

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini memuat Kesimpulan dan saran dari penelitian “Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Tingkat *Fatigue* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Gatoel Mojokerto”. Kesimpulan penelitian diperoleh berdasarkan tujuan umum serta tujuan khusus yang telah ditetapkan. Rekomendasi diberikan sebagai saran setelah hasil penelitian dipaparkan. Berikut beberapa Kesimpulan dan saran yang ditarik dari temuan penelitian.

5.1 Kesimpulan

Penelitian di Rumah Sakit Gatoel Mojokerto menemukan adanya hubungan antara kadar hemoglobin dengan Tingkat *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis, dengan p-value 0,000 ($< 0,05$). Koefisien korelasi menghasilkan $r = 0,645$, yang menandakan hubungan kuat antara kedua variabel. Hubungan ini bersifat positif, artinya semakin rendah kadar hemoglobin, maka skor *fatigue* pasien cenderung semakin rendah, yang mengindikasikan tingkat kelelahan semakin berat karena instrument penelitian bersifat terbalik. *Fatigue* berat ini disebabkan oleh sesi hemodialisis yang berulang, yang menimbulkan peradangan sistemik serta mengurangi produksi eritropoietin, sehingga memperburuk anemia. Kondisi ini memaksa jantung meningkatkan beban kerjanya hingga memunculkan keluhan sesak napas, takikardia, serta intoleransi aktivitas yang berujung pada manifestasi kelelahan yang sangat parah.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Pihak rumah sakit diharapkan dapat mengoptimalkan manajemen anemia pada pasien hemodialisis melalui pemantauan kadar hemoglobin secara berkala dan pemberian terapi yang tepat sesuai protokol klinis. Selain itu, pihak rumah sakit disarankan untuk meningkatkan edukasi terkait pengelolaan kelelahan kepada pasien serta memastikan ketersediaan layanan pendukung yang dapat membantu meningkatkan kualitas hidup pasien selama menjalani terapi hemodialisis.

5.2.2 Bagi Pasien

Diharapkan pasien dapat lebih menyadari pentingnya mematuhi jadwal hemodialisis dan pengobatan anemia yang direkomendasikan. Pasien beserta keluarganya diharapkan dapat mengidentifikasi tanda-tanda kelelahan secara dini dan mengatur aktivitas secara efektif, sehingga pasien dapat mempertahankan kemandirian dan kenyamanan dalam kegiatan sehari-hari selama menjalani hemodialisis.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas cakupan studi dengan mengintegrasikan parameter klinis pendukung anemia menurut standar KDIGO, seperti status besi (*ferritin* dan *transferrin*), durasi penggunaan *Erythropoiesis-Stimulating Agents* (ESA), serta penanda inflamasi (CRP). Selain itu, disarankan untuk mengeksplorasi lebih detail faktor-faktor data umum responden yang mempengaruhi *fatigue*, seperti

mengidentifikasi jenis pekerjaan, rincian aktivitas fisik harian, kualitas tidur, status gizi, guna mendapatkan gambaran yang lebih komprehensif terhadap variasi tingkat kelelahan pasien.

