

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
 • <http://www.ubs-ppni.ac.id> • 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
 • info@ubs-ppni.ac.id • Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : IVa 11 SP-Fikes 02 2026
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Pimpinan : Puskesmas Kemlagi
 di Tempat

Dengan hormat,
 Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : ERINE NINDI RIYONO PUTRI
NIM : 202201136
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Jenjang : S-1
No. Telepon : 081935439846

Untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"Hubungan Illness Perception dengan Self-Management pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kemlagi"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada **16 Februari 2026** sampai dengan **16 Juni 2026**. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.
 Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 26 Februari 2026


 Ma'rifatul S. Kep. Ns. M. Kes
 NIM. 201.015

 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto:

Nama : ERINE NINDI RIYONO P

NIM : 202201136

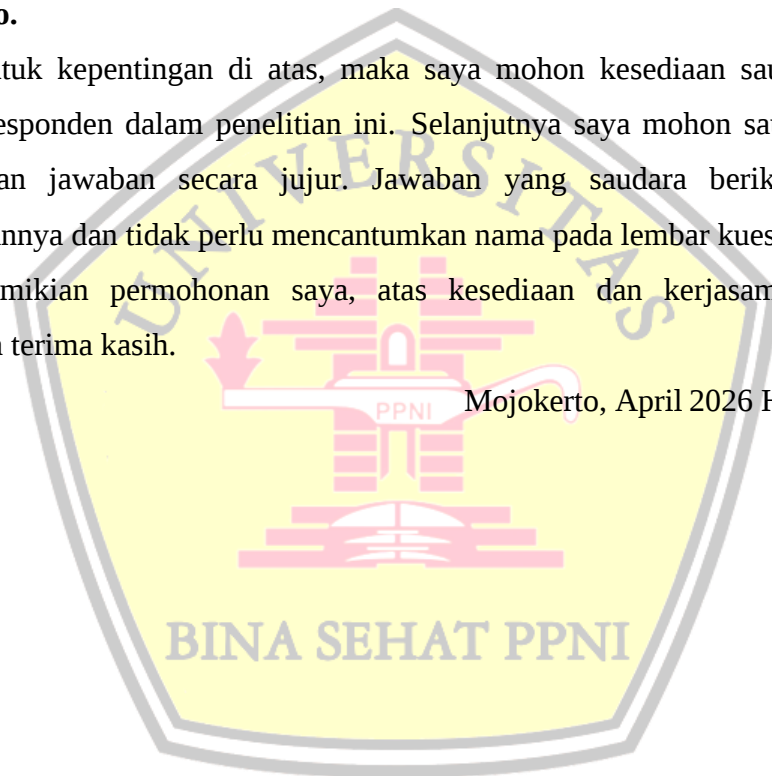
Akan mengadakan penelitian dengan judul **Hubungan Illness Perception dengan Self Management Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kemlagi Kab Mojokerto.**

Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon saudara untuk memberikan jawaban secara jujur. Jawaban yang saudara berikan dijamin kerahasiaannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar kuesioner.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terima kasih.

Mojokerto, April 2026 Hormat Saya

Peneliti



Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*INFORMED CONCENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kode responden :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, maka saya (Bersedia/Tidak Bersedia*) Untuk berperan serta sebagai responden.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

*) Coret yang tidak dipilih



Mojokerto, April 2026
Yang bersangkutan

(.....)

Lampiran 4 Instrumen Penelitian

Kode Responden :

Hubungan *Illness Perception* dengan *Self Management* Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kemlagi Kab Mojokerto

DATA UMUM RESPONDEN

1. Umur
 - ☐ 17- 25 tahun
 - ☐ 26-35 tahun
 - ☐ 36-45 tahun
 - ☐ 46-55 tahun
 - ☐ > 55 tahun
2. Jenis Kelamin
 - ☐ Laki-laki
 - ☐ Perempuan
3. Pendidikan
 - ☐ SD, SMP/ sederajat
 - ☐ SMA/ sederajat
 - ☐ Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan
 - ☐ Tidak bekerja
 - ☐ Swasta
 - ☐ Wiraswasta
 - ☐ ASN
 - ☐ Petani
 - ☐ Lain-lain
5. Lama menderita
HT :tahun bulan
6. Keluarga dengan HT
 - ☐ Ada
 - ☐ Tidak ada



DATA KHUSUS

1. KUESIONER *ILLNESS PERCEPTION*

Petunjuk Pengisian:

Berikanlah tanda centang (✓) pada kolom pilihan jawaban yang tersedia menurut anda!

No	Pernyataan	Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Netral	Setuju	Sangat setuju
1	Hipertensi saya memengaruhi aktivitas sehari-hari saya.					
2	Hipertensi membuat saya mudah lelah.					
3	Hipertensi memengaruhi hubungan saya dengan keluarga atau teman.					
4	Hipertensi membatasi kegiatan yang saya sukai					
5	Saya merasa hipertensi saya bersifat jangka panjang.					
6	Gejala hipertensi saya datang dan pergi.					
7	Saya percaya hipertensi ini akan berlangsung lama.					
8	Hipertensi saya kemungkinan akan membaik dalam waktu singkat.					
9	Saya dapat mengontrol					

	tekanan darah saya melalui gaya hidup sehat.					
10	Saya bisa mencegah naiknya tekanan darah saya.					
11	Saya memiliki kendali atas kondisi hipertensi saya.					
12	Saya merasa mampu mengatur hipertensi saya sehari-hari.					
13	Pengobatan dapat menurunkan tekanan darah saya.					
14	Terapi atau obat membantu saya mengelola hipertensi.					
15	Perubahan gaya hidup sehat dapat membantu mengontrol hipertensi saya					
16	Saya yakin pengobatan yang saya jalani efektif.					
17	17. Stres atau tekanan emosional menyebabkan hipertensi saya.					
18	Pola makan tinggi garam memengaruhi hipertensi saya.					
19	Berat badan atau obesitas berperan pada hipertensi saya.					
20	Faktor genetik / riwayat keluarga menyebabkan hipertensi saya.					

2. KUESIONER SELF MANAGAMENT

Petunjuk Pengisian:

Berikanlah tanda centang (✓) pada kolom pilihan jawaban yang tersedia menurut anda!

No	Pernyataan	Tidak pernah	Kadang kadang	Sering	Selalu
1.	Seberapa rutin Anda Memeriksa tekanan darah Anda?				
2.	Seberapa rutin anda makan makanan rendah garam?				
3.	Seberapa rutin anda melakukan aktifitas fisik misalnya jalan kaki?				
4.	Seberapa rutin anda minum obat tekanan darah sesuai anjuran dokter ?				
5.	Seberapa rutin anda menjaga berat badan tetap ideal ?				
6.	Seberapa rutin anda menghindari asap rokok atau menahan diri untuk tidak merokok?				
7.	Seberapa rutin anda datang untuk control ke dokter atau puskesmas sesuai jadwal?				
8.	Seberapa sering Anda melakukan Memantau tekanan darah.?				
9.	Seberapa sering Anda memperhatikan tanda dan gejala seperti pusing, sakit				

	kepala, atau leher kaku?				
10.	Seberapa sering Anda menyadari saat tekanan darah Anda naik?				
11.	Seberapa sering Anda mencatat hasil pengukuran tekanan darah Anda?				
12.	Seberapa sering Anda Memantau efek samping dari obat tekanan darah Anda?				
13.	Seberapa sering Anda Memantau berat badan Anda?				
14.	Seberapa sering Anda Mendengarkan dan memperhatikan tubuh Anda untuk mengetahui perubahan kondisi?				
15.	Seberapa sering Anda mengurangi asupan garam?				
16.	Seberapa sering Anda beristirahat?				
17.	Seberapa sering Anda minum obat tambahan sesuai anjuran dokter?				
18.	Seberapa sering Anda menghubungi dokter atau perawat untuk meminta saran?				
19.	Seberapa sering yakin anda bawah Tindakan yang anda lakukan dapat menurunkan tekanan darah?				
20.	Seberapa sering yakin anda dalam mengevaluasi				

	seberapa baik tindakakn berhasil? anda				
21	Secara keseluruhan seberapa sering anda yakin bahwa anda dapat melakukan hal hal yang diperlukan untuk mengontrol tekanan darah tinggi anda?				



Lampiran 5 Tabulasi Data

HUBUNGAN ILLNESS PERCEPTION DENGAN SELF MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKEMAS KEMLAGI

No	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita HT	Keluarga Dengan HT	KUESIONER ILLNESS PERCEPTION																					
							P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	Kategori
1	3	2	3	6	2	1	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	2	2	78	3
2	3	2	2	6	3	1	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	5	5	3	4	2	1	63	2
3	3	2	3	6	3	1	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	2	1	59	2
4	3	2	2	5	2	2	3	4	1	4	4	5	4	3	4	3	4	4	5	4	3	5	4	4	2	2	72	2
5	3	2	2	5	3	2	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	2	3	4	4	4	5	3	3	2	1	60	2
6	3	2	2	6	2	1	4	4	2	4	3	5	3	2	4	4	3	4	5	5	5	3	4	5	2	3	74	3
7	3	2	2	6	2	2	4	3	2	4	3	5	3	2	3	4	3	2	5	5	4	4	3	4	1	2	66	2
8	3	2	2	6	3	2	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	2	2	76	3
9	2	2	3	6	2	1	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	3	1	2	65	2
10	2	2	3	6	1	1	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	4	4	4	3	2	2	74	3
11	2	2	4	6	2	1	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	4	1	2	66	2
12	2	2	3	6	2	1	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	4	5	4	3	3	4	1	2	64	2
13	2	2	3	6	2	1	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	3	4	3	5	5	4	4	4	2	2	73	2
14	2	2	3	5	2	1	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	5	5	3	4	2	1	62	2
15	2	2	2	6	2	2	3	4	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	4	4	5	3	4	2	2	67	2
16	3	2	2	6	3	2	4	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	1	1	57	2
17	3	2	3	5	3	1	4	3	1	4	4	4	3	3	4	3	4	3	5	3	5	5	4	5	2	2	71	2
18	3	2	3	5	2	1	4	3	2	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	3	1	2	66	2
19	3	2	3	6	2	1	3	3	1	4	3	5	2	2	3	4	3	3	5	4	3	4	3	3	1	1	60	2
20	3	1	2	6	2	1	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	2	2	78	3

21	3	2	3	6	2	1	4	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	1	1	57	2
22	3	2	3	6	2	1	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	2	2	78	3
23	3	2	3	6	2	1	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	4	1	2	66	2
24	3	2	3	5	3	2	3	3	1	3	3	4	3	2	3	3	2	3	4	4	5	4	3	3	2	1	59	2
25	3	2	3	6	2	2	4	4	2	4	3	5	3	3	3	3	4	3	5	4	5	5	5	4	3	2	74	3
26	3	2	3	6	2	2	4	3	1	4	3	5	3	2	3	2	3	3	5	5	4	4	3	4	1	2	64	2
27	3	2	3	6	3	2	3	3	1	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	1	2	58	2
28	3	2	3	6	2	1	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	4	1	2	66	2
29	2	2	3	6	3	1	3	3	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	1	57	2
30	1	2	3	2	3	1	3	3	2	4	4	3	4	3	4	4	3	3	5	5	5	5	4	4	2	2	72	2
31	2	2	3	6	3	1	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	3	2	2	76	3
32	2	2	3	6	3	1	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	5	5	3	4	2	1	63	2
33	2	2	3	6	2	2	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	3	4	3	4	1	2	65	2
34	3	2	3	6	2	2	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	4	5	3	4	3	3	1	2	63	2
35	3	2	3	6	2	2	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	5	5	3	4	2	1	63	2
36	2	2	3	6	2	1	3	3	1	4	3	4	3	2	3	3	3	3	5	4	3	4	3	3	1	2	60	2
37	3	2	2	6	3	1	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	5	5	3	4	2	1	63	2
38	3	2	2	6	2	1	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	3	2	2	76	3
39	3	2	2	6	2	1	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	3	4	4	3	4	1	2	64	2
40	3	2	2	6	2	1	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	3	5	4	3	2	2	74	3
41	3	1	2	5	2	1	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	3	4	4	3	4	1	2	64	2
42	3	2	3	6	3	1	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	3	3	4	1	2	65	2
43	3	2	3	6	3	1	3	3	1	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	5	5	3	4	1	1	58	2
44	2	2	2	6	2	1	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	2	5	5	4	2	3	3	1	2	62	2
45	2	2	2	6	2	2	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	5	5	3	4	2	1	63	2
46	3	1	2	5	2	1	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	2	2	76	3

47	2	2	4	2	3	1	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	3	3	4	3	4	1	2	63	2
48	3	2	3	6	3	2	4	4	2	4	3	5	3	3	3	4	3	3	5	5	4	5	5	4	3	2	74	3
49	2	2	3	6	3	2	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	4	1	2	66	2
50	2	1	2	2	3	1	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	3	2	2	76	3
51	1	1	4	2	2	1	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	3	4	4	3	4	1	2	64	2
52	2	1	4	3	2	1	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	2	2	78	3
53	3	1	2	3	2	1	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	5	3	4	2	1	61	2
54	1	2	3	6	2	2	3	3	1	3	3	3	2	2	3	4	3	3	4	5	3	4	3	3	1	1	57	2
55	2	2	3	2	2	2	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	5	5	3	4	2	1	63	2
56	2	2	3	3	2	2	4	3	2	4	3	5	3	3	3	4	3	4	5	5	4	5	5	4	3	2	74	3
57	1	1	4	2	1	1	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	3	4	3	4	1	2	65	2
58	1	2	4	2	1	1	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	4	1	2	66	2
59	1	2	4	2	1	1	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	2	2	78	3
60	3	2	2	6	2	2	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	2	2	77	3
61	3	2	2	6	2	1	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	3	1	2	65	2
62	2	1	3	2	2	1	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	5	5	3	4	2	1	63	2
63	2	2	3	6	2	2	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	3	3	3	1	2	64	2
64	3	2	2	5	2	2	4	3	1	4	3	5	3	2	3	3	3	2	5	4	3	4	3	4	1	1	61	2
65	2	2	3	3	2	2	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	3	1	2	65	2
66	3	2	3	6	2	1	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	5	5	3	4	2	1	62	2
67	2	2	3	6	3	1	4	4	2	3	4	5	4	3	4	3	3	4	5	5	5	5	4	5	2	2	76	3
68	1	2	3	2	3	1	3	4	2	3	3	5	4	3	3	3	3	4	5	4	5	4	4	5	2	2	71	2
69	2	2	3	6	3	1	4	4	1	4	4	5	4	3	3	3	4	4	5	5	5	5	4	3	2	2	74	3
70	2	2	3	6	3	1	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	5	5	3	4	2	1	63	2

No	KUESIONER SELF MANAGEMENT																						
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	Total	Kategori
1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	50	2
2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	41	1
3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	42	2
4	3	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	3	51	2
5	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	41	1
6	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	43	2
7	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	43	2
8	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	4	3	3	53	2
9	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	41	1
10	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	3	3	51	2
11	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	41	1
12	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	45	2
13	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	3	51	2
14	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	42	2
15	2	2	2	2	1	1	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	44	2
16	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	4	2	2	41	1
17	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	2	3	3	2	47	2
18	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	42	2
19	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	4	2	2	41	1
20	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	3	51	2
21	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	4	2	2	41	1
22	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	3	3	50	2
23	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	41	1
24	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	45	2

25	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	2	4	4	2	63	3
26	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	42	2
27	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	3	41	1
28	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	43	2
29	3	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	43	2
30	2	2	3	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	46	2
31	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	63	3
32	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	4	2	2	44	2
33	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	2	4	2	2	43	2
34	2	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	44	2
35	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	43	2
36	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	4	2	2	41	1
37	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	44	2
38	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	63	3
39	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	41	1
40	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	64	3
41	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	42	2
42	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	43	2
43	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	43	2
44	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	3	43	2
45	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	41	1
46	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	64	3
47	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	43	2
48	2	3	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	45	2
49	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	42	2
50	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	4	3	3	48	2

51	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	2	2	40	1
52	2	2	3	3	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	46	2
53	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	43	2
54	2	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	4	2	2	43	2
55	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	3	2	3	2	3	2	2	39	1
56	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	42	2
57	2	2	3	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	45	2
58	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	43	2
59	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	46	2
60	2	2	3	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	46	2
61	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	39	1
62	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	44	2
63	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	43	2
64	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	39	1
65	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	42	2
66	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	40	1
67	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	63	3
68	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	4	3	3	44	2
69	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	63	3
70	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	41	1

Keterangan:**Usia**

- 36-45 tahun : Kode 1
- 46-55 tahun : Kode 2
- >55 tahun : Kode 3

Jenis Kelamin

- Laki-laki : Kode 1
- Perempuan : Kode 2

Pendidikan

- Tidak sekolah : Kode 1
- SD : Kode 2
- SMP : Kode 3
- SMA : Kode 4
- Perguruan tinggi : Kode 5

Lama menderita HT

- <5 tahun : Kode 1
- 5-10 tahun : Kode 2
- >10 tahun : Kode 3

Keluarga dengan HT

- Ada : Kode 1
- Tidak ada : Kode 2

Pekerjaan

- Tidak bekerja : Kode 1
- Swasta : Kode 2
- Wiraswasta : Kode 3
- ASN : Kode 4
- Petani : Kode 5
- Lain-lain : Kode 6

Illness perception

- Rendah : Kode 1
- Sedang : Kode 2
- Tinggi : Kode 3

Self management

- Kurang : Kode 1
- Cukup : Kode 2
- Baik : Kode 3

HUBUNGAN ILLNESS PERCEPTION DENGAN SELF MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKEMAS KEMLAGI

No	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita HT	Keluarga Dengan HT	KUESIONER ILLNES PERCEPTION																				Total	Kategori
							P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 10	P 11	P 12	P 13	P 14	P 15	P 16	P 17	P 18	P 19	P 20		
1	60 tahun	Perempuan	SMP	IRT	10 tahun	Ada	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	2	2	78	Tinggi
2	76 tahun	Perempuan	SD	IRT	22 tahun	Ada	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	5	5	3	4	2	1	63	Sedang
3	64 tahun	Perempuan	SMP	IRT	14 tahun	Ada	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	2	1	59	Sedang
4	60 tahun	Perempuan	SD	Petani	10 tahun	Tidak ada	3	4	1	4	4	5	4	3	4	3	4	4	5	4	3	5	4	4	2	2	72	Sedang
5	61 tahun	Perempuan	SD	Petani	11 tahun	Tidak ada	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	2	3	4	4	4	5	3	3	2	1	60	Sedang
6	59 tahun	Perempuan	SD	IRT	9 tahun	Ada	4	4	2	4	3	5	3	2	4	4	3	4	5	5	5	3	4	5	2	3	74	Tinggi
7	58 tahun	Perempuan	SD	IRT	8 tahun	Tidak ada	4	3	2	4	3	5	3	2	3	4	3	2	5	5	4	4	3	4	1	2	66	Sedang
8	60 tahun	Perempuan	SD	IRT	15 tahun	Tidak ada	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	2	2	76	Tinggi
9	55 tahun	Perempuan	SMP	IRT	9 tahun	Ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	3	1	2	65	Sedang
10	54 tahun	Perempuan	SMP	IRT	4 tahun	Ada	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	4	4	4	3	2	2	74	Tinggi
11	49 tahun	Perempuan	SMA	IRT	7 tahun	Ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	4	1	2	66	Sedang

12	50 tahun	Perempuan	SMP	IRT	5 tahun	Ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	4	5	4	3	3	4	1	2	64	Sedang
13	51 tahun	Perempuan	SMP	IRT	5 tahun	Ada	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	3	4	3	5	5	4	4	4	2	2	73	Sedang
14	50 tahun	Perempuan	SMP	Petani	8 tahun	Ada	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	5	5	3	4	2	1	62	Sedang
15	55 tahun	Perempuan	SD	IRT	7 tahun	Tidak ada	3	4	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	4	4	5	3	4	2	2	67	Sedang
16	62 tahun	Perempuan	SD	IRT	15 tahun	Tidak ada	4	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	1	1	57	Sedang
17	64 tahun	Perempuan	SMP	Petani	16 tahun	Ada	4	3	1	4	4	4	3	3	4	3	4	3	5	3	5	5	4	5	2	2	71	Sedang
18	60 tahun	Perempuan	SMP	Petani	8 tahun	Ada	4	3	2	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	3	1	2	66	Sedang
19	70 tahun	Perempuan	SMP	IRT	10 tahun	Ada	3	3	1	4	3	5	2	2	3	4	3	3	5	4	3	4	3	3	1	1	60	Sedang
20	56 tahun	Laki-laki	SD	IRT	8 tahun	Ada	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	2	2	78	Tinggi
21	59 tahun	Perempuan	SMP	IRT	7 tahun	Ada	4	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	1	1	57	Sedang
22	58 tahun	Perempuan	SMP	IRT	8 tahun	Ada	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	2	2	78	Tinggi
23	59 tahun	Perempuan	SMP	IRT	9 tahun	Ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	4	1	2	66	Sedang
24	58 tahun	Perempuan	SMP	Petani	11 tahun	Tidak ada	3	3	1	3	3	4	3	2	3	3	2	3	4	4	5	4	3	3	2	1	59	Sedang
25	58 tahun	Perempuan	SMP	IRT	10 tahun	Tidak ada	4	4	2	4	3	5	3	3	3	3	4	3	5	4	5	5	5	4	3	2	74	Tinggi

26	58 tahun	Perempuan	SMP	IRT	9 tahun	Tidak ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	2	3	3	5	5	4	4	3	4	1	2	64	Sedang
27	72 tahun	Perempuan	SMP	IRT	20 tahun	Tidak ada	3	3	1	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	1	2	58	Sedang
28	59 tahun	Perempuan	SMP	IRT	10 tahun	Ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	4	1	2	66	Sedang
29	51 tahun	Perempuan	SMP	IRT	11 tahun	Ada	3	3	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	1	57	Sedang
30	45 tahun	Perempuan	SMP	Swasta	19 tahun	Ada	3	3	2	4	4	3	4	3	4	4	3	3	5	5	5	5	4	4	2	2	72	Sedang
31	50 tahun	Perempuan	SMP	IRT	18 tahun	Ada	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	3	2	2	76	Tinggi
32	51 tahun	Perempuan	SMP	IRT	15 tahun	Ada	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	5	5	3	4	2	1	63	Sedang
33	55 tahun	Perempuan	SMP	IRT	6 tahun	Tidak ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	3	4	3	4	1	2	65	Sedang
34	56 tahun	Perempuan	SMP	IRT	8 tahun	Tidak ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	4	5	3	4	3	3	1	2	63	Sedang
35	57 tahun	Perempuan	SMP	IRT	5 tahun	Tidak ada	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	5	5	3	4	2	1	63	Sedang
36	54 tahun	Perempuan	SMP	IRT	8 tahun	Ada	3	3	1	4	3	4	3	2	3	3	3	3	5	4	3	4	3	3	1	2	60	Sedang
37	58 tahun	Perempuan	SD	IRT	12 tahun	Ada	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	5	5	3	4	2	1	63	Sedang
38	59 tahun	Perempuan	SD	IRT	10 tahun	Ada	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	3	2	2	76	Tinggi
39	57 tahun	Perempuan	SD	IRT	10 tahun	Ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	3	4	4	3	4	1	2	64	Sedang

40	60 tahun	Perempuan	SD	IRT	11 tahun	Ada	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	3	5	4	3	2	2	74	Tinggi
41	61 tahun	Laki-laki	SD	Petani	9 tahun	Ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	3	4	4	3	4	1	2	64	Sedang
42	56 tahun	Perempuan	SMP	IRT	20 tahun	Ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	3	3	4	1	2	65	Sedang
43	56 tahun	Perempuan	SMP	IRT	15 tahun	Ada	3	3	1	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	5	5	3	4	1	1	58	Sedang
44	55 tahun	Perempuan	SD	IRT	10 tahun	Ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	2	5	5	4	2	3	3	1	2	62	Sedang
45	53 tahun	Perempuan	SD	IRT	11 tahun	Tidak ada	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	5	5	3	4	2	1	63	Sedang
46	58 tahun	Laki-laki	SD	Petani	7 tahun	Ada	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	2	2	76	Tinggi
47	48 tahun	Perempuan	SMA	Swasta	11 tahun	Ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	3	3	4	3	4	1	2	63	Sedang
48	57 tahun	Perempuan	SMP	IRT	15 tahun	Tidak ada	4	4	2	4	3	5	3	3	3	4	3	3	5	5	4	5	5	4	3	2	74	Tinggi
49	47 tahun	Perempuan	SMP	IRT	12 tahun	Tidak ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	4	1	2	66	Sedang
50	51 tahun	Laki-laki	SD	Swasta	12 tahun	Ada	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	3	2	2	76	Tinggi
51	42 tahun	Laki-laki	SMA	Swasta	9 tahun	Ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	3	4	4	3	4	1	2	64	Sedang
52	47 tahun	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	7 tahun	Ada	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	2	2	78	Tinggi
53	58 tahun	Laki-laki	SD	Wiraswasta	6 tahun	Ada	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	5	3	4	2	1	61	Sedang

54	40 tahun	Perempuan	SMP	IRT	6 tahun	Tidak ada	3	3	1	3	3	3	2	2	3	4	3	3	4	5	3	4	3	3	1	1	57	Sedan g
55	48 tahun	Perempuan	SMP	Swasta	5 tahun	Tidak ada	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	5	5	3	4	2	1	63	Sedan g
56	46 tahun	Perempuan	SMP	Wiraswasta	7 tahun	Tidak ada	4	3	2	4	3	5	3	3	3	4	3	4	5	5	4	5	5	4	3	2	74	Tinggi
57	43 tahun	Laki-laki	SMA	Swasta	3 tahun	Ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	3	4	3	4	1	2	65	Sedan g
58	45 tahun	Perempuan	SMA	Swasta	4 tahun	Ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	4	1	2	66	Sedan g
59	40 tahun	Perempuan	SMA	Swasta	4 tahun	Ada	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	2	2	78	Tinggi
60	60 tahun	Perempuan	SD	IRT	6 tahun	Tidak ada	4	4	1	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	2	2	77	Tinggi
61	59 tahun	Perempuan	SD	IRT	8 tahun	Ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	3	1	2	65	Sedan g
62	48 tahun	Laki-laki	SMP	Swasta	9 tahun	Ada	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	5	5	3	4	2	1	63	Sedan g
63	54 tahun	Perempuan	SMP	IRT	6 tahun	Tidak ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	3	3	3	1	2	64	Sedan g
64	57 tahun	Perempuan	SD	Petani	5 tahun	Tidak ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	3	3	2	5	4	3	4	3	4	1	1	61	Sedan g
65	46 tahun	Perempuan	SMP	Wiraswasta	7 tahun	Tidak ada	4	3	1	4	3	5	3	2	3	4	3	3	5	5	4	4	3	3	1	2	65	Sedan g
66	60 tahun	Perempuan	SMP	IRT	8 tahun	Ada	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	5	5	3	4	2	1	62	Sedan g
67	49 tahun	Perempuan	SMP	IRT	15 tahun	Ada	4	4	2	3	4	5	4	3	4	3	3	4	5	5	5	5	4	5	2	2	76	Tinggi

68	40 tahun	Perempuan	SMP	Swasta	14 tahun	Ada	3	4	2	3	3	5	4	3	3	3	3	4	5	4	5	4	4	5	2	2	71	Sedang
69	51 tahun	Perempuan	SMP	IRT	17 tahun	Ada	4	4	1	4	4	5	4	3	3	3	4	4	5	5	5	5	4	3	2	2	74	Tinggi
70	53 tahun	Perempuan	SMP	IRT	13 tahun	Ada	3	4	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	5	5	3	4	2	1	63	Sedang

N o.	Um ur	Jenis Kelam in	Pendid ikan	Pekerj aan	Lama Mend erita HT	Kelu rga Deng an HT	KUESIONER SELF MANAGEMENT																											
							P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 10	P 11	P 12	P 13	P 14	P 15	P 16	P 17	P 18	P 19	P 20	P 21	To tal	Kate gori					
1	60 tah un	Perem puan	SMP	IRT	10 tahun	Ada	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	50	Cuku p						
2	76 tah un	Perem puan	SD	IRT	22 tahun	Ada	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	41	Kura ng					
3	64 tah un	Perem puan	SMP	IRT	14 tahun	Ada	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	42	Cuku p					
4	60 tah un	Perem puan	SD	Petani	10 tahun	Tidak ada	3	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	3	51	Cuku p						
5	61 tah un	Perem puan	SD	Petani	11 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	41	Kura ng					
6	59 tah un	Perem puan	SD	IRT	9 tahun	Ada	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	43	Cuku p					
7	58 tah un	Perem puan	SD	IRT	8 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	43	Cuku p					
8	60 tah un	Perem puan	SD	IRT	15 tahun	Tidak ada	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	4	3	3	53	Cuku p					

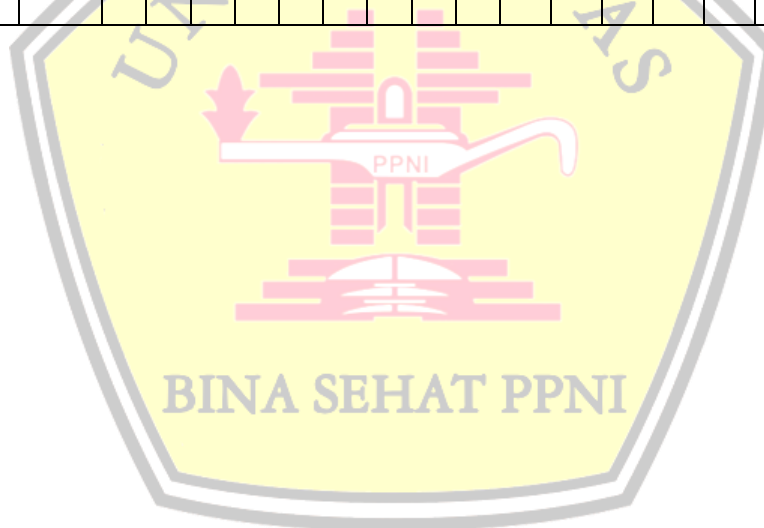
9	55 tahun	Perempuan	SMP	IRT	9 tahun	Ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	41	Kurang
10	54 tahun	Perempuan	SMP	IRT	4 tahun	Ada	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	3	3	51	Cukup
11	49 tahun	Perempuan	SMA	IRT	7 tahun	Ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	41	Kurang
12	50 tahun	Perempuan	SMP	IRT	5 tahun	Ada	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	45	Cukup
13	51 tahun	Perempuan	SMP	IRT	5 tahun	Ada	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	3	51	Cukup
14	50 tahun	Perempuan	SMP	Petani	8 tahun	Ada	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	42	Cukup
15	55 tahun	Perempuan	SD	IRT	7 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	1	1	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	44	Cukup
16	62 tahun	Perempuan	SD	IRT	15 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	4	2	2	41	Kurang
17	64 tahun	Perempuan	SMP	Petani	16 tahun	Ada	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	2	3	3	2	47	Cukup
18	60 tahun	Perempuan	SMP	Petani	8 tahun	Ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	42	Cukup
19	70 tahun	Perempuan	SMP	IRT	10 tahun	Ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	4	2	2	41	Kurang
20	56 tahun	Laki-laki	SD	IRT	8 tahun	Ada	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	3	51	Cukup
21	59 tahun	Perempuan	SMP	IRT	7 tahun	Ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	4	2	2	41	Kurang
22	58 tahun	Perempuan	SMP	IRT	8 tahun	Ada	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	3	3	50	Cukup

23	59 tah un	Perem puan	SMP	IRT	9 tahun	Ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	41	Kura ng
24	58 tah un	Perem puan	SMP	Petani	11 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	45	Cuku p
25	58 tah un	Perem puan	SMP	IRT	10 tahun	Tidak ada	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	2	4	4	2	63	Baik
26	58 tah un	Perem puan	SMP	IRT	9 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	42	Cuku p
27	72 tah un	Perem puan	SMP	IRT	20 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	3	41	Kura ng
28	59 tah un	Perem puan	SMP	IRT	10 tahun	Ada	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	43	Cuku p
29	51 tah un	Perem puan	SMP	IRT	11 tahun	Ada	3	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	43	Cuku p
30	45 tah un	Perem puan	SMP	Swasta	19 tahun	Ada	2	2	3	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	46	Cuku p
31	50 tah un	Perem puan	SMP	IRT	18 tahun	Ada	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	63	Baik
32	51 tah un	Perem puan	SMP	IRT	15 tahun	Ada	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	4	2	2	44	Cuku p
33	55 tah un	Perem puan	SMP	IRT	6 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	2	4	2	2	43	Cuku p
34	56 tah un	Perem puan	SMP	IRT	8 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	44	Cuku p
35	57 tah un	Perem puan	SMP	IRT	5 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	43	Cuku p
36	54 tah un	Perem puan	SMP	IRT	8 tahun	Ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	4	2	2	41	Kura ng

37	58 tah un	Perem puan	SD	IRT	12 tahun	Ada	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	44	Cuku p
38	59 tah un	Perem puan	SD	IRT	10 tahun	Ada	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	63	Baik	
39	57 tah un	Perem puan	SD	IRT	10 tahun	Ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	41	Kura ng	
40	60 tah un	Perem puan	SD	IRT	11 tahun	Ada	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	64	Baik	
41	61 tah un	Laki- laki	SD	Petani	9 tahun	Ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	42	Cuku p	
42	56 tah un	Perem puan	SMP	IRT	20 tahun	Ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	43	Cuku p	
43	56 tah un	Perem puan	SMP	IRT	15 tahun	Ada	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	43	Cuku p
44	55 tah un	Perem puan	SD	IRT	10 tahun	Ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	3	43	Cuku p	
45	53 tah un	Perem puan	SD	IRT	11 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	41	Kura ng	
46	58 tah un	Laki- laki	SD	Petani	7 tahun	Ada	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	64	Baik	
47	48 tah un	Perem puan	SMA	Swasta	11 tahun	Ada	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	43	Cuku p	
48	57 tah un	Perem puan	SMP	IRT	15 tahun	Tidak ada	2	3	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	45	Cuku p	
49	47 tah un	Perem puan	SMP	IRT	12 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	42	Cuku p	
50	51 tah un	Laki- laki	SD	Swasta	12 tahun	Ada	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	4	3	3	48	Cuku p	

51	42 tah un	Laki- laki	SMA	Swasta	9 tahun	Ada	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	2	2	40	Kura ng
52	47 tah un	Laki- laki	SMA	Wiras wasta	7 tahun	Ada	2	2	3	3	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	46	Cuku p	
53	58 tah un	Laki- laki	SD	Wiras wasta	6 tahun	Ada	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	43	Cuku p
54	40 tah un	Perem puan	SMP	IRT	6 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	4	2	2	43	Cuku p
55	48 tah un	Perem puan	SMP	Swasta	5 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	3	2	3	2	3	2	2	39	Kura ng
56	46 tah un	Perem puan	SMP	Wiras wasta	7 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	42	Cuku p
57	43 tah un	Laki- laki	SMA	Swasta	3 tahun	Ada	2	2	3	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	45	Cuku p
58	45 tah un	Perem puan	SMA	Swasta	4 tahun	Ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	43	Cuku p
59	40 tah un	Perem puan	SMA	Swasta	4 tahun	Ada	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	46	Cuku p
60	60 tah un	Perem puan	SD	IRT	6 tahun	Tidak ada	2	2	3	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	46	Cuku p
61	59 tah un	Perem puan	SD	IRT	8 tahun	Ada	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	39	Kura ng
62	48 tah un	Laki- laki	SMP	Swasta	9 tahun	Ada	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	44	Cuku p
63	54 tah un	Perem puan	SMP	IRT	6 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	43	Cuku p
64	57 tah un	Perem puan	SD	Petani	5 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	39	Kura ng

65	46 tahun	Perempuan	SMP	Wiraswasta	7 tahun	Tidak ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	2	42	Cukup
66	60 tahun	Perempuan	SMP	IRT	8 tahun	Ada	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	40	Kurang
67	49 tahun	Perempuan	SMP	IRT	15 tahun	Ada	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	63	Baik
68	40 tahun	Perempuan	SMP	Swasta	14 tahun	Ada	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	4	3	3	44	Cukup
69	51 tahun	Perempuan	SMP	IRT	17 tahun	Ada	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	63	Baik
70	53 tahun	Perempuan	SMP	IRT	13 tahun	Ada	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	41	Kurang



**Lampiran 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden, Crosstabulating,
Dan Hasil Uji Statistik Spearman Rank**

Frequencies

		Statistics							
		Illness perception	Self management	Umur	Jenis kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama menderita HT	Keluarga dengan HT
N	Valid	70	70	70	70	70	70	70	70
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
	Mean	2.27	1.84	2.43	1.87	2.79	5.13	2.27	1.33
	Median	2.00	2.00	3.00	2.00	3.00	6.00	2.00	1.00
	Std. Deviation	.448	.581	.672	.337	.611	1.483	.563	.473
	Minimum	1	1	1	1	1	1	1	1
	Maximum	3	3	3	2	5	6	3	2

Frequency Table

Illness perception

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	0	0.0	0.0	0.0
	Sedang	51	72.9	72.9	72.9
	Tinggi	19	27.1	27.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Self management

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	18	25.7	25.7	25.7
	Cukup	45	64.3	64.3	90.0
	Baik	7	10.0	10.0	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36 tahun-45 tahun	7	10.0	10.0	10.0
	46 tahun-55 tahun	26	37.1	37.1	47.1
	>55 tahun	37	52.9	52.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	9	12.9	12.9	12.9
	Perempuan	61	87.1	87.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	0	0.0	0.0	0.0
	SD	22	31.4	31.4	31.4
	SMP	41	58.6	58.6	90.0
	SMA	7	10.0	10.0	100.0
	Perguruan tinggi	0	0.0	0.0	0.0
	Total	70	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	0	0.0	0.0	0.0
	Swasta	10	14.3	14.3	14.3
	Wiraswasta	4	5.7	5.7	20.0
	ASN	0	0.0	0.0	0.0
	Petani	9	12.9	12.9	32.9
	Lain-lain (IRT)	47	67.1	67.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Lama menderita HT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5 tahun	4	5.7	5.7	5.7
	5-10 tahun	43	61.4	61.4	67.1
	>10 tahun	23	32.9	32.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Keluarga dengan HT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	47	67.1	67.1	67.1
	Tidak ada	23	32.9	32.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Nonparametric Correlations

Correlations

		Illness perception		Self management	
Spearman's rho	Illness perception	Correlation Coefficient	1.000	.538**	
		Sig. (2-tailed)	.	.000	
		N	70	70	
	Self management	Correlation Coefficient	.538**	1.000	
		Sig. (2-tailed)	.000	.	
		N	70	70	

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Crosstabs

Case Processing Summary

		Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Illness perception * Self management		70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%

Illness perception * Self management Crosstabulation

			Self management			
			Kurang	Cukup	Baik	Total
Illness perception	Rendah	Count	0	0	0	0
		% within Illness perception	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		% of Total	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	Sedang	Count	18	33	0	51
		% within Illness perception	35.3%	64.7%	0.0%	100.0%
		% of Total	25.7%	47.1%	0.0%	72.9%
	Tinggi	Count	0	12	7	19
		% within Illness perception	0.0%	63.2%	36.8%	100.0%
		% of Total	0.0%	17.1%	10.0%	27.1%
Total	Count	18	45	7	70	
	% within Illness perception	25.7%	64.3%	10.0%	100.0%	
	% of Total	25.7%	64.3%	10.0%	100.0%	

Lampiran 7 Lembar Pengajuan Judul

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN


<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Pengajuan Judul Skripsi

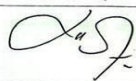
Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian.

Judul Proposal : HUBUNGAN UNLESS PERCEPTION DENGAN
SELF MANAGEMENT PADA PASIEN TUBERTENSI
DI RUSTEMAS BEMELALI

Nama Mahasiswa : ERINE RUMPI RUPPA PUTRI

NIM : 202201136

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	<u>Latifi Wahyuni, S.kep.Hs., M.kes.</u> NIK. 162 601 960	<u>30/1-26</u>	
II	<u>Emykt Windartik, S.kep.Hs., M.kes.</u> NIK. 162 601 192	<u>30/1-26</u>	

Ace Panitia Skrining Judul

9/2026




CS Dipindai dengan CamScanner

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 8 Lembar Konsul

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

http://www.abpa-ppti.ac.id 0321-390203
 @abpa-ppti.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa: Elisa Nuri Riyani Putri
 NIM: 20220135
 Judul Skripsi: Hubungan Uraian Pengantar dengan Self Management pada Pasien Hipertensi dan Diabetes Mellitus
 Pembimbing: Dr. W. W. W. W.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
7	02/02/2026	- Review proposal yang sudah direvisi - Cari jurnal yang relevan - Cari referensi yang relevan	
8	02/02/2026	- Review bab 1 - Bab 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100	

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

http://www.abpa-ppti.ac.id 0321-390203
 @abpa-ppti.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa: Elisa Nuri Riyani Putri
 NIM: 20220135
 Judul Skripsi: Hubungan Uraian Pengantar dengan Self Management pada Pasien Hipertensi dan Diabetes Mellitus
 Pembimbing: Dr. W. W. W. W.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	24/01/2026	- Review proposal - Cari jurnal yang relevan	
2	24/01/2026	- ACC formasi	
3	30/01/2026	- Review bab 1 - Cari jurnal yang relevan	
4	02/02/2026	- Review bab 1 - Cari jurnal yang relevan	
5	02/02/2026	- Review bab 1 - Cari jurnal yang relevan	
6	02/02/2026	- Review bab 1 - Cari jurnal yang relevan	

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

http://www.abpa-ppti.ac.id 0321-390203
 @abpa-ppti.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa: Elisa Nuri Riyani Putri
 NIM: 20220135
 Judul Skripsi: Hubungan Uraian Pengantar dengan Self Management pada Pasien Hipertensi dan Diabetes Mellitus
 Pembimbing: Dr. W. W. W. W.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	24/01/2026	- Review BAB I - Cari jurnal yang relevan - Cari referensi yang relevan	
2	02/02/2026	- Review BAB I - Cari jurnal yang relevan - Cari referensi yang relevan	
3	02/02/2026	- Review BAB I - Cari jurnal yang relevan - Cari referensi yang relevan	
4	02/02/2026	- Review BAB I - Cari jurnal yang relevan - Cari referensi yang relevan	

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

http://www.abpa-ppti.ac.id 0321-390203
 @abpa-ppti.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa: Elisa Nuri Riyani Putri
 NIM: 20220135
 Judul Skripsi: Hubungan Uraian Pengantar dengan Self Management pada Pasien Hipertensi dan Diabetes Mellitus
 Pembimbing: Dr. W. W. W. W.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	15/02/2026	- ACC uraian proposal	

Lampiran 9 Hasil Uji Similaritas

nindy bab 123 soon sempro0.pdf			
ORIGINALITY REPORT			
19%	20%	14%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	wpcpublisher.com	Internet Source	2%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	Student Paper	1%
3	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II	Student Paper	1%
4	media.neliti.com	Internet Source	1%
5	repositorio.cinvestav.mx	Internet Source	1%
6	repository.unissula.ac.id	Internet Source	1%
7	Fauziyatul Hidayah, Heny Nurmayunita, Amin Zakaria. "Hubungan Antara Self Care Management Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pandanwangii", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026	Publication	1%
8	repository.stikesdrsoebandi.ac.id	Internet Source	1%
9	lnu.diva-portal.org	Internet Source	1%
10	eresources.thamrin.ac.id	Internet Source	1%
11	www.scribd.com	Internet Source	1%
12	journal-mandiracendikia.com	Internet Source	1%
13	pure.amc.nl	Internet Source	1%
14	jurnal.poltekkesbanten.ac.id	Internet Source	1%
15	Submitted to Texas Wesleyan University	Student Paper	1%
16	Submitted to Institut Pemerintahan Dalam Negeri (IPDN)	Student Paper	1%
17	eprints.umm.ac.id	Internet Source	1%
18	excellent-health.id	Internet Source	1%

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

