

SKRIPSI

**HUBUNGAN *MARRIAGE IS SCARY* DENGAN
KESIAPAN MENTAL MENIKAH PADA
MAHASISWA PROFESI NERS**

Studi *Cross Sectional* di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



PUTRI DWI ALIA KHUMAIROH

NIM : 202201036

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKes)
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN *MARRIAGE IS SCARY* DENGAN
KESIAPAN MENTAL MENIKAH PADA
MAHASISWA PROFESI NERS**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



PUTRI DWI ALIA KHUMAIROH

NIM : 202201036

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKes)
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PUTRI DWI ALIA KHUMAIROH
NIM : 202201036
Prodi : SI KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : HUBUNGAN MARRIAGE IS SCARY DENGAN KESIAPAN MENTAL
MENIKAH PADA MAHASISWA PROFESI NERS DI UNIVERSITAS BINA
SEHAT PPNI MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 24/07/2026



PUTRI DWI ALIA KHUMAIROH
202201036

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Judul : Hubungan *Marriage is Scary* dengan Kesiapan Mental Menikah
pada Mahasiswa Profesi Ners

Nama : Putri Dwi Alia Khumairoh

NIM : 202201036

Pada Tanggal : 9 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I :



Dr. M. Sajidin, S.Kep., M.Kes
NIK. 162 601 206

Pembimbing II :



Arief Andrivanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 135

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : PUTRI DWI ALIA KHUMAIROH
NIM : 202201036
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 09 Juli 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Marriage is Scary dengan Kesiapan Mental Menikah pada Mahasiswa Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji 1 : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 24 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Marriage is Scary* dengan Kesiapan Mental Menikah pada Mahasiswa Profesi Ners”. Selesaiannya penulisan skripsi ini berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk pendidikan skripsi dan melakukan penelitian
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M. Kes Selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Dr. M. Sajidin, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing 1 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji skripsi yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
7. Seluruh dosen staff di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.
8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 9 Juli 2026

Yang menyatakan

Putri Dwi Alia Khumairoh

202201036

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Mahasiswa	9
2.1.1 Definisi Mahasiswa	9
2.1.2 Batasan Generasi di Indonesia	10
2.1.3 Klasifikasi Mahasiswa	11
2.1.4 Ciri-Ciri Mahasiswa	12
2.2 Konsep <i>Marriage is Scary</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Marriage is Scary</i>	13
2.2.2 Aspek-aspek <i>Marriage is Scary</i>	14

2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Marriage is Scary</i>	15
2.2.4 Faktor Penyebab <i>Marriage is Scary</i>	17
2.2.5 Dampak <i>Marriage is Scary</i>	19
2.2.6 Indikator <i>Marriage is Scary</i>	21
2.2.7 Pengukuran <i>Marriage is Scary</i>	24
2.3 Konsep Kesiapan Mental Menikah	26
2.3.1 Definisi Kesiapan Mental Menikah	26
2.3.2 Jenis-Jenis Kesiapan Mental Menikah	27
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Mental Menikah	28
2.3.4 Faktor Penyebab Ketidaksiapan Mental Menikah.....	30
2.3.5 Dampak Ketidaksiapan Mental Menikah	30
2.3.6 Indikator Kesiapan Mental Menikah	31
2.3.7 Pengukuran Kesiapan Mental Menikah.....	33
2.4 Penelitian Terkait	36
2.5 Kerangka Teori.....	41
2.6 Kerangka Konseptual.....	42
2.7 Hipotesis Penelitian	43
BAB 3 METODE PENELITIAN	44
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Populasi, <i>Sampling</i> dan Sampel	45
3.2.1 Populasi	45
3.2.2 <i>Sampling</i>	45
3.2.3 Sampel	46
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	47
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	47
3.3.2 Definisi Operasional	48
3.4 Pengumpulan Data	49
3.4.1 Instrumen Penelitian	49
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	56
3.4.4 Kerangka Kerja.....	63
3.5 Pengolahan Data	64

3.5.1 <i>Editing</i>	64
3.5.2 <i>Coding</i>	65
3.5.3 <i>Scoring</i>	66
3.5.4 <i>Tabulating</i>	69
3.6 Analisa Data	69
3.7 Etika Penelitian	71
3.8 Keterbatasan Penelitian	73
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	75
4.1 Hasil Penelitian	75
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	75
4.1.2 Data Umum	76
4.1.3 Data Khusus	77
4.2 Pembahasan Penelitian	79
4.2.1 <i>Marriage is Scary</i>	79
4.2.2 Kesiapan Mental Menikah	83
4.2.3 Analisis Hubungan <i>Marriage is Scary</i> dengan Kesiapan Mental Menikah pada Mahasiswa Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto	87
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	94
5.1 Kesimpulan	94
5.2 Saran	95
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	96
5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan	96
5.2.1 Bagi Mahasiswa	96
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	97
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	107

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan <i>Marriage is Scary</i> dengan Kesiapan Mental Menikah pada Mahasiswa Profesi Ners.....	48
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas <i>Marriage is Scary</i>	50
Tabel 3.3	Indikator <i>Marriage is Scary</i>	51
Tabel 3.4	Penilaian Instrumen <i>Marriage is Scary</i>	52
Tabel 3.5	Parameter Koefisien Reliabilitas.....	52
Tabel 3.6	Hasil Uji Validitas Kesiapan Mental Menikah.....	53
Tabel 3.7	Indikator Kesiapan Mental Menikah	55
Tabel 3.8	Penilaian Instrumen Kesiapan Mental Menikah.....	56
Tabel 3.9	Parameter Koefisien Reliabilitas.....	56
Tabel 3.10	Penilaian Instrumen <i>Marriage is Scary</i>	67
Tabel 3.11	Penilaian Instrumen Kesiapan Mental Menikah.....	68
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Status Tempat Tinggal, Status Hubungan, Lama Menjalani Hubungan pada Mahasiswa Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.....	76
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi <i>Marriage is Scary</i> pada Mahasiswa Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.....	77
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kesiapan Mental Menikah pada Mahasiswa Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto	77
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Hubungan <i>Marriage is Scary</i> dengan Kesiapan Mental Menikah pada Mahasiswa Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto	78

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan *Marriage is Scary* dengan Kesiapan Mental Menikah pada Mahasiswa Profesi Ners (Sumber: Magier et al. (2023); Walgito (2023); Prisiaharyani (2025); (Daniatul, 2024); Hardiansyah & Machmud (2023)). 41
- Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Hubungan *Marriage is Scary* dengan Kesiapan Mental Menikah pada Mahasiswa Profesi Ners (Sumber: Hammer et al. (2022); Nikmah et al. (2025)). 42
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan *Marriage is Scary* dengan Kesiapan Mental Menikah pada Mahasiswa Profesi Ners 63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian	107
Lampiran 2 Surat Layak Etik Penelitian	108
Lampiran 5 Interpretasi Kuesioner Penelitian.....	111
Lampiran 6 Kuesioner Data Umum Responden	112
Lampiran 7 Lembar R Tabel	120
Lampiran 8 Tabulasi Data Uji Validitas dan Reliabilitas Marriage is Scary	121
Lampiran 9 Tabulasi Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kesiapan Mental Menikah	125
Lampiran 10 Tabulasi Data Hasil Penelitian pada Data Umum dengan Marriage is Scary.....	130
Lampiran 11 Tabulasi Data Hasil Penelitian pada Data Umum dengan Kesiapan Mental Menikah	135
Lampiran 12 Output SPSS Uji Chi-Square Test dan Normalitas Data	140
Lampiran 13 Output SPSS Distribusi Frekuensi Data Umum	142
Lampiran 14 Output SPSS Distribusi Frekuensi Data Khusus	144
Lampiran 15 Tabulasi Silang Data Umum dengan Marriage is Scary	145
Lampiran 16 Tabulasi Silang Data Umum dengan Kesiapan Mental Menikah.....	149
Lampiran 17 Tabulasi Silang Data Khusus	153
Lampiran 18 Lembar Uji Turnitin.....	154
Lampiran 19 Lembar Uji Similaritas	157
Lampiran 20 Lembar Dokumentasi Penelitian	158
Lampiran 21 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	159
Lampiran 22 Lembar Bimbingan Skripsi.....	161
Lampiran 23 Lembar Pengajuan Judul	164

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*. SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga, Jl. Marsda Adisucipto Yogyakarta.
- Achdiani, Y., Indah, G., & Nastia, P. (2025). Fenomena Marriage Is Scary Pada Generasi Z : Analisis Persepsi, Media Sosial, Dan Kesiapan Menikah. *Jurnal Multidisiplin Ilmu Sosial*, 11(9).
- Adiputra, Trisnadewi, Oktaviani, Hulu, Budiastutik, Farid, Ramdany, Fitriani, Tania, Rahmiati, Lusiana, Susilawaty, Sianturi, & & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata (eds.)). Yayasan Kita Menulis.
- Adira, N., Rismarini, N. A., & Nurhayati, S. R. (2024). *Perceived marriagereadiness: A cross-cultural exploration*. 7(1), 17–25.
- Ahmad, R. A. S. (2024). Analisis Fenomena Marriage is Scary Pada Kalangan Mahasiswa IAIN Parepare : Dampak Psikososial dan Media Sosial terhadap Kesiapan Pernikahan Analisis Fenomena Marriage is Scary Pada Kalangan Mahasiswa IAIN Parepare : Dampak Psikososial dan Media Sosial te. *JURNAL HUKAMAA Vol 3 No 3 Special Edition* | 80, 3(3), 80–107.
- Ainiyah, S. N., & Rosiana, D. (2025). *Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Kesiapan Menikah pada Wanita Generasi Z*.
- Almalki, S. A. (2025). Singlehood in a cultural context: The wellbeing of never married Saudi women. *Doha International Family Institute Journal*, 2025(2). <https://doi.org/10.5339/difi.2025.15>
- Alwi, M. M., & Prafitralia, A. (2025). *Building marital foundations : A qualitative evaluation of reality therapy-based premarital counseling for young couples in Indonesia*. September.
- Aman, J., Abbas, J., Lela, U., & Shi, G. (2021). Religious Affiliation, Daily Spirituals, and Private Religious Factors Promote Marital Commitment Among Married Couples: Does Religiosity Help People Amid the COVID-19 Crisis? *Frontiers in Psychology*, 12(August), 1–19. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.657400>
- Anggraeni, A. (2023). *Upaya Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Meminimalisis Quarter Life Crisis Di Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Uin Raden Intan Lampung*. 4(1), 88–100.
- Annisa, N. M., & Dalimunthe, F. G. (2021). *Aman , Menghindar , Cemas : Pengaruh Attachment Style Terhadap Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal*. 3(1), 1218.

- Annisa, N. M., Widhyastuti, C., Hermawan, C. F., Amos, A., & Nahrudin, M. N. R. (2024). Marriage Readiness dan Fear of Commitment pada Dewasa Awal yang Belum Menikah. *Jipsi*, 6(2), 134–140. <https://doi.org/10.37278/jipsi.v6i2.999>
- Aprinda, D., Khotimah, A. A., Liurensi, F., & Lana, F. B. (2022). *Pre-Marital Counseling as Preparation for Emotional and Spiritual Readiness for Students of Subulussalam Islamic Boarding School, Plosokandang Village, Kedungwaru District, Tulungagung Regency*. 3(1), 184–194.
- Ardiningrum, Fatgehipon, & Martini. (2025). platform TikTok pada kalangan perempuan, khususnya. *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial*, 10(2), 1–11.
- Arocho, R., Carolina, N., & Street, W. F. (2022). *Changes in expectations to marry and to divorce across the transition to adulthood*. 9(3), 217–228. <https://doi.org/10.1177/2167696819879008.Changes>
- Ayuanda, L. N., Kusuma, N. I., & Budiman, A. A. (2024). Pre-marital education (PME) program for marriage readiness and stunting prevention to women of childbearing age. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 6(7), 517–524. <https://doi.org/10.33024/minh.v6i7.13178>
- Azzam, T., & Kurman, J. (2026). Perceived Women's Marital Readiness Within a Society in Transition: The Case of Palestinians in Israel. *Journal of Cross-Cultural Psychology*. <https://doi.org/10.1177/00220221251415170>
- Cadete, N. (2024). *Self-Perceptions and Benefits of Psychological Resilience Among Women Academics in the Context of Working in South African Higher Education Institutions (SA-HEIs): A Mixed-Method Approach*. June, 1–18. <https://doi.org/10.1177/21582440241256770>
- Chang, J. N. (2024). Why do Chinese women experience gamophobia? Psychoanalytic theory assisted discourses analysis. *Frontiers in Psychology*, 15(April), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1357795>
- Cifci, S., SAKA, G., & AKIN, A. (2022). Toplumsal cinsiyet algısı ve etkileyen faktörler: Mardin örneği. *Türkiye Halk Sağlığı Dergisi*, 20(1), 1–13. <https://doi.org/10.20518/tjph.944284>
- Coleman, R. J. S. (2025). *Analisis marriage is scary: dalam perspektif teori pilihan rasional james s. coleman I*. 10(2).
- Creswell, J. W. C. . J. D. (2024). *Takona, J. P. Research design: qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. *Quality & Quantity*, 58(1), 1011–1013.

- Daniatul, V. (2024). Hubungan Kematangan Emosi Dengan Kesiapan Mental Pra Nikah Pada Dewasa Awal Di Desa Pamijahan Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon. *Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 5(1), 70–80.
- Dewi, L., Nursa, Y., Anggriani, B., Aufaheny Nurratuain, D., & Ilman, Z. (2024). *Community Empowerment: Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat Marriage Is Not Scary: Edukasi Kesiapan Mental dan Peran Pasangan dalam Membentuk Rumah Tangga yang Sehat pada Dewasa Awal di Kota Samarinda*. 2, 109–117. <https://doi.org/10.15575/commen.v2i2.1005>
- Fan, L., & Cui, F. (2024). Mindfulness, self-efficacy, and self-regulation as predictors of psychological well-being in EFL learners. *Frontiers in Psychology*, 15(March), 1–15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1332002>
- Farhan Lutfi, F. L. (2025). Krisis Kesiapan Nikah Gen Z Dalam Narasi “Pernikahan Itu Menakutkan”: Relevansi Hukum Keluarga Islam Di Era Digital. *Syakhshiyah Jurnal Hukum Keluarga Islam*, 5(1), 138–156. <https://doi.org/10.32332/j585j338>
- Firmansah, M. F. (2025). *Fenomena Marriage Is Scary Dalam Pembentukan Persepsi Pernikahan Ideal Generasi Z*.
- Freeman, H., Simons, J., & Benson, N. F. (2023). *Romantic Duration , Relationship Quality , and Attachment Insecurity among Dating Couples*.
- Glenda, F., & Rajan, A. V. (2026). Addressing quarter life crisis as a public health priority. *Discover Public Health*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12982-026-01557-2>
- Hakim, M. L., Adriansyah, I., & Lestari, S. (2025). *Pandangan Mahasiswa Terhadap Konten “ Marriage is Scary ” Di Tiktok*. 20(1), 17–31.
- Hamzah, R. M. (2025). Marriage Readiness Education Among University Students: Analysis of Self-Preparation for Marriage and Family Life. *Educatione*, 280–286. <https://doi.org/10.59397/edu.v3i2.96>
- Hardiansyah, A., & Machmud, A. (2023). Strategi Penanganan Kesehatan Mental dalam Dampak Pernikahan Dini. *Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 7(3), 347–356. <https://doi.org/https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i3>
- Herawati, I., Yendra, D., & Amita, N. (2025). *Kesiapan Menikah pada Generasi Z : Marital Attitudes dan Kematangan Emosi Marital Readiness Among Z Generation : Marital Attitudes and Emotional Maturity*. 22(2), 476–487.

- Herdiansyah, D., & Khaira, R. (2025). Menyelami Persepsi “Marriage is Scary” dalam Perspektif Religius dan Emosional di Konteks Sosial Budaya Kontemporer serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi: Sebuah Literatur Review. *Prosiding Konseling Kearifan Nusantara (KKN)*, 4, 605–612.
- Hikmah, W. N., & Rahayu, A. (2025). *Kematangan Emosi Dan Dukungan Sosial Berpengaruh Terhadap Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal*. 5(1), 19–29.
- Hikmawati, F. (2020). *Metodologi Penelitian*. PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Husain, W., Majeed, P., Ijaz, F., & Husain, M. A. (2023). The Predictive Role of Big 5 Personality Traits and Psychosocial Health in Marital Readiness. *Journal of Internal Medicine: Science & Art*, 4, 11–18. <https://doi.org/10.36013/jimsa.v4i.116>
- Indonesia, K. (2025). *Mengenal Generasi Manusia*. [https://www.djkn.kemenkeu.go.id/kanwil-kalbar/baca-artikel/17731/Mengenal-Generasi-Manusia.html#:~:text=Generasi Z \(Gen Z\): Kelahiran 1997-2012. Milenial,Y\): Kelahiran 1981-1996. Generasi X: Kelahiran 1965-1980.](https://www.djkn.kemenkeu.go.id/kanwil-kalbar/baca-artikel/17731/Mengenal-Generasi-Manusia.html#:~:text=Generasi Z (Gen Z): Kelahiran 1997-2012. Milenial,Y): Kelahiran 1981-1996. Generasi X: Kelahiran 1965-1980.)
- Itaqitafuzhi, L., Jayanti, A. D., Puspito, I. O., & Devi, A. F. (2026). *Fenomena “Marriage is Scary”: Ketakutan Generasi Z terhadap Pernikahan di Era Digital*. 14(1), 15–33.
- Joseph L. Murray, J. J. A. (2020). Emerging adulthood through the lens of social identity. In J. J. A. Murray, Joseph L. (Ed.), *Emerging Adulthood and Higher Education: A New Student Development Paradigm*. <https://doi.org/10.4324/9781315623405-4>
- Kholifah, R., Yuliani, I., & Puspitarini, D. (2023). *Kesiapan Mental Calon Pasangan Pengantin. kediri*, 554–559.
- Komorowska-pudło, M. (2026). *Age of sexual initiation , attitudes towards sexuality , and marital relationships in adulthood 1*. 65(65), 9–24.
- Kompas.com. (2025). *Fenomena “Marriage is Scary”, Kenapa Menikah Bisa Terasa Menakutkan*. https://lifestyle.kompas.com/read/2025/09/13/090400320/fenomena-marriage-is-scary-kenapa-menikah-bisa-terasa-menakutkan?utm_source=Whatsapp&utm_medium=Referral&utm_campaign=AIML_Widget_Desktop
- Kusnul, Z., & Nugroho, C. (2025). Penguatan Kesiapan Mental Sosial Calon Pengantin Di Kua Kecamatan Pare Strengthening Social Mental Readiness of Prospective Brides At Kua, Pare District. *Jurnal Abdimas Pamenang - JAP*,

3(2), 155–160.

Mafaz, F. Al. (2025). *Tren Marriage Is Scary Pada Generasi Z Di Media Sosial Perspektif Maqashid Al-Usrah Jamaluddin 'Atiyyah*.

Magier, M. J., Law, M., Pennisi, S., Martini, T., Duncan, M. J., Chattha, H., & Patte, K. A. (2023). Final-year university students' mental health and access to support as they prepared to graduate. *Cogent Mental Health*, 2(1). <https://doi.org/10.1080/28324765.2023.2252918>

Mawaddah, S., Safrina, L., Mawarpuri, M., & Faradina, S. (2019). *Perbedaan Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal Ditinjau dari Jenis Kelamin di Banda Aceh*. 8(2009), 320–328.

Mojokerto, K. (2025). *2.916 Pasangan di Mojokerto Resmi Bercerai Sepanjang 2025, Didominasi Gugatan dari Istri*. <https://www.kabarmojokerto.id/hukum-kriminal/1092104316/2916-pasangan-di-mojokerto-resmi-bercerai-sepanjang-2025-didominasi-gugatan-dari-istri>

Morales-Rodríguez, F. M., Espigares-López, I., Brown, T., & Pérez-Mármol, J. M. (2020). The relationship between psychological well-being and psychosocial factors in university students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(13), 1–21. <https://doi.org/10.3390/ijerph17134778>

Mostafapour, V., Eskandari, H., Borjali, A., Sohrabi, F., & Asgari, M. (2025). A Narrative Exploration of Transformation of Moral, Social and Cultural Values among Generation Z in the Context of Marriage. *Ethics and Society*, 6(4), 40–55. <https://doi.org/10.22034/ijethics.6.4.40>

Mutiasari, A. I., & Sahrani, R. (2024). *Hubungan Kualitas Brrpacaran dan Kecemasan Menikah pada Generasi Z*. 8(3), 420–430.

Nabila Triana Putri, R. E. P. (2024). Psychological research and intervention. *Psychological Research and Intervention*, 7(1), 1–7. <https://doi.org/10.21831/pri.v7i1.76456>

Najmudin, M. Z., Ishaq, I., & Nurcahyono, M. L. (2025). The Phenomenon of “Marriage Is Scary” and the Role of Premarital Guidance in Preparing the Mental and Emotional Health of Prospective Brides and Grooms. *Academia Open*, 10(2). <https://doi.org/10.21070/acopen.10.2025.12921>

Nikmah, R., Nur Rosidah, Z., Zuhroh, D., Mardian, A., Wati, A., Fitri Lestari, A., Rahel, M., Ali, M., Surrah, M., Habibah, U., Aliyah, atul, Jpmd, M., & Pengabdian, J. (2025). Literasi Pra-Nikah di Era Digital: Edukasi dan Sharing Gen- Z Tentang Kesiapan Ekonomi, Mental, Hukum Dalam Pernikahan Ideal di MAN 1 Boyolali. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Desa (JPMD)*,

- 6(2), 587–607. <https://ejournal.iaifa.ac.id/index.php/JPMD/article/view/2588>
- Nisa, K. (2025). *Fenomena “ Marriage Is Scary ” Bagi Gen Z Dalam Konten*. 3(7), 377–387.
- Novanza, D. B., & Afrizal, S. (2025). Persepsi Mahasiswa Pendidikan Sosiologi pada Dominasi Perempuan dalam Pembuatan Tren “Marriage is Scary.” *Maharsi*, 7(1), 70–80. <https://doi.org/10.33503/maharsi.v7i1.1418>
- Nur, D., Ningrum, F., Latifah, M., & Krisnatuti, D. (2021). *Marital readiness : Exploring the key factors among university students*. 18(February), 65–74.
- Nurlaila, C. (2024). Dinamika Perilaku Gen Z Sebagai Generasi Internet. *Konsensus : Jurnal Ilmu Pertahanan, Hukum Dan Ilmu Komunikasi*, 1(6), 43–51. <https://doi.org/10.62383/konsensus.v1i6.433>
- Nurmala, L. (2024). *Kesiapan Perkawinan (Married Readiness) Dalam Persepsi Generasi Z*. 120.
- Ode, W., Andriani, L., & Oktavia, M. (2025). “ Marriage is Scary ” dan Kesiapan Nikah Generasi Z : Urgensi Konseling Pra Nikah. *Teraputik: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 26–37. <https://doi.org/10.26539/teraputik.913895>
- Oecd. (2020). *OECD/INFE 2020 International Survey of Adult Financial Literacy*.
- Oktaviani, D. (2025). *Analysis Of The Marriage Is Scary Phenomenon Among Generation Z : A Perspective Of Islamic Law Sociologi*. 4(1), 422–439.
- Omar, N., Mohamad, M. M., Mukhtar, M. I., & Paimin, A. N. (2019). The relationship of cognitive, affective, and conative elements in problem solving process in engineering learning. *Journal of Technical Education and Training*, 11(2), 23–31.
- Panzola, N. F., Mudjiran, & Karneli, Y. (2024). Premarital counseling to enhance marriage preparation in early adulthood. *Journal of Psychology, Counseling and Education*, 2(3), 217–224.
- Pemerintah Pusat, I. (2019). *Undang-undang (UU) Nomor 16 Tahun 2019 tentang Perubahan atas Undang-undang Nomor 1 Tahun 1974 tentang Perkawinan*. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/122740/uu-no-16-tahun2019>
- Permana, M. Z., Destiana, A., & Medynna, N. (2021). *Persepsi Menikah pada Emerging Adulthood*. 10(3), 248–257. <https://doi.org/10.30872/psikostudia>
- Pratiwi, A., Melina, L., Inayah, & Fahmi, F. (2024). *Analisis Kesiapan Menikah pada Generasi Z*. 8, 103–116.

- Prisiaharyani, N. (2025). *Marriage Is Scary: Survey Persepsi Dan Penyebab Waithood Pada Gen Z*.
- Putri, H. (2025). Marriage is scary trend: Narratives of fear of marriage for women. *Glocal Society Journal*, 2(1), 11–24. <https://doi.org/10.31947/gs.v2i1.45155>
- Rahmawati, N. (2025). *Fenomena Marriage Is Scary Dan Dampaknya Terhadap Kesiapan Menikah Generasi Z*.
- Ramadhan, & Faishal, A. (2026). *Marriage is Scary : Empowering Students Through Multidisciplinary Literacy and Religious Educartion*. 106–115.
- Ratna Sari, S. J. (2025). *Trend Marriage Is Scary Pada Generasi Z Era Modern Perspektif Hukum Islam*.
- Recabarren, R. E., Gaillard, C., Guillod, M., & Martin-Soelch, C. (2019). Short-term effects of a multidimensional stress prevention program on quality of life, well-being and psychological resources. A randomized controlled trial. *Frontiers in Psychiatry*, 10(March), 1–15. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2019.00088>
- Rini Yuliani, A. T. W. (2022). Dinamika Perubahan Undang-Undang No 1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan Mengenai Batas Usia Minimal Perkawinan. *AL WASATH Jurnal Ilmu Hukum*, 3(1), 13–26. <https://doi.org/10.47776/alwasath.v3i1.330>
- Riskesdas. (2021). *Kemenkes Permasalahan Kesehatan Jiwa Indonesia*. <https://kemkes.go.id/id/kemenkes-beberkan-masalah-permasalahan-kesehatan-jiwa-di-indonesia>
- Rodríguez-Sáez, J. L., Martín-Antón, L. J., Salgado-Ruiz, A., & Carbonero-Martín, M. Á. (2025). Emerging adulthood, socioemotional variables and mental health in Spanish university students. *BMC Psychology*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/s40359-025-02804-y>
- Samfira, E. M., & Paloş, R. (2021). Teachers' Personality, Perfectionism, and Self-Efficacy as Predictors for Coping Strategies Based on Personal Resources. *Frontiers in Psychology*, 12(November). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.751930>
- Santrock, J. W. (2021). A topical approach to life-span development. In *A topical approach to life-span development*.
- Sari, F., & Sunarti, E. (2020). Marriage Readiness among Young Adults and Its Influence on the Marriage Age Abstract. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, 6(3), 143–153.

- Satriyanto, H. M., & Oktaviani, W. (2025). Analisis Dampak Fenomena 'Marriage Is Scary' Terhadap Minat Menikah Di Kecamatan Serang Baru, Bekasi. *Al-Mabsut : Jurnal Studi Islam Dan Sosial*, 19(2), 209–225. <https://doi.org/10.56997/almabsut.v19i2.2392>
- Saumi, Amalia; Futri, Muliana; Nadira, Ramadhani; Rabbiyatul, A. T. (2025). Dampak Konten Negatif Pernikahan Di Tiktok Terhadap Sikap Marriage Is Scary Mahasiswa. *Jurnal Kajian Komunikasi Dan Pembangunan Daerah*, 189–204.
- Setiani, I. (2023). *Kesiapan Mental Sebelum Menikah*. <https://herminahospitals.com/id/articles/kesiapan-mental-sebelum-menikah-memperkuat-pondasi-emosional-untuk-hubungan-yang-sehat>
- Setyawati, I., Utami, K., & Soekmawaty Riezqy Ariendha, D. (2025). Physical, Financial, and Mental Readiness of Teenagers for Marriage Kesiapan Fisik, Finansial dan Mental Remaja untuk Menikah. *Journal of Fundus*, 4(2), 1–8. <https://doi.org/10.57267/fundus.v5i1.441>
- Setyowati, A., Herdiansyah, D., Muyana, S., Ardinana, C., Fauziah, M., & Budhi, I. (2026). *Marriage Readiness among Final-Year University Students : The Role of Emotional Maturity and Interpersonal Communication Skills as Predictive Factors*. 10(1), 84–95.
- Shi, Y. (2022). Assessment of Effect of Perceived Social Support on School Readiness, Mental Wellbeing, and Self-Esteem: Mediating Role of Psychological Resilience. *Frontiers in Psychology*, 13(May), 1–14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.911841>
- Sinaga, D. (2022). Buku Ajar Metodologi Penelitian (Penelitian Kuantitatif). In *UKI Press Jakarta*. www.penapersada.com
- Singer, E., & Druml, C. (2025). Ethics in clinical research. *Clinical Pharmacology: Current Topics and Case Studies: Second Edition*, 51–60. https://doi.org/10.1007/978-3-319-27347-1_5
- Statistik, B. P. (2025). *Nikah dan Cerai Menurut Provinsi (kejadian), 2024*.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Vol. 2). Alfabeta, CV.
- Sulfinadia, H., Roszi, J. P., Puspita, M., Fadli, A., & Fadli, A. (2025). The Phenomenon Marriage is Scary: Causal Factors and Efforts Faced by Muslim Communities in Indonesia. *Al-Istinbath: Jurnal Hukum Islam*, 10(1), 355–377. <https://doi.org/10.29240/jhi.v10i1.12414>

- Susanto, A. H. (2023). *Gambaran Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal di Tengah Issue Marriage Is Scary*. 4(1), 88–100.
- Szyarlana, V., & Triyono, A. (2025). Impact of Tiktok's "Marriage is Scary" Content on Generation Z's Perceptions of Marriage. *Jurnal Spektrum Komunikasi*, 13(4), 500–509. <https://doi.org/10.37826/spektrum.v13i4.1188>
- Tirta, K. D., & Arifin, S. N. (2025). Studi Fenomenologi : Marriage is Scary pada Generasi Z. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(3), 12–20. <https://doi.org/10.26539/teraputik.833675>
- Ulfa, R., Zubair, A. G. H., & Syarvia, S. (2025). Tingkat Kematangan Emosi Sebagai Prediktor Kesiapan Menikah Wanita Dewasa Awal di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 5(2), 445–452. <https://doi.org/10.56326/jpk.v5i2.7506>
- Walgito, B. (2010). P. P. U. (2023). *Psikologi Umum* (Aas Masruroh (ed.)).
- Wang, P., Hahm, C., & Hammer, P. (2022). A Model of Unified Perception and Cognition. *Frontiers in Artificial Intelligence*, 5(April), 1–14. <https://doi.org/10.3389/frai.2022.806403>
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian* (Vol. 2).
- Wilis, L., Satiadarma, P., & Roswiyani. (2025). *Millennials' Marriage Readiness: The Role of Marriage Perceptions and Social Support*. 168–174.
- Yang, S., Isa, S. M., Yao, Y., Xia, J., & Liu, D. (2022). Cognitive image, affective image, cultural dimensions, and conative image: A new conceptual framework. *Frontiers in Psychology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.935814>
- Yıldırım, G. K. | İ. (2022). *Keldal Gökay* (Orcid ID: 0000-0001-7998-0766). <https://doi.org/10.1111/fare.12619>
- Zameliuk, M. (2022). International peer-reviewed journal publishing theoretical contributions and empirical studies on issues affecting young people and youth work . Psychological Readiness of Young People for Early Marriage. *The Youth Voice Journal*, 1, 2056–2969. https://evnuir.vnu.edu.ua/bitstream/123456789/20865/1/Scopus_Hrytsiuk.pdf
- Zayrin, Nupus, Maizia, Marsela, Hidayatullah, & Harmonedi. (2025). Analisis Instrumen Penelitian Pendidikan (Uji Validitas Dan Relibilitas Instrumen Penelitian). *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 3(2), 780–789. <https://doi.org/10.61104/jq.v3i2.1070>