diabetes Mellitus Lansia Di Panti Jompo Budi Dharma, Kabupaten Bantul, Yogyakarta. April*.
- Juwariah, T., & Priyanto, A. (2021). Hubungan Self Care Dengan Kestabilan Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Type Ii. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 78–85.
- Kemenkes. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.Pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (P. Hal 156).
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Mellitus Tipe 2*. 2507(February), 1–9.
- Khunafa'ati. (2023). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Self Care Diabetic Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Universitas Islam Sultan Agung*, 1–61. https://Repository.Unissula.Ac.Id/30182/1/IlmuKeperawatan_30901900252_Fullpdf.Pdf
- Lestari, N. T. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Tn.M Dengan Diabetes Melitus Pada Katz Indeks A Di Kampung Babakan Caah Rt/Rw 03/05 Kelurahan Galih Pakuwon Kecamatan Bl. Limbangan Kabupaten Garut*.
- Marliana, D., Ernawati, Yasir, L. A., & Supriyadi. (2025). Hubungan Pengetahuan Self-Care Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Dasan Agung Mataram. *Malahayati Health Student Journal*, 5, 33–47.
- Maulidina, S. N., Sicilia, A. G., Wardhani, P. C., Wahyudi, H., Aini, U., Ilmu, F., Keperawatan, P., Asih, U. B., Ilmu, F., Kebidanan, P., Bhakti, U., & Tangerang, A. (2025). *Hubungan Self Care Pada Pasien Diabetes Melitus*

Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsu Bhakti Asih Kota Tangerang Tahun 2024 “ Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud Sinjai ” Self Care Merupakan Keperawatan Yang Dikembangkan Oleh Dorothea Orem (1971). Terhadap Perawatan Diri Sendiri . Perawatan Diri Sendiri (Self Care) Dibutuhkan Oleh Setiap. 3, 170–179.

Miller, C. A. (2004). *Nursing For Wellness In Older Adults*.

Muchtar, R. S. U., Natali, S., & Minanda, W. (2023). *Hubungan Perilaku Self Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii. 3.*

Muflihatin, S. K., Astuti, Z., Halimah, N., & Nugroho, P. S. (2024). Hubungan Perawatan Diri (Self Care) Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Relationship Between Self-Care And Blood Sugar Levels In Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat, 16*(15), 1–6.

Muhlisin, A., & Irdawati. (2010). Teori Self Care Dari Orem Dan Pendekatan Dalam Praktek Keperawatn. *Berita Ilmu Keperawatan, 2*(2), 97–100. https://Publikasiilmiah.Ums.Ac.Id/Bitstream/Handle/11617/2044/Bik_Vol_2_No_2_9_Abi_Muhlisin.Pdf?Sequence=1

Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik Batasan Usia Lanjut. In *Stikes Majapahit Mojokerto*.

Nurpadilah, A., Shakira, A., Maulani, A., & Astuti, E. T. (2021). Implementasi Keperawatan Pada Lansia Yang Menderita Diabetes Mellitus Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang. *Indonesian Journal Of Nursing Sciences And Practice*.

Octario, N., Negara, S., Wiji, D., Sari, P., & Abdurrouf, M. (2025). Hubungan Self Care Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kedungwuni 1 Universitas Islam Sultan Agung Semarang , Indonesia Ini . Berlandaskan American Diabetes Association (Ada), Diabetes Termasuk Kelompok Global Sekaligus. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan, 3*(September).

Perkeni. (2021). *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2021*.

Perkeni. (2024). *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2024*.

Putra, S. K. A. (2025). *Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. 2.*

Rahman, Z., Saribu, W. P., & Dolok, H. J. (2023). Self Care Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*

Silampari, 6, 1336–1344.

- Rasyid, W., Rahmi, H., & Deski, F. I. (2024). *Pendidikan Kesehatan Self Care Activity Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Health Education Self Care Activity In Type 2 Diabetes Mellitus Patients*. 3(2), 73–77.
- Rismayanti, D. A. (2021). *Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Kemampuan Perawatan Diri Penderita Dm Tipe 2 Di Wilayah Kerja Dpp Dr Engkris Tresnawati*.
- Rizka, A. (2022). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. H Dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Di Ruang Melati Uptd Griya Wreda Jambangan Surabaya. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Safitri, J. E., Kurniyanti, M. A., & Sulaksono, A. D. (2024). Studi Kasus : Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Lansia Dengan Diagnosa Diabetes Melitus Hiperglikemi. *Journal Nursing*, 5(2).
- Shrivastava, S. R., Shrivastava, P. S., & Ramasamy, J. (2013). *Role Of Self-Care In Management Of Diabetes Mellitus*. 12(1), 1. <https://doi.org/10.1186/2251-6581-12-14>
- Suryanti, Sumara, R., Manalu, T. A., Bayu, Asmanidar, & Fadli. (2025). *Diabetes Melitus Dan Pecegahan Komplikasi*.
- Wahyuni, S. R. I. (2022). *Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Terapi Walking Exercise (Jalan Kaki) Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa*.