

ABSTRAK

Nama : Adelia Wuri Permatsari
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Masalah Gangguan Integritas Kulit dengan Diabetes Melitus Melalui Penerapan Intervensi Pemberian Minyak Zaitun di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto
Pembimbing : Umi Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes

Diabetes melitus adalah penyakit yang sering dialami lansia, karena bertambah tuanya tubuh mereka tidak bisa menghasilkan insulin cukup atau tidak mampu menggunakan insulin dengan baik karena gangguan pada cara tubuh memproses gula. Terapi non-farmakologis seperti penggunaan minyak zaitun terbukti bisa mengurangi kerusakan pada kulit, rasa gatal, serta gejala kulit kering. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan bagaimana memberikan perawatan keperawatan kepada seorang pasien lansia yang berusia 67 tahun, dengan inisial Tn. S yang mengalami gangguan kulit akibat diabetes melitus di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto. Pendekatan dalam memberikan perawatan terdiri dari 5 tahap, yaitu pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi hasil. Diagnosa keperawatan utama yang ditemukan adalah gangguan integritas kulit karena perubahan sirkulasi. Pasien mengatakan memiliki riwayat diabetes dan merasa gatal, kemudian sering menggaruk hingga membuat luka dan luka tersebut sulit sembuh. Hal ini menyebabkan kulit menjadi kering dan bersisik. Tanda-tanda yang terlihat adalah terdapat luka pada kedua kaki, kulit pada kedua kaki tampak kering dan bersisik, serta terdapat kemerahan pada bagian betis kedua kaki. Intervensi yang diberikan meliputi pemberian terapi minyak zaitun yang diberikan secara oles selama tiga hari berturut-turut, pemantauan tanda-tanda vital, dan penyuluhan mengenai cara merawat kulit. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perubahan, yaitu kulit yang sebelumnya rusak kini mulai membaik, tidak ada lagi perdarahan, tidak terlihat kemerahan, dan kulit terasa lebih lembab setelah menerima pengobatan dengan pemberian minyak zaitun. Hasil ini menunjukkan bahwa menggunakan minyak zaitun dalam terapi berhasil membantu mengurangi kerusakan pada kulit lansia yang menderita diabetes melitus.

Kata Kunci : Gangguan Integritas Kulit, Diabetes Melitus, Minyak Zaitun.

ABSTRACT

Name : Adelia Wuri Permatsari
Study Program : Professional Nursing
Title : Analysis of Nursing Care for Skin Integrity Disorders in Older Adults with Diabetes Mellitus Through the Application of Olive Oil Interventions at the Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto Health Center
Supervisor : Umi Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes

Diabetes mellitus is a disease commonly experienced by the elderly; as they age, their bodies are unable to produce enough insulin or cannot use insulin properly due to disturbances in how the body processes sugar. Non-pharmacological therapies, such as the use of Olive Oil, have been shown to reduce skin damage, itching, and symptoms of dry skin. This study aims to describe how to provide nursing care to a 67-year-old elderly patient, identified as Mr. S, who is experiencing skin complications due to diabetes mellitus at the UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto. The approach to providing care consists of five stages: assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of outcomes. The primary nursing diagnosis identified was impaired skin integrity due to circulatory changes. The patient reported a history of diabetes and experiencing itching; he frequently scratched the affected areas, causing wounds that were slow to heal. This led to dry, scaly skin. Visible signs included wounds on both legs, dry and scaly skin on both legs, and redness on the calves of both legs. Interventions included the application of Olive Oil topically for three consecutive days, monitoring of vital signs, and education on skin care. The evaluation results showed improvement: the previously damaged skin began to heal, there was no longer any bleeding, the redness had subsided, and the skin felt more moisturized after treatment with Olive Oil. These results indicate that the use of Olive Oil in therapy successfully helped reduce skin damage in older adults with diabetes mellitus.

Keywords: Impaired Skin Integrity, Diabetes Melitus, Olive Oil.