



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH MELALUI PENERAPAN
TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

MUHAMMAD FACHRY INDRAWAN

NIM : 202503091

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH MELALUI PENERAPAN
TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Ners (Ns.)

Oleh :

MUHAMMAD FACHRY INDRAWAN

NIM : 202503091

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Fachry Indrawan
NIM : 202503091
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH MELALUI PENERAPAN
TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 29/06/2026



Muhammad Fachry Indrawan
202503091

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui serta susunannya sehingga dapat dijadikan dalam ujian sidang pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH MELALUI PENERAPAN TERAPI PIJAT
REFLEKSI KAKI

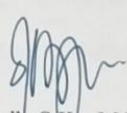
Nama : Muhammad Fachry Indrawan

NIM : 202503091



Oleh :

Pembimbing :


Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes
162 601 V14

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MUHAMMAD FACHRY INDRAWAN
NIM : 202503091
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 30 Juni 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH MELALUI PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

Penguji I : Sri Sudarsih, S.Kp. M.Kes

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 7 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “***ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH MELALUI PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI.***” Karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Profesi Ners. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan apresiasi dan terima kasih kepada:

1. Direktur RSUD Bangil, yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di lingkungan RSUD Bangil. Dukungan ini sangat berarti dalam menyelesaikan tugas akhir KIAN saya.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI di Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar di institusi tersebut. Universitas ini telah berubah menjadi tempat penelitian dan wadah bagi mahasiswa untuk mencapai masa depan yang lebih baik di bawah kepemimpinan yang visioner. Semoga UBS menjadi Universitas Dunia, Universitas Terbesar dan Terbaik di masa depan.

3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, yang telah mendukung dan mendorong semua mahasiswa untuk menyelesaikan pendidikan mereka. Peran ibu dalam menciptakan lingkungan akademik yang menyenangkan sangat membantu siswa memperoleh pengetahuan dan keterampilan keperawatan.
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, yang telah memberikan bimbingan dan kebijakan akademik yang mendukung penyelesaian KIAN ini. Dalam perjalanan akademik ini, komitmen dan perhatian yang diberikan untuk membimbing siswa sangat penting.
5. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si., M.Kep, selaku ibu dosen penguji, yang telah memberikan kritik dan rekomendasi yang sangat berharga untuk memperbaiki KIAN ini. Ibu telah membantu penulis menyempurnakan penelitian ini dengan ketelitian dan keilmuan yang mendalam.
6. Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes, selaku ibu dosen pembimbing yang saya cintai seperti ibu saya sendiri, dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan KIAN ini. Ketegasan dan perhatian yang diberikan telah mendorong penulis untuk lebih kritis dan sistematis dalam melakukan penelitian. Terima kasih telah meluangkan waktu tenaga maupun pikiran dalam bimbingan kepada saya dan mohon maaf atas kekurangan saya, semoga menjadi amal jariyah yang tidak pernah putus.

7. Seluruh Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta fasilitas yang membantu kelancaran studi penulis. Dengan dedikasi dan kerja keras yang diberikan, lingkungan akademik yang mendukung tercipta dan membantu mahasiswa dalam mencapai keberhasilan akademik.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat serta menjadi kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Mojokerto, 30 Juni 2026

Penulis

BINA SEHAT PPNI

MUHAMMAD FACHRY INDRAWAN

202503091

PERSEMBAHAN

Rasa syukur kami kehadiran Allah SWT dan sholawat kepada Rasulullah SAW, akhirnya kami persembahkan KIAN ini kepada :

1. Alm. Ayahku Heri Cahyono, sosok yang selalu menjadi inspirasiku dalam menjalani hidup, mengajarkanku arti dewasa tanpa banyak kata. Meski ragamu telah tiada, semangat dan cinta kasihmu selalu menyertai setiap langkahku.
2. Ibuku Zulaikhah, malaikat tanpa sayap yang tak pernah lelah mencurahkan kasih sayang, doa, dan dukungan tanpa batas. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatanku dalam setiap tantangan hidup.
3. Diriku Sendiri, untuk setiap perjuangan, kesabaran, dan kerja keras yang telah kulalui hingga saat ini. Ini adalah bukti bahwa aku mampu, dan aku pantas bangga pada diriku sendiri. Tetap menjadi diri sendiri sampai kapanpun dan wujudkan whistlist whistlist sampai tercapai semua.
4. Kakak-kakakku, Deny Fatmawati dan Taufani Purnomo Adi, Ardi Nugroho Saputro, Puput Dyah Purwanti, Terima kasih selalu ada meski tanpa banyak kata, terima kasih atas doa, kasih sayang, dan dukunganmu. Hubungan kita adalah harta yang tak ternilai, dan aku bersyukur memiliki kalian di sisiku.
5. Fams Squad (Fachry, Aldi, Amiril, Sultan), Kebersamaan kita adalah pengingat bahwa persahabatan sejati itu nyata. Terima kasih atas tawa, cerita, dan bahu yang selalu tersedia.
6. Semua pihak yang membantu, kepada para dosen, staf akademik, dan semua orang yang secara langsung maupun tidak langsung berperan dalam

terselesaikannya KIAN ini, terima kasih atas bimbingan dan dukungan yang luar biasa.

Semoga karya ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih bermakna.



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN KASUS.....	8
2.1 Konsep Diabetes melitus.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Pathway.....	11
2.1.5 Patofisiologi.....	12
2.1.6 Manifestasi Klinis	16
2.1.7 Penatalaksanaan.....	17
2.1.8 Komplikasi	18
2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	21
2.2.1 Definisi.....	21
2.2.2 Klasifikasi.....	21
2.2.3 Hemoglobin A1C (HbA1C)	22
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah.....	23

2.3	Konsep Terapi Refleksi Pijat Kaki.....	23
2.3.1	Definisi.....	23
2.3.2	Tujuan	24
2.3.3	Mekanisme Kerja (Peningkatan Sirkulasi Perifer).....	25
2.3.4	Manfaat	27
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes melitus dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	27
2.4.1	Pengkajian.....	27
2.4.2	Diagnosis Keperawatan.....	32
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	34
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	36
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	36
2.5	Penelitian Yang Relevan	37
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		41
3.1	Pengkajian.....	41
3.1.1	Identitas Pasien.....	41
3.1.2	Riwayat Penyakit.....	42
3.1.3	Keadaan Umum.....	43
3.1.4	Pemeriksaan B1-B6.....	43
3.1.5	Pemeriksaan Penunjang.....	46
3.1.6	Terapi	46
3.2	Asuhan Keperawatan	47
3.2.1	Analisa Data	47
3.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	48
3.3	Intervensi Keperawatan	48
3.4	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	49
BAB 4 PEMBAHASAN.....		54
4.1	Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes melitus dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah melalui tahapan Pengkajian, Diagnosis Keperawatan, Intervensi, Implementasi, dan Evaluasi Keperawatan	54
4.2	Menganalisis Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Terapi Pijat Refleksi Kaki.....	60
BAB 5 PENUTUP		63
5.1	Kesimpulan	63
5.2	Saran	64
5.2.1	Bagi Pasien.....	64
5.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya	64
5.2.3	Bagi Rumah Sakit.....	64

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	68
LAMPIRAN.....	69
HASIL SIMILARITY	70
LEMBAR BIMBINGAN KIAN	71
DOKUMENTASI	72



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Kadar Glukosa Darah	22
Tabel 2. 2 Klasifikasi Kadar HbA1C	22
Tabel 2. 3 Konsep Intervensi Keperawatan	34
Tabel 2. 4 Penelitian Yang Relevan	37
Tabel 3. 1 Analisa Data	47
Tabel 3. 2 Diagnosa Keperawatan	48
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan	48
Tabel 3. 4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	49
Tabel Lampiran 1 Riwayat Hidup	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Phatway	11
---------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	69
Lampiran 2 Hasil Similarity	70
Lampiran 3 Lembar Bimbingan KIAN	71
Lampiran 4 Dokumentasi	72
Lampiran 5 Observasi.....	73
Lampiran 6 SOP Pijat Refleksi Kaki.....	75



DAFTAR PUSTAKA

- Amanda Marselin, M. P. S. U. (2021). *Buku Panduan Sehat bagi Keluarga Dengan Pasien Diabetes melitus* (pp. 1–17). [http://eprints.stikes-notokusumo.ac.id/121/1/Buku Panduan Sehat bagi Keluarga Dengan Pasien Diabetes melitus_SET_PDF %281%29.pdf](http://eprints.stikes-notokusumo.ac.id/121/1/Buku_Panduan_Sehat_bagi_Keluarga_Dengan_Pasien_Diabetes_melitus_SET_PDF%281%29.pdf)
- American Diabetes Association. (2024). *Introduction and Methodology : Standards of Care in Diabetes — 2026*. 49(January), 1–5.
- Care, D., & Suppl, S. S. (2022). 7. Diabetes Technology: Standards of Medical Care in Diabetes—2022. *Diabetes Care*, 45(January), S97–S112. <https://doi.org/10.2337/dc22-S007>
- Demu, H., Maria, Y., & Keytimu, H. (2024). *REFLEKSI UNTUK MENSTABILKAN GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS*. 5, 1737–1743.
- Haswani, N., Chang, Y., Chiau, L., & Wui, T. (2015). Journal of Traditional and Complementary Medicine Revisiting re fl exology : Concept , evidence , current practice , and practitioner training. *Journal of Traditional Chinese Medical Sciences*, 5(4), 197–206. <https://doi.org/10.1016/j.jtcme.2015.08.008>
- IDF Diabetes Atlas. (2025). *IDF Diabetes Atlas*.
- Lewen, D. (2022). *EFEKTIVITAS PIJAT REFLEKSI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GULA DARAH DI RT 10 KELURAHAN RAWA BUAYA JAKARTA BARAT*. 5(1).
- Mahruri. (2023). *Patofisiologi diabetes melitus*.
- Mardiana. (2021). *Efektifitas Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Pengendalian Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes melitus*. 6(2), 114–121.
- Nababan, A. S. V., Pinem, M. M., Mini, Y., & Purba, T. H. (2020). Faktor Yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes melitus (DM) Tipe II Factors Affecting The Blood Sugar Content Of Diabetas Mellitus (DM) Type II. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 23–31. <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I Made Suraharta, I. I. J. (2024). *Dummy_Ebook_KonsepDasarKeperawatan_organized* (Vol. 2).
- Rustiana, N., Pramudita, S., Studi Farmasi, P., & Tinggi Ilmu Kesehatan IKIFA, S. (2024). Analisa Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Penyakit Diabetes melitus di RW 004 Kelurahan Pulogebang Kecamatan Cakung Jakarta Timur. *Jurnal Farmasi IKIFA*, 3(2), 106.
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Windartik, E., Rahmawati, I., Jariyah, I. A., Merbawani, R., Lestari, I., Ro'ifah, I., & Andriyanto, A. (2019). The Degree of Diabetic Wounds Affects Kidney Function Damage. *Nurse Media Journal of Nursing*, 9(2), 159–160.

<https://doi.org/10.14710/nmjn.v9i2.24210>

Yusmi. (2020). *PENERAPAN EFEKTIVITAS PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENGENDALIAN KADAR GLUKOSA DARAH PADAPASIEN DIABETES MELITUS.*

