

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* (PMR)
TERHADAP TINGKAT ANSIETAS PASIEN *CHRONIC KIDNEY*
DISEASE (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISIS**



FEBRINA DIAH PITALOKA

NIM: 202201174

PRODI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* (PMR)
TERHADAP TINGKAT ANSIETAS PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISIS**



FEBRINA DIAH PITALOKA

NIM: 202201174

PRODI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FEBRINA DIAH PITALOKA
NIM : 202201174
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Tingkat Ansietas Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisis

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 27/07/2026



FEBRINA DIAH PITALOKA
202201174

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Pengaruh Terapi *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Terhadap Tingkat Ansietas *Pasien Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisis

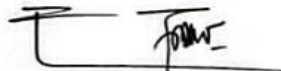
Nama : Febrina Diah Pitaloka

NIM : 202201174

Pada Tanggal : 24 Juni 2026

Oleh :

Pembimbing I



Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK 162 601 095

Pembimbing II



Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes

NIK 162 601 114



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : FEBRINA DIAH PITALOKA
NIM : 202201174
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 01 Juli 2026
Judul Skripsi : "Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Tingkat Ansietas Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisis"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (...)
Penguji 1 : Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes (...)
Penguji 2 : Sri Sudarsih, S.Kp. M.Kes (...)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 22 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.095

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Healing, learning, and growing at my own pace.”

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua tercinta, ayah saya Wahyudi dan ibunda saya tercinta Indah Yulianti, terima kasih atas segala doa, kasih sayang, dukungan, pengorbanan, dan semangat yang tiada henti diberikan kepada saya. Setiap langkah dan pencapaian ini tidak lepas dari doa serta perjuangan kalian.
2. Diri saya sendiri, terima kasih karena sudah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah sampai sejauh ini. Terima kasih telah tetap kuat melewati berbagai proses yang tidak mudah. Semoga pencapaian ini menjadi langkah awal menuju impian yang lebih besar.
3. Teman-teman seperjuangan, terima kasih telah hadir sebagai tempat berbagi cerita, dukungan, bantuan, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini. Kebersamaan kalian menjadi bagian berharga dalam perjalanan ini.
4. Dosen pembimbing yang saya hormati, Ibu Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes dan Ibu Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes saya ucapkan banyak terima kasih atas bimbingan, ilmu, arahan, kesabaran, serta motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan Judul “Pengaruh Terapi *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Terhadap Tingkat Ansietas *Pasien Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisis”. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. dr. Ahmad Lathifi, M.Kes selaku Direktur Rumah Sakit RSI Sakinah Mojokerto yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Rumah Sakit RSI Sakinah Mojokerto.
2. Dr. Indah Lestari.S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun proposal dan melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto sekaligus pembimbing 1 Skripsi yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

5. Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Ima Rahmawati, S.Kep. Ns., M.Si. M.Kep. selaku penguji Skripsi yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
7. Seluruh Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 25 Februari 2026

Febrina Diah Pitaloka

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	9
2.1.1 Pengertian <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	9
2.1.2 Etiologi <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	10
2.1.3 Manifestasi Klinis <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	11
2.1.4 Klasifikasi <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	11
2.2 Konsep Hemodialisis	12
2.2.1 Pengertian Hemodialisis	12
2.2.2 Tujuan Hemodialisis.....	13

2.2.3 Indikasi Hemodialisis	13
2.2.4 Kontra Indikasi Hemodialisis	14
2.2.5 Efek Samping Hemodialisis	14
2.3 Konsep Ansietas.....	17
2.3.1 Pengertian Ansietas	17
2.3.2 Tingkat Ansietas	18
2.3.3 Faktor – Faktor Penyebab Ansietas	19
2.3.4 Indikator Ansietas.....	22
2.3.5 Pengukuran Ansietas	23
2.4 Konsep <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR)	24
2.4.1 Pengertian PMR.....	24
2.4.2 Tujuan PMR	25
2.4.3 Manfaat PMR	26
2.4.4 Indikasi dan kontraindikasi PMR	27
2.4.5 Prosedur PMR	28
2.4.6 Pengaruh PMR terhadap Tingkat Ansietas.....	32
2.5 Penelitian Yang Relevan.....	34
2.6 Kerangka Teoritis.....	36
2.7 Kerangka Konseptual	38
2.8 Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....	41
3.2.1 Populasi	41
3.2.2 Sampel	41
3.2.3 Sampling.....	41
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	43
3.3.1 Identifikasi Variabel	43
3.3.2 Definisi Operasional	44
3.4 Pengumpulan Data	46
3.4.1 Instrumen Penelitian	46
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46

3.4.3 Prosedur Penelitian	47
3.6 Analisis Data	50
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	50
3.6.2 Analisa Data	53
3.7 Etika Penelitian	55
3.8 Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
4.2 Hasil Penelitian	58
4.2.1 Data Umum	58
4.2.2 Data Khusus.....	59
4.3 Pembahasan.....	61
4.3.1 Tingkat Ansietas Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD) Yang Menjalani Hemodialisis Sebelum Diberikan Terapi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR).....	61
4.3.2 Tingkat Ansietas Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD) Yang Menjalani Hemodialisis Sesudah Diberikan Terapi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR).....	68
4.3.3 Pengaruh Terapi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) Terhadap Tingkat Ansietas Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD) Yang Menjalani Hemodialisis.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi <i>Chronic Kidney Disease</i>	12
Tabel 3.1	Desain Penelitian.....	39
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	43
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	57
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Ansietas sebelum melakukan PMR.....	58
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Ansietas sesudah melakukan PMR.....	58
Table 4.4	Pengaruh Terapi PMR Terhadap Tingkat Ansietas.....	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan PMR 1 & 2.....	27
Gambar 2.2 Gerakan PMR 3.....	28
Gambar 2.3 Gerakan PMR 4.....	28
Gambar 2.4 Gerakan PMR 5 – 8.....	29
Gambar 2.5 Gerakan PMR 9 – 12.....	30
Gambar 2.6 Gerakan PMR 13 – 15.....	31
Gambar 2.7 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.8 Kerangka Konseptual.....	37
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	82
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit.....	83
Lampiran 3 Surat Balasan Rumah Sakit.....	84
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	85
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	86
Lampiran 6 Instrumen Penelitian Data Demografi Responden.....	87
Lampiran 7 Kuesioner Pengukuran Tingkat Ansietas.....	88
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur PMR.....	92
Lampiran 9 Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	97
Lampiran 10 Lembar Pengajuan Judul.....	99
Lampiran 11 Lembar Uji Similaritas Proposal.....	100
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Proposal.....	101
Lampiran 13 Lembar Revisi Ujian Proposal.....	104
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	105
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Skripsi.....	106
Lampiran 16 Hasil Uji Similaritas Skripsi.....	109
Lampiran 17 Lembar Revisi Ujian Skripsi.....	110
Lampiran 18 Hasil Output SPSS.....	111

DAFTAR PUSTAKA

- (IRR), I. R. R. (2020). *13 th ANNUAL REPORT OF INDONESIA RENAL REGISTRY*. 1–37.
- Aeddula, Satyanarayana R. Vaidya, N. R. (2024). *Chronic Kidney Disease*.
- Agarwal, A., & Anjum, F. (2026). *Hemodialysis*.
- Agustyowati, T. H. R., Khofifah, N., & Putri, T. A. R. K. (2023). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa*. 1(2), 97–103.
- Amalia, M., & Kartika, A. M. (2024). Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Progressive Muscle Relaxation Therapy Towards Reducing Anxiety in Kidney Failure Patients. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 351–358.
- Amaludin, M., Safitri, D., Arisandi, D., Akbar, A., Nurpratiwi, Hidayat, U. R., Alfikrie, F., & Hatmalyakin, D. (2024). *Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa*. 32(3), 167–186.
- Anggraini, Y., Triana, N., & Maya Sari, G. (2024). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 10715–10722. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i4.34931>
- Bakhsh, A. M., & Mahallawi, W. H. (2025). Psychological Effects of Hemodialysis on Patients with Renal Failure: A Cross-Sectional Study. *Journal of Clinical Medicine*, 14(20). <https://doi.org/10.3390/jcm14207136>
- Chandra Meidianta, A., Masnina, R., & Meidianta, A. C. (2023). Literature Review A Literature Review On The Impact Of Progressive Muscle Relaxation (PMR) On Anxiety In Patients With Hemodialysis. Corresponding Author. *Journal of Nursing*, 1(2), 32–62. <https://journalofnursing.org>
- Creswell, J. W. (2022). *Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. SAGE Publications, Inc.
- Denti Ardiandari, G. P. (2024). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit TK III 04.06.04 Surakarta*. 20, 1–10.
- Devi, G. A. T. S. (2026). The Effect of Progressive Muscle Relaxation Technique on Anxiety Levels of Hemodialysis Patients at Wonosari Hospital. *Journal of Surgical Medical Nursing*, 2(2), 22–32.
- Dinkes Kabupaten Mojokerto. (2024). Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto Tahun 2024. *Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto*, 4, 1–209.

- Dold, M., Kasper, S., Möller, H., Volz, H., Seifritz, E., Schläpke, S., Bartova, L., & Kasper, S. (2024). *Baseline symptom severity and efficacy of Silexan in patients with anxiety disorders : A symptom-based , patient-level analysis of randomized , placebo-controlled trials.*
- Dr. Ekayanti Hafidah Ahmad., SKM., M.Kes, Dr. Ns. Makkasau, M.Kes., Ms.EDM., Fitriani, SKM., M.M., Anita Latifah, S.Si, SH, MH, Marlin Eppang, S.Kep., Ns., M.Kep., Syahrini Buraerah, SKM., M.Kes., Dr. Sri Syatriani, SKM., M Kes., Dr. Widia Shofa Ilmiah., M. K. (2023). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN.* itsk-Soepraoen.
- Fadhilah, R. (2023). Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Putri Hijau TK II Medan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1275--1289.
- Ghasemi, A., Hosseini, F., Kashfi, K., & Bahadoran, Z. (2025). Research Hypothesis: A Brief History, Central Role in Scientific Inquiry, and Characteristics. In *Addiction & health* (Vol. 17, p. 1623). <https://doi.org/10.34172/ahj.1623>
- Gondal, M. (2023). Overview of, and Preparations for, Dialysis. *The Medical Clinics of North America*, 107(4), 681–687. <https://doi.org/10.1016/j.mcna.2023.03.003>
- Haidar, A. (2025). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa.* 10(1), 73–82.
- Huang, P., Huang, H.-T., Ma, J., Pang, J., Zhang, Y.-Y., Ma, C.-H., Wang, S.-D., Liang, X.-Z., & Wang, J. (2024). Impact of anxiety symptoms on dialysis adherence and complication rates: A longitudinal observational study. *World Journal of Psychiatry*, 14(12), 1918–1924. <https://doi.org/10.5498/wjp.v14.i12.1918>
- Irmawati, A. R., & Sutarto, A. P. (2021). Prevention of infective endocarditis in dental procedures for tetralogy of fallot patients. *Jurnal Radiologi Dentomaksilofasial Indonesia (JRDI)*, 5(2), 66. <https://doi.org/10.32793/jrdi.v5i2.706>
- Kemenkes RI. (2020). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Penyakit Ginjal Kronik. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, 11, 1–189. <https://www.kemkes.go.id/id/pnpk-2023---tata-laksana-penyakit-ginjal-kronik>
- Kristanti, F. (2025). Kecemasan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 11(1), 104–109. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v11i1.1854>
- Marianna, S., & Astutik, S. (2020). Hubungan Dampak Terapi Hemodialisa Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dengan Gagal Ginjal. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 41–52.

- Mayasari D. (2022). Hubungan Kadar Ureum, Kreatinin, dan Hemoglobin Dengan Tingkat Fatigue Pada Pasien Hemodialisa. *Jurnal Repository Unissula*, 1(3), 1–15.
- Mufidah, N. (2024). *Hubungan Lamanya Terapi Hemodialisa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa*. 16, 1319–1328.
- Muhammad Irham Ilahia, & Satriya Pranata. (2025). Pendekatan Komplementer Dalam Mengelola Kelelahan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (Ckd) Paska Prosedur Hemodialysis: Scoping Review. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Ilmu*, 2(5), 297–308. <https://doi.org/10.69714/0865xh28>
- Muhammad Khir, S., Wan Mohd Yunus, W. M. A., Mahmud, N., Wang, R., Panatik, S. A., Mohd Sukor, M. S., & Nordin, N. A. (2024). Efficacy of Progressive Muscle Relaxation in Adults for Stress, Anxiety, and Depression: A Systematic Review. *Psychology Research and Behavior Management*, 17, 345–365. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S437277>
- Nurkarim, A. W., Qonita, W., & Isroil, A. (2023). The Students Mathematics Anxiety Scale: A Measure of Physiological, Psychological, Behavioral, and Cognitive Symptoms of Mathematics. *Sains Data Jurnal Studi Matematika Dan Teknologi*, 2, 60.
- Pambudiarto, A. A., Azizah, A. N., Amalia, L., Tsani, Niswatin, K., Hudiyawati, D., & Susanti, E. (2024). Evidence Based Nursing: Penerapan Intervensi Progressive Muscle Relaxation. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7.
- Rahayu, S. (2023). *the Effect of Progressive Muscle Relaxation in Chronic Rental Failure Patients on Anxiety Levels*. 10, 1–23.
- Sanad, H. S., Aziz, H. E. A. El, Hassan, S. S., & Mohamed, A. A. (2023). Effect of progressive muscle relaxation technique on anxiety and sleep quality among hemodialysis patients. *International Journal of Advanced Psychiatric Nursing*, 5(2), 21–32. <https://doi.org/10.33545/26641348.2023.v5.i2a.127>
- Sari, N. J., & Vranada, A. (2026). *Understanding Anxiety in Chronic Kidney Disease : The Role of Haemodialysis Duration and Family Support – A Correlational Study*. 8(1), 194–203. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v8i1.7295>
- Sari, W. D. (2024). *Landasan Teori, Kerangka Berfikir, Dan Pengajuan Hipotesis Dalam Penelitian Kuantitatif*. 2, 36–46.
- Sitepu, M. B., Derang, I., & Simanullang, R. (2025). *Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsup Haji Adam Malik Medan Tahun 2024 the Relationship Between Coping Mechanisms and Anxiety Levels of Chronic Kidney Failure Patients Undergoing*. 13(2), 1–12.
- Sugiyono, P. D. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*.

- Tukatman, Pranata, A. D., & Katuuk, H. M. (2023). *Buku Keperawatan Jiwa*.
- Yunia, E. A., Saragih, J., Damanik, D. W., & Dewi, R. S. (2023). *Anxiety in patients treated with hemodialysis*. 5(2), 182–186.
- Yuniarti, E. V., & Rahmawati, I. (2018). Progressive Muscle Relaxation Effect On The Level Anxiety Of Cancer Patients Undergoing Chemotherapy. *International Journal of Nursing and Midwifery Science*, April.

