

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan membahas tentang kesimpulan dan saran hasil penelitian yang berjudul “Kombinasi *Tripod Position* dan *Balloon Blowing Exercise* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien PPOK di Poli Paru RSI Sakinah Mojokerto” yang dilakukan pada tanggal 23 April – 16 Mei 2026.

1.1 Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan pada 50 pasien PPOK di Poli Paru RSI Sakinah Mojokerto, diperoleh rata-rata saturasi oksigen (SpO_2) sebelum diberikan kombinasi *tripod position* dan *balloon blowing exercise* sebesar 93,72 dan setelah diberikan intervensi, saturasi oksigen meningkat menjadi 95,02 dengan selisih peningkatan sebesar 1,30. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test diperoleh nilai Z sebesar -5,811 yang menunjukkan adanya perbedaan antara saturasi oksigen sebelum dan sesudah intervensi, dengan p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh kombinasi *tripod position* dan *balloon blowing exercise* terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien PPOK di Poli Paru RSI Sakinah Mojokerto.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Responden

Disarankan untuk menerapkan kombinasi *tripod position* dan *balloon blowing exercise* dengan mandiri di rumah secara rutin, yaitu 1 kali sehari masing-masing selama 10 menit, sebagai terapi nonfarmakologis harian untuk menjaga stabilitas saturasi oksigen.

1.2.2 Bagi Perawat

Perawat diharapkan mampu mengintegrasikan intervensi kombinasi *tripod position* dan *balloon blowing exercise* kedalam program edukasi pasien pulang (*discharge planning*) melalui demonstrasi langsung dan pemberian leaflet panduan praktis, agar pasien dapat melanjutkan secara mandiri di rumah dengan benar dan aman.

1.2.3 Bagi Rumah Sakit

Disarankan kepada manajemen rumah sakit untuk menyusun dan melegalisasi Standar Operasional Prosedur (SOP) resmi terkait kombinasi *tripod position* dan *balloon blowing exercise* baik di poli paru maupun ruang perawatan paru, serta memfasilitasi ketersediaan balon standar sebagai bentuk pelayanan berbasis bukti (Evidence-Based Practice).

1.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai materi atau referensi tambahan dalam kurikulum mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah (KMB), khususnya pada asuhan keperawatan sistem respirasi.

1.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan menggunakan desain *time series* dengan memberikan kombinasi *tripod position* dan *balloon blowing exercise* secara berulang dalam periode tertentu, serta mengukur saturasi oksigen secara berkala untuk memantau keberlangsungan efek intervensi. Selain itu, perlu dilakukan pendekatan dan edukasi yang lebih optimal kepada calon responden guna meningkatkan partisipasi selama penelitian, serta pemantauan atau *follow-up* untuk memastikan responden melaksanakan kombinasi *tripod position* dan *balloon blowing exercise* di rumah secara rutin sesuai teknik yang telah diajarkan. Peneliti selanjutnya juga disarankan menambahkan data penyakit penyerta (komorbid) maupun derajat keparahan PPOK sehingga faktor-faktor yang mungkin berhubungan dengan perubahan saturasi oksigen setelah intervensi dapat dianalisis.