

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GRATI PASURUAN**



**OLEH :
NABILA AUFA DIAZ
NIM : 202201070**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF-CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GRATI PASURUAN

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Universitas Bina
Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :
NABILA AUFA DIAZ
NIM : 202201070

**PROGRAM STUDI S1 ILMUKEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabila Aufa Diaz

NIM : 202201070

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : Hubungan Self-care Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Grati Pasuruan

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 28/07/2026



Nabila Aufa Diaz
202201070

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk disajikan dalam ujian akhir dalam program studi S1
Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan *Self-care* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien
Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Grati Pasuruan

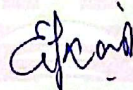
Nama : Nabila Aufa Diaz

NIM : 202201070

Pada Tanggal : 30 Juni 2026

Oleh :

Pembimbing I :



Eka Nur So'emah S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 096

Pembimbing II :



Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIK. 162 601 134



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NABILA AUFA DIAZ
NIM : 202201070
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 28 Juli 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Self-care Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Grati Pasuruan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Hubungan *Self-care* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Grati Pasuruan”. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan berbagai pihak, dari penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Eko Santoso Machfur selaku Kepala UOBF Puskesmas Grati Kabupaten Pasuruan yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian dan menyusun proposal.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Eka Nur So'emah S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 1 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

6. Arum Dwi Ningsih, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Hj. Lutfi Wahyuni S.Kep,Ns.,M.Kes selaku penguji Skripsi yang telah menguji, memberikan penilaian serta masukan yang bermanfaat kepada penulis.
8. Seluruh Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
9. Happy Chandra Rosalia Amd.Kep selaku perawat pemegang program TB di Puskesmas Grati Pasuruan yang turut membantu peneliti dalam proses pengumpulan data di Wilayah Kerja Puskesmas Grati Kabupaten Pasuruan.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan proposal skripsi ini.

Mojokerto, 30 Juni 2026

Penulis



NABILA AUFA DIAZ

NIM.202201070

MOTTO

“Tidak perlu menjelaskan dirimu kepada siapa pun, karena yang menyukaimu tidak butuh itu, dan yang membencimu tidak akan percaya itu.”

“Ali bin Abi Thalib”

“Allah selalu punya cara untuk membuat kita bertahan, maka jangan lupa bersyukur atas setiap nikmat yang masih diberikan.”



PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridhonya sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan *Self-care* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Grati Pasuruan”. Mengingat dalam menyusun skripsi ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang membantu memberikan dorongan, motivasi, dan semangat baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasihi dan sayangi:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan karunianya skripsi ini dapat dibuat dan selesai tepat waktu. Terima kasih telah mengabulkan doa-doa saya selama ini.
2. Kepada pintu surgaku, almarhumah ibu tercinta, yang semasa hidupnya selalu memberikan kasih sayang, doa, perhatian, dan semangat kepada penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan dan cinta yang tidak pernah hilang. Skripsi ini penulis persembahkan untuk almarhumah ibu tercinta, sosok yang selalu menjadi alasan penulis untuk terus berjuang dan tidak menyerah.
3. Kepada keluarga tercinta, yang selalu menjadi tempat pulang dan sumber kekuatan dalam setiap keadaan. Terima kasih atas segala doa, dukungan, perhatian, kasih sayang, pengorbanan, nasihat, serta semangat dalam setiap proses penulis selama ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.
4. Diri saya sendiri, yang telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses, kesulitan, serta tantangan selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena tetap kuat dan terus berusaha

sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu dengan rasa syukur dan bangga.

5. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing, yaitu ibu Eka Nur So'emah S.Kep.,Ns.,M.Kes dan ibu Arum Dwi Ningsih S.Kep.,Ns.,M.Kep yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta penuh kesabaran memberikan arahan, ilmu, motivasi, dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala masukan dan dukungan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga segala kebaikan dan ilmu yang diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.
6. Untuk sahabat-sahabat tersayang, dini, okta, cindy, abel, ella, reza, novi, jelita, terima kasih telah hadir menemani setiap proses, memberikan dukungan, motivasi, serta bantuan di saat suka maupun duka selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu menjadi tempat berbagi cerita dan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Semoga persahabatan ini tetap terjaga, dan kita semua dapat mencapai apa yang kita perjuangkan.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	7
1.4.2 Bagi Puskesmas.....	8
1.4.3 Bagi Peneliti	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Tuberkulosis.....	9
2.1.1 Definisi Tuberkulosis	9
2.1.2 Etiologi Tuberkulosis	10
2.1.3 Tanda dan Gejala Tuberkulosis.....	10
2.1.4 Patofisiologi Tuberkulosis	11
2.1.5 Klasifikasi Tuberkulosis.....	12
2.1.6 Pengobatan Tuberkulosis	14
2.1.7 Tatalaksana Efek Samping Obat	15
2.1.8 Pencegahan Tuberkulosis.....	16
2.1.9 Komplikasi Tuberkulosis	16
2.2 Konsep <i>Self-care</i>	17
2.2.1 Definisi <i>Self-care</i>	17
2.2.2 Teori <i>Self-care</i> menurut ahli	17
2.2.3 Komponen <i>Self-care</i>	18
2.2.4 Indikator <i>Self-care</i>	19
2.2.5 Klasifikasi <i>Self-care</i>	20
2.2.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-care</i>	21
2.2.7 Instrumen Pengukur <i>Self-care</i>	25
2.3 Konsep Kualitas Hidup	26
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup.....	26

2.3.2	Klasifikasi Kualitas Hidup	27
2.3.3	Indikator Kualitas Hidup	29
2.3.4	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Penderita Tuberkulosis Paru	31
2.3.5	Instrumen Pengukur Kualitas Hidup	34
2.4	Jurnal yang relevan	35
2.5	Kerangka Teori	39
2.6	Kerangka Konsep	40
2.7	Hipotesis Penelitian	40
BAB 3	METODE PENELITIAN	42
3.1	Desain Penelitian	42
3.2	Populasi, Sampling dan Sampel	43
3.2.1	Populasi	43
3.2.2	Sampling	43
3.2.3	Sampel	43
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	45
3.3.1	Identifikasi Variabel	45
3.3.2	Definisi Operasional	46
3.4	Prosedur Penelitian	47
3.5	Kerangka Kerja	51
3.6	Pengumpulan Data	52
3.6.1	Instrumen Penelitian	52
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	54
3.7	Pengolahan Data	55
3.7.1	Editing	55
3.7.2	Coding	55
3.7.3	Scoring	57
3.7.4	Tabulating	59
3.8	Analisa Data	60
3.8.1	Analisis Univariat	60
3.8.2	Analisis Bivariat	61
3.9	Etika Penelitian	62
3.9.1	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	62
3.9.2	Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	63
3.9.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	63
3.9.4	Surat Layak Etik	63
3.9.5	Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian	63
3.10	Keterbatasan Penelitian	64
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
4.1	Hasil Penelitian	65
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	65
4.1.2	Data Umum	66
4.1.3	Data Khusus	67
4.2	Pembahasan	69
4.2.1	<i>Self-care</i> Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Grati Pasuruan	69

4.2.2 Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Grati Pasuruan	74
4.2.3 Hubungan <i>Self-care</i> Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Grati Pasuruan	80
BAB 5 PENUTUP.....	85
5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran.....	85
5.2.1 Bagi Pasien.....	85
5.2.2 Bagi Puskesmas.....	86
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	86
DAFTAR PUSTAKA	87



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan Self-care dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Grati Pasuruan.	46
Tabel 3. 2 Blueprint Instrumen Kualitas Hidup	53
Tabel 3. 3 Blueprint Instrumen Self-care	54
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Data Umum Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Grati Pasuruan.	66
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Self-care Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Grati Pasuruan.....	67
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Grati Pasuruan	67
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Hubungan Self-Care Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Grati Pasuruan	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Self-care Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Grati Pasuruan	39
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Hubungan Self-care Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Grati Pasuruan	40
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Self-care Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Grati Pasuruan	51



DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian	91
lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari UOBF Puskesmas Grati Pasuruan.....	92
lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden.....	93
lampiran 4 Informed consent	94
lampiran 5 Kuesioner Data Umum Responden.....	95
lampiran 6 Kuesioner Self-care Agency Scale (SCAS)	96
lampiran 7 Kuesioner WHOQOL-BREF (Kualitas Hidup)	98
lampiran 8 Lembar Pengajuan Judul.....	101
lampiran 9 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	102
lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian	105
lampiran 11 Hasil Uji SPSS	112
lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	126
lampiran 13 Lembar Revisi Proposal.....	128
lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi.....	129
lampiran 15 Hasil Uji Similaritas.....	131
lampiran 16 Lembar Revisi Skripsi	132
lampiran 17 Surat Layak Etik	133



DAFTAR PUSTAKA

- Abi Muhlisin, I. (2010). Teori Self Care Dari Orem Dan Pendekatan Dalam Praktek Keperawatan. *Berita Ilmu Keperawatan*, 97–100.
- Abiz, M., Robabi, H., Salar, A., & Saeedinezhad, F. (2020). The Effect of Self-Care Education on the Quality of Life in Patients with Pulmonary Tuberculosis. *Med Surg Nurs J.*, 9(2).
<https://doi.org/10.5812/msnj.108877.Research>
- Alsayed, S. S. R., & Gunosewoyo, H. (2023). Tuberculosis : Pathogenesis , Current Treatment Regimens and New Drug Targets. *International Journal of Molecular Sciences*.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* (Revisi VI). Rineka Cipta.
- Calero, P., Martínez, N., Connelly, C. D., & Alexa, P. (2021). Self-care : A concept analysis. *International Journal of Nursing Sciences*, 8.
<https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2021.08.007>
- Camilla Elena Magi, Stefano Bambi, Laura Rasero, Yari Longobucco, K. E. A., & Carla Amato, Ercole Vellone, Guglielmo Bonaccorsi, C. L. and P. I. (2024). Health Literacy and Self-Care in Patients with Chronic Illness : A Systematic Review and Meta-Analysis Protocol. *Healthcare*, 1–10.
- Deniati, E. N., Fauzia, Z. H., Imthiatyiyah, S. M., Rantaka, T. H., Zamzami, M., Tsaqifa, N., & Umami, A. (2023). Demographic Characteristics and History of Pulmonary TB Treatment in Malang City in 2022-2023. *The Indonesian Journal of Public Health*, 2999, 16–26.
- Fahmawati, A. Dela, Noor, M. A., Sulistyaningsih, D. R., Keperawatan, F. I., Islam, U., & Agung, S. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Bangetayu Semarang. *Nursing Applied Journal*, 3, 63–73.
- Fauziah, S., Panjaitan, N., Darwati, Y., Sianipar, B., Nduru, S. G., Asmad, H., Telaumbanua, Y. N., & Halawa, A. (2025). Pengaruh self Care Management education Terhadap Kualitas Hidup Pasien TB paru. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 9(15), 3238–3241.
- Fitriangga, A., Nabila, J., & Putri, E. A. (2026). Hubungan Fase Pengobatan dengan Kualitas Hidup Pasien TB di Puskesmas Perumnas I Pontianak , Indonesia. *Cermin Dunia Kedokteran*, 53(02), 66–70.
- Ghasemi, A., Hosseinpanah, F., Kashfi, K., & Bahadoran, Z. (2025). Research Hypothesis : A Brief History , Central Role in Scientific Inquiry , and Characteristics. *Kerman University of Medical Sciences*, 17(Figure 1), 1623.
<https://doi.org/10.34172/ahj.1623>
- Girin Kartika Sari, Sarifuddin, & T. S. (2022). Tuberculosis Paru Post Wodec

- Pleural Efusion : Laporan Kasus. *Jurnal Medical Profession (MedPro)*, 4(2), 174–182.
- Hardani, Helmina Andriyani, Jumari Ustiawaty, Evi Fatmi Utami, Ria Rahmatul Istiqomah, Roushandy Asri Fardani, Dhika Juliana Sukmana, N. H. A. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*.
- Hayati, R., Irawan, A., Ayu, O., Manto, D., Studi, P., Keperawatan, S., & Luar, P. (2025). Hubungan self efficacy terhadap perilaku pengobatan pada pasien tb. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 13(2), 393–400.
- Hellqvist, C. (2021). *Promoting Self-Care in Nursing Encounters with Persons Affected by Long-Term Conditions — A Proposed Model to Guide Clinical Care*.
- Iche, P., Liberty, A., & Aziz, M. (2020). Study of Social Support and Factors Affecting Efforts Improving The Quality of Life of Patients with Pulmonary Tuberculosis. *Sriwija Journal Of Medicine*.
- Iswatun. (2025). The Relationship Between Self-care Agency And Medication. *Journal of Vocational Nursing*, 6(1), 70–74.
- Jawa Timur, B. P. S. P. (2025). *Kasus Penyakit Menurut Kabupaten/Kota dan Jenis Penyakit di Provinsi Jawa Timur, 2024*. Kasus Penyakit Menurut Kabupaten/Kota dan Jenis Penyakit di Provinsi Jawa Timur, 2024
- Kemenkes. (2013). Tata Laksana Tuberkulosis. *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran*.
- Kemenkes. (2020). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran : Tata Laksana Tuberkulosis. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes. (2024). *Ketahui Bahaya Tuberkulosis Paru, dan Cara Mengatasinya*. Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan.
https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3264/kenali-bahaya-tb-paru-dan-cara-penanggulangannya#:~:text=Gejala Penyakit Tuberkulosis,selebihnya merupakan TB Ekstra Paru.&text=Batuk terus-menerus dan berdahak selama tiga minggu / lebih.&text=a.,Dahak bercampur darah/batuk darah.&text=c. Sesak nafas dan nyeri,Berat badan turun.&text=g.,tubuh lain melalui aliran darah.
- Kemenkes. (2025). *Gerakan Indonesia Akhiri Tuberkulosis dengan Komitmen dan Aksi Nyata*. Gerakan Indonesia Akhiri TBC.
https://kemkes.go.id/id/indonesias-movement-to-end-tb?utm_source
- Koo, M., & Yang, S. (2025). Questionnaire Use and Development in Health Research. *Encyclopedia MDPI*, 1–17.
- Li, J., Pu, J., Liu, J., Wang, Q., Zhang, R., Zhang, T., Zhou, J., Xing, W., & Liang, S. (2021). Determinants of self - management behaviors among pulmonary

- tuberculosis patients : a path analysis. *Infectious Diseases of Poverty*, 1–11. <https://doi.org/10.1186/s40249-021-00888-3>
- Li, J., Zhang, L., Zhou, J., Wang, G., Zhang, R., Liu, J., Liu, S., Chen, Y., & Yang, S. (2022). Development and validation of self - management scale for tuberculosis patients. *BMC Infectious Diseases*, 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12879-022-07483-3>
- Mar'iyah & Zulkarnain, K. (2021). Patofisiologi penyakit infeksi tuberkulosis. *Jurusan Biologi, Fakultas Sains Dan Teknologi, UIN Alauddin Makassar, November*, 88–92.
- Martinez, N. (2021). *Self-care: A concept analysis*.
- Muin, A. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Nasional, P. T., Tuberculosis, P., Bookshelf, N., Library, N., & Institutes, N. (2014). *Lampiran 2 Definisi kasus TB dan hasil pengobatan Definisi kasus dan hasil*. National Library Of Medicine. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK214446/>
- Notoatmodjo, S. (2018). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. In *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Noviana, I., Kody, M., Landudjama, L., Mila, A., & Landi, M. (2021). Tinjauan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada Pasien TB Paru di Indonesia : Tinjauan Pustaka. *Jurnal Kesehatan Primer*, 6, 6–14.
- Oliveira, L., & Teixeira, A. (2022). The Appraisal of Self-Care Agency Scale-Revised (ASAS-R): Reliability and Validity among Portuguese Medical Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- Pratiwi, R. D. (2020). Gambaran Komplikasi Tuberkulosis Berdasarkan Kode International Classification of Disease (ICD)10. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad, XIII*(2), 93–101.
- Reni Ferlia, Rini palupi, Anggi Kusuma, F. K. (2025). Hubungan Family Centered Care dan Kepatuhan Terapi dengan Kualitas Hidup pada Pasien Tb Paru. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 15(2).
- Riegel, B., & Str, A. (2012). *A Middle-Range Theory of Self-Care of Chronic Illness*. 35(3), 194–204. <https://doi.org/10.1097/ANS.0b013e318261b1ba>
- Rosnania, R., Haerani, H., & Megarezky, U. (2024). Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru. *Jurnal Berita Kesehatan : Jurnal Kesehatan*, 17(1), 32–40.
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian Syafrida Hafni Sahir*.
- Sari, N. P. W. P. (2017). Nursing Agency Untuk Meningkatkan Kepatuhan, Self-Care Agency (SCA) Dan Aktivitas Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes

- Mellitus (DM). *Jurnal Ners Lentera*, 5(1), 77–95.
- Setiyowati, E., & Hanik, U. (2020). Self-Management Education for the Quality of Life of Patients with Pulmonary Tuberculosis. *Journal for Quality in Public Health*, 4(1), 10–19. <https://doi.org/10.30994/jqph.v4i1.144>
- Simatupang, M. R., Pakpahan, R., Azaria, D., & Naibaho, N. (2025). Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien TB Paru di Rumah Sakit Efarina Etaham Berastagi Tahun 2025. *Jurnal Minfo Polgan*, 14(November), 2775–2781.
- Slamet Widodo, Festy Ladyani, La Ode Asrianto, Rusdi, Khairunnisa, Sri Maria Puji Lestari, Ade Devriany, Dian Rachma Wijayanti, dalfian, Sri Nurcahyati, Tessa Sjahriani, Armi, Nurul Widya, R. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*.
- Sofiana, L., Adi, M. S., Martini, M., & Raharjo, M. (2023). Psychometric attributes of WHOQOL-BREF among tuberculosis patients : Rasch model analysis. *International Journal of Public Health Science (IJPHS)*, 12(4), 1402–1412. <https://doi.org/10.11591/ijphs.v12i4.23024>
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*.
- Trisna Feberwati Laia, Sunarti Nadia Safira Fonna, R., & Khairi, M. F. S. (2025). Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien TB Paru di RSUD Mitra Sejati. *Malahayati Noursing Journal*, 7, 1656–1666.
- Wawan Kurniawan & Aat Agustini. (2023). *Metodelogi Penelitian Kesehatan Dan Keperawatan*.
- WHO. (2012). *WHOQOL: Mengukur Kualitas Hidup*. World Health Organization. <https://www.who.int/tools/whoqol>
- WHO. (2022). *WHO Consolidated Guidelines on Tuberculosis*.
- WHO. (2024). *Self-care for health and well-being*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/self-care-health-interventions>
- WHOQOL. (1998). *Development of the World Health Organization WHOQOL-BREF quality of life assessment*. Psychological Medicine. <https://doi.org/10.1017/s0033291798006667>
- World Health Organization, W. (2012). Programme On Mental Health : WHOQOL User Manual. *Division Of Mental Health And Prevention Of Substance Abuse*.
- World Health Organization, W. (2024). *Laporan tuberkulosis global 2024*. Global Tuberculosis Report 2024. <https://www.who.int/teams/global-programme-on-tube>