



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS DENGAN
INTERVENSI DEEP BACK MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUANG SRIWIJAYA
RSUD PROF. DR. SOEKANDAR KABUPATEN MOJOKERTO**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Oleh :

VIVI ALEYDA YAHYA

NIM : 202503084

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVRSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN 2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS DENGAN
INTERVENSI DEEP BACK MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUANG SRIWIJAYA
RSUD PROF. DR. SOEKANDAR KABUPATEN MOJOKERTO**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Oleh :

VIVI ALEYDA YAHYA

NIM : 202503084

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN 2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vivi Aleyda Yahya
NIM : 202503084
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas dengan Intervensi Deep Back Massage Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Prof. dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 10/07/2026



Vivi Aleyda Yahya
202503084

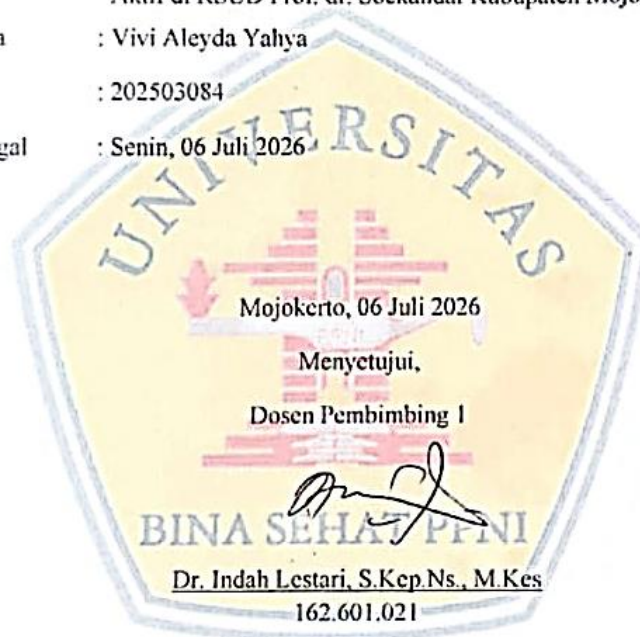
QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas dengan Intervensi Deep Back Massage Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Prof. dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto
Nama : Vivi Aleyda Yahya
NIM : 202503084
Tanggal : Senin, 06 Juli 2026





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- info@ubs-ppni.ac.id

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : VIVI ALEYDA YAHYA
NIM : 202503084
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 20 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS DENGAN INTERVENSI DEEP BACK MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUANG SRIWIJAYA RSUD PROF. DR. SOEKANDAR KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) 
Penguji I : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 20 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas dengan Intervensi Deep Back Massage Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Prof. dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberi dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya.

Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
4. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 30 Mei 2026

Vivi Aleyda Yahya

NIM 202503084



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Kala I Persalinan	4
2.1.1 Definisi Persalinan	4
2.1.2 Persalinan Kala I (Pembukaan).....	5
2.1.3 Etiologi.....	6
2.1.4 Tanda – tanda Persalinan	7
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	8
2.1.6 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Kala I.....	10
2.2 Konsep Nyeri Persalinan	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Fisiologi Nyeri Persalinan.....	12
2.2.3 Etiologi Nyeri Persalinan	13
2.2.4 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan.....	14
2.2.5 Pathway	15
2.2.6 Manajemen Nyeri Persalinan	16
2.3 Intensitas Nyeri.....	17
2.4 Konsep <i>Deep Back Massage</i>	18
2.4.1 Definisi.....	18
2.4.2 Mekanisme <i>Deep Back Massage</i>	18
2.4.3 Teknik <i>Deep Back Massage</i>	19
2.4.4 SOP <i>Deep Back Massage</i>	19
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
2.5.1 Pengkajian	21

2.5.2	Diagnosa Keperawatan.....	23
2.5.3	Intervensi Keperawatan.....	23
2.5.4	Implementasi Keperawatan.....	24
2.5.5	Evaluasi Keperawatan.....	24
2.6	Jurnal Penelitian Relevan	25
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN		28
3.1	Pengkajian	28
3.2	Analisis Data	35
3.3	Diagnosis Keperawatan	35
3.4	Rencana Keperawatan	36
3.5	Implementasi Keperawatan	37
3.6	Evaluasi Keperawatan	41
BAB IV PEMBAHASAN.....		42
4.1	Analisis Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama Masalah Nyeri Persalinan pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif.....	42
4.1.1	Pengkajian Keperawatan.....	42
4.1.2	Analisis Data	43
4.1.3	Diagnosa Keperawatan.....	44
4.1.4	Intervensi Keperawatan.....	45
4.1.5	Implementasi Keperawatan.....	47
4.1.6	Evaluasi Keperawatan.....	48
BAB V PENUTUP.....		50
5.1	Kesimpulan.....	50
5.2	Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA		53

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Standart Operasional Prosedur (SOP) Deep Back Massage	19
Tabel 2. 2 Konsep Intervensi Keperawatan	23
Tabel 2. 3 Jurnal Relevan.....	25



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Nyeri pada Persalinan.....	15
Gambar 2. 2 Skala Penilaian Numerik.....	17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar ACC Judul.....	55
Lampiran 2 Lembar Bimbingan KIAN	56
Lampiran 3 Lembar Revisi KIAN	57
Lampiran 4 Lembar Validasi Uji Similaritas	59
Lampiran 5 SOP Deep Back Massage	60
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 8 Dokumentasi.....	64
Lampiran 9 Lembar Observasi.....	65
Lampiran 10 Standart Nyeri Persalinan	67



DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, I. G. A. R., Dewi, S. P. A. A. P., & Ardi, I. G. A. I. D. (2021). Pengaruh Deep Back Massage terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Inpartu di RSD Mangusada Kabupaten Badung I. *Indonesian Journal of Health Research*, 2(1), 327–334.
- Ahmad, Ahmar, H., Liantanty, F., Fatmasari, B. D., Bakri, K. R. R., Hilinti, Y., & Sukarta, A. (2023). *PENATALAKSANAAN NYERI PERSALINAN NON FARMAKOLOGIS*. CV. SARNU UNTUNG. https://books.google.co.id/books/about/PENATALAKSANAAN_NYERI_PERSALINAN_NON_FAR.html?id=qNO5EAAAQBAJ&redir_esc=y
- Dirgahayu, I., Rustikayanti, N., & Ilmiya, N. (2022). *BIRTH BALL EXERCISES DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I: LITERATURE REVIEW*. 14, 1–10.
- Elawanti, E., Aulya, Y., & Widowati, R. (2021). Pengaruh Deep Back Massage Terhadap Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Puskesmas Cisolok Kabupaten Sukabumi Tahun 2021. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada Mataram*, 7(2), 217–221. <https://doi.org/10.33651/jpkik.v7i2.264>
- Handayani, F., Patimah, M., & Wahyuni, S. (2022). *PENATALAKSANAAN PEMBERIAN AROMATERAPI BOSWELLIA CARTERII UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF*. c.
- Kartika, I., Trisiani, D., Herawati, Y., & Rahmawati, N. S. (2024). DEEP BACK MASSAGE SEBAGAI METODE PENANGANAN NYERI PERSALINAN. *Asuhan Ibu Dan Anak*, 9(2), 75–80.
- Maryuni. (2020). *Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan*. 2(1), 116–122.
- Nurmaliza, Yusmaharani, & Desmariyenti. (2024). *PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I*. 8(2), 115–125.

- Pratiwi, F., Adhisty, Y., Ariningtyas, N., & Rahmawati, A. (2023). Asuhan Kebidanan Dengan Deep Back Massage Untuk Mengurangi Nyeri Inpartu Kala I. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, 4(1), 1–10.
- Rejeki, S. (2020). *BUKU AJAR MANAJEMEN NYERI DALAM PROSES PERSALINAN* (M. K. Ns. Arief Yanto (ed.)). Unimus Press.
- Rochmawa, L., & Novitasari, R. (2021). *Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*. Zahir Publishing.
- Sari, R. M., & Handayani, S. (2024). Pengaruh Deep Back Massage terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di PMB Cahyati Parung Panjang Bogor. *Kesehatan Masyarakat*, 1(5), 82–89.
- Solehati, T., Kosasih, C. E., Jayanti, T. N., Ardiyanti, A., Sari, R. I., Siska, G. A., & Utari, A. D. (2022). *Terapi Nonfarmakologi Nyeri pada Persalinan*.
- Subiastutik, E., & Maryanti, S. A. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. PT. Nasya Expanding Management. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=fNtVEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=persalinan+merupakan&ots=nE-xZeFWfr&sig=D6-yb8H48XflUfO4pVL9bo7hkAA&redir_esc=y#v=onepage&q=persalinan+merupakan&f=false
- Taqiyah, Y., & Jama, F. (2021). Terapi Deep Back Massage Efektif Terhadap Adaptasi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di RSUD Kota Makassar Yusrah. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(4), 163–167.
- Widyaningsih, H., & Yustantina, R. (2023). Penerapan (DBM-DB) Deep Back Massage dan Deep Breathing terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Ruang Anyelir RSUD dr. R. Soeprapto Cepu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 6(1), 1–12. <https://doi.org/10.32584/jikm.v6i1.2133>
- Yulizawati, Insani, A. A., B, L. E. S., & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*.
- Yuriati, P., & Khoiriyah, E. (2021). *Persalinan Nyaman Dengan Teknik Rezobo*. 12(2), 287–291.