

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 80 responden pasien Gagal Ginjal Kronik yang belum hemodialisis di RSI Sakinah Mojokerto, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang bermakna statistik antara laju filtrasi glomerulus dengan kadar natrium serum. Hasil uji *Spearman Rho* menunjukkan bahwa arah perubahan nilai LFG diikuti oleh perubahan kadar natrium serum pada arah yang sama, di mana kekuatan hubungan antar variabel tergolong lemah namun signifikan ($r = 0,255$; $p = 0,022$). Temuan ini menunjukkan bahwa penurunan fungsi ginjal pada pasien GGK, terutama pada stadium 4, berhubungan dengan meningkatnya risiko gangguan keseimbangan natrium, yang ditandai oleh tingginya angka kadar natrium serum. Oleh karena itu, pemantauan laju filtrasi glomerulus dan kadar natrium serum secara rutin sangat penting untuk membantu mengendalikan keseimbangan cairan dan elektrolit serta memperlambat progresivitas GGK menuju gagal ginjal stadium akhir.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Mengingat tingginya kejadian hipernatremia pada pasien GGK yang belum menjalani hemodialisis, pasien diharapkan dapat menjaga pola makan dengan membatasi konsumsi garam dan mengikuti anjuran pembatasan cairan sesuai rekomendasi tenaga

kesehatan. Selain itu, pemeriksaan rutin terhadap nilai laju filtrasi glomerulus dan kadar natrium serum perlu dilakukan secara berkala untuk memantau perkembangan penyakit serta mendeteksi gangguan elektrolit sedini mungkin sehingga komplikasi yang lebih berat dapat dicegah.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat meningkatkan edukasi kepada pasien gagal ginjal kronik dan keluarga mengenai pentingnya diet rendah garam, pembatasan cairan, serta pemantauan kondisi kesehatan secara rutin. Selain itu, pemeriksaan fungsi ginjal dan kadar elektrolit serum secara berkala terutama pada pasien dengan penurunan fungsi ginjal berat (stadium 4), perlu dioptimalkan guna membantu penentuan terapi yang tepat, mencegah komplikasi akibat kelebihan cairan, dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kadar natrium serum, seperti penggunaan obat diuretik, pola hidup, pola konsumsi garam, dan status hidrasi pasien. Selain itu, penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar serta desain longitudinal perlu dilakukan agar hubungan antara laju filtrasi glomerulus dan kadar natrium serum pada pasien Gagal Ginjal Kronik dapat dianalisis secara lebih mendalam dan akurat.