

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan tentang kesimpulan dan saran berdasarkan hasil penelitian.

5.1 Kesimpulan

Respon konsumsi anak usia sekolah terhadap Program Makan Bergizi Gratis di MI Miftahul Huda Pecalukan didominasi oleh kategori cukup baik. Hasil ini menjadi dasar bahwa Program MBG telah diterima oleh sebagian besar siswa, namun tetap diperlukan evaluasi dan perbaikan, terutama pada variasi menu, cita rasa, dan penyajian makanan agar tingkat penerimaan siswa dapat meningkat menjadi kategori baik.

5.2 Saran

1) Bagi sekolah

Pihak sekolah diharapkan dapat meningkatkan upaya edukasi mengenai pentingnya konsumsi makanan bergizi kepada siswa serta melakukan pemantauan secara berkala terhadap pelaksanaan Program Makan Bergizi Gratis (MBG) guna meningkatkan penerimaan dan konsumsi makanan yang disediakan.

1) Bagi orang tua

Orang tua diharapkan dapat mendukung keberhasilan Program Makan Bergizi Gratis (MBG) melalui pembiasaan pola makan sehat, penyediaan makanan bergizi yang beragam di rumah, serta pemberian edukasi

mengenai pentingnya konsumsi makanan bergizi bagi pertumbuhan dan perkembangan anak.

2) Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengkaji faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi respon konsumsi anak terhadap Program Makan Bergizi Gratis (MBG), seperti pengetahuan gizi, pola asuh orang tua, status gizi, lingkungan sosial, dan karakteristik menu yang disajikan, sehingga diperoleh pemahaman yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang berkontribusi terhadap respon konsumsi anak.

