



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA
PASIEEN GOUT ARTHRITIS MELALUI INTERVENSI
PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM DI UPTD
PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT
MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

SHELA TRI MULYA

(202503017)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025/2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA
PASIEN GOUT ARTHRITIS MELALUI INTERVENSI
PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM DI UPTD
PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT
MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

SHELA TRI MULYA

(202503017)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025/2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SHELA TRI MULYA

NIM : 202503017

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN GOUT
ARTHRITIS MELALUI INTERVENSI PEMBERIAN REBUSAN DAUN
SALAM DI UPTD PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 20/07/2026



SHELA TRI MULYA
202503017

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Nama : Shela Tri Mulya

Nim : 202503017

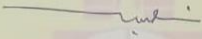
Program Studi : Profesi Ners

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Melalui Intervensi Pemberian Rebusan Daun Salam di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto

Pada Tanggal : 16 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing


Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes

NIK.162601011

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes

NIK.162601026

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : SHELA TRI MULYA
NIM : 202503017
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 24 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Gout Arthritis Melalui Intervensi Pemberian Rebusan Daun Salam di UPTD Pesangrahan PMKS Mojopahit Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 24 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Melalui Intervensi Pemberian Rebusan Daun Salam di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto”**

Penulisan karya ilmiah saat ini menjadi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan penulisan KIAN ini, selain berkat bantuan dari Allah Yang Maha Kuasa, ada beberapa pihak yang sudah dikirimkan oleh Allah untuk memberikan dukungan dan bantuan yang sangat berharga kepada saya. Oleh karena itu, saya mengucapkan apresiasi yang tertinggi kepada :

1. Kepala UPT PMKS Mojopahit Mojokerto sudah memberikan izin untuk penelitian kepada peneliti.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kp., Ns., M.Kes, sebagai Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, telah memberikan izin untuk melakukan penelitian kepada peneliti.
3. Dr. Hj. Lilik Ma rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes, sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan izin untuk melakukan penelitian kepada peneliti.
4. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes sebagai pembimbing yang telah memberikan waktu untuk membimbing peneliti.
5. Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes sebagai penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Responden yang sudah memberi waktunya dan bekerja sama dalam proses pemberian asuhan keperawatan.
7. Ibu saya yang sangat dicintai telah memberikan dukungan dan doa untuk membantu penulis menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Teman-teman yang sudah membantu, memberi semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir penelitian.

Akhirnya penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis berharap mendapatkan kritik dan saran yang konstruktif agar karya ilmiah akhir Ners ini bisa lebih baik lagi.

Mojokerto, 15 Juli 2026



Shela Tri Mulya

202503017



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Kelompok Lanjut Usia	7
2.1.3 Penyakit Yang Sering Dijumpai Pada Lansia	8
2.1.4 Perubahan Pada Lansia	8
2.2 Konsep Gout Arthritis	9
2.2.1 Pengertian Gout Arthritis	9
2.2.2 Etiologi Gout Arthritis	10

2.2.3	Manifestasi Klinis Gout Arthritis.....	10
2.2.4	Patofisiologi Gout Arthritis.....	11
2.2.5	Pathway Gout Arthritis	12
2.2.6	Komplikasi Gout Arthritis	13
2.2.7	Pencegahan.....	15
2.2.8	Pemeriksaan Penunjang Gout Arthritis.....	16
2.2.9	Penatalaksanaan Gout Arthritis.....	16
2.3	Konsep Rebusan Daun Salam	17
2.3.1	Pengertian Daun Salam	17
2.3.2	Kandungan Daun Salam.....	17
2.3.3	Manfaat Daun Salam.....	17
2.3.4	Mekanisme Kerja	18
2.3.5	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Air Rebusan Daun Salam.....	18
2.4	<i>Evidence Based Practice</i> (EBP) Pemberian Air Rebusan Daun Salam pada Pasien Asam Urat.....	20
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan Lansia dengan Gout Arthritis	28
2.5.1	Pengkajian	28
2.5.2	Diagnosa Keperawatan.....	50
2.5.3	Rencana Asuhan Keperawatan.....	51
2.5.4	Implementasi Keperawatan.....	54
2.5.5	Evaluasi Keperawatan.....	54
BAB 3	GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	56
3.1	Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	56
3.1.1	Pengkajian	56
3.1.2	Analisa Data	65
3.2	Diagnosa Keperawatan.....	66
3.3	Intervensi Keperawatan.....	67
3.4	Implementasi Keperawatan.....	68
3.5	Evaluasi Keperawatan.....	73
BAB 4	PEMBAHASAN	77

4.1.	Analisis Pengkajian.....	77
4.2.	Analisis Diagnosa	78
4.3.	Analisis Intervensi.....	80
4.4.	Analisis Implementasi.....	83
4.5.	Analisis Evaluasi.....	85
4.6.	Analisis Intervensi Rebusan Daun Salam pada Lansia Gout Arthritis	87
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		91
5.1	Kesimpulan	91
5.2	Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA		93
LAMPIRAN.....		96



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	96
Lampiran 2 SOP Pemberian Rebusan Air Daun Salam	97
Lampiran 3 Lembar ACC Judul.....	99
Lampiran 4 Lembar Bimbingan.....	100
Lampiran 5 Hasil Uji Similaritas	101
Lampiran 6 Revisi KIAN.....	102
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan.....	103



DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, A., Kurniawan, W., Hijriani, H., Wahyuni, S., & Rahmawari, L. R. (2024). Pemberian Air Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Arthritis Kelurahan Cijati Munjul Kabupaten Majalengka. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 2(8), 3190–3196
- Alawiah, D. N., Ismafiaty, I., & Badrujamaludin, A. (2024). Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Hiperurisemia: *Systematic Literature Review*. *Jurnal Keperawatan Komplementer Holistic*, 2(1), 20–33.
- Amrullah, A. A., Fatimah, K. S., & Nandy, N. P. (2023). *Gambaran Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur*.
- Anggarawati, T., & Sari, N. W. (2023). *Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Self Help Group Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia*. 6(1), 33–41.
- Annita, Morika, H. D., & Sari, I. K. (2020). Pengaruh Konsumsi Jus Nanas Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Arthritis Gout. *Jurnal Kesehatan Saintika*, 2(1), 13–18.
<https://doi.org/10.30633/Jsm.V2i1.435>
- Black, M. J., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah* (8th Ed.).
- Dadok, T. (2024). *Jurnal Abdimas Saintika Jurnal Abdimas Saintika*. 130–137.
- Fitriani, R., Azzahri, L. M., Nurman, M., & Hamidi, M. N. S. (2023). *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) Pada Usia Dewasa 35-49 Tahun*. 5(23), 20–27.
- Hermansyah, M., Astuti, D., & Puspasari, F. D. (2025). *Gambaran Pemberian Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Asam Urat Pada Tn . R Dengan Gout Arthritis Di Desa Datar Kecamatan Sumbang Description Of Administration Of Layer Leaves Boiled To Reduce Uric Acid In Mr . R With Gout Arthritis In Datar Village , Sumbang District , Banyumas Regency*. 633–639.
- Indriyanto, A. (2023). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Dengan Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Dan Intensitas Nyeri Arthritis Gout Pada Lansia Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap*. 1(4).
- Jannah, Sri Raudatul. (2022). *Mengetahui Jenis-Jenis Diagnosa Keperawatan Yang Di Lakukan Perawat Sri Raudatul Jannah*.
- Kamila, S. (2023). *Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia Yang Tinggal Di Komunitas*.
- Kolasinski, S. L., Neogi, T., Hochberg, M. C., Oatis, C., Guyatt, G., Block, J., Callahan, L., Copenhaver, C., Dodge, C., Felson, D., Gellar, K., Harvey, W. F., Hawker, G., Herzig, E., Kwoh, C. K., Nelson, A. E., Samuels, J., Scanzello, C., White, D., ... Giradi, G. (2020). *American College Of*

- Rheumatology/Arthritis Foundation Guideline For The Management Of Osteoarthritis Of The Hand , Hip , And Knee.* 72(2), 220–233. <https://doi.org/10.1002/art.41142>
- Kozier, B. J., Erb, G., Berman, A., Buck, M., & Hamilton, S. (2019). *Fundamentals Of Canadian Nursing.* February.
- Muda, A. S. (2023). *Penyuluhan Dan Latihan Range Of Motion Pada Lansia.* 1(1), 20–26.
- Njoto, E. N. (2023). *Sarkopenia Pada Lanjut Usia : Patogenesis , Diagnosis Dan Tata Sarkopenia Pada Lanjut Usia : Patogenesis , Diagnosis Dan Tata Laksana.* 10(3). <https://doi.org/10.7454/jpdi.V10i3.1444>
- Nuranti, Z., Anggraini, A. A., Ners, P. P., Tinggi, S., Kesehatan, I., Jambi, B., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Jambi, B. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dan Pemberian Daun Salam Pada Pasien Dengan Asam Urat Di Wilayah Rt 10 Kelurahan Murni.* 2(1), 50–58.
- Pany, M. (2022). *Prevalensi Nyeri Pada Lansia.* 6(2).
- Patyawargana, P., & Falah, M. (2021). *Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia (Literatur Review) Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Arthritis . Daun Salam Mempunyai Kandungan Yang Bermanfaat Bagi Penderita Gout Arthritis Yaitu Diantaranya.* 3(1), 47–51.
- Ppni Tim Pokja Siki Dpp. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Desfisi Dan Tindakan Keperawatan* (1st Ed.).
- Ppni Tim Pokja Slki Dpp. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st Ed.).
- Roswati, E., & Fadhilatusholiha, N. (2024). *Pendahuluan Gout Arthritis Merupakan Penyakit Kronik Progresif Yang Disebabkan Oleh Deposisi Kristal Msu (Monosodium Urate) Pada Persendian Akibat Kondisi Hiperurisemia Kronis . 1 Insidensi Gout Meningkat Seiring Dengan Bertambahnya Usia , Dengan Preval.*
- Sains, J., Juni, N., Ponpes, J., Banin, T., Sumber, K., & Jawa, C. (2023). *Pengaruh Konsumsi Jus Nanas Terhadap Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Akademi Analis Kesehatan An Nasher Cirebon Wanita Menopause Yaitu Dengan Membatasi Makanan Berpurin , Memilih.* 5(1).
- Sdki. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik* (1st Ed.).
- Siregar, R. A. (2022). *Lansia Tetap Sehat Dan Produktif Di Era Pandemi.* 01(01), 72–75. <https://doi.org/10.55299/ljcs>
- Siregar, R. A., Amahorseja, A. R., Adriani, A., & Andriana, J. (2023). *Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu , Kadar Asam Urat Dan Kadar Kolesterol Pada Masyarakat Di Desa Eretan Wetan Kabupaten Indramayu Periode Februari 2020.* 2, 291–300.
- Sosial, H., Pengabdian, J., Juli, V. N., Jl, A., No, H., Agung, L., Jagakarsa, K.,

- Selatan, J., & Jakarta, D. K. I. (2025). Suandika, M., Handayani, R. N., Muti, R. T., Nisa, Z., Nailli, Y. T., Afrilies, M. H., Syahputra, Y., Amana, T. S., Uci, T., & Muris, I. (2024). *Penyuluhan Penyakit Asam Urat Untuk Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Penyakit Asam Urat Di Gor Satria Purwokerto*. 6(2).
- Suryagustina, Prinawatie, E. S. (2022). *Gout Arthritis*. 13(1), 22–34. <https://doi.org/10.33859/Dksm.V13i1.830>
- Veronica, D. (2022). *Proses Penuaan: Perubahan Dalam Konteks Sosial Yang Mempengaruhi Kualitas Kehidupan Orang Tua*. 121–124.
- Wati, Y. S., Susanti, K., Sari, I. P., Studi, P., Program, K., Terapan, S., & Keperawatan, P. S. (2022). *Al-Asalmiya Nursing*. 11, 125–133.
- Wulandari, S. (2023). *Pemberian Rebusan Daun Salam Pada Lansia Dengan Asam Urat Di Griya Lansia Jannati Kota Gorontalo*. 1(2).
- Zhang, S., Li, D., Mingyuan, P., Yuan, J., Xie, C., Yuan, H., Xie, H., & Gao, H. (2024). *Mekanisme Imunitas Yang Dipandu Oleh Spesies Oksigen Reaktif Respons Pada Arthritis Gout Dan Target Terapi Potensial*.

