

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET ADHERENCE AND BLOOD SUGAR LEVELS IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT UPTD DLANGGU HEALTH CENTER MOJOKERTO

BY: ISKHA DANARSIH

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease characterized by increased blood glucose levels due to impaired insulin secretion and work. One of the factors that play a role in controlling blood sugar levels is the patient's adherence to a diabetic diet. Dietary non-adherence can lead to uncontrolled blood sugar levels, increasing the risk of complications. This study aims to analyze the relationship between dietary adherence and blood sugar levels in Diabetes Mellitus patients at UPTD Dlanggu Health Center, Mojokerto Regency. This study uses a correlational analytical research design with a *cross sectional* approach. The study population amounted to 434 patients with Diabetes Mellitus, with a sample of 82 respondents selected using *consecutive sampling* techniques. Dietary adherence was measured using the *Perceived Dietary Adherence Questionnaire* (PDAQ) questionnaire, while blood sugar levels were obtained from the Current Blood Sugar (GDS) examination. Data analysis used the *Spearman's Rho* test with a significance level of $\alpha = 0.05$. Most of the respondents did not comply with the diet, namely 52 respondents (63.4%), while most of the respondents had high blood sugar levels, namely 47 respondents (57.3%). The results of the *Spearman's Rho* test showed a value of $p = 0.036$ ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of $r = -0.233$. The results showed that dietary adherence was related to blood sugar levels in patients with Diabetes Mellitus, but the strength of the relationship obtained was relatively weak. This indicates that blood sugar levels are not only influenced by dietary adherence, but also by other factors such as medication adherence, physical activity, stress levels, length of suffering from Diabetes Mellitus, nutritional status, and family support. Therefore, controlling blood sugar levels requires a comprehensive approach by paying attention to these various factors.

Keywords: Diabetes Mellitus, Dietary Adherence, Blood Sugar Levels.

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS DLANGGU MOJOKERTO

OLEH: ISKHA DANARSIH

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi maupun kerja insulin. Salah satu faktor yang berperan dalam pengendalian kadar gula darah adalah kepatuhan pasien terhadap diet diabetes. Ketidakpatuhan diet dapat menyebabkan kadar gula darah tidak terkontrol sehingga meningkatkan risiko komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Dlanggu Kabupaten Mojokerto. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 434 pasien Diabetes Melitus, dengan sampel sebanyak 82 responden yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Kepatuhan diet diukur menggunakan kuesioner *Perceived Dietary Adherence Questionnaire* (PDAQ), sedangkan kadar gula darah diperoleh dari pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (GDS). Analisis data menggunakan uji *Spearman's Rho* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Sebagian besar responden tidak patuh terhadap diet yaitu sebanyak 52 responden (63,4%), sedangkan sebagian besar responden memiliki kadar gula darah tinggi yaitu sebanyak 47 responden (57,3%). Hasil uji *Spearman's Rho* menunjukkan nilai $p = 0,036$ ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi $r = -0,233$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepatuhan diet berhubungan dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus, namun kekuatan hubungan yang diperoleh tergolong lemah. Hal ini mengindikasikan bahwa kadar gula darah tidak hanya dipengaruhi oleh kepatuhan diet, tetapi juga oleh faktor lain seperti kepatuhan minum obat, aktivitas fisik, tingkat stres, lama menderita Diabetes Melitus, status gizi, serta dukungan keluarga. Oleh karena itu, pengendalian kadar gula darah memerlukan pendekatan yang komprehensif dengan memperhatikan berbagai faktor tersebut.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Kepatuhan Diet, Kadar Gula Darah.