

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI DENGAN
NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI UPTD PUSKESMAS DLANGGU**



Oleh :

DIAN SHOFI ANDINI

NIM : 202201010

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI DENGAN NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI UPTD PUSKESMAS DLANGGU

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :

DIAN SHOFI ANDINI

NIM : 202201010

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Shofi Andini
NIM : 202201010
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI DENGAN NILAI ANKLE
BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI UPTD
PUSKESMAS DLANGGU

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 23/07/2026


Dian Shofi Andini
202201010

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program.

Judul : Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Dengan Resiko
Terjadinya Ulkus Kaki Diabetikum Pada Pasien
Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Dlanggu
Nama : Dian Shofi Andini
NIM : 202201010
Pada Tanggal : 15 April 2026

Oleh:

Pembimbing I :


Ima Rahmawati S.Kep.Ns., M.Si. M.Kep.
NIK. 162 601 029

Pembimbing II :


Risky Meuthia Pratiwi M.Kep
NIK. 162 601 137

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DIAN SHOFI ANDINI
NIM : 202201010
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 21 Juli 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Dengan Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Dlanggu"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep. (.....)
Penguji 1 : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)
Penguji 2 : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns., M.Kep. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 21 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Dengan Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Dlanggu” Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan hati tulus kepada :

1. dr. Ahmad Ziaul Haq, selaku Kepala UPTD Puskesmas Dlanggu, yang telah memberikan izin penelitian, dukungan fasilitas, serta arahan bagi penulis untuk melakukan pengambilan data dan observasi di lingkungan UPTD Puskesmas Dlanggu.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun proposal dan melakukan penelitian.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah S. Kep., Ns., M.kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns. M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
5. Ima Rahmawati S.Kep.Ns., M.Si. M.Kep selaku pembimbing I Skripsi yang dengan penuh kesabaran telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran

untuk membimbing serta memberikan arahan yang sangat berarti bagi peneliti dalam proses penyelesaian proposal skripsi ini.

6. Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing II Skripsi yang telah tekun mendampingi dan memberikan masukan yang berharga kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan lebih baik.
7. Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen penguji atas kesediaannya dalam menguji serta memberikan saran dan perbaikan yang sangat membantu penyempurnaan proposal skripsi ini.
8. Seluruh staf dan tenaga kesehatan di lingkungan UPTD Puskesmas Dlanggu yang telah membantu dalam pengumpulan data dan memberikan kerja sama yang baik selama proses penelitian berlangsung.
9. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah berkontribusi dalam menciptakan suasana akademik yang kondusif.
10. Para responden khususnya pasien prolanis di wilayah kerja UPTD Puskesmas Dlanggu yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam penelitian ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan proposal skripsi ini.

Mojokerto, 02 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	i
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Akademik.....	7
1.4.2 Bagi Praktisi	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Perawatan Kaki.....	8
2.1.1 Definisi Perawatan Kaki	8
2.1.2 Tujuan Perawatan Kaki	10
2.1.3 Langkah – Langkah Perawatan Kaki	11
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Perawatan Kaki.....	16
2.1.5 Indikator Dalam Perawatan Kaki	19
2.1.6 Alat Ukur Perawatan Kaki	23
2.2 Konsep Dasar Ankle Brachial Index (ABI)	26

2.2.1	Definisi Ankle Brachial Index (ABI)	26
2.2.2	Fisiologi ABI	27
2.2.3	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Nilai ABI	28
2.2.4	Kontraindikasi ABI	32
2.2.5	Prosedur Pengukuran ABI	32
2.3	Konsep Diabetes Mellitus	37
2.3.1	Definisi Diabetes Mellitus	37
2.3.2	Etiologi Diabetes Mellitus	37
2.3.3	Patofisiologi Diabetes Mellitus	41
2.3.4	Klasifikasi Diabetes Mellitus	43
2.3.5	Manifestasi Klinis	45
2.3.6	Komplikasi	48
2.3.7	Penatalaksanaan	49
2.4	Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Dengan Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pada Penderita Diabetes Mellitus	51
2.5	Jurnal Yang Relevan	53
2.6	Kerangka Teori	56
2.7	Kerangka Konsep	57
2.8	Hipotesis Penelitian	58
BAB III METODE PENELITIAN		59
3.1	Desain Penelitian	59
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel	60
3.2.1	Populasi	60
3.2.2	Sampling	60
3.2.3	Sampel	61
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	61
3.3.1	Identifikasi Variabel Penelitian	61
3.3.2	Definisi Operasional	62
3.4	Prosedur Penelitian	63
3.5	Kerangka Kerja	65
3.6	Pengumpulan Data	66
3.6.1	Instrumen Penelitian	66

3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	66
3.7	Pengolahan dan Analisis Data.....	66
3.7.1	<i>Editing</i>	67
3.7.2	<i>Coding</i>	67
3.7.3	<i>Scoring</i>	69
3.7.4	Tabulating.....	71
3.7.5	Analisis Uji Statistik.....	71
3.8	Etika Penelitian.....	72
3.8.1	Informed Consent.....	73
3.8.2	<i>Anonymity</i>	73
3.8.3	<i>Confidentiality</i>	73
3.8.4	<i>Beneficence</i>	73
3.8.5	<i>Autonomy</i>	74
3.9	Keterbatasan.....	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		75
4.1	Hasil Penelitian.....	75
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	75
4.1.2	Data Umum Responden.....	76
4.1.3	Data Khusus.....	78
4.2	Pembahasan.....	80
4.2.1	Perilaku Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Dlanggu.....	80
4.2.2	Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Dlanggu.....	86
4.2.3	Hubungan Perawatan Kaki Dengan Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Dlanggu.....	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		94
5.1	Kesimpulan.....	94
5.2	Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....		97
DAFTAR LAMPIRAN.....		108

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	108
Lampiran 2 Informed Consent	109
Lampiran 3 Lembar Data Demografi	110
Lampiran 4 Kuesioner Perawatan Kaki Nottingham Assessment of Functional Foot Care (NAFF)	111
Lampiran 5 Kisi – Kisi Pengisian Kuesioner Perawatan Kaki Nottingham Assessment of Functional Foot Care (NAFF).....	115
Lampiran 6 Tabulasi Data Hasil Penelitian Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Dengan Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Dlanggu	121
Lampiran 7 Hasil SPSS Distribusi Frekuensi	125
Lampiran 8 Tabel Silang (Crosstabulation)	129
Lampiran 9 Hasil SPSS Uji Spearman.....	139
Lampiran 10 Lembar Pengukuran Ankle Brachial Index (ABI).....	140
Lampiran 11 Lembar Dokumentasi Kegiatan	141
Lampiran 12 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	142
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	143
Lampiran 14 Lembar Revisi Ujian Skripsi	146
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi.....	148
Lampiran 16 Lembar Revisi Ujian Skripsi	150
Lampiran 17 Lembar Studi Pendahuluan.....	152
Lampiran 18 Surat Balasan Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto.....	154
Lampiran 19 Lembar Uji Similaritas Skripsi	155

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Tri, A., Gio, A., Rusdy, A, S., & Win, A. (2023). Survey Design : Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 31–39. https://www.researchgate.net/publication/368489619_Survey_Design_Cross_Sectional_dalam_Penelitian_Kualitatif
- Aini, S, N., Tauriana, S., & Setiyo, A, N. (2026). Hubungan Perilaku Perawatan Kaki dengan Nilai Ankle Brachial Index (ABI) dan Nilai Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Tegallampel Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 7(2). <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/58167/36304>
- Alfaqih, M, R., Angger, A., & Bayu, A, K. (2022). *Manajemen Penatalaksanaan Diabetes Mellitus* (Guepedia/Br (Ed.)). Guepedia.
- Anita, S. L. (2024). Pengetahuan Perawatan Kaki pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu - Ilmu Kesehatan (JIKES)*, 10(2), 17–23. <https://share.google/ugusm40ANyjuuAzom>
- Arifin, H., Kuei-Ru, C., Kusman, I., Siti, U, R, F., Rifky, O, P., Yohanes, A, R., Nikson, S., Bayu, S, W., Agus, S., Setyowati, S., Heri, K., Devi, M., Ronani, R., Rumentalia, S., & Tuti, P. (2022). Analysis of Modifiable , Non-Modifiable , and Physiological Risk Factors of Non-Communicable Diseases in Indonesia : Evidence from the 2018 Indonesian Basic Health Research. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 2203–2221. <https://www.dovepress.com/article/download/78665>
- Ariyani, L., Arwani, & Budi, W. (2023). Pengaruh Perawatan Kaki Dengan Senam Kaki Terhadap Risiko Ulkus Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II (Di RSUD Abepura Kota Jayapura). *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic*, 3(1), 24–30. <https://ejournal.penerbitjurnal.com/index.php/health/article/view/114/90>
- Arya, P. (2023). Risk Factors of Diabetes. *Journal of Diabetes Medication & Care*, 6(3). [https://doi.org/10.37532/jdmc.2023.6\(3\).61-66](https://doi.org/10.37532/jdmc.2023.6(3).61-66)
- Asbath, S., Asri, D, N., & Yulli, F. (2021). Deteksi Dini Peripheral Artery Disease melalui Pemeriksaan Ankle Brachial Index pada Kelompok Prolanis di Puskesmas Poasia. *Jurnal Penelitian*, 13(1).
- Asrulla., Risnita., Syahran, J., & Firdaus, J. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332. https://www.researchgate.net/publication/386875018_Populasi_dan_Samplin

g_Kuantitatif_Serta_Pemilihan_Informan_Kunci_Kualitatif_dalam_Pendekatan_Praktis

- Association, A. D. (2024). *Diagnosis and Classification of Diabetes : Standards of Care in Diabetes — 2024*. 47(1), 20–42. https://watermark02.silverchair.com/dc24s002.pdf?token=AQECAHi208BE49Ooan9kkhW_Ercy7Dm3ZL_9Cf3qfKAac485ysgAAA0kwggNFBgkqhkiG9w0BBwagggM2MIIDMgIBADCCAysGCSqGSIb3DQEHATAeBglghkgBZQMEAS4wEQQM4kAHXhkL38uYnfDBAgEQgIIC_CfNwD1Arb3oDtd1A01AFXjtnJtJi49SSeBkrmi4NeOj
- Ayu, A, P., Sri, P, W, W., & M. (2022). Pengaruh Training Foot Care Terhadap Kejadian Ulkus Kaki Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 44–59. <https://doi.org/10.31596/jcu.v1i1i2.829>.
- Ayu, N, M, D., Supono., & Ira, R. (2022). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Ulkus Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 117–125. <https://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes/article/view/829/399>
- Ayu, P., & Dwi, P. (2023). Efektifitas Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Perawatan Kaki pada Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit X, Bekasi. *The Indonesian Journal of Health Promotion Research Articles Open Access*, 6(8), 1592–1598. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/3538/3026>
- Ayubbana, S., Ludiana., Immawati., Asri, T, P., & S. (2024). Edukasi Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Jajama*, 3(1), 17–23. <https://share.google/DK5sgtgkBBsSD6Bri>
- Bustan. (2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta. https://lib.poltekkespalembang.ac.id/index.php?p=show_detail&id=7951&keywords=
- Conyers, Y., Christine, L., Alexxia, R., Kristin, S., Molly, W., & Andrew, S. (2012). Ankle Brachial Index: quick reference guide for clinicians. *Journal of Wound, Ostomy, and Continence Nursing : Official Publication of The Wound, Ostomy and Continence Nurses Society. Journal Wound Ostomy Continence Nurs.* <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40717253/>
- Dewirsyah, A, R. (2022). *Seminar Pengajaran Bahasa Indonesia* (A. Nadra (Ed.); 1st ed.). UMSU PRESS. https://www.google.co.id/books/edition/Seminar_Pengajaran_Bahasa_Indonesia/8kJUEAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=lokasi+dan+waktu+penelitian+a

dalah&pg=PA73&printsec=frontcover

Dharmawati., & A. P. (2019). *Gambaran Perilaku Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RS Tingkat III Baladhika Husada Jember.*

Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto Tahun 2024.* <https://share.google/E8aPUK8SHI8ROZlaj>

Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2025). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2024.* In *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.* [https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL KESEHATAN PROVINSI JAWA TIMUR TAHUN 2024.pdf](https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL%20KESEHATAN%20PROVINSI%20JAWA%20TIMUR%20TAHUN%202024.pdf)

Divianty, R., Noor, D., & Tina, H, N. (2021). Karakteristik Pasien Diabetes Melitus dengan Pengetahuan Tentang Hipoglikemia. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(3), 443–453. <https://doi.org/10.20527/dk.v9i3.9737>

Febrianti, R, A., & Ika, S. (2023). Penerapan Senam Kaki Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Sedayu. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(9), 222–230. <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/540/424>

Firda, A. (2023). *Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Dengan Kejadian Ulkus Kaki Diabetik Pada Pasien DM Tipe 2 (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Burneh)* (Vol. 2) — [STIKES Ngudia Husada Madura]. <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/1432/>

Friska., Hanafi., Linda, W., Sigit, P., Hardono., & R. (2025). *Buku Referensi Pencegahan dan Penanganan Diabetes Mellitus* (1st ed.). Penerbit Optimal Untuk Negeri. https://www.google.co.id/books/edition/BUKU_REFERENSI_PENCEGAHAN_DAN_PENANGANAN/PWV_EQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=manifestasi+klinis+diabetes+melitus&pg=PA4&printsec=frontcover

Gul, F., & Sean, F, J. (2023). *Peripheral Vascular Disease*. StatPearls Publising. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK557482/>

Harahap, E., & Hardy, H. (2026). Gambaran Ankle Brachial Index (ABI) Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Ulkus Diabetikum di RSUD Haji Medan. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, IX(I), 22–29. <https://share.google/t dih fJe5wvVmd bJ2b>

Hartono, D., & Nafolion, N, R. (2020). Pengaruh Foot Care Education Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Klinik Holistic Nursing Therapy Probolinggo. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 5(2). <https://share.google/cFAoBnquTP24huhC1>

- Hazizah, N. (2023). *Pengaruh Edukasi Pencegahan Ulkus Diabetikum Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Natai Palingkau* [Stikes Borneo Cendekia Medika]. <https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/289/>
- Hijrina, I. (2023). *Home Based Exercise bagi Penderita Diabetes Mellitus* (A. Resa (Ed.); 1st ed.). CV Jejak, anggota IKAPI. https://www.google.co.id/books/edition/Home_Based_Exercise_bagi_Penderita_Diabe/ev3gEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=faktor+faktor+yang+memengaruhi+nilai+ABI&pg=PA35&printsec=frontcover
- Ibrahim Ammar, et all. (2017). *IDF Clinical Practice Recommendations on the Diabetic Foot*. International Diabetes Federation.
- Ida, S. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian* (1st ed.). Deepublish. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Keperawatan_Latihan_Efektif_Untuk_P/jHBREQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1
- Indian Health Service. Division of Diabetes Treatment and Prevention. (2011). *Diabetes Best Practice : Foot Care*. https://challengesandinitiatives.trubox.ca/wp-content/uploads/sites/601/2018/12/2011_BP_FootCare_508c-2.pdf
- Indonesia, K. K. R. (2024). *Mari Kenali Diabetes Melitus*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3175/mari-kenali-diabetes-melitus#:~:text=Diabetes mellitus adalah suatu kondisi,makanan dipecah menjadi komponen dasarnya.
- International Diabetes Federation (IDF) Atlas*. (2021). In *IDF Diabetes Atlas Ninth Edition : International Diabetes Federation*. <https://diabetesatlas.org/resources/idf-diabetes-atlas-2025/>
- Kartikadewi, A., Setyoko., Zulfachmi, W., & Kharisma, A. (2022). Ankle Brachial Index pada Penderita Diabetes dan Non Diabetes , dan Hubungannya dengan Aktivitas Fisik dan Perilaku Merokok. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(1), 57–68.
- Kemenkes. (2021). *Perawatan Kaki Diabetik*. Kemenkes RS Soeradji Tirtonegoro. <https://rsupsoeradji.id/perawatan-kaki-diabetik/>
- Kohn, J, C., Marsha, C, L., & Cynthia, R. (2015). Age-related vascular stiffening: Causes and consequences. *Frontiers in Genetics*, 6, 1–17.
- Kurnia, A, D., Nur, L, M., Nur, M., Yoyok, B, P., & Cici, I, S. (2022). Efektivitas Perawatan Kaki Terhadap Gejala Neuropati Perifer Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Michigan Neuropathy Screening Instrument. *MANUJU :*

Malahayati Nursing Journal, 4(6), 1426–1434.

- Kusyati Eni, Dewi Sartika, Dodik Hartono, Jumari, Faridah Aini, Juli Widiyanto, N. K. S. (2025). *Buku Referensi Perawatan Luka Diabetes Untuk Mencegah Amputasi* (I). Penerbit Optimal Untuk Negeri. https://www.google.co.id/books/edition/BUKU_REFERENSI_PERAWATAN_LUKA_DIABETES_U/TYqDEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=dm+me+mpengaruhi+ulkus+diabetikum&pg=PA16&printsec=frontcover
- Lestari, I, K., Sugiyarto., & S. (2022). Electric Stimulation Pada Luka Kaki Diabetik: Literature Review: *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan Terpadu (JITKT)*, 2(2), 74–86. <https://ejurnal.poltekkes-tanjungpinang.ac.id/index.php/jkstl/article/view/53/45>
- Lestari., Zulkarnin., & St. Aisyah, S. (2021). *Diabetes Melitus : Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan*. 237–241. <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb/article/view/24229>
- Lincoln, N. B., Jeffcoate, W. J., Ince, P., Smith, M., Radford, K. A., Jeffcoate, W. J., Ince, P., & Smith, M. (2007). *Validation of a new measure of protective footcare behaviour : the Nottingham Assessment of Functional Footcare (NAFF)*. 24(4), 207–211.
- Manungkalit, M., Ni Putu, W, P, S., & Agustina, C, B, M. (2024). Kemampuan Perawatan Diri dengan Edukasi Manajemen Penyakit Degeneratif Pada Lansia Di Panti Werdha. *Jurnal Pendidikan Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 25–32. <https://doi.org/10.36407/berdaya.v6i1.1065>
- Maretna, S, S, A., Erna, S., & Sri, K, D. (2024). Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Dengan Terjadinya Komplikasi Diabetic Foot Ulcer Pada Pasien DM Tipe 2 Di RSUD Pagelaran Cianjur Tahun 2023. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 4(1), 89–101. <https://researchhub.id/index.php/jikki/article/view/2949/2304>
- Masturoh, A, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- McClary, K, N., & Massey, P. (2023). *Ankle Brachial Index*. StatPearls Publising. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK544226/>
- Melti, M, I., & Meliana, G. (2025). *Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Dengan Kejadian Ulkus Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Stella Maris Makassar* [Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar]. [http://repository.stikstellamarismks.ac.id/1378/1/SKRIPSI_FIX_SKLI_bgt - Maria Ivoni %281%29.pdf](http://repository.stikstellamarismks.ac.id/1378/1/SKRIPSI_FIX_SKLI_bgt-Maria%20Ivoni%20%29.pdf)

- Merdekawati, D., Ani, A., Rasyidah AZ., & Lisa, A, S. (2020). Pencegahan Ulkus Diabetik Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah dan Pemeriksaan Ankle Brakhial Indeks (ABI). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dalam Kesehatan*, 2(1). <https://doi.org/10.20473/jpmk.v2i1.15794>
- Mount Elizabeth Hospital. (2024). *Diabetes: Symptoms and Causes*. <https://www.mountelizabeth.com.sg/id/conditions-diseases/diabetes/symptoms-causes>
- Mufidhah, M. (2019). *Gambaran Perilaku Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Ungaran* [Universitas Ngudi Waluyo Ungaran]. <https://repository2.unw.ac.id/36/1/ARTIKEL.pdf>
- Ngadiluwih, M, S. (2018). *Pengaruh Perawatan Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjardowo Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang* [Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang]. <https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/1509/2/14.321.0032> Muhammad Sutejo Ngadiluwih skripsi.pdf
- Ningrum, H, S., & Ida, N, I. (2022). Pengetahuan dan Perilaku Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gondang Sragen. *Journal Keperawatan*, 1(2), 59–66.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Salemba Medika.
- PERKENI. (2019). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia*. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI).
- Potter, A., & Perry, A, G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. ECG.
- Prabasari, N, A., Maria, M., & Tiurma, D, P, P. (2022). Nilai Ankle Brachial Index (ABI) dan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) Pada Lanjut Usia Dengan Penyakit Kronis. 10(1).
- Putri, V, Y., Rani, L, I., & Susi, E. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari, Propinsi Riau. *Jurnal Cakrawala Promkes*, 2(2), 87–95. <https://journal2.uad.ac.id/index.php/cp/article/view/1777/pdf>
- Rahmawati, R., Diah, S., & R. F. (2023). Hubungan Antara Nilai Ankle Brachial Index dan Perilaku Perawatan Kaki dengan Kelembapan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Bulungan. *Aspiration of Health Journal*, 01(02), 301–313. <https://ejournal.itka.ac.id/index.php/aohj/article/view/110/110>

- Ramdani, V., & M. (2026). Gambaran Perilaku Perawatan Kaki dan Nilai Abi Pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Gambirsari. *Galen : Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(1), 1088–1099. https://www.researchgate.net/publication/401632863_Gambaran_Perilaku_Perawatan_Kaki_dan_Nilai_Abi_Pada_Penderita_Diabetes_Mellitus_di_Puskesmas_Gambirsari/fulltext/69ac24a084431b5258b86151/Gambaran-Perilaku-Perawatan-Kaki-dan-Nilai-Abi-Pada-Penderita-Diabetes-Mellitus-di-Puskesmas-Gambirsari.pdf?origin=publication_detail&_tp=eyJjb250ZXh0Ijp7ImZpcnN0UGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIiwicGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uRG93bmVvYXV2aW91c1BhZ2UiOiJwdWJsaWNhdGlvb2I9fQ&__cf_chl_tk=7Kt57saCvie.WEtHRC7eXDetsDR8yodd3i8qPZRSVPI-1781423886-1.0.1.1-cRsQAO8LJq.QjJ4o_2yZ3taLgs2iYeZtRaoaYwA7To
- Rasyadi, I, S. (2024). Hubungan Gaya Hidup Dengan Risiko Terjadinya Ulkus Kaki Diabetikum Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kartasura [Universitas 'Aisyiyah Surakarta]. In *Universitas 'Aisyiyah Surakarta*. http://eprints.aiska-university.ac.id/id/eprint/3065/1/COVER_202013062_IRHAM_RASYADI-IrhamSaifRasyadi.pdf#page=57.13
- Rasyid, A, N., Nita, A, Y., & Suhaimi, F. (2019). *Perawatan Kaki Terhadap Perubahan Uji Sensitivitas Kaki Pada Penderita DM Tipe 2*. 2. <https://share.google/oYltVfFBsTZ3z7nYJ>
- Renovaldi, D., & Raudatul, S, A. (2022). Karakteristik Klinis dan Skor Ankle Brachial Index (ABI) Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta Selatan. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(1), 9–16. <https://doi.org/10.24853/mujg.3.1.9-16>
- Rosita, R., Devi, A, K., Ahmad, I., & Ira, M, A. (2022). Aktivitas Fisik Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10, 364–371. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/33186/26975>
- Safrida., S. (2022). *Metodologi Penelitian*.
- Sangadji, E, M., & S. (2024). *Metodologi Penelitian - Pendekatan Praktis dalam Penelitian* (Oktaviani (Ed.)). C.V Andi Offset. https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Pendekatan_Praktis/R2gOEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1
- Sari, C, W, M., Tina, L., & Sandra, P. (2021). Gambaran Perilaku Perawatan Kaki Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus di Garut. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3). <https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/8265/4194>

- Sarmawa, I, W, G., Ketut, D., & Ida, A, P, W, S. (2025). *Model - Model Penelitian Manajemen Sumber Daya Manusia, Operasional, Keuangan, dan Ekonomi* (S. W. Gde (Ed.)). Intelektual Manifes Media. https://www.google.co.id/books/edition/MODEL_MODEL_PENELITIAN_Manajemen_Sumber/DBqYEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=Variabel+penelitian+adalah&pg=PA13&printsec=frontcover
- Section, S. of M. C. in D. – F. C. (2026). *Retinopathy, Neuropathy, and Foot Care: Standards of Care in Diabetes*. 49(January), 261–276. https://watermark02.silverchair.com/dc26s012.pdf?token=AQECAHi208BE49Ooan9kkhW_Ercy7Dm3ZL_9Cf3qfKAc485ysgAAA0swggNHBgkqhkiG9w0BBwagggM4MIIDNAIBADCCAY0GCSqGSIB3DQEHATAeBgIghkgBZQMEAS4wEQQM_AG3mFC4oqidILjAgEQgIIC_roS2nYLvvtv1YXsxX2dv0BUCLMDxvvR5T2Nrh0wdYrL
- Senussi, M., Nadina, L., & Wiliam, J. (2011). Psychometric Properties of the Nottingham Assessment of Functional Footcare (NAFF). *International Journal of Therapy and Rehabilitation*, 18(6), 100–103. <https://www.semanticscholar.org/paper/Psychometric-Properties-of-the-Nottingham-of-%28NAFF%29-Senussi-Lincoln/61946f3d57aa52733519a36115e651649fcea0fd>
- Setiadi. (2016). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Silviani, I., & Joseph, P, S. (2023). *Komunikasi Kesehatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2* (1st ed.). Scopindo Media Pustaka. https://www.google.co.id/books/edition/KOMUNIKASI_KESEHATAN_PA_DAS_PASIEN_DIABETE/AvLMEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=patofisiologi+diabetes+melitus&pg=PA41&printsec=frontcover
- Sinulingga, E. (2024). *Etik dan Hukum Keperawatan* (Sukmareni (Ed.); 1st ed.). Yayasan Tri Edukasi Ilmiah. https://www.google.co.id/books/edition/Etik_dan_Hukum_dalam_Keperawatan/CYQYEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=etika+penelitian+meliputi+informed+consent&pg=PA50&printsec=frontcover
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D* (19th ed.). Afabeta. https://digilib.stekom.ac.id/assets/dokumen/ebook/feb_35efe6a47227d6031a75569c2f3f39d44fe2db43_1652079047.pdf
- Suherlin, N., Anisa, F., & Dian, R. (2025). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien DM Tipe II di Poli Penyakit Dalam RSI Siti Rahmah Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 8(2), 304–311.
- Sumalini, N, K. (2021). *Gambaran Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus*

Tipe II di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2021 [Poltekkes Kemenkes Denpasar]. <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7810/>

Suryanti., Asmanidar., Tahan, A. M., Bayu, A., Retno, S., & F. (2025). *Diabetes Mellitus dan Pencegahan Komplikasi* (1st ed.). Penerbit PT Nuansa Fajar Cemerlang.

[https://www.google.co.id/books/edition/DIABETES_MELLITUS_DAN_PENCEGAHAN_KOMPLIK/-h-OEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=DM+tipe+1+ini+juga+disebut+dengan+IDDM+\(Insulin+Dependent+Diabetes+Mellitus\)+atau+diabetes+mellitus+tergantung+insulin+yang+merupakan+kelainan+sis](https://www.google.co.id/books/edition/DIABETES_MELLITUS_DAN_PENCEGAHAN_KOMPLIK/-h-OEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=DM+tipe+1+ini+juga+disebut+dengan+IDDM+(Insulin+Dependent+Diabetes+Mellitus)+atau+diabetes+mellitus+tergantung+insulin+yang+merupakan+kelainan+sis)

Susiyanti, E., Ida, A. A. L., Putu, A. C. D., & I Putu, A. W. (2025). *Hubungan Kadar Gula Darah dengan Nilai Ankle Brachial Index Pasien Diabetes Melitus di Out Patient Departement Siloam Hospital Denpasar*. 14, 40–46.

Syamsuni., & Ahmad, A. (2024). *Peran Vital Metodologi Penelitian Dalam Literasi Sains Kesehatan Dan Pendidikan Sosial* (A. Burchanuddin., & Andi (Ed.); 1st ed.). Penerbit KBM Indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/PERAN_VITAL_METODOLOGI_PENELITIAN_DALAM/BQ5PEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=definisi+operasional+adalah&pg=PA158&printsec=frontcover

Thendria, T., Ivan, L. T., & Diana, N. (2014). *Hubungan antara Hipertensi dan Penyakit Arteri Perifer Berdasarkan Nilai Ankle-Brachial Index*. 2(1). <https://media.neliti.com/media/publications/59822-none-7b68edc3.pdf?exp=1783932428&kid=1&sig=dcaZrMSWOcrEA0W38pgERyxYqBLEqVdgV6g6AwFJs-k>

Tiyara, E., Witriyani., & Mulyono, P. (2025). Korelasi antara Dukungan Keluarga dengan Grade Ulkus pada Penderita Diabetes Mellitus. *TRIAGE Jurnal Ilmu Keperawatan*, 12(2), 99–107. <https://doi.org/10.61902/triage.v12i2.1939>

Tojiri, Yusuf., Hari, S. P., & Nur, F. (2023). *Dasar Metodologi Penelitian Teori, Desain, dan Analisis Data* (Y. Tonny (Ed.); 1st ed.). Takaza Innovatix Labs. https://www.researchgate.net/publication/377809946_Dasar_Metodologi_Penelitian_Teori_Desain_dan_Analisis_Data#:~:text=sangat penting untuk memastikan bahwa hasil eksperimen akurat dan dapat

Tresnowati, D. (2021). *Katalog Dalam Terbitan (KDT) Perpustakaan Nasional Republik Indonesia Evaluasi Pembinaan Senam Artistik Di Kabupaten Pemalang* (1st ed.). CV. Pilar Nusantara. https://www.google.co.id/books/edition/EVALUASI_PEMBINAAN_SENAM_ARTISTIK_DI_KAB/GGJCEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=teknik+total+sampling+adalah&pg=PA5&printsec=frontcover

Trisnadewi, N. W., Ni Putu, W. O., & I Made, S. A. (2021). Hubungan Antara Nilai

- Ankle Brachial Index Dengan Kelembapan Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Bali Medika Jurnal*, 8(1), 72–81. <https://doi.org/10.36376/bmj.v8i1>
- Tulungen, F, R., & Yusuf, T. (2024). *Metode Statistika Dilengkapi Aplikasi MINITAB & SPSS*. Penerbit Deepublish Digital. https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Statistika_Dilengkapi_Aplikasi_Mi/M2MIEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1
- Utami, I, T., Nurry, L., Uswatun, H., & Senja, A, S. (2025). Hubungan Usia, Lama Menderita Diabetes, Riwayat Hipertensi Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *MANUJU : Malahayati Nursing Journal*, 7(3), 1252–1260.
- Wahyuni, R., Nopi, N, K., & Ahmad, I, A. (2024). Ankle Brakhial Index (ABI): a tools for detect peripheral arterial disease (PAD). *Media Keperawatan Indonesia*, 7(2), 164–174. <https://doi.org/10.26714/mki.7.2.2024.164-174>
- WHO. (2024). *Diabetes*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Widiastuti, L., Liza, W., Yusnaini, S., & Soni, H. (2022). Deteksi Dini Peripheral Arterial Disease pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Media Karya Kesehatan*, 5(1), 15–31. <https://share.google/r6E8N8BYhHPPhCWHFn>
- Widiastuti, W., Zulkarnaini, A., & Mahatma, G. (2024). Review Artikel : Pengaruh Pola Asupan Makanan Terhadap Resiko Penyakit Diabetes. *Journal of Public Health Science (JoPHS)*, 1(2), 108–124. <https://share.google/QgLEjaee1yyz3l1fm>
- Widyanata, K, A, J., Putu, I, D., & I Kadek, A. (2023). Hubungan Gula Darah dengan Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara. *Pro Health Journal (PHJ)*, 20(1), 33–39. <https://doi.org/10.59802/phj.2023201107>
- Wiwiek, A. R. (2023). *Buku Pintar Pengelolaan Diabetes Melitus (Pedoman Untuk Family Caregiver)*. Penerbit NEM. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Pintar_Pengelolaan_Diabetes_Melitus/xFbQEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0
- Yalini, L., Amin, S., & Yunie, A. (2024). Pendidikan Perawatan Kaki dalam Pencegahan Ulkus Kaki Diabetikum. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 15(4), 136–139. <https://forikes-journal.com/index.php/SF/article/view/sf15127/15127>
- Yogha, K, R, R, S. (2024). Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Sebagai Prediktor Peripheral Artery Disease (PAD) Pada Pasien Diabetes Mellitus (Studi

Deskriptif Di Desa Jatidukuh Kecamatan Gondang Kabupaten Mojokerto)
[Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto]. <https://repositori.ubs-ppni.ac.id/xmlui/handle/123456789/2993>

