



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI PEMBERIAN JUS
MENTIMUN DI UPT. PESANGGRAHAN PMKS
MAJAPAHIT MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**ADINDA DWI NURMARITA SARI
(202503053)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI PEMBERIAN JUS
MENTIMUN DI UPT. PESANGGRAHAN PMKS
MAJAPAHIT MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**ADINDA DWI NURMARITA SARI
(202503053)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ADINDA DWI NURMARITA SARI
NIM : 202503053
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI PEMBERIAN JUS MENTIMUN DI
UPT. PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 20/07/2026



ADINDA DWI NURMARITA SARI
202503053

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah akhir ners ini telah disetujui untuk disajikan dalam sidang akhir laporan tugas akhir pada program studi Profesi Ners.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Melalui Intervensi Pemberian Jus Mentimun Di UPT. Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto

Nama : Adinda Dwi Nurmarita Sari

NIM : 20503053

Pada Tanggal : 15 Juli 2026



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.kes
NIK.162 601 026

HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.uba-ppni.ac.id>
• info@uba-ppni.ac.id

• 0321-390293 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jaban KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ADINDA DWI NURMARITA SARI
NIM : 202503053
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 24 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI PEMBERIAN JUS MENTIMUN DI UPT. PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji I : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 24 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Melalui Intervensi Pemberian Jus Mentimun Di UPT. Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Esa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Kepala UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian
2. Dr. Indah Lestari, S.Kp.,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes selaku Kaprodi Profesi Ners sekaligus penguji utama Karya Ilmiah Akhir
5. Bapak Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan arahan selama penyusunan karya ilmiah akhir ners.

Penulis senantiasa berdoa semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 23 Juli 2026



Adinda Dwi Nurmarita Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep Lansia	6
2.1.1. Definisi Lansia.....	6
2.1.2. Batasan Lansia.....	7
2.1.3. Perubahan Akibat Proses Penuaan Pada Lansia	8
2.1.4. Permasalahan yang Terjadi Pada Lansia	11
2.2. Konsep Hipertensi	13
2.2.1. Definisi Hipertensi.....	13
2.2.2. Klasifikasi Hipertensi	15

2.2.3. Etiologi Hipertensi.....	15
2.2.4. Manifesasi Klinis Hipertensi	19
2.2.5. Patofisiologi Hipertensi	20
2.2.6. Pathway Hipertensi.....	22
2.2.7. Komplikasi Hipertensi.....	23
2.2.8. Penatalaksanaan Hipertensi	24
2.3. Konsep Dasar Mentimun.....	26
2.3.1. Definisi Mentimun.....	26
2.3.2. Manfaat Mentimun	27
2.3.3. Proses mentimun menurunkan tekanan darah	28
2.3.4. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Jus Mentimun	30
2.4. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Gerontik.....	32
2.4.1. Pengkajian Keperawatan	32
2.4.2. Diagnosis Keperawatan.....	48
2.4.3. Intervensi Keperawatan	49
2.4.4. Implementasi Keperawatan	50
2.4.5. Evaluasi Keperawatan	50
2.5. <i>Evidence Based Practice</i> (EBP) Pemberian Jus Mentimun pada Pasien Hipertensi	52
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	56
3.1. Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	56
3.1.1. Pengkajian	56
3.1.2. Analisa Data	69
3.1.3. Diagnosa Keperawatan	69
3.1.4. Intervensi Keperawatan	70
3.1.5. Implementasi Keperawatan	71
3.1.6. Evaluasi Keperawatan	74
BAB 4 PEMBAHASAN	77
4.1. Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi.....	77
4.2. Analisis Intervensi Terapi Jus Mentimun Pada Lansia Hipertensi.....	80

BAB 5 PEMBAHASAN	83
5.1. KESIMPULAN	83
5.2. SARAN.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Standar Operasional Prosedur Pemberian Jus Mentimun	30
Tabel 2.7 Indeks Katz	46
Tabel 2.8 Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 2.9 Evidence Based Practice (EBP) Pemberian Jus Mentimun pada Pasien Hipertensi	52
Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan Tanda Tanda Vital Dan Status Gizi	57
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Fisik Head To Toe.....	57
Tabel 3.3 Hasil Pengkajian Keseimbangan (Skala Tinetti)	59
Tabel 3.4 Hasil Pengkajian Gangguan Emosional.....	61
Tabel 3.5 Hasil Pengkajian Skala Depresi Geriatrik.....	62
Tabel 3.6 Hasil Pengkajian SPMSQ	63
Tabel 3.7 Hasil Pengkajian MMSE.....	64
Tabel 3.8 Hasil Pengkajian Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari	65
Tabel 3.9 Hasil Pengkajian Indeks Barthel	66
Tabel 3.10 Hasil Pengkajian Indeks Katz	67
Tabel 3.11 Hasil pengkajian lingkungan.....	67
Tabel 3.12 Informasi Penunjang	68
Tabel 3.13 Analisa Data Klien	69
Tabel 3.14 Intervensi Keperawatan klien.....	70
Tabel 3.15 Implementasi Keperawatan Klien	71
Tabel 3.16 Evaluasi Keperawatan Klien	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	22
Gambar 2.2 Numeric Rating Scale (NRS)	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Pengkajian Keseimbangan (Skala Tinetti)	90
Lampiran 2 Instrumen scoring Geriatric Depression Scale (GDS).....	91
Lampiran 3 Format Short Portable Mental Status Questionnaire	92
Lampiran 4 Format Mini Mental State Examination (MMSE).....	93
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Jus Mentimun .	94
Lampiran 6 Satran Acara Penyuluhan (SAP) Teknik Relaksasi Napas Dalam	96
Lampiran 7 Dokumentasi Intervensi	101
Lampiran 8 Lembar persetujuan judul	102
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	103
Lampiran 10 Hasil Uji Similaritas	105



DAFTAR PUSTAKA

- AA, D. (2013). *Sindrom Geriatri (Imobilitas, Instabilitas, Gangguan Intelektual, Inkontinensia, Infeksi, Malnutrisi, Gangguan Pendengaran)*. 1(3), 117–125.
- Abbey, F., & Atikpo, M. (2017). Quality characteristics and moisture sorption isotherms of cucumber (*Cucumis sativus* L.). *Journal of Agricultural Science*.
- Adegita, A. N., & Lismayanti, L. (2022). *Penerapan Jus Mentimun untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. 6(September), 13690–13695.
- Adegita, A. W., & Lismayanti, L. (2022). Penerapan Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2, 122–127.
- AHA. (2025). *Guideline for the Prevention , Detection , Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults : A Report of the American College of Cardiology / American Heart*. American Heart Association (AHA) and American College of Cardiology (ACC). <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000249>
- Alfaqih, M. R., & Kurniati, M. F. (2021). *Terapi Herbal Anti Hipertensi*. GUEPEDIA.
- Alifariki, L. O., Salma, W. O., Dietisien, & Sudayasa, I. P. (2026). *Hipertensi*. Media Pustaka Indo.
- Alma, R. (2025). Penerapan Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Tugurejo Kecamatan Tugu Kota Semarang. *Digital Library Universitas Widya Husada Semarang*.
- Amellia, D., Latifah, L. N., Khotimah, N. N., Meidian, R., Wardiani, Z., & Ridwan, H. (2025). *Pengaruh Health Education Pada Lansia Penderita*. 6, 4262–4273.
- Ananda, S. R., Idrus, H. H., & Fattah, N. (2020). *Karakteristik Faktor Risiko Hipertensi di Makassar Tahun 2017*. 1(1), 53–73.
- Asadha, S. A. (2021). Efektivitas Jus Mentimun (*Cucumis Sativus* L) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 03(01).
- Asri, Y., Zakariya, A., Yunita, H. N., & Rakhmawati, R. (2021). *Buku Ajar Keperawatan*.
- Astawan, M. (2019). Pangan Fungsional untuk Kesehatan. *PT RajaGrafindo Persada*.
- Datuage, E., Lasanuddin, H. V., Ilham, R., & Gobel4, I. A. (2025). *Pengaruh Pemberian Jus Timun pada Lansia Penderita Hipertensi*. 10(1), 135–146.

- Dinas Kesehatan Mojokerto. (2024). *Profil kesehatan Kota Mojokerto 2024*.
- Efendi, R. S. A. V. (2024). Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia Menggunakan Mini-Mental State Examination (MMSE) di Kelurahan Kauman Kidul Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 7(1), 18–24. <https://doi.org/10.32584/jikk.v7i1.2645>
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi : kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*.
- Fadilah, U., & Priyatno, D. (2021). Studi Literatur Gambaran C-Reactive Protein Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Laboratorium Medis*, 02(02), 82–88. <https://doi.org/10.31983/jlm.v2i2.7696>
- Folstein, M. F., Folstein, S. E., & McHugh, P. R. (1975). “Mini-mental state”. A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. *Journal of Psychiatric Research*, 12(3), 189–198. [https://doi.org/10.1016/0022-3956\(75\)90026-6](https://doi.org/10.1016/0022-3956(75)90026-6)
- Helda puspita, lutfhfi fauzi. (2025). *Medic nutricia* 2025,. 17(2), 25–31. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Praktik Pemeriksaan Fisik untuk Mahasiswa Keperawatan* (1st ed.). Health Books Publishing.
- International Society of Hypertension. (2020). *International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines*. 38(6). <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000002453>
- Kadir, A. (2016). Hubungan Patofisiologi Hipertensi Dan Hipertensi Renal. *Jurnal Llmiah Kedokteran*, 5, 15–25. <https://doi.org/10.30742/jikw.v5i1.2>
- Katz, S., Ford, A. B., Moskowitz, R. W., Jackson, B. A., & Jaffe, M. W. (1963). Studies of Illness in the Aged: The Index of ADL. *JAMA*, 185(12), 914–919. <https://doi.org/10.1001/jama.1963.03060120024016>
- Kemkes RI. (2021). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*. jdih.kemkes.go.id.
- Khasanah, A. N., Imamah, I. N., & Harwanto, T. (2025). *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia (JKKI) The Effect of Cucumber Juice Administration on Blood Pressure Reduction in Elderly Hypertension : A Case Study in Purwodiningrat Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia (JKKI)*. 5(3), 302–312.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik* (1st ed.). ementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kumala, T. F., Yulita, R. F., Susilawati, S., Wati, I. M., Badrujamaludin, A., & Sudrajat, D. A. (2023). The Effect of Giving Cucumber (Cucumis sativus) Juice on Blood Pressure in Stage 1 Hypertension Patients in Cimahi Public Health Center. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 9(1). <https://doi.org/10.33755/jkk.v9i1.467>

- Lakhsmi, B. S., & Yudyawati, A. I. (2021). Hipertensi Masa Kini dalam Perspektif Kesehatan Masyarakat. *Sanus Medical Journal*. <https://doi.org/https://doi.org/10.22236/sanus.v1i1.6606>
- Lisnawati, I. (2023). Kuesioner Status Mental Portabel (SPMSQ) pada Lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sungai Tabuk 3 Desa Sungai Bakung Kabupaten Banjar. *Health Media*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.55756/hm.v5i1.161>
- Mahoney, F. I., & Barthel, D. W. (1965). Functional Evaluation: The Barthel Index. *Maryland State Medical Journal*, 14, 61–65.
- Mardiati, E., Batmomolin, A., Metanfanuan, R., Idayanti, Jumriani, & Suyamto. (2025). *Problematika Lansia*. Media Pustaka Indo.
- Marhabatsar, N. S., & Aisyah, S. S. T. (2021). *Review : Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular*. (November), 72–78.
- Martono, H., & Pranaka, K. (2020). *Buku Ajar Geriatri* (6nd ed.). UI Publishing.
- Maylasari, I., Rachmawati, Y., Wilson, H., Nugroho, S. W., Sulistyowati, N. P., & Dewi, F. W. R. (2019). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Badan Pusat Statistik.
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan GERONTIK Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA 2015 - 2017 NIC dan NOC* (T. Ismail, Ed.; 1st ed.). TRANS INFO MEDIA.
- Noerhadi, M. (2016). *Hipertensi Dan Pengaruhnya Terhadap Organ Tubuh*. 1–18.
- Nurfachrizza, F., & Falah, M. (2025). *Peran Perawat Komunitas Dalam Pengendalian Hipertensi Pada Kelompok Usia Lansia Di Masyarakat : Literature Review*. 1(2), 28–35.
- Nurratri, A. D., Pardilawati, C., Sstudi, P., Farmasi, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Farmakologi, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2025). *Identifikasi Pengobatan Yang Tidak Tepat (Innapropriate Medication) Pada Pasien Geriatri Berdasarkan American Geriatric Society (AGS) Beers Criteria 2023*. 13, 1033–1038.
- Pangribowo, S. (2022). *Lansia Berdaya Bangsa Sejahtera*.
- Pawitra, A. S., Zethira, A. T., Siregar, C., Jasmine, M., & Pramureta, R. (2024). Hipertensi Sebagai Silent Killer Disease : Edukasi Pada Masyarakat Beresiko Di Desa Pakuwon. *Journal of Public Services*, 8(2), 200–209. <https://doi.org/10.20473/jlm.v8i2.2024.200-209>
- Pfeiffer, E. (1975). A Short Portable Mental Status Questionnaire for the Assessment of Organic Brain Deficit in Elderly Patients. *Journal of the American Geriatrics Society*, 23(10), 433–441. <https://doi.org/10.1111/j.1532-5415.1975.tb00927>

- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of Nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Pradono, J., Kusumawardan, N., & Rachmalina, R. (2020). *Julianty pradono, dkk.* Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Pringgayuda, F., Cikwanto, Zam, Z., & Hidayat. (2021). the Effect of Cucumber Juice Consumption on Reduction of Blood Pressure in Hypertension Patients. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 23–32. <https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/JIK%7C23>
- Putri, Sulistyono, D., & Wardani, S. (2024). Evaluating the efficacy of cucumber juice in hypertension management among the elderly. *Journal Unima*, 8(1). https://journal.unimma.ac.id/index.php/ADNURS/article/view/11927?utm_source=chatgpt.com
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2023). *Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia.*
- Sagala, D. S., Hasibuan, A. S., Simanjuntak, M. L., & Syara, A. M. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Komunitas.*
- Sakti, I. P., & Luhung, M. (2025). *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi.* Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Sapitri, A. R., Meilianingsih, L., Husni, A., Keperawatan, J., & Kemenkes, P. (2023). *Tingkat Kepatuhan Diet dengan Derajat Hipertensi pada Lansia.* 3(2), 56–63. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i2.1769>
- Sari, A. P., Handianb, F. I., & Sari, N. L. (2023). *Literatur Review :Hubungan Antara Gaya Hidup Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia.* 4(2), 111–125.
- Sari, N. (2020). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi yang di Rawat di Rumah Sakit.* Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Samarinda.
- Sari, R. K., & Livana, P. H. (2016). Faktor-faktor yang mempengaruhi hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 6(1), 1–10.
- SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia. In *Kota Kediri Dalam Angka.*
- Suryarinilsih, Y., Putri, H., & Roza, D. (2023). Effectiveness of Cucumber Juice on Hypertension Patients Blood Pressure. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(2), 63–70. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1334>
- Sutriyawan, A., Halimatushadyah, E., Fibrianti, Kamaruddin, I., Kurniawan, Vitniawati, V., & Agustina, A. N. (2025). Effect of Tomato and Cucumber Juice on Blood Pressure in Hypertensive Patients: a Quasi-Experimental Study. *Acta Medica Philippina*, 59(7), 84–91. <https://doi.org/10.47895/amp.vi0.8701>

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2017). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- WHO. (2023). *Noncommunicable diseases*.
- WHO. (2025). *Hypertension*.
- Widiarti, A., Sarampang, M., & Kahanjak, D. N. (2024). *Keberhasilan Terapi Pada Pasien Hipertensi Pra Lansia Success In Preelderly Hypertension Patients At Rsud Dr . Doris*. 2(May 2023). <https://doi.org/10.37304/barigas.v2i1.10328>
- Winarsi, H. (2020). *Antioksidan Alami dan Radikal Bebas*. Kanisius.
- Yesavage, J. A., Brink, T. L., Rose, T. L., Lum, O., Huang, V., Adey, M., & Leirer, V. O. (1982). Development and validation of a geriatric depression screening scale: A preliminary report. *Journal of Psychiatric Research*, 17(1), 37–49. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0022-3956\(82\)90033-4](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0022-3956(82)90033-4)
- Yuliana, W., & Setyawati, E. I. E. (2021). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Melakukan Activity of Daily Living (ADL). *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 11(2), 1–7. <https://doi.org/10.54040/jpk.v11i2.219>
- Yusnita, E. L., Balebu, D. W., Nurrachmatika, N. K., Ramli, R., & Sattu, M. (2025). *The Effect of Three Days Cucumber Juice Administration on Lowering Blood Pressure in Hypertension Patients*. 9(1), 194–201. <https://doi.org/10.20473/amnt.v9i1SP.2025.19>