



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERTENSI DENGAN RESIKO
PERFUSI SEREBERAL TIDAK EFEKTIF MELALUI *SPIRITUAL
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)***

KARYAH ILMIAH AKHIR NERS

DEWI INTAN ANDINI

202503035

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2025/2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERTENSI DENGAN RESIKO
PERFUSI SEREBERAL TIDAK EFEKTIF MELALUI *SPIRITUAL
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT)**

KARYAH ILMIAH AKHIR NERS

DEWI INTAN ANDINI

202503035

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Intan Andini

NIM : 202503035

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERTENSI DENGAN RESIKO
PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF MELALUI SPIRITUAL
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 26/07/2026



Dewi Intan Andini
202503035

QR REPOSITORY



HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam sidang Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Asuhan keperawatan lansia hipertensi dengan masalah resiko perfusi sereberal tidak efektif melalui *Spiritual emotional freedom technique (SEFT)*

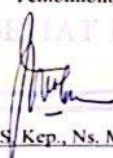
Nama : Dewi Intan Andini

Nim : 202503035

Pada tanggal : 16 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing


Rina Nur Hidayati, S. Kep., Ns. M. Kep., Sp. Kep. Kom

NIK: 162 601 027

LEMBAR PENGESAHAN

7/23/26, 8:15 AM

ubs-ppni.sikad.net/siam/cetak_pengesahan.html



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jebon KM 06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : DEWI INTAN ANDINI
NIM : 202503035
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 22 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERTENSI DENGAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF MELALUI SEFT (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE)"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji I : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK : 162.601.026

1/1

https://ubs-ppni.sikad.net/siam/cetak_pengesahan.html

1/1

CS Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.2.1 Tujuan Umum	3
1.2.2 Tujuan Khusus	3
1.3 Manfaat	4
1.3.1 Manfaat akademik.....	4
1.3.2 Manfaat bagi instansi	4
1. Manfaat Bagi Lansia	4
2. Manfaat Bagi Penulis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Lansia.....	5
2.1.1. Definisi lansia	5
2.1.2. Klasifikasi lansia.....	6
2.1.3. Ciri-Ciri Lansia	6
2.1.4. Perubahan yang terjadi pada lansia.....	7
2.2 Konsep Hipertensi.....	10
2.2.1. Definisi Hipertensi	10
2.2.2. Etiologi Hipertensi	10
2.2.3. Manifestasi klinis hipertensi	11
2.2.4. Pathway hipertensi	12

2.2.5.	Klasifikasi hipertensi	13
2.2.6.	Komplikasi hipertensi	13
2.2.7.	Pengertian <i>mean arterial pressure</i>	14
2.2.8.	Pengertian pengukuran skala nyeri	14
2.3	Konsep resiko perfusi serebral tidak efektif.....	15
2.3.1	Pengertian risiko perfusi serebral tidak efektif	15
2.3.2	Penyebab risiko perfusi serebral tidak efektif.....	15
2.3.3	Tanda dan gejala risiko perfusi serebral tidak efektif	16
2.3.4	Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif	16
2.3.5	Upaya Penanganan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif.....	17
2.4	Konsep terapi SEFT	17
2.4.1	Definisi Terapi SEFT	17
2.4.2	Tujuan terapi SEFT	18
2.4.3	Indikasi Terapi SEFT	18
2.4.4	SOP (Standart Operasional Prosedur) terapi SEFT	18
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan dengan Resiko perfusi serebral tidak efektif pada pasien Hipertensi	21
2.5.1	Pengkajian.....	21
2.5.1	intervensi keperawatan.....	26
2.5.2	Implementasi keperawatan.....	28
2.5.3	Evaluasi keperawatan.....	28
2.6	Analisis pico.....	29
BAB 3	GAMBARAN KASUS	32
3.1	Asuhan keperawatan lansia hipertensi dengan masalah keperawatan resiko perfusi serebral tidak efektif	32
3.1.1	Pengkajian.....	32
3.1.2	Analisa Data.....	38
3.1.3	Diagnosa keperawatan	39
3.1.4	Rencana Asuhan Keperawatan.....	39
3.1.5	Implementasi dan Evaluasi Asuhan Keperawatan	40
3.2	Penerapan terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT).....	49
BAB 4	PEMBAHASAN	51

4.1	Analisa Asuhan Keperawatan lansia hipertensi dengan resiko perfusi sereberal tidak efektif.....	51
4.2	Analisis penerapan intervensi keperawatan terapi <i>spiritual emotional freedom technique</i> (SEFT)	52
BAB 5 PENUTUP		55
5.1	Kesimpulan	55
1.	Analisis asuhan keperawatan lansia dengan resiko perfusi sereberal tidak efektif.....	55
2.	Penerapan asuhan keperawatan lansia dengan resiko perfusi sereberal tidak efektif.....	56
5.2	Saran	56
1.	Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan	56
1.	Bagi Praktisi Keperawatan	56
2.	Bagi Lansia	57
DAFTAR PUSTAKA.....		58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 permohonan menjadi responden.....	61
Lampiran 2 informed consent	62
Lampiran 3 data fokus pengkajian.....	63
Lampiran 4 kuesioner Spiritual Emotional Freedom Technique (seft).....	70
Lampiran 5 kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	72
Lampiran 6 kuesioner Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)	74
Lampiran 7 Standart Operasional Prosedur teraoi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT).....	79
Lampiran 8 Lembar bimbingan.....	81
Lampiran 9 dokumentasi.....	82
Lampiran 10 Uji Similaritas.....	83



DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, S. R., Ashari, S. B., Soleha, N., Safitri, N., & Latif, M. S. (2025). *Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Penderita Hipertensi*. 483–490.
- Afnesta, M. Y., Sabrian, F., & Novayelinda, R. (2015). Hubungan status spiritual dengan kualitas hidup pada lansia. *Jom*, 2(2), 1266–1274.
- Aliffandi, M. Z. (2022). *Pengaruh terapi spiritual emotional freedom technique (seft) terhadap tekanan darah penderita hipertensi pada lansia*.
- Apriliyani, T., Ainun, N., Pusparini, O., Rohmah, Z., Tunjung, A. S., & Nuriliani, A. (2024). Mekanisme Penyakit Kardiovaskular Terkait Penuaan (*Mechanisms of Cardiovascular Diseases Related to Aging*). 26(2).
- Arba'ni. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi keaktifan lansia mengikuti kegiatan berorganisasi pwri kecamatan sambungmacan sragen. 26. [http://eprints.ums.ac.id/63284/11/Naskah Publikasi Arbaani.pdf](http://eprints.ums.ac.id/63284/11/Naskah_Publikasi_Arbaani.pdf)
- Bahari, I. gede leo, & Sudibia, K. (2018). Analisis faktor faktor yang mempengaruhi kesejahteraan lansia dikecamatan Karangasem. *Jurnal EKonomi Pembangunan UNUD*, 10(2), 627–657.
- Diana Rindriani, P. A. (2022). Pemberian terapi massage kaki dalam menurunkan skala nyeri pada lansia rheumatoid arthritis. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(3), 5471–5478.
- Ekaputri, M. (2023). Proses keperawatan: konsep, implementasi, dan evaluasi.
- Ekasari, M. F. (2020). H i p e r t e n s i: kenali penyebab, tanda gejala dan penangannya. 13.
- Eulandari, A. (2023). Penerapan relaksasi benson terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di rsud jendral ahmad yani kota metro tahun 2022 implementation. 3, 163–171.
- Hasina, S. N. (2023). Analisis faktor yang berhubungan dengan ketepatan penegakan diagnosa keperawatan menurut standar diagnosa keperawatan indonesia (sdki). 15, 389–398.
- Husaini, F., Fonna, T. R., Masyarakat, I. K., & Kedokteran, F. (2024). *Hipertensi dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi*. 2(3).
- Iv, B. A. B. (2023). *Bab iv metode penelitian 4. 1*. 21–34.
- Kadek, N., Putri, I., & Irawan, D. S. (2025). *Hamilton Anxiety Rating Scale Untuk Mengetahui Gangguan Kecemasan Pada Lansia Di Puskesmas Mulyorejo , Kota Malang*. 1(8), 331–335.
- Lefkowitz, D. M. (2020). *Reduced Cerebral Blood Flow in Older Men with*

Higher Levels of Blood Pressure. 28(5), 993–998.

Lismayanti, L., & Pamela, N. (2018). Efektifitas spiritual emotional freedom therapy (seft) dalam menurunkan tekanan darah pada lansia diatas 65 tahun yang mengalami hipertensi. April, 64–67.

Moh Hanafi, Pramono Giri Kriswoyo, & Sigit Priyanto. (2022). Description of knowledge and attitude of elderly companion after receiving training on elderly health care. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 65–73.
<https://doi.org/10.46815/jk.v11i1.71>

Monding, Q. M. (2025). Hubungan antara gaya hidup sehat dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia di desa sumarayar kabupaten minahasa. 6, 15299–15305.

Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *STIKes Majapahit Mojokerto*.

Musfira, S., Sartika, D., & Armiyadi, M. (2025). *Spiritual emotional freedom technique (SEFT) sebagai alternatif non-farmakologis penanganan nyeri*. 6(September), 13476–13485.

Setiawan, H., & Lestari, D. R. (2025). *Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dalam Asuhan Keperawatan Guna Menurunkan Tekanan Darah Pasien dengan Hipertensi*. November 2024.

Sovianti, V. (2025). *Pencegahan dan penanganan masalah fisiologis dan psikologis pada lansia dengan penyakit kronis melalui program rasakasi*. 7, 191–198.

Sumandar, S., Fadhli, R., & Mayasari, E. (2021). Sosio-ekonomi, sindrom metabolik terhadap kekuatan genggaman tangan lansia di komunitas. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 6(1), 61. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.60813>

Syarif, K. (2025). *Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Lansia*. 14(02), 50–69.

Wulandari, M. (2022). Buku Ajar Anatomi Fisiologi. Yogyakarta: Zahir Publishing, 5(3), 111–127.
<https://repository.poltekkespalembang.ac.id/files/original/2f78c229942eb9c65238559d5cbb1867.pdf>

Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2), 58–61. <https://doi.org/10.55426/pmc.v2i2.258>

Yaslina, Maidaliza, & Srimutia, R. (2021). Aspek fisik dan psikososial terhadap status fungsional pada lansia. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 68–73. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/724>

Yuniarti, M., Mauliyadi, B., & Mahathir. (2024). Gambaran karakteristik terapi

bekam kering dan akupresur terhadap\ tekanan darah lansia dengan h
ipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Imiah Stikes Kendal*, 14(3), 1073–
1080.

Zahro, M. L. (2025). *Hubungan efikasi diri dengan kekambuhan pada pasien
hipertensi di posbindu desa senduro di wilayah upt. Puskesmas senduro*. 99–
108.

