



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**IMPLEMENTASI TEPID WATER SPONGE TERHADAP HIPERTERMIA
PADA ANAK DENGAN TONSILITIS AKUT
RSUD PROF. DR. SOEKANDAR KABUPATEN MOJOKERTO**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Oleh :

DEVANTO SAER RAHMATULLOH

NIM : 202503117

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**IMPLEMENTASI TEPID WATER SPONGE TERHADAP HIPERTERMIA
PADA ANAK DENGAN TONSILITIS AKUT
RSUD PROF. DR. SOEKANDAR KABUPATEN MOJOKERTO**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Oleh :

DEVANTO SAER RAHMATULLOH

NIM : 202503117

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devanto Saer Rahmatulloh
NIM : 202503117
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : Implementasi Tepid Water Sponge Terhadap Hipertermia pada
Anak dengan Tonsilitis Akut RSUD Prof. Dr. Soekandar
Kabupaten Mojokerto

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 10/07/2026



Devanto Saer Rahmatulloh
202503117

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

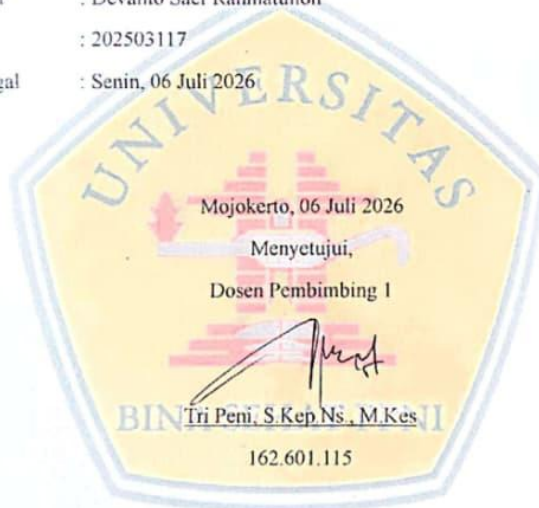
Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunanya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Implementasi Tepid Water Sponge Terhadap Hipertermia pada
Anak dengan Tonsilitis Akut RSUD Prof. Dr. Soekandar
Kabupaten Mojokerto

Nama : Devanto Saer Rahmatulloh

NIM : 202503117

Tanggal : Senin, 06 Juli 2026





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : DEVANTO SAER RAHMATULLOH
NIM : 202503117
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 20 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "IMPLEMENTASI TEPID WATER SPONGE
TERHADAP HIPERtermia PADA ANAK
DENGAN TONSILITIS AKUT RSUD PROF. DR.
SOEKANDAR KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 20 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “Implementasi Tepid Water Sponge Terhadap Hipertermia pada Anak dengan Tonsilitis Akut RSUD Prof. Dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberi dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
4. Tri Peni, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 29 Mei 2026

Devanto Saer Rahmatulloh

NIM 202503117



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Tonsilitis.....	5
2.1.1 Definisi Tonsilitis	5
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Patofisiologi	6
2.1.4 Pathway.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	8
2.1.5 Faktor Resiko	8
2.2 Konsep Hipertermia	8
2.2.1 Definisi Hipertermia.....	8
2.2.2 Etiologi Hipertermia.....	9
2.2.3 Manifestasi Klinik Hipertermia	10
2.2.4 Klasifikasi	11
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang.....	11
2.3 Konsep Teknik Tepid Water Sponge	12
2.3.1 Pengertian Tepid Water Sponge.....	12

2.3.2	Penerapan Teknik Tepid Water Sponge.....	12
2.3.3	Standart Operasional Prosedur (SOP) Tepid Water Sponge	13
2.4	Konsep Balita.....	14
2.4.1	Pengertian Balita	14
2.4.2	Batasan Usia Balita	15
2.4.3	Perkembangan dan Pertumbuhan Balita	15
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan	17
2.5.1	Pengkajian	17
2.5.2	Analisa Data	21
2.5.3	Diagnosis Keperawatan	21
2.5.4	Intervensi Keperawatan	22
2.5.5	Implementasi Keperawatan	22
2.5.6	Evaluasi Keperawatan	22
2.6	Jurnal Penelitian Relevan.....	24
BAB 3	GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	27
3.1	Pengkajian.....	27
3.2	Analisa Data.....	37
3.3	Diagnosa keperawatan	37
3.4	Intervensi Keperawatan	38
3.6	Implementasi Keperawatan.....	39
3.8	Evaluasi Keperawatan.....	41
BAB 4	PEMBAHASAN	42
4.1	Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Implementasi <i>Tepid Water Sponge</i> Pada Anak Dengan Tonsilitis Akut Yang Mengalami Hipertermia di RSUD Prof. Dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto.....	42
4.1.1	Pengkajian Keperawatan	42
4.1.2	Diagnosis Keperawatan	43
4.1.3	Intervensi Keperawatan	44
4.1.4	Implementasi Keperawatan	45
4.1.5	Evaluasi Keperawatan	45
4.2	Analisis Penerapan Implementasi Tepid Water Sponge pada Anak dengan Tonsilitis Akut yang Mengalami Hipertermia di RSUD Prof. Dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto	46
BAB 5	PENUTUP.....	48
5.1	Kesimpulan	48
5.2	Saran	49
5.2.1	Bagi Rumah Sakit.....	49

5.2.2	Bagi Perawat	49
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	49
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	49
DAFTAR PUSTAKA		50



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standart Operasional Prosedur (SOP) Tepid Water Sponge.....	13
Tabel 2. 2 Konsep Analisa Data	21
Tabel 2. 3 Konsep Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 2. 4 Jurnal Relefan.....	24



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Tonsilitis	7
--------------------------------------	---



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar ACC Judul	52
Lampiran 2 Lembar Bimbingan KIAN	53
Lampiran 3 Lembar Revisi KIAN.....	54
Lampiran 4 Lembar Validasi Uji Similaritas	55
Lampiran 5 Standart Operasional Prosedur	56
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 8 Dokumentasi	60



DAFTAR PUSTAKA

- Afdal, & Humani. (2020). Analisis masalah kesehatan pada balita di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Al-Faiqah, S., & Suhartatik. (2022). Pola pemberian nutrisi dan pertumbuhan balita di masa golden age. *Jurnal Ilmu Kesehatan Anak*.
- Aprian, H., Sarwendah, & Zulva. (2024). Teknik nonfarmakologi penurunan demam: Tepid water sponge pada anak. *Jurnal Keperawatan Klinis*.
- Fauziyyah, A., Murniati, & Haniyah, S. (2024). Efektivitas tepid water sponge terhadap penurunan suhu tubuh melalui mekanisme vasodilatasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*.
- Firza Zaenatin, & Nur Imamah, I. (2025). Penerapan kompres dengan *water tepid sponge* terhadap penurunan suhu tubuh pada anak yang mengalami hipertermi. *Jurnal Keperawatan*.
- Gita, A. (2023). *Tahapan perkembangan motorik halus dan kasar pada anak usia 2–3 tahun*. Penerbit Buku Kesehatan.
- Hockenberry, M. J., & Wilson, D. (2021). *Wong's Essentials of Pediatric Nursing* (11th ed.). Elsevier.
- Issemi Lestari, Anjar Nurrohmah, & Fitria Purnamawati. (2023). Penerapan Tepid Sponge pada Anak dengan Hipertermia.
- Jannah, dkk. (2023). Karakteristik pertumbuhan anak usia batita dan prasekolah. *Jurnal Perkembangan Anak*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Profil kesehatan Indonesia: Penatalaksanaan penyakit infeksi dan demam*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman Penatalaksanaan Demam pada Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Lestari, I., Nurrohmah, A., & Purnamawati, F. (2023). Langkah-langkah sistematis pemberian tepid sponge pada anak hipertermia. *Jurnal Prosedur Keperawatan*.
- Maryunani, A. (2010). *Ilmu kesehatan anak dalam kebidanan*. Trans Info Media.
- Nur, R. (2023). *Panduan perkembangan motorik anak usia 4–5 tahun*. Medical Press.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of Nursing* (10th ed.). St. Louis: Elsevier.
- Sari, dkk. (2023). Pentingnya pemantauan gizi pada periode golden age anak. *Jurnal Gizi dan Dietetik*.

- Seafira, A. E., & Cahyaningrum, E. D. (2026). Efektivitas pemberian *tepid sponge* untuk menurunkan suhu tubuh pada anak. *Jurnal Keperawatan*.
- Smith, J., Brown, A., & Taylor, M. (2021). Inflammatory Response in Acute Tonsillitis and Fever Mechanism. *Journal of Pediatric Infection*, 15(2), 110–118.
- Smith, J., Brown, A., & Taylor, M. (2023). Clinical Manifestations and Management of Acute Tonsillitis in Children. *Journal of Pediatric Infection*, 17(1), 45–53.
- Sukamin. (2012). *Tumbuh kembang anak usia 1–3 tahun*. Graha Ilmu.
- Suprapti, Rahmanti, & Liban. (2020). Pengaruh tepid sponge dalam menurunkan suhu tubuh anak usia pra sekolah yang mengalami demam di Rumah Sakit Tentara Bhakti Wira Tamtama Semarang. *Jurnal Sisthana*, 5(2), 40–45.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.
- Wong, D. L., Hockenberry, M. J., Wilson, D., & Rodgers, C. C. (2021). *Wong's Nursing Care of Infants and Children* (11th ed.). St. Louis: Elsevier.
- Wong, D. L., Hockenberry, M. J., Wilson, D., Rodgers, C. C., & Kline, N. E. (2021). *Wong's Essentials of Pediatric Nursing* (11th ed.). St. Louis: Elsevier.
- Wong, D. L., Hockenberry, M. J., Wilson, D., Rodgers, C. C., & Kline, N. E. (2021). *Wong's Nursing Care of Infants and Children* (12th ed.). Elsevier.
- World Health Organization. (2022). *Global fever incidence and mortality report*. World Health Organization.
- Zaenatin, F., & Imamah, I. N. (2025). *Penerapan kompres dengan water tepid sponge terhadap penurunan suhu tubuh pada anak yang mengalami hipertermi*. *Jurnal Keperawatan*.