

SKRIPSI

**HUBUNGAN *ILNESS PERCEPTION* DENGAN *SELF*
MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKEMAS KEMLAGI**



**OLEH:
ERINE NINDI RIYONO PUTRI
NIM : 202201136**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *ILNESS PERCEPTION* DENGAN *SELF*
MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKEMAS KEMLAGI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**OLEH:
ERINE NINDI RIYONO PUTRI
NIM : 202201136**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ERINE NINDI RIYONO PUTRI
NIM : 202201136
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : HUBUNGAN ILNESS PERCEPTION DENGAN SELF MANAGEMENT
PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKEMAS KEMLAGI

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 24/07/2026


ERINE NINDI RIYONO PUTRI
202201136

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi

Judul : Hubungan *Illness Perception* Dengan *Self Management* Pada
Pasien Hipertensi di Puskesmas Kemlagi Kabupaten Mojokerto

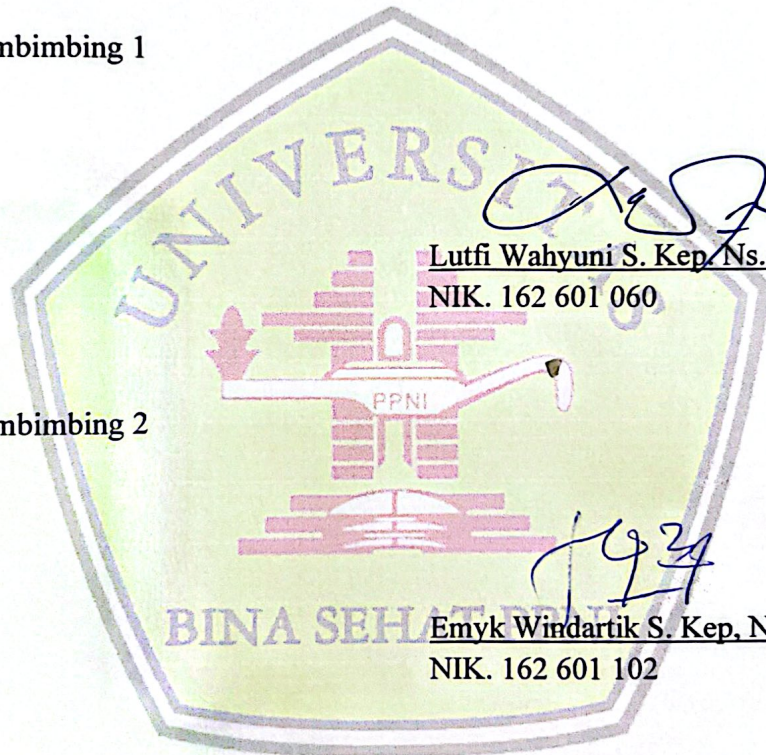
Nama : Erine Nindi Riyono Putri

NIM : 202201136

Pada tanggal : 21 April 2026

Oleh :

Pembimbing 1



Lutfi Wahyuni S. Kep, Ns., M. Kes
NIK. 162 601 060

Pembimbing 2

Emyk Windartik S. Kep, Ns., M. Kes
NIK. 162 601 102



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ERINE NINDI RIYONO PUTRI
NIM : 202201136
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 24 Juli 2026
Judul Skripsi : "hubungan illness perception dengan self
managament pada pasien hipertensi di puskesmas
kemlagi"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)
Penguji 1 : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 24 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “**Hubungan *Illness Perception* Dengan *Self Management* Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kemlagi Kabupaten Mojokerto**” Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Kepala UPT Puskesmas Kemlagi yang telah memberikan kesempatan penulis untuk dapat melakukan penelitian di Puskesmas Kemlagi.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma’rifatul.S. Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Lutfi Wahyuni, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing 1 proposal skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

6. Emyk Windartik, S.Kep,Ns,.M.Kes selaku pembimbing 2 proposal skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Raras Merbawani, S.Kep. Ns., M.H.Kesselaku penguji proposal skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
9. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti

Akhirnya penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan diharapkan akan menyempurnakan proposal skripsi ini.

Mojokerto, April 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
2.1 Konsep Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	6
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	6
2.1.3 Faktor Resiko Hipertensi	7
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	7
2.1.5 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.6 Patofisiologi Hipertensi	8
2.1.7 Komplikasi Hipertensi.....	8
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi	9
2.2 Konsep <i>Illness Perception</i>	10
2.2.1 Definisi <i>Illness Perception</i>	10

2.2.2 Faktor yang mempengaruhi <i>Illness Perception</i>	10
2.2.3 Alat Ukur <i>Illness Perception</i>	11
2.3 Konsep <i>Self Management</i>	14
2.3.1 Definisi <i>Self Management</i>	14
2.3.2 Komponen <i>Self Mnagement</i>	15
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi <i>Self Management</i>	15
2.3.4 Alat Ukur <i>Self Management</i>	16
2.4 Hubungan <i>Illness Perception</i> dengan <i>Self Management</i>	20
2.5 Jurnal Yang Relevan.....	20
2.6 Kerangka Teori	25
2.7 Kerangka Konseptual.....	25
2.8 Hipotesis Penelitian	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain	28
3.2 Populasi, sampling, dan Sampel	28
3.2.1 Populasi	28
3.2.2 Sampling.....	28
3.2.3 Sampel	29
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
3.3.1 Identifikasi Variabel	29
3.3.2 Definisi operasional	31
3.4 Prosedur Penelitian	32
3.5 Pengumpulan data.....	33
3.5.1 Instrument.....	33
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.6 Pengolahan Data	35
3.7 Etika Penelitian	40
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 2.2 Contoh kuesioner Illness Perception (IPQ-R)	12
Tabel 2.3 Kisi Kisi kuesioner Illness Perception.....	14
Tabel 2.4 Daftar item Kuesioner Self Managament HSMBQ.....	18
Tabel 2.5 Kisi Kisi kuesioner Self Managament HSMBQ.....	20
Tabel 2.6 Jurnal yang Relevan	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Illness Perception dengan Self Management di Puskesmas Kemlagi	31
Tabel 3.2 Coding Data Umum Dan Khusus.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungsn Illness Perception dengan Self Management Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kemlagi	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungsn Illness Perception dengan Self Management Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kemlagi	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja tentang Hubungan Illness Perception dengan Self- Management pasien Hipertensi Di Puskesmas Kemlagi Kab Mojokerto	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto .	47
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	50
Lampiran 5. Lembar Pengajuan Judul.....	56
Lampiran 6. Lembar Konsul	57
Lampiran 7. Hasil Uji Similaritas.....	58
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, R. (2021). *Pengendalian Tekanan Darah Melalui Senam Hipertensi Di Posyandu Lansia Akar Nusa Benowo Surabaya*. 8, 1–23.
- Annisa Salshabilla. (2024). *1042-Article Review-6457-1-10-20240420*.
- Asayama, K., Kikuya, M., & Ohkubo, T. (2026). Definition and classification of {Bibliography}office and out-of-office blood pressure across recent guidelines. *Hypertension Research*, 993–996.
<https://doi.org/10.1038/s41440-025-02543-y>
- Baringbing, E. P. (2023). Pengaruh Karakteristik Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 124–130.
<https://journal.umpr.ac.id/index.php/jsm/article/download/6492/3781/24485>
- Bengtsson, Et, R., Riansyah, F., Halizasia, G., Maayah, N., Maulida, M., Br Karo, D. A., & Husna, A. (2024). Karakteristik Demografi Dengan Self Management Hipertensi Pada Lansia Di Desa U Baro Kecamatan Cot Girek Kabupaten Aceh Utara. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 11(1), 121–134.
<https://doi.org/10.36743/medikes.v11i1.753>
- Deepti KC, Sharmila Poudel, Shreejana Shrestha, S. B. H. T. (2022). *Illness perception of Women Living with Hypertensive Condition : A Qualitative Study*. *Journal of the Nepal Health Research Council*, 20(56), 677–682.
<https://doi.org/10.33314/jnhrc.v20i3.3795>
- Fiana, F. K., & Indarjo, S. (2024). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Fika. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 8(1), 1–11.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/higeia/article/download/67857/26796/>

- Fransiska Shella Sonia, Paulus Subiyanto, B. E. N. (2023). Hubungan Antara *Self management* Behaviour terhadap Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rini The. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 7(3), 173–184. <https://doi.org/10.22146/jkkk.90070>
- Hamiidah, S. N., Noviana, U., & Haryani, H. (2024). Hubungan antara Persepsi Penyakit dengan Manajemen Diri pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 8(1), 48. <https://doi.org/10.22146/jkkk.95062>
- Han, H. R., Lee, H., Commodore-Mensah, Y., & Kim, M. (2014). Development and validation of the hypertension self-care profile: A practical tool to measure hypertension self-care. *Journal of Cardiovascular Nursing*, 29(3), 1–16. <https://doi.org/10.1097/JCN.0b013e3182a3fd46>
- Heydari, Mohebi, S., Parham, M., Sharifirad, G., & Gharlipour, Z. (2025). *Social Support and Self - Care Behavior Study*. January, 1–6. <https://doi.org/10.4103/jehp.jehp>
- Ichsani, R. N. (2018). *Illness Representation Pada Padien Hipertensi* (Skripsi). [http://digilib.uinsa.ac.id/24340/3/Rizky Noor Ichsani H._J01214022.pdf](http://digilib.uinsa.ac.id/24340/3/Rizky%20Noor%20Ichsani%20H._J01214022.pdf)
- Ihwatun, S., Ginandjar, P., Saraswati, L. D., & Udiyono, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pudukpayung Kota Semarang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 532–539. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/download/26396/23965>
- Intan Nilawati, Kasro, S. (2023). Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan Dan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Puskesmas Cilacap Selatan II. *Jurnal Medika Usada*, 6(1), 6–12. <https://ejournal.stikesadvaitamedika.ac.id/index.php/MedikaUsada/article/download/143/119>

- Kowalski, S., Goniewicz, K., Moskal, A., Al-Wathinani, A. M., & Goniewicz, M. (2023). Symptoms in Hypertensive Patients Presented to the Emergency Medical Service: A Comprehensive Retrospective Analysis in Clinical Settings. *Journal of Clinical Medicine*, 12(17). <https://doi.org/10.3390/jcm12175495>
- Maidelwita, Y., Nopiah, R., Purnama, F., & Indah, S. (n.d.). *KUANTITATIF*. Mancia, G., De Backer, G., Dominiczak, A., Cifkova, R., Fagard, R., Germano, G.,
- Grassi, G., Heagerty, A. M., Kjeldsen, S. E., Laurent, S., Narkiewicz, K., Ruilope, L., Rynkiewicz, A., Schmieder, R. E., Boudier, H. A. J. S., & Zanchetti, A. (2021). Guidelines for the Management of Arterial Hypertension: The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). In *Journal of Hypertension* (Vol. 25, Issue 6). <https://doi.org/10.1097/HJH.0b013e3281fc975a>
- Meli, N., Gaghauna, E. E. M., Arief W, M., & Rahman, S. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Self Management Pada Pasien Hipertensi Lansia di Puskesmas Teluk Tiram Kota Banjarmasin. *Health Research Journal of Indonesia*, 3(4), 229–232. <https://doi.org/10.63004/hrji.v3i4.641>
- Moiz, A., Zolotarova, T., & Eisenberg, M. J. (2024). Outpatient management of essential hypertension: a review based on the latest clinical guidelines. *Annals of Medicine*, 56(1). <https://doi.org/10.1080/07853890.2024.2338242>
- Moss-Morris, R., Weinman, J., Petrie, K., Horne, R., Cameron, L., & Buick, D. (2002). The revised Illness Perception Questionnaire (IPQ-R). *Psychology and Health*, 17(1), 1–16. <https://doi.org/10.1080/08870440290001494>
- Murni, S., Rate, P. V, Management, J., & Ekonomi, F. (2022). *iogi2018,+Nursukmawati.+OK*. 10(3), 466–475.

- Nirnasari, M., Wati, L., Pujiati, W., & Arianingsih, T. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Batu X Tanjungpinang Kepulauan Riau. *Excellent Health Jurnal*, 2(1), 131–137. <https://excellent-health.id/index.php/excellent/article/download/29/26/578>
- Nuning, wati anjar, Sapti, A., & Janu, P. (2023). Penerapan slow deep breathing terhadap tekanan darah pada pasien Hipertensi di RSus JEND. AHMAD YANI METRO. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 1–5.
- Nurlaila, Praba Ginandjar, M. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Masal Di Kelurahan Non Endemis Filariasis Kota Pekalongan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 455–466. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/download/18662/17740>
- Permatasari, K. R., Rahma, S., Prakoso, B., Nofa, I., & Sahadewa, S. (2025). Seminar Nasional COSMIC ke-3 Kedokteran Prosiding Seminar Nasional COSMIC ke-3 Kedokteran. *Prosiding Seminar Nasional COSMIC Kedokteran, 2023*(September), 1–8.
- Pramadaningati, I., Nurbadriyah, D. W., & Fikriana, R. (2021). PENGARUH PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP SELF CARE MANAJEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN TEORI DOREOTHEA E OREM Ike. *Jurnal Kesehatan*, 12(00007), 1–19. <http://ejournal.uhb.ac.id/index.php/VM/issue/archive>
- Rahmatillah, N., Maulina, M., & Satria, B. (2025). Perawatan Diri pada Usia Dewasa dengan Penyakit Hipertensi. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 6(1), 9–17. <https://doi.org/10.30587/ijpn.v6i1.9196>
- Saffanah, N. A., Susanti, Y., & Sakinah, R. K. (2024). *Profil Self-Management Penderita Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Sosiodemografi di Puskesmas Sukajadi Bandung*.

- Sari, S. D., & Legiran. (2024). Desain Cross Sectional Bagi Penelitian Bidang Kesehatan. *The Journal Health Of Science*, 1(1), 18–25.
- Shabrina, S. Q., Koesyanto, H., & Artikel, I. (2023). *Higeia Journal Of Public Health Kejadian Hipertensi pada Pekerja Bagian Machining*. 7(1), 12–18.
- Setyarini, E. A., Monica, A., Sinaga, F., Widianoro, F. X., & Listianingsih, L. T. (2023). *Illness perception And Self-Management Of Elderly With Hypertention*. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 19(12), 97–101. <https://doi.org/10.47836/mjmhs.19.s9.14>
- Shofia Nurmalita Hamiidah, Uki Noviana, H. (2024). Hubungan Antara Persepsi Penyakit dengan Manajemen Diri pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 8(1), 48–58. <https://doi.org/10.22146/jkkk.95062>
- Shofiya, R., No, V., & Desember, O. (2025). *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan Illness Perception Aspek Personal Control Pada Pasien Hipertensi : Studi Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*. 02(03), 85–90.
- Soesanto, E., Istiarti, T., & Pietojo, H. (2010). Praktik Lansia Hipertensi dalam Mengendalikan Kesehatan Diri di Wilayah Puskesmas Mranggen Demak. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(2), 127–139. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jpki/article/download/18697/13074>
- Sinaga, F., Ari, E., & Triastuti, L. (2025). Determinants of Self-Management Behavior in Individuals with Hypertension: A Cross-Sectional Analysis. *Open Access Health Scientific Journal*, 6(1), 166–170. <https://doi.org/10.55700/oahsj.v6i1.90>
- Song, X., Hallensleben, C., Li, B., Zhang, W., Jiang, Z., Shen, H., Gobbens, R. J. J., Chavannes, N. H., & Versluis, A. (2022). Illness Perceptions and Self-Management among People with Chronic Lung Disease and Healthcare Professionals: A Mixed-Method Study Identifying the Local Context.

Healthcare (Switzerland), 10(9). <https://doi.org/10.3390/healthcare10091657>
 Stiberger, de Santana Silva, J. P., Cruz, H. R. A., Silva, G. A. G., Gualdi, L. P., Lima, Í. N. D. F., & Striberger et al., 2023. (2024). Illness perception and self-care in hypertension treatment: a scoping review of current literature. *BMC Health Services Research*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12913-024-12001-z>

Sugiyono. (2019). Dan R & D. In *CV Saba Jaya Publishr*.

Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25. <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.67> Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R.

D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>

WHO. (2023). Global report on hypertension. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01).

Widyasari, R., Siswanti, H., Jauhar, M., & Tiara, N. (2026). Health Beliefs , Illness Perceptions , And Self-Management Behaviors In Hypertension Clients. *Indonesian Journal of Health Research and Development Despite*, 4(1), 1–11. <https://ejournal.gomit.id/ijhrd/article/download/537/424/8116>