



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI
AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN
SLOW STROKE BACK MASSAGE DI RUANG TERATAI
RSUD BANGIL KABUPATEN PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SILVIA DAMAYANTI

NIM. 202503083

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGAM STUDI PROFESI NERS

MOJOKERTO

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI
AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN
SLOW STROKE BACK MASSAGE DI RUANG TERATAI
RSUD BANGIL KABUPATEN PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SILVIA DAMAYANTI

NIM. 202503083

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGAM STUDI PROFESI NERS

MOJOKERTO

2026

HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Silvia Damayanti

NIM : 202503083

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Melalui Penerapan Slow Stroke Back Massage Di Ruang Teratai RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 14/07/2026



Silvia Damayanti
202503083

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Melalui Penerapan *Slow Stroke Back Massage* di Ruang Teratai RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan
Nama : Silvia Damayanti
NIM : 202503083
Tanggal : Selasa, 14 Juli 2026

Mojokerto, 14 Juli 2026

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si.,M.Kep

162.601.029

HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : SILVIA DAMAYANTI
NIM : 202503083
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 14 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Melalui Penerapan Slow Stroke Back Massage di Ruang Teratai RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Sri Sudarsih, S.Kp, M.Kes

Penguji I : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

()
()

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 21 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners



Dr. Faizal Ibnu, S.Kep.Ns, M.Kes
NIK : 162.601.026

PERSEMBAHAN

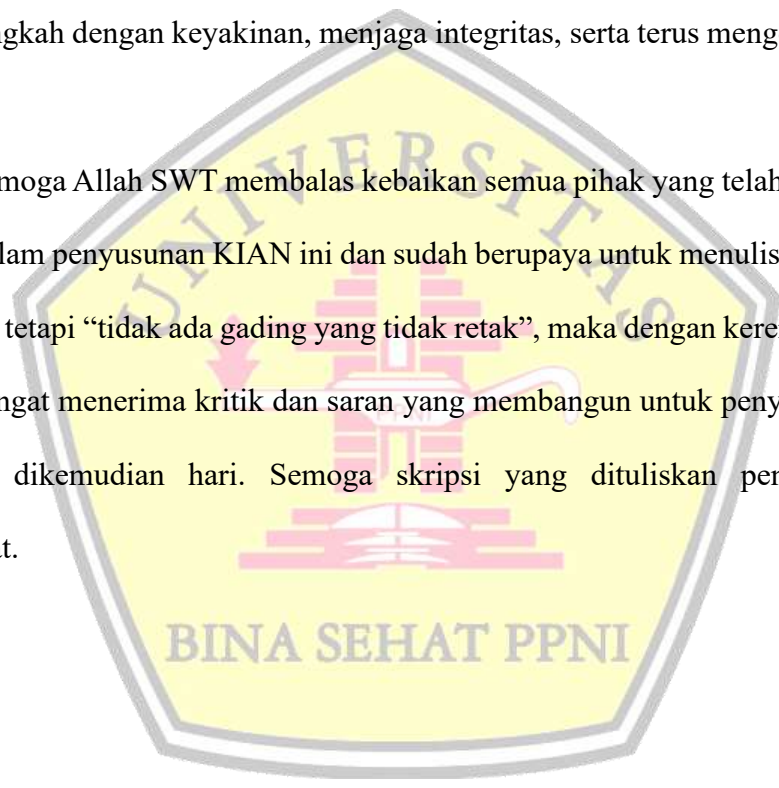
Rasa syukur kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan berkat, rahmat, serta karunia-Nya dan tidak lupa pula sholawat serta salam tercurahkan kepada Rasulullah SAW. yang telah menuntun ke jalan yang lurus. Akhirnya saya bisa mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Kedua orang tercinta, gelar Ners dan karya sederhana ini adalah wujud bakti, penghormatan, dan terima kasih saya atas segala cinta kasih yang tak bersyarat, tetesan keringat pengorbanan, serta air mata doa yang tidak pernah putus kalian langitkan di setiap sujud. Terima kasih telah menjadi jangkar kekuatan, pemberi semangat terbesar, dan alasan bagi saya untuk tidak pernah menyerah dalam menuntut ilmu. Semoga pencapaian ini bisa mengukir senyum bahagia dan menjadi kebanggaan di hati Ayah dan Ibu.
2. Adik tersayang, terima kasih sudah menjadi penyemangat, pencair suasana, dan pendengar yang baik. Semoga bisa menjadi motivasi bagimu untuk melangkah lebih jauh dan meraih cita-cita yang lebih tinggi. *Keep shining!*
3. Responden yang telah meluangkan waktu dan bersedia berkontribusi dalam pengambilan data penelitian ini.
4. Untuk sahabat saya Vivi, Ajeng, Via, Martha terima kasih karena selalu hadir dalam setiap proses yang penuh dinamika. Dukungan, kebersamaan, dan semangat yang kalian berikan menjadi sumber kekuatan di saat lelah dan ragu, serta pengingat untuk tetap bertahan dan berkembang. Mari terus saling menopang, saling menginspirasi dalam mengejar mimpi. Semoga kebersamaan ini terus terjaga, dan kita semua diberikan kesempatan serta kemampuan untuk

menjadi ners yang sukses, profesional, berintegritas, dan bermanfaat bagi masyarakat.

5. Diri saya sendiri, Silvia Damayanti. Terima kasih atas komitmen, konsistensi, dan kerja keras sepanjang proses ini. Terima kasih telah mampu mengalahkan rasa lelah, menjaga fokus, dan bertanggung jawab untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Setiap usaha dan tantangan yang dilalui menjadi bagian penting dalam membentuk diri menjadi lebih kuat dan dewasa. Tetaplah melangkah dengan keyakinan, menjaga integritas, serta terus mengembangkan diri.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan KIAN ini dan sudah berupaya untuk menuliskan dengan baik, akan tetapi “tidak ada gading yang tidak retak”, maka dengan kerendahan hati penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan penulisan dikemudian hari. Semoga skripsi yang dituliskan penulis dapat bermanfaat.



KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Melalui Penerapan *Slow Stroke Back Massage* di Ruang Teratai RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberi dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Dr. Faisal Ibnu S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Ka Prodi Ners atas motivasi dan dorongan tiada henti dalam menyelesaikan pendidikan.
4. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si., M.Kep selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan keluasan ilmunya telah meluangkan waktu memberikan arahan terbaik hingga karya ilmiah ini selesai.
5. Sri Sudarsih, S.Kp.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan koreksi, masukan membangun, dan ujian berharga demi kesempurnaan KIAN

6. Seluruh Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI yang telah memfasilitasi dan membantu kelancaran proses pembelajaran penulis

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, 23 Juni 2026

Silvia Damayanti



DAFTAR PUSTAKA

- Aniek Puspitosari, & Ninik Nurhidayah. (2022). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 1–5. <https://doi.org/10.55606/Jikki.V2i2.274>
- Aprilla, N. (2023). *Asuhan Keperawatan Keluarga Tn . Z Dengan Teknik Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Hipertensi Di Desa Simpang Kubu Wilayah Kerja Upt Puskesmas Air Tiris*. 2, 118–123.
- Astanti, T. (2022). *Hypertensive Patients On Acute Pain Nursing Problems With A Combination Of Back Massage And Acupressure Therapy*. 111–118.
- Ayu, I. G., Adhi, M., Rizkianti, Y., & Korespondensi, E. (2023). *Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Perubahan Tingkat Hipertensi Di Desa Bengkaung Kecamatan Batulayar*. 9(2).
- Bakti, A. S., Amanupunnyo, N. A., Jamni, T., Lombogia, M., Ainurrahmah, Y., Khair, A. M., Kep, S. K. M., Rofiyati, W., & Ely, Y. (2024). *Manajemen Nyeri Keperawatan*.
- Darwis, R. (2025). *Hubungan Faktor Risiko Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Pelabuhan Harbour Bay Tahun 2024 Pada Indikator-Indikator Kunci Ptm Yang Tercantum Dalam Rpjmn 2015-2019 , Dimana Mencapai Angka Yang Mengkhawatirkan Menunjukkan Urgensi Untuk Melakukan*.
- Dr. Dr. Rizaldy Taslim Pinzon, Mkes., S. (2016). *Pengkajian Nyeri*.
- Dr. Widaningsih, S.Kp., M. K., & Ns. Ernalinda Rosya, S.Kep., M. K. P. (2019). *Manajemen Nyeri*.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya. Hipertensi*, 28.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). *Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif*.
- Hasina, S. N., Faizal, I., Putri, R. A., Sari, R. Y., & Rohmawati, R. (2023). *Analisa Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketepatan Penegakan Diagnosa Keperawaan Menurut Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. Jurnal Keperawatan*, 15(1), 389–398.
- Heri Zan Pieter, S. P. Dkk. (2019). *Pendekatan Herbal Dalam Menangani Hipertensi. Berkah Prima*, 1–98.
- Hermawan, I. W., Ryandini, F. R., & Riani, S. (2024). *Efektivitas Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Dan Kualitas Tidur Penderita Hipertensi*. 3(2), 113–122. <https://doi.org/10.55080/Mjn.V3i2.907>

- Irawan, D., Muhimmah, I., & Yuwono, T. (2017). *Prototype Smart Instrument Untuk Klasifikasi Penyakit Hipertensi Berdasarkan Jnc-7*. 04(02), 125–132.
- Isna, C. N., Noor, I., Ca, I., & Prasetya, E. (2024). *Implementasi Slow Stroke Back Massage Dengan Virgin Coconut Oil (Vco) Untuk Mengurangi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Kenanga Rsud Dr . Haryoto Lumajang : Studi Kasus*. 2(October), 53–62.
- Ivonne A. V. Gasper, Ns., M. K. (2025). *Dokumentasi Keperawatan*.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Kasih, R. P. (2023). *Hipertensi Usia Muda*. 2(5).
- Kemenkes. (2023). *Buku Pedoman Hipertensi 2024. Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 1–71.
- Kesehatan, K., & Indonesia, R. (2020). *Kementrian Kesehatan Ri*.
- Krisma Prihatini, & Ns. Ainnur Rahmanti. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), 45–54. <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i3.39>
- Mardiah, H. J., & Ramli, R. (2025). *Penerapan Terapi Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Di Rumah Sehat Zein Holistik Theraphy Kota Makassar*. 31, 461–467. <https://doi.org/10.33503/Paradigma.V31i2.2391>
- Mawaddha, M. T., Mayasari, E., & Nurman, M. (2025). *Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Usia Dewasa 45-59 Tahun Di Dusun Lengkok*. 2(3), 491–499.
- Meliala, L. (2017). *Buku Ajar Nyeri*.
- Moewardi, R. (2023). *Penerapan Teknik Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien*. 2, 105–111.
- Muhammadun, A. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi* (Ath@ (Ed.); Edisi 1).
- Ni Wayan Rahayu Ningtyas, M. T. K. (2023). *Manajemen Nyeri*.
- Nur, I., Della, M., Boys, V., Pangistu, M. A., Hakim, N. L., Anshori, M. S., & Hana, N. R. (2024). *Tinjauan Literatur: Ketidakpatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi: Analisis Dan Rekomendasi*.
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia Di Wilayah Desa Lulut Rt 04 Rw 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.
- Pebrianti, S. I., Anggraini, S. F., & Sausan, N. L. (2025). *Jurnal Bina Desa*

Pelatihan Teknik Massage Sebagai Upaya Dalam Meningkatkan Relaksasi Dan Mengurangi Kelelahan Pada Ibu-Ibu Desa Karangnongko Pendahuluan. 7(1), 43–50.

- Prabawati, N., & Agusman, F. (2024). Pelaksanaan Pendekatan Keluarga Yang Berorientasi Mengatasi Hipertensi Melalui Askep Keluarga Di Kelurahan Kramas Kota Semarang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 1(3), 60–66.
- Prihati, D. R. (2017). Cognitive Therapy Dalam Meningkatkan Kecerdasan Emosi Klien Hipertensi Di Kecamatan Ngaliyan Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 4–7. [Http://Journal.Uwhs.Ac.Id/Index.Php/Jitk/Article/View/9%0ahttp://Journal.Uwhs.Ac.Id/Index.Php/Jitk/Article/Download/9/9](http://Journal.Uwhs.Ac.Id/Index.Php/Jitk/Article/View/9%0ahttp://Journal.Uwhs.Ac.Id/Index.Php/Jitk/Article/Download/9/9)
- Purhadi, & Sabardi, A. (2025). *Hubungan Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Di Rsu Pku Muhammadiyah Banjarnegara.* 10(1), 147–155.
- Purnamasari, E., Husain, F., Ika, Y., & Surakarta, U. A. (2023). *Penerapan Slow Stroke Back Massage Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Icu Rsud Ir . Soekarno Sukoharjo.* 88–93.
- Putri, S. S. (2025). *Penerapan Terapi Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi.* 18(1). [Https://Doi.Org/10.5455/Mnj.V1i2.644](https://doi.org/10.5455/Mnj.V1i2.644)
- Rejo, R., & Nurhayati, I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi Dengan Klasifikasi Hipertensi. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 18(2), 72–80. [Https://Doi.Org/10.26576/Profesi.V18i2.50](https://doi.org/10.26576/Profesi.V18i2.50)
- Renaldo, R. (2025). *Penerapan Terapi Slow Stroke Back Message Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rs M.Yusuf Kotabumi Lampung Utara Tahun 2024.* 3(4), 220–228.
- Santoso, B. R. (2025). *Edukasi Dan Implementasi Manajemen Nyeri: Terapi Non Farmakologi Aromaterapi Di Rsud Ulin Banjarmasin Kalimantan Selatan.* 1(1), 40–45.
- Santoso, R., Rahman, M. F., Nurakillah, H., Herawati, A. T., Safari, U., Wahyudinata, D., Tarisa, Z., Triana, Y., & Setiawan, Y. H. (2022). Mengatasi Dan Mencegah Dengan Kenali Hipertensi Untuk Pola Hidup Sehat Di Kelurahan Cipadung Wetan Kota Bandung. *Media Abdimas*, 1(3), 221–228. [Https://Doi.Org/10.37817/Mediaabdimas.V1i3.2585](https://doi.org/10.37817/Mediaabdimas.V1i3.2585)
- Simatupang, B. S. A., & Siregar, H. H. (2017). *Korelasi Mengonsumsi Makanan Bersantan Pada Suku Melayu Dengan Penyakit Hypertensi Di Desa Pertumbuhan Kecamatan Stabat Kabupaten Langkat.* September, 178–185.
- Siregar, R. Anastasya. (2024). Penyuluhan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Desa Lubuk Raya Kecamatan Padangsidempuan Hutaimbaru Tahun 2024. *Jurnal*

- Pengabdian Masyarakat Aufa (Jpma)*, 6(1), 35–39.
<https://doi.org/10.51933/Jpma.V6i1.1292>
- Sunaryanti, B., Ruron, M. G., & Ruron, L. L. (2023). *Latihan Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap*. 4(4), 6977–6981.
- Surya, Defrima Oka, V. Y. (2022). *Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi*. 7(4), 120–123.
- Susanti, S. (2022). *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia. Susanti*. 2(2), 45–54.
- Susilo, A. P., & Sukmono, R. B. (2022). *Learning Pain Management During Clinical Medical Education: A Case Report*. 11(2), 186–192.
<https://doi.org/10.22146/Jpki.62757>
- Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting Climate Change*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Tallaj, J. A., Singla, I., & Bourge, R. C. (2020). Pedoman Pencegahan Penyakit Hipertensi. In *Pedoman Pencegahan Penyakit Hipertensi* (Vol. 29, Issue 2). https://www-who-int.translate.google/news-room/fact-sheets/detail/hypertension?_X_Tr_Sl=en&_X_Tr_Tl=id&_X_Tr_Hl=id&_X_Tr_Pto=tc
- Trisnadewi. (2018). *Efektivitas Slow Stroke Back Massage Dengan Menggunakan Minyak Esensial Kenanga Effectiveness Slow Stroke Back Massage Using Ylang Essential Oil (Cananga Odorata) And Lavender Essential Oil (Lavandula Angustifolia) To Decrease Blood Pressure In Elder*. 5(2), 210–220.
- Wardani, N. W. (2024). *Case Report: Penerapan Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara*. 3, 325–330.
- Widuri, S.Kep., Ns., M. M. E. (2023). *Buku Ajar Proses Keperawatan* (M. M. E. Widuri, S.Kep., Ns. (Ed.); Cetakan Pe).
- Wiryana, M. (2020). Buku Kardiologi Dan Kedokteran Vaskular. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 2).
- Yoganita, N. E. (2025). *Manfaat Massage Tenguk Dengan Minyak Zaitun Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pasien Hipertensi The Benefits Of Nape Massage With Olive Oil To Reduce Headache On Hypertension Patients*. 16(2), 34–39.
- Yosephina Elizabeth Sumartini Gunawan, S. K. N. M. K., Ns. Roma Sitio, M. K., Ns. Heni Kusumawati., M. K., Faisal Sangadji, S. K. N. M. K., M, A. A. S. S. T. N., Kep, D. N. P. S. K. N. M., Ns. Muthia Deliana, S. K. M. K., Ns.

Yenni Sasmita, S. M. K., Ns. Yuanita Panma, M. K. S. K. M. B., Wahyuni Aziza, S. K. N. M. K., & Others. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Untuk Mahasiswa Diii Keperawatan (Jilid I)*. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=3m6jeqaaqbaj>

