

**SKRIPSI**  
**RESPON KONSUMSI ANAK USIA SEKOLAH TERHADAP**  
**PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG)**

***Studi cross sectional* di MI Miftahul Huda Kabupaten Pasuruan**



**PUTRI MEY MAULIDYA**

**NIM: 202201016**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKes)**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**

**2026**

**SKRIPSI**  
**RESPON KONSUMSI ANAK USIA SEKOLAH**  
**TERHADAP PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG)**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**PUTRI MEY MAULIDYA**

**NIM: 202201016**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**2026**

## LEMBAR PERNYATAAN

### SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Mey Maulidya  
NIM : 202201016  
Prodi : S1 KEPERAWATAN  
Fakultas : FIKES  
Judul : Respon Konsumsi Anak Usia Sekolah Terhadap Program Makan Bergizi Gratis (MBG)

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 07/02/2026



**Putri Mey Maulidya**  
202201016

QR REPOSITORY



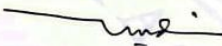
## SURAT PERSETUJUAN

Penelitian ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi.

Judul : Respon Konsumsi Anak Usia Sekolah Terhadap Program  
Makan Bergizi Gratis (MBG)  
Nama : Putri Mey Maulidya  
NIM : 202201016  
Pada Tanggal : 8 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I :

  
Dr. M. Sajidin S.kep., M.Kes  
NIK. 162 601 206

Pembimbing II :

  
Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIK. 162 601 135

## LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

### UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : PUTRI DWI ALIA KHUMAIROH  
NIM : 202201036  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 09 Juli 2026  
Judul Skripsi : "Hubungan Marriage is Scary dengan Kesiapan Mental Menikah pada Mahasiswa Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

#### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)  
Penguji 1 : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)  
Penguji 2 : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 24 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIK : 162.601.095

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Respon Konsumsi Anak Usia Sekolah Terhadap Program Makan Bergizi Gratis (MBG)”. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun proposal dan melakukan penelitian
2. Dr. Lilik Ma’rifatul Azizah S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.M.Kes Selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Dr. M. Sajidin,S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Arief Andriyanto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.

7. Seluruh dosen staff di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan arahan.
8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Proposal Skripsi ini.



Putri Mey Maulidya

NIM. 202201016

## DAFTAR ISI

|                                                                |              |
|----------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>SKRIPSI.....</b>                                            | <b>i</b>     |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                | <b>ii</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>                                  | <b>iii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                 | <b>iii</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                     | <b>iv</b>    |
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>                              | <b>vii</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                          | <b>xi</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                           | <b>xii</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                         | <b>xiii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                      | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                     | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                   | <b>xviii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                  | <b>1</b>     |
| <b>1.1 Latar Belakang .....</b>                                | <b>1</b>     |
| <b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>                                | <b>6</b>     |
| <b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>                             | <b>6</b>     |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                        | 6            |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                                       | 6            |
| <b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>                            | <b>6</b>     |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                   | 7            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                            | <b>9</b>     |
| <b>2.1 Konsep MBG .....</b>                                    | <b>9</b>     |
| 2.2.1 Definisi MBG .....                                       | 9            |
| 2.2.2 Komponen Gizi dan Standar Pangan dalam Program MBG ..... | 10           |
| 2.2.3 Tujuan MBG.....                                          | 13           |
| 2.2.4 Sasaran MBG .....                                        | 14           |
| <b>2.2 Konsep Anak Usia Sekolah.....</b>                       | <b>15</b>    |
| 2.2.1 Definisi Anak Usia Sekolah .....                         | 15           |

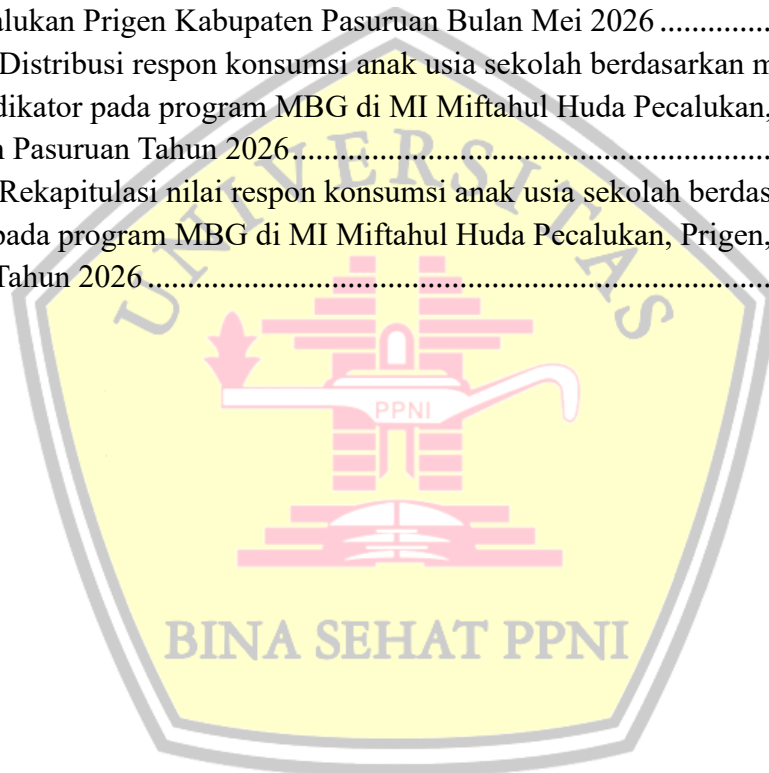
|                                        |                                                      |           |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.2                                  | Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Sekolah ..... | 16        |
| 2.2.3                                  | Kebiasaan Konsumsi Makan Anak .....                  | 21        |
| 2.3                                    | Konsep Respon Konsumsi .....                         | 22        |
| 2.3.1                                  | Definisi Respon Konsumsi .....                       | 22        |
| 2.3.2                                  | Komponen Respon Konsumsi .....                       | 23        |
| 2.3.3                                  | Faktor yang Mempengaruhi Respon Konsumsi.....        | 24        |
| 2.3.4                                  | Dampak Respon Konsumsi .....                         | 28        |
| 2.3.5                                  | Cara mengukur Respon Konsumsi.....                   | 32        |
| 2.4                                    | Jurnal Penelitian Terkait .....                      | 34        |
| 2.5                                    | Kerangka Teori.....                                  | 40        |
| 2.6                                    | Kerangka Konseptual .....                            | 42        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b> |                                                      | <b>43</b> |
| 3.1                                    | Desain Penelitian .....                              | 43        |
| 3.2                                    | Populasi, Sampling, dan Sampel .....                 | 43        |
| 3.2.1                                  | Populasi .....                                       | 43        |
| 3.2.2                                  | Sampling .....                                       | 44        |
| 3.2.3                                  | Sampel .....                                         | 44        |
| 3.3                                    | Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional ..... | 46        |
| 3.3.1                                  | Variabel .....                                       | 46        |
| 3.3.2                                  | Definisi Operasional.....                            | 46        |
| 3.4                                    | Prosedur Penelitian .....                            | 47        |
| 3.5                                    | Kerangka Kerja.....                                  | 51        |
| 3.6                                    | Pengumpulan Data .....                               | 52        |
| 3.6.1                                  | Instrumen .....                                      | 53        |
| 3.6.2                                  | Lokasi dan waktu penelitian .....                    | 54        |
| 3.7                                    | Analisis Data .....                                  | 54        |
| 3.7.1                                  | Teknik Pengolahan Data.....                          | 54        |
| 3.7.2                                  | Teknik Analisis Data .....                           | 58        |
| 3.8                                    | Etika Penelitian .....                               | 59        |

|                                                                                                     |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.9 Keterbatasan Penelitian.....                                                                    | 61        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                                                             | <b>63</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                                                                           | 63        |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....                                                              | 63        |
| 4.1.2 Data umum .....                                                                               | 64        |
| 4.1.3 Data khusus .....                                                                             | 65        |
| 4.2 Pembahasan .....                                                                                | 67        |
| 4.2.1 Respon konsumsi anak usia sekolah terhadap program MBG di<br>MI Miftahul Huda Pecalukan ..... | 67        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                             | <b>73</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                                                                | 73        |
| 5.2 Saran.....                                                                                      | 73        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                         | <b>75</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                                        | <b>79</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>tabel 2. 1</b> Jurnal Penelitian Terkait .....                                                                                                                                             | 35 |
| <b>tabel 3. 1</b> Pembagian Sampel Setiap Strata .....                                                                                                                                        | 46 |
| <b>tabel 3. 2</b> Definisi Operasional Respon Konsumsi Anak Usia Sekolah Terhadap Program Makan Bergizi Gratis (MBG) .....                                                                    | 46 |
| <b>tabel 3. 3</b> Kisi-kisi skala hedonik respon konsumsi anak usia sekolah terhadap MBG .....                                                                                                | 54 |
| <b>tabel 4. 1</b> Distribusi frekuensi jenis kelamin dan kelas di MI Miftahul Huda Pecalukan Prigen Kabupten Pasuruan Pada Bulan Mei 2026.....                                                | 64 |
| <b>tabel 4. 2</b> Data analisis respon konsumsi terhadap program MBG di MI Miftahul Huda Pecalukan Prigen Kabupaten Pasuruan Bulan Mei 2026 .....                                             | 65 |
| <b>tabel 4. 3</b> Distribusi respon konsumsi anak usia sekolah berdasarkan masing-masing indikator pada program MBG di MI Miftahul Huda Pecalukan, Prigen, Kabupaten Pasuruan Tahun 2026..... | 65 |
| <b>tabel 4. 4</b> Rekapitulasi nilai respon konsumsi anak usia sekolah berdasarkan lima indikator pada program MBG di MI Miftahul Huda Pecalukan, Prigen, Kabupaten Pasuruan Tahun 2026 ..... | 66 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>gambar 2. 1</b> Kerangka Teori Respon Konsumsi Anak Usia Sekolah terhadap Program Makan Bergizi Gratis (MBG) .....     | 41 |
| <b>gambar 2. 2</b> Kerangka Konseptual Respon Konsumsi Anak Usia Sekolah terhadap program Makan Bergizi Gratis (MBG)..... | 42 |
| <b>gambar 3. 1</b> Kerangka Kerja Respon Konsumsi Anak Usia Sekolah terhadap Program Makan Bergizi Gratis (MBG) .....     | 51 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Informed Consent .....         | 79  |
| Lampiran 2 Kuesioner respon konsumsi..... | 80  |
| Lampiran 3 SOP Penelitian.....            | 83  |
| Lampiran 4 Surat Balasan .....            | 85  |
| Lampiran 5 Tabulasi data .....            | 87  |
| Lampiran 6 Lembar Pengolahan Data .....   | 104 |
| Lampiran 7 Lembar Dokumentasi .....       | 110 |



## DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, U., & Mulyani, S. (2025). *Efektivitas Dan Tantangan Kebijakan Program Makan Bergizi Gratis Sebagai Intervensi Pendidikan Di Indonesia Effectiveness And Challenges Of Free Nutritious Meal Program Policy As An Educational*. 4, 362–368.
- Aljadani, H. (2025). *Exploring the determinants of fruits and vegetables consumption among adults in Saudi Arabia : integrating habit strength in theory of planned behavior*. May, 1–11. <https://doi.org/10.3389/fnut.2025.1568912>
- Arifin, S. R., Tanziha, I., Ekayanti, I., & Ahmad, A. (2025). The impact of a free nutritious meal program on elementary school students' concentration levels. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 10(3), 790. <https://doi.org/10.30867/action.v10i3.2737>
- Arikunto, S. (2021). *Penelitian Tindakan Kelas* (p. 270).
- Aulia, J. N. (2022). *Masalah gizi pada anak usia sekolah*. 11(April), 22–26.
- Azzahra, A. (2025). *Analisis Permasalahan Makan Bergizi Gratis Pada Sekolah Dasar Di Indonesia*. 11, 242–255.
- Badan Gizi Nasional. (2023). *Program Makan Bergizi Gratis untuk Peningkatan Status Gizi Anak Sekolah*.
- Crawford, B., Low, J. Y. Q., & Newman, L. (2023). *Review Understanding barriers of eating unfamiliar fruits and vegetables in children using ' Sensory Play ': a narrative review*. 4075–4087. <https://doi.org/10.1111/ijfs.16521>
- Daniar, E. (2022). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa Di Smpn Bogor Tahun 2022*. November, 25–30.
- de Menezes, L. R. D., e Souza, R. C. V., Cardoso, P. C., & dos Santos, L. C. (2023). Factors Associated with Dietary Patterns of Schoolchildren: A Systematic Review. *Nutrients*, 15(11), 1–17. <https://doi.org/10.3390/nu15112450>
- Dwijayanti, I., Chien, Y., Poda, G. G., & Chao, J. C. (2021). *Jurnal Gizi Indonesia Defining food literacy and dietary patterns among senior high school students in Malang City , East Java*. 10(1), 45–53.
- Edyana, A. (2021). Kerangka Teori, Kerangka Konsep, Hipotesis, Dan Definisi Operasional. *Domain Afektif Depkes RI Cartono Dan Utari & Sundeen*, 2019, 1–12.
- Eka, F., Rahayu, A., Lisaniyah, V. M., & Almuk, S. (2025). *The Free Nutritious Meal Program and Early Childhood Learning Readiness : A Case Study from Indonesia*. 2(November), 199–210.
- Elisabet Ga'a, M., Freadyanus Kasi, Y., & Didimus Aha Epu, Y. (2025). Program

- Makan Bergizi Gratis di Kabupaten Nagekeo: Tujuan dan Tahapannya. *Jurnal Inspirasi Peternakan*, 5(2), 84–89. <https://doi.org/10.36085/jinak.v5i2.8783>
- Food and Agriculture Organization. (2019). *Sustainable healthy diets: Guiding principles*.
- Ghozali, I. (2023). Partial Least Square Smart PLS 4.0. In *Bab III Metoda Penelitian*.
- Henriques, P., Alvarenga, C. R. T. De, Menezes, M. M. S., Ferreira, D. M., Soares, B. D., & Burlandy, L. (2025). *Adequate Food and Nutrition in School: Acceptability and Consumption by Students of a Brazilian Municipality*. 1–13.
- Imam, E. (n.d.). *Evaluasi Program Makan Siang Gratis di Sekolah: Dampak terhadap Gizi*, . 7777, 232–245.
- Intan, F. (2024). *Karakteristik Siswa, Daya Terima, dan Kesesuaian Standar Porsi dengan Angka Kecukupan Gizi pada Penyelenggaraan Makan Siang di SD Al Furqan Kabupaten Jember Student Characteristics, Acceptability, and Suitability of Portion Standards with Recommended*. 8(3), 285–294. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.28>
- Ispriantari, A., Ulfia, A. F., & Murthado, M. A. (2025). Perilaku Konsumsi Jajanan dan Kejadian Diare pada Anak Usia Sekolah. *Surya Medika: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 20(3), 179–184. <https://doi.org/10.32504/sm.v20i3.1244>
- Jati, A. K., Azhar, A., & Iriani, A. (2025). Formulasi Kebijakan Pemerintah Tentang Program Makan Bergizi Gratis di Indonesia. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 8(1), 700–712. <https://doi.org/10.38035/rj.v8i1.1906>
- Juliani, K. D., & Novianti, A. (2026). *Upaya Penguatan Pengetahuan Wali Murid Penerima Program Makan Bergizi Gratis tentang Gizi Seimbang*. 6(1), 26–31.
- Karadas, H., & Ayhanci, N. N. (2026). *BMC Public Health Article in Press Dietitian-led school-based nutrition education and its effects on knowledge, attitudes, behaviours and anthropometric measurements: a randomized controlled trial IN AR IN*. 0–19.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Gizi Seimbang*. <https://kesmas.kemkes.go.id>
- Lawless, H. T., & Heymann, H. (2010). *Sensory Evaluation of Food: Principles and Practices*. Springer. <https://doi.org/10.1007/978-1-4419-6488-5>
- Lestari, N. (2024). Pengaruh program makan bergizi gratis terhadap minat belajar siswa sekolah dasar. *Jurnal Edukasi*, 88–96.
- Luthviah, H., Anggraini, R., & Kunci, K. (2025). *Peran Keluarga dalam Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja Putri (Studi pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri*

1 Ogan Ilir ). 20, 1–8.

- Mamahit, A. Y. (2025). *Hubungan Konsumsi Makanan Bergizi dengan Prestasi Belajar Anak*. 06(02), 338–342.
- Mirojul, R. (2025). Effectiveness Analysis of Nutrition Education in the Free Nutritious Meal Program for B3 Targets in Ngabenrejo Village, Grobogan Regency, Central Java Mirojul. *Early Human Development*, 83(1), 1–11. <https://doi.org/10.1016/j.earlhumdev.2006.05.022>
- Murawska, A. (2023). *Consumer Profiles of Sustainable Fruit and Vegetable Consumption in the European Union*.
- N. da Quinta. (2024). *Children ' s physiological and behavioural response evoked by the observation , olfaction , manipulation , and consumption of food textures . Part 1 : Liquid products*. 165(December 2022). <https://doi.org/10.1016/j.foodres.2023.112495>
- Notoatmodjo, S. (2013). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9, pp. 1689–1699).
- Nur, Y., Sary, E., & Ermawati, I. (2024). *Hubungan sikap dengan konsumsi buah dan sayur pada anak usia dini*. 5(01), 110–116. <https://doi.org/10.34305/jmc.v5i1.1335>
- Peryam, David R.; Pilgrim, F. J. (1957). Hedonic scale method of measuring food preferences. *Food Technology*, 11, 9–14.
- Putri, A. (2024). (2024). Hubungan program makan bergizi gratis (MBG) dengan tingkat kehadiran siswa sekolah dasar. *Jurnal Pendidikan Dasar*, 123–130.
- Putri, K., Wong, D., Sam, A., Bolang, L., Kapantow, N. H., & Ratulangi, U. S. (2025). *Hubungan Antara Perilaku Makan dengan Status Gizi Anak di SD Citra Kasih Manado*. 2(5).
- Qomarrullah, R., Suratni, S., Wulandari S, L., & Sawir, M. (2025). Dampak Jangka Panjang Program Makan Bergizi Gratis terhadap Kesehatan dan Keberlanjutan Pendidikan. *Indonesian Journal of Intellectual Publication*, 5(2), 130–137. <https://doi.org/10.51577/ijipublication.v5i2.660>
- Rahman, M. (2024). Dampak program makan bergizi gratis terhadap konsentrasi siswa sekolah dasar. *Jurnal Pendidikan Dan Kesehatan*, 45–52.
- Rahmiwati, A., Febry, F., & Sunarsih, E. (2026). *Peningkatan pengetahuan gizi siswa penerima program makan bergizi gratis ( MBG ) melalui edukasi berbasis traffic light nutrition card ( TLNC )*. 7(10), 466–474. <https://doi.org/10.33474/jp2m.v7i2.24593>
- Rizka Erpina Dewil, N. H. (2024). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdit Babul Jannah Tahun 2024*. 5(1), 47–59.

- Rusdi, F. Y., Helmizar, H., & Rahmy, H. A. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 2 Padang. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 31–38. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.29271>
- Santana, A., Batista, S. A., Maynard, C., Zandonadi, R. P., & Braz, R. (2023). *Acceptability of School Menus : A Systematic Review of Assessment Methods*.
- Sartika, A. N., Ekasari, A., & Prasetya, G. (2025). *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia Snacking behavior among school-aged children in urban area*. 13(3), 179–187.
- Sitoayu, L., Wahyuni, Y., Angkasa, D., Noviyanti, A., Studi, P., Gizi, I., Kesehatan, F. I., Unggul, U. E., Utara, J. A., Tol, T., & Jeruk, K. (2016). *Sarapan sehat menuju generasi sehat berprestasi 1,2,3,4*.
- Sugiyono. (2023a). *Metode Penulisan Kuantitatif, Kualitatif dan R&DBandung :Alfabeta*.
- Sugiyono. (2023b). *Sugiyono Metode Penelitian Kualitatif*. 1–257.
- Sugiyono, D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*.
- Telaumbanua, M., Wahab, A., Siagian, M., Simanjuntak, M. R., Pakpahan, E. L. E., Simanullang, A., & Gultom, D. (2024). Konsumsi Makanan dan Status Gizi Anak Balita di Kelurahan Pasar Lahewa Kecamatan Lahewa Kabupaten Nias Utara. *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 8(2), 103–110.
- Utama, L. J., Sembiring, A. C., & Sine, J. G. L. (2018). *Jurnal Gizi Indonesia Perilaku sarapan pagi kaitannya dengan status gizi dan anemia pada anak sekolah dasar*. 7(1), 63–68.
- Wahyuni, S. (2024 C.E.). Persepsi warga sekolah terhadap program makanan bergizi gratis pada siswa sekolah dasar. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 67–75.
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian* (Vol. 2).
- World Health Organization. (2017). *Basic Epidemiology* (2nd Editio). World Health Organization. <https://www.who.int>
- World Health Organization. (2020). *Healthy diet*.
- World Health Organization. (2021). *Nutrition in school-age children*. <https://www.who.int>
- Zakiah, S., Hasibuan, N. H., Yasifa, A., Siregar, S. P., & Wahyu, O. (2024). *Perkembangan Anak pada Masa Sekolah Dasar*. 3(1), 71–79.