



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA MASALAH GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT DENGAN DIABETES MELITUS MELALUI
INTERVENSI PEMBERIAN MINYAK ZAITUN DI UPT
PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ADELIA WURI PERMATASARI

202503054

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM
STUDI PROFESI NERS UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2025/2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA MASALAH GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT DENGAN DIABETES MELITUS MELALUI
INTERVENSI PEMBERIAN MINYAK ZAITUN DI UPT
PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT MOJOKERTO**

Diajukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ADELIA WURI PERMATASARI

202503054

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM
STUDI PROFESI NERS UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2025/2026**

LEMBAR PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adelia wuri Permatasari
NIM : 202503054
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DENGAN DIABETES MELITUS MELALUI INTERVENSI PEMBERIAN MINYAK ZAITUN DI UPT PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 23/07/2026



Adelia wuri Permatasari
202503054

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui serta susunannya sehingga dapat dijadikan dalam ujian sidang pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Masalah Gangguan Integritas Kulit dengan Diabetes Melitus Melalui Intervensi Pemberian Minyak Zaitun di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto

Nama : Adelia Wuri Permatsari

NIM : 202503054

Oleh :

Pembimbing :



Umi Azizah, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK : 162 601 135

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ADELIA WURI PERMATASARI
NIM : 202503054
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 21 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Masalah Gangguan Integritas Kulit pada Lansia dengan Diabetes Melitus Melalui Penerapan Intervensi Pemberian Minyak Zaitun di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji 1 : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 22 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, Saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Masalah Gangguan Integritas Kulit dengan Diabetes Melitus Melalui Intervensi Pemberian Minyak Zaitun di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto”. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa terdapat pula beberapa pihak yang memberikan dukungan serta bantuan kepada saya. Oleh karena itu apresiasi yang setinggi tingginya saya ucapkan kepada :

1. Kepala UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas dalam melakukan studi penelitian akhir Ners.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku rector Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Umi Azizah S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan masukan serta arahan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Rina Nur Hidayati, S.Kep., M.Kep.Kom selaku penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan masukan serta arahan selama kegiatan ujian akhir Karya Ilmiah.
6. Keluarga serta Orang tercinta yang telah memberi doa serta dukungan yang tiada henti dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan KIAN ini. Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Karenannya penulis menghagarapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga dapat menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi ilmu keperawatan khususnya keperawatan gerontik.

Mojokerto,

Adelia Wuri Permatasari



DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penulisan	7
1.2.1 Tujuan Umum	7
1.2.2 Tujuan Khusus	7
1.3 Manfaat Penulisan	7
1.3.1 Manfaat Teoritis	7
1.3.2 Manfaat Praktis	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Lansia	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Klasifikasi Lansia	9
2.1.3 Ciri Ciri Lansia	10
2.1.4 Perkembangan Lansia	11
2.2 Konsep Diabetes Melitus.....	11
2.2.1 Pengertian Diabetes Melitus	11
2.2.2 Etiologi Diabetes Melitus	12
2.2.3 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	14
2.2.4 Klasifikasi Diabetes Melitus	15
2.2.5 Patofisiologi Diabetes Melitus.....	16

2.2.6 Faktor Resiko Diabetes Melitus.....	16
2.2.7 Komplikasi Diabetes Melitus.....	17
2.2.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	18
2.2.9 Pathway Diabetes Melitus	20
2.3 Konsep Gangguan Integritas Kulit	21
2.3.1 Definisi Gangguan Integritas Kulit.....	21
2.3.2 Tanda Gejala Gangguan Integritas Kulit	21
2.3.3 Kondisi Klinis	22
2.3.4 Faktor Resiko	22
2.3.5 Etiologi Gangguan Integritas Kulit	23
2.3.6 Data Mayor dan Minor Gangguan Integritas Kulit.....	24
2.3.7 Dampak Gangguan Integritas Kulit	25
2.3.6 Derajat Keparahan Luka	25
2.4 PICO Jurnal	27
2.5 Konsep Pemberian Minyak Zaitun (<i>Olive Oil</i>)	30
2.5.1 Definisi Pemberian Minyak Zaitun (<i>Olive Oil</i>)	30
2.5.2 Kandungan Pemberian Minyak Zaitun (<i>Olive Oil</i>).....	30
2.5.3 Manfaat Pemberian Minyak Zaitun (<i>Olive Oil</i>)	32
2.5.4 Jenis Jenis Minyak Zaitun (<i>Olive Oil</i>)	33
2.5.5 Pelaksanaan Pemberian Minyak Zaitun (<i>Olive Oil</i>)	33
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan.....	34
2.6.1 Pengkajian.....	34
2.6.2 Diagnosa Keperawatan	38
2.6.3 Intervensi Keperawatan	38
2.6.4 Implementasi Keperawatan.....	41
2.6.5 Evaluasi Keperawatan.....	41
BAB III	43
GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA	43
3.1 Asuhan Keperawatan.....	43
3.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	43
3.1.8 Spiritual.....	49
3.1.2 Analisa Data.....	57
3.1.3 Diagnosa Keperawatan	58
3.1.4 Intervensi Keperawatan	58
3.1.5 Implementasi Keperawatan.....	59
3.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	61

3.2 Analisis Penerapan Intervensi Pemberian Minyak Zaitun	62
BAB IV	64
PEMBAHASAN	64
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan.....	64
4.1.1 Pengkajian.....	64
4.1.2 Diagnosa Keperawatan	65
4.1.3 Intervensi Keperawatan	66
4.1.4 Implementasi keperawatan	67
4.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	69
4.2 Analisis Penerapan Intervensi Pemberian Minyak Zaitun (<i>Olive Oil</i>).....	70
BAB V.....	72
PENUTUP.....	72
5.1 Kesimpulan.....	72
5.1.1 Kesimpulan Analisis Asuhan Keperawatan.....	72
5.1.2 Kesimpulan Analisis Penerapan Terapi Pemberian Minyak Zaitun	73
5.2 Saran.....	73
LAMPIRAN.....	75
DAFTAR PUSTAKA	96



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 PICO Jurnal.....	27
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 3. 1 APGAR Keluarga	49
Tabel 3. 2 SPMSQ (Short Protable Mental Status Quesioner)	50
Tabel 3. 3 MMSE (Mini Mental State Examination).....	50
Tabel 3. 4 Barthel Indeks	54
Tabel 3. 5 Pengkajian Keseimbangan Lansia	56
Tabel 3. 6 Analisa Data	57
Tabel 3. 7 Intervensi Keperawatan.....	58
Tabel 3. 8 Implementasi Keperawatan.....	59
Tabel 3. 9 Evaluasi Keperawatan.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Diabetes Melitus.....	20
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Pemberian Terapi Minyak Zaitun	75
Lampiran 2 Alat Ukur Pemberian Minyak Zaitun	77
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan Penelitian.....	79
Lampiran 5 Lembar Bimbingan	80
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	81
Lampiran 7 Format Pengkajian Askep Gerontik	82



DAFTAR PUSTAKA

- Afifah Wahyuni, A. N. (2025). Faktor Resiko Komplikasi Kronik pada Pasien DM Tipe 2 di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Kota Makassar. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 80-85.
- Agustin, E. (2021). Implementasi Pemberian Minyak Zaitun Terhadap Skala Pruriutut Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Cendekia Muda*, 167-186.
- Akbar, F. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 1092-1098.
- Ardiansyah, F. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Perawatan Siko. *Malahayati Health Student Journal*, 167-186.
- Fawaiha, C. (2024). Efektivitas Senam Kaki Diabetes Untuk Mengatasi Resiko Integritas Kulit / Jaringan Effectiveness of Diabetic Foot Exercises To Overcome Risk of Skin / Tissue Integrity. *Jurnal Ilmiah Keperawatan dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*.
- Fitriani, R. (2026). Literature Review : Pemanfaatan Minyak Zaitun (Olea Europea) Sebagai Emolien. 529-535.
- Harahap. (2024). Penerapan Minyak Zaitun (Olive Oil) Pada Kerusakan Integritas Kulit Pasien Dm Tipe Ii Di Puskesmas Sangkrah Surakarta. *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang*, 7-15.
- Hartono. (2024). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit, dengan pengetahuan tentang lima. *Journal of TSCS1Kep*, 2775-0345.
- Hayati, K. (2020). Pengaruh Minyak Zaitun (Olive Oil) Terhadap Kerusakan Integritas Kulit Pada Pasien Dm Tipe Ii Di Kecamatan Pagar Merbau. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*.
- Hidayat, R. (2024). Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Luka Kaki Diabetik Dengan Penggunaan Zinc Cream Dan Hylauronic Acid Pada Fase Proliferasi Sebagai Balutan Primer di Klinik Wocare Center. *Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 70-80.
- Intania. (2024). Relationship Between Family Support and Hypertension Control Behavior in The Elderly in The Work Area of Maesan Public Health Center. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 410-419.
- Kurdi, F. (2021). Angka Kejadian Diabetes Melitus Pada Lansia Middle Age DI Masa Pandemi COVID-19: The Prevalence of Diabetes In Middle-Age Elderly During The COVID-19 Pandemic. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 282-288.

- Kusuma, R. D. (2023). Asuhan Keperawatan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan pada Diabetes Mellitus Tipe 2: Nursing Care for Skin/Tissue Integrity Disorders in Type 2 Diabetes Mellitus. *Journal of Nursing Education and Practice*, 75-80.
- Lestari. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 237-241.
- Lestari, N. (2025). Efektifitas Pemberian Minyak Zaitun (Olive Oil) Terhadap Kerusakan Kulit Pasien Diabetes Melitus . *Jurnal Media Akademik*.
- Megawati, V. (2019). Efektifitas Modifikasi Modern Dressing Dan Terapi Ozon Terhadap Penyembuhan Luka Pada Pasien Dengan Pressure Ulcer Di Wocare Clinic Bogor. *Hospital Majapahit (JURNAL ILMIAH KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MAJAPAHIT MOJOKERTO)*, 11-20.
- Mersi, E. (2024). *Proses Keperawatan Konsep, Implementasi, dan Evaluasi*. Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Nathasya, H. (2024). Edukasi dan Pemberdayaan Lansia Dalam Menjaga Kesehatan di Kelurahan Kacapiring. *Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 70-80.
- Novianti, P. (2022). Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living.
- Oktovia, A. D. (2024). Potensi Penggunaan Minyak Zaitun (Olive Oil) Sebagai Pelembab. *Portal Jurnal UNTAN*.
- Ovari, I. (2026). Pengaruh pemberian minyak zaitun terhadap perubahan kelembaban kulit kaki lansia dengan dm di pstw khusnul khatimah. *Jurnal Penelitian Ilmiah Interdisipliner*, 693-698.
- Patimah, I. (2020). *Patimah, I., Wahyudi, I., Susyanti, S., & Suryawantie, T. (2020). Konsep Edukasi Manajemen Diabetes Melitus : Analisis dan Pengaruhnya pada Parameter Metabolik Pasien Diabetes Melitus*. Kuningan : Goresan Pena Kuningan.
- PPNI, T. P. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. *Standar Keperawatan (SDKI)*.
- PPNI, T. P. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- PPNI, T. P. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). *Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Rahayu, S. (2025). Diabetes Dengan Masalah Gangguan Integritas Kulit Di Ruang Intensive Care Unit. 329-334.

- Rahmadani, Z. (2024). Perkembangan Usia Lanjut. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial (Jupendis)*, 39-50.
- Rohmah Dina Nur Kusuma, S. M. (2023). Asuhan Keperawatan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan pada Diabetes Mellitus Tipe 2: Nursing Care for Skin/Tissue Integrity Disorders in Type 2 Diabetes Mellitus. *Journal of Nursing Education and Practice*, 75-80.
- Sagita, P. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Sirsak (*Annona Muricata*). *Jurnal Medika Hutama*, 1266-1272.
- Sari, N. P. (2025). Efektivitas Pemberian Minyak Zaitun (Olive Oil) Terhadap Kerusakan Kulit Pasien Diabetes Melitus : Literature Review. *Jurnal Media Akademik*.
- Suherlan, R. (2022). Pemberian Minyak Zaitun Dalam Mencegah Dekubitus Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Flamboyan RSUD Kota Bandung . 167-186.
- Sulistiyawati, G. A. (2024). Penerapan Minyak Zaitun (Olive Oil) Pada Kerusakan Integritas Kulit Pasien Dm Tipe Ii Di Puskesmas Sangkrah Surakarta. *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang*, 7-15.
- Syabanasyah, I. (2025). Efektifitas Penggunaan Minyak Zaitun Dalam Mencegah Kerusakan Integritas Kulit Pada Pasien Tirah Baring. *Malahayati Nursing Journal*, 2261-2271.
- Trisnawati. (2023). Factors Related To the Occurrence of Diabetic Ulcuses in Patients With Diabetes Melitus. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 86.
- Tunny, H. (2022). Evaluasi Penerapan dan Pendokumentasian Standar Asuhan Keperawatan Berdasarkan Buku SDKI, SIKI dan SLKI di RSUD Piru Maluku (Evaluation of the Implementation and Documentation of Nursing Care Standards Based on the SDKI, SIKI and SLKI Books at Piru Maluku. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara (Pengabmas Nusantara)*, 128-136.
- Ully, J. (2023). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Pada Lansia Awal Diwilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Malahayati Health Student Journal*, 167-186.
- Wahyuni, A. N. (2024). Pengaruh Minyak Zaitun (Olive Oil) Terhadap Kerusakan Integritas Kulit pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II 1.
- Yuliyanti, H. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 47-52.

Yuwandita, T. P. (2020). Penatalaksanaan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Neuropati dan Retinopati Diabetikum Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga . 631-638.

