

ABSTRAK

Nama : Muhammad Fachry Indrawan
Program Studi : Profesi Ners
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH MELALUI PENERAPAN TERAPI PIJAT
REFLEKSI KAKI
Pembimbing : Sri Sudarsih, S.Kp.,M.Kes

Diabetes melitus Tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan hiperglikemia akibat resistensi insulin dan gangguan sekresi insulin. Kondisi hiperglikemia yang tidak terkontrol memerlukan penatalaksanaan komprehensif melalui terapi farmakologis dan intervensi keperawatan komplementer. Salah satu intervensi yang dapat digunakan adalah terapi pijat refleksi kaki yang berpotensi meningkatkan sirkulasi darah perifer dan perfusi jaringan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah melalui penerapan terapi pijat refleksi kaki. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada satu pasien. Intervensi diberikan selama 3 hari (3×24 jam) dengan pengukuran kadar glukosa darah sebelum dan sesudah tindakan setiap harinya. Hasil menunjukkan adanya penurunan kadar glukosa darah secara bertahap, yaitu dari 345 mg/dL menjadi 329 mg/dL pada hari pertama, dari 319 mg/dL menjadi 304 mg/dL pada hari kedua, dan dari 300 mg/dL menjadi 279 mg/dL pada hari ketiga. Selain itu, pasien menunjukkan peningkatan kenyamanan selama perawatan. Penurunan kadar glukosa darah tersebut diduga berkaitan dengan peningkatan sirkulasi darah perifer akibat stimulasi terapi pijat refleksi kaki, sehingga mendukung perfusi jaringan dan pemanfaatan glukosa. Namun demikian, hasil ini juga dipengaruhi oleh terapi medis seperti pemberian insulin dan cairan intravena. Dengan demikian, terapi pijat refleksi kaki berperan sebagai intervensi komplementer dalam membantu pengendalian kadar glukosa darah. Penelitian ini memiliki keterbatasan karena merupakan studi kasus pada satu pasien dengan durasi pengamatan yang singkat.

Kata kunci: Diabetes melitus Tipe 2, Hiperglikemia, Kadar Gula Darah, Pijat Refleksi Kaki, Terapi Komplementer.

ABSTRACT

Student Name : Muhammad Fachry Indrawan

Study Program : Nursing Profession

Title : ANALYSIS OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH DIABETES
MELITUS WITH UNSTABLE *BLOOD* GLUCOSE LEVELS
THROUGH THE APPLICATION OF *FOOT REFLEXOLOGY*
THERAPY

Advisor : Sri Sudarsih, S.Kp.,M.Kes

Type 2 Diabetes melitus is a chronic metabolic disease characterized by hyperglycemia due to insulin resistance and impaired insulin secretion. Uncontrolled hyperglycemia requires comprehensive management through pharmacological therapy and complementary nursing interventions. One intervention that can be used is *foot reflexology* massage therapy which has the potential to improve peripheral *Blood* circulation and tissue perfusion. This study aims to analyze nursing care for patients with unstable *Blood* glucose levels through the application of *foot reflexology* massage therapy. The method used is a case study with a nursing care approach to one patient. The intervention was given for 3 days (3 x 24 hours) with *Blood* glucose levels measured before and after the procedure every day. The results showed a gradual decrease in *Blood* glucose levels, namely from 345 mg/dL to 329 mg/dL on the first day, from 319 mg/dL to 304 mg/dL on the second day, and from 300 mg/dL to 279 mg/dL on the third day. In addition, the patient showed increased comfort during treatment. The decrease in *Blood* glucose levels is thought to be related to increased peripheral *Blood* circulation due to stimulation from *foot reflexology* massage, thus supporting tissue perfusion and glucose utilization. However, these results are also influenced by medical therapies such as insulin administration and intravenous fluids. Therefore, *foot reflexology* massage therapy plays a role as a complementary intervention in helping control *Blood* glucose levels. This study has limitations due to its short observation period, which is a case study of a single patient.

Keyword : *Blood* Glucose, Complementary Therapy, *Foot reflexology*, Hyperglycemia, Type 2 Diabetes melitus