



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH ANSIETAS
MELALUI PENERAPAN HIPNOSIS 5 JARI PADA PASIEN
ANXIETY DISORDER DI RS SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

Nur Arryn Imro'atul Chusniyah

NIM:

202503136

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH ANSIETAS
MELALUI PENERAPAN HIPNOSIS 5 JARI PADA PASIEN
ANXIETY DISORDER DI RS SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

Nur Arryn Imro'atul Chusniyah

NIM:

202503136

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NUR ARRYN IMRO'ATUL CHUSNIYAH
NIM : 202503136
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH ANSIETAS
MELALUI PENERAPAN HIPNOSIS 5 JARI PADA PASIEN
ANXIETY DISORDER DI RS SURABAYA

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 28/07/2026



NUR ARRYN IMRO'ATUL CHUSNIYAH
202503136

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Program
Studi Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Ansietas Melalui
Penerapan Hipnosis 5 Jari Pada Pasien Anxiety Disorder Di Rs
Surabaya

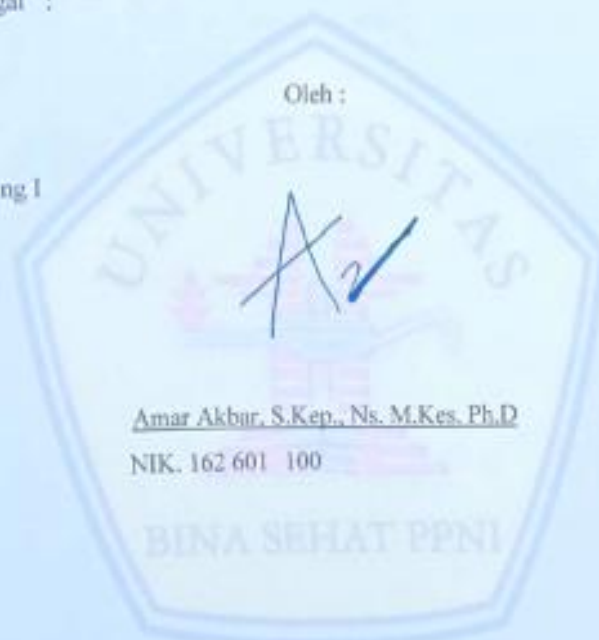
Nama : Nur Arryn Imro'atul Chusniyah

NIM : 202503136

Pada tanggal :

Oleh :

Pembimbing I



Amar Akbar, S.Kep., Ns. M.Kes. Ph.D

NIK. 162 601 100



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : NUR ARRYN IMRO'ATUL CHUSNIYAH
NIM : 202503136
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 24 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH ANSIETAS MELALUI PENERAPAN HIPNOSIS 5 JARI PADA PASIEN ANXIETY DISORDER DI RUANG PURI ANGGREK RS MENUR"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....
Penguji 1 : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 24 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat tuhan yang maha esa karena atas rahmat dan karunia-nya penulis dapat menyusun kian yang berjudul “ Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Ansietas Melalui Penerapan Hipnosis 5 Jari Pada Pasien Anxiety Disorder Di Rs Surabaya“ dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Selesaiannya penulisan KIAN ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari,S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul A.,S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Faizal Ibnu ,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Amar Akbar, S.Kep., Ns. M.Kes. Ph.D selaku pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

5. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
6. Partisipan / responden, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan KIAN ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan karya tulis ini.

Mojokerto, 10 juli 2026

Nur Arryn Imro'atul Chusniyah
NIM. 202503136



DAFTAR ISI

LEMBAR ORINSINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Pasien.....	5
1.4.2 Bagi Perawat	5
1.4.3 Bagi Rumah Sakit.....	5
1.4.4 Bagi Instansi Pendidikan	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Ansietas.....	6
2.1.1 Definisi Ansietas	6
2.1.2 Etiologi Ansietas	6
2.1.3 Rentang Respon.....	7
2.1.4 Proses terjadinya ansietas	8
2.1.5 Pathway Ansietas	9
2.1.6 Manifestasi Klinis Ansietas	10
2.1.7 Penatalaksanaan Ansietas	11
2.1.8 Pengukuran Ansietas dengan HARS	12
2.2 Konsep Dasar Terapi Hipnosis Lima Jari	14
2.2.1 Definisi hipnosis lima jari.....	14
2.2.2. Indikasi hipnosis lima jari.....	14
2.2.3 Prosedur hipnosis lima jari	15

2.2.4	Mekanisme hipnosis lima jari dalam menurunkan ansietas	16
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Ansietas	17
2.3.1	Pengkajiann	17
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	24
2.2.3	Pohon Masalah	24
2.2.4	Perencanaan Keperawatan	25
2.2.5	Implementasi Keperawatan	27
2.2.6	Evaluasi Keperawatan	29
BAB 3	GAMBARAN KASUS	32
3.1	Asuhan Keperawatan Pada Pasien <i>Anxiety Disorder</i> Dengan Masalah Ansietas 32	
3.1.1	Pengkajiiian Keperawatan	32
3.1.2	Analisa Data	34
3.1.3	Diagnosa Keperawatan	35
3.1.4	Pohon masalah	36
3.1.5	Rencana keperawatan	36
3.1.6	Implementasi Keperawatan	37
3.1.7	Evaluasi Keperawatan	39
3.2	Penerapan Teknik Hipnotis 5 jari Pada Tn A Dengan Masalah Ansietas	41
BAB 4	PEMBAHASAN	43
4.1	Asuhan Keperawatan Pada Pasien <i>Anxiety Disorder</i> Dengan Masalah Ansietas 43	
4.1.1	Pengkajian	43
4.1.2	Diagnosa	45
4.1.3	Intervensi	46
4.1.4	Implementasi	48
4.1.5	Evaluasi	49
4.2	Penerapan Teknik Hipnotis 5 jari Pada Tn A Dengan Masalah Ansietas	51
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1	Kesimpulan	54
5.2	Saran	55
5.1.1	Bagi Pasien	55
5.1.2	Bagi Perawat	56
5.1.3	Bagi Rumah Sakit	56
5.1.4	Bagi Instansi Pendidikan	56
DAFTAR PUSTAKA		57

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perencanaan Keperawatan Pada Ansietas.....	25
Tabel 2. 2 Strategi Pelaksanaan.....	27



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Ansietas	7
Gambar 2. 2 Pathway Ansietas	9





DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan	63
Lampiran 4 Lembar ACC Judul	91
Lampiran 5 Lembar Bimbingan	92
Lampiran 6 Lembar Uji Similaritas.....	93
Lampiran 7 Lembar Revisi Ujian Kian	94
Lampiran 8 Dokumentasi.....	97



DAFTAR PUSTAKA

- Alimansur, M., & Anwar, M. (2013). Efek teknik hipnosis lima jari terhadap penurunan tingkat ansietas pada pasien gangguan jiwa. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 4(1), 34–41.
- Annisa, S., & Ifdil, I. (2016). Konsep kecemasan (*anxiety*) pada lanjut usia (lansia). *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 93–99.
- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku ajar keperawatan jiwa: Teori dan aplikasi praktik klinik*. Indomedia Pustaka.
- Badar, M., Kamariyah, K., & Rosdahl, M. (2021). Prosedur pelaksanaan terapi komplementer hipnosis lima jari pada pasien dengan kecemasan situasional. *Jurnal Medika Utama*, 3(2), 112–119.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2020). *Laporan nasional riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2020: Gangguan mental emosional dan kecemasan di Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI.
- Carpenito-Moyet, L. J. (2010). *Handbook of nursing diagnosis* (13th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Dekawaty, A. (2021). Pengaruh terapi modalitas *self-hypnosis* (hipnosis lima jari) terhadap penurunan skor kecemasan pasien dewasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandala*, 8(1), 15–23.
- Departemen Kesehatan RI. (2020). *Profil kesehatan Indonesia: Tantangan pelayanan kesehatan jiwa masa pandemi*. Sekretariat Jenderal Depkes RI.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2021). *Laporan riset kesehatan dasar (Riskesdas) Provinsi Jawa Timur: Distribusi gangguan psikologis dan neurosis*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2022). *Profil kesehatan kota Surabaya: Prevalensi ansietas dan depresi pada masyarakat urban*. Dinkes Surabaya.
- Ernawati, E. (2019). Evaluasi komponen SOAP pada asuhan keperawatan jiwa dengan masalah ansietas berat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(2), 120–128.
- Halim, A., & Khayati, N. (2020). Penurunan tingkat kecemasan pasien *anxiety disorder* menggunakan terapi relaksasi hipnosis lima jari di ruang rawat inap psikiatri. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(2), 75–82.

- Hamilton, M. (1959). The assessment of anxiety states by rating. *British Journal of Medical Psychology*, 32(1), 50–55.
- Handayani, R., Setyawati, S., & Utami, T. (2021). Intervensi keperawatan terstruktur dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien gangguan jiwa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(3), 245–252.
- Hidayat, A. A. (2007). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*. Salemba Medika.
- Hidayat, R., & Fitri, N. (2023). Studi eksperimen efektivitas teknik hipnosis 5 jari terhadap respons fisiologis dan skor kecemasan pasien. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komplementer*, 5(2), 88–96.
- Keliat, B. A., & Akemat. (2015). *Model praktik keperawatan profesional jiwa (MPKP)*. EGC.
- Lidiana, E. H., Saputra, A., & Wardani, Y. (2022). Analisis konsep ansietas dan mekanisme koping adaptif pasien dalam menghadapi ancaman integritas fisik. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 15(1), 45–53.
- Manurung, S., Sitorus, R., & Panjaitan, M. (2024). *Faktor predisposisi dan presipitasi dalam keperawatan jiwa kontemporer*. Yayasan Kita Menulis.
- Maramis, W. F., & Maramis, A. A. (2010). *Catatan ilmu kedokteran jiwa* (Edisi 2). Airlangga University Press.
- Mawarti, H. (2021). Efektivitas terapi visualisasi lima jari untuk memutus rantai distorsi kognitif pada pasien neurosis. *Jurnal Riset Kesehatan Jiwa*, 10(4), 201–209.
- Owen, J. (2016). *The neurobiology of anxiety disorders: Hypothalamic-pituitary-adrenal axis interaction*. Oxford University Press.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnostik* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2019). *Standar luaran keperawatan Indonesia: Definisi dan kriteria hasil keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2019). *Standar intervensi keperawatan Indonesia: Definisi dan tindakan keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Ramadhani, F., Lestari, P., & Nugroho, A. (2022). Komorbiditas kecemasan kronis dengan gangguan depresi mayor dan ideasi bunuh diri. *Jurnal Psikiatri Klinis*, 13(2), 114–122.

- Saputro, H., Handayani, L., & Wijaya, C. (2021). Pengaruh terapi modalitas hipnosis 5 jari terhadap stabilitas tanda-tanda vital pasien ansietas. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 7(1), 12–18.
- Savitri, W., Kusuma, H., & Rahayu, S. (2020). Tanda dan gejala klinis gangguan kecemasan pada orang dewasa di instalasi gawat darurat psikiatri. *Jurnal Psikiatri Indonesia*, 14(2), 88–95.
- Stuart, G. W. (2016). *Principles and practice of psychiatric nursing* (10th ed.). Elsevier Mosby.
- Stuart, G. W. (2021). *Buku saku keperawatan jiwa stuart* (Edisi Indonesia ke-7). Elsevier.
- Suryani, S., Welch, A., & Cox, L. (2019). Konten halusinasi pendengaran dan kaitannya dengan memori trauma masa lalu pada pasien gangguan jiwa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 155–164.
- Trihadi, D. (2021). Penatalaksanaan ansietas melalui pendekatan hipnoterapi mandiri di tatanan klinis rumah sakit jiwa. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 12(2), 102–110.
- Wardani, I. K., & Surjaningrum, E. R. (2020). Komplikasi psikososial dan performa akademis akibat kecemasan kronis pada usia produktif. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 9(1), 45–54.
- World Health Organization. (2019). *Mental health and anxiety disorders: Global prevalence and risk indicators*. WHO Guidelines.
- Yusuf, A., Fitryasari, R., & Nihayati, H. E. (2019). *Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa*. Rizky Media.