

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS DLANGGU MOJOKERTO



OLEH:
ISKHA DANARSIH
202201014

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS DLANGGU MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



OLEH:
ISKHA DANARSIH
202201014

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iskha Danarsih
NIM : 202201014
Prodi : SI KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Dlanggu

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 28/07/2026



Iskha Danarsih
202201014

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal penelitian ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program.

Judul : Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Pada
Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Mojokerto

Nama : Iskha Danarsih

NIM : 202201014

Pada Tanggal : 09 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I :



Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes

NIK. 162 601 114

Pembimbing II :



Arum Dwi Ningsih .M.Kep

NIK. 162 601 134

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ISKHA DANARSIH
NIM : 202201014
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 24 Juli 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)
Penguji 1 : Sri Sudarsih, S.Kp. M.Kes (.....)
Penguji 2 : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 24 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis mengucapkan puji serta syukur ke hadirat Allah SWT atas segala karunia serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menuntaskan proposal Skripsi dengan **“Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Dlanggu Mojokerto”**. Penyelesaian skripsi ini tercapai berkat dukungan, bantuan, serta arahan dari sejumlah pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ahmad Ziaul Haq selaku Kepala Puskesmas Di UPTD Puskesmas Dlanggu Mojokerto.
2. Dr. Indah Lestari, S. Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyusun serta melaksanakan penelitian.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
4. Enny Virda Yuniarti, S. Kep., Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dan tuntunan selama penulis mengikuti pendidikan.
5. Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Arum Dwi Ningsih .M. Kep selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Rizky Meuthia Pratiwi M.Kep Selaku penguji Skripsi yang telah menguji serta memberikan evaluasi dan saran perbaikan demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan fasilitas pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis memahami bahwa proposal Skripsi ini masih memiliki keterbatasan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan serta penyempurnaan Skripsi ini.

Mojokerto,

Peneliti

MOTO

“Perang telah Usai, aku bisa pulang, ku baringkan panah dan berteriak
MENANG.”

~Diakhir Perang- Nadin Amizah~

“Skripsi ini tidak sempurna, tapi cukup untuk membuat saya wisuda dan
mendapatkan gelar S.Kep. Bismillah untuk segala hal-hal baik yang sedang
diperjuangkan.”

(Penulis)



PEMRSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas selaga Rahmat, nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Pada Pasien Diabetes Melitus” sebagai salah satu persyaratan dan menyelesaikan tugas akhir S1 Keperawatan. Mengingat dalam Menyusun skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi semangat baik secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Saya persembahkan karya kecil ini untuk malaikat hidupku, kedua orang tuaku yang selalu setia mendampingi, kepada bapak tersayang, Bapak Syamsul Rizal A.S yang mungkin belum dan tidak merasakan bangku kuliah, gelar ini ku persembahkan untuknya. Kepada ibuku pintu surgaku, Ibu Juliah, motivasi terbesar ku yang membuat aku sampai pada tahap ini, terima kasih kepada kedua orang tuaku yang dengan segala kemampuannya memenuhi kebutuhan anak-anaknya dengan baik. Yang tiada henti-hentinya mendo'akan, memberikan kasih sayang, dukungan, nasihat, dan motivasi setiap harinya hingga penulis sampai di tahap akhir perkuliahan ini.
2. Kepada kakak-kakak penelis, terimakasih atas dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis, terutama teruntuk kakak pertama terima kasih telah menjadi sosok yang selalu hadir untuk mendengarkan keluh kesah, memberikan motivasi, dan mengingatkan penulis agar tidak mudah menyerah ketika menghadapi berbagai tantangan selama menyelesaikan skripsi ini.

3. Kepada Keluarga Besarku Tercinta terimakasih atas segala perhatian, doa, motivasi, serta dukungan yang diberikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, selalu memberikan semangat di setiap proses, dan turut mendoakan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yaitu Vito Ferdinan terimakasih selalu menemani penulis dikala duka maupun suka, terimakasih telah tulus memberikan rasa kasih sayang, terimakasih telah memberikan Pelajaran berharga bahwa betuk kasih sayang merupakan suatu hal yang berharga bagi diri ini, terimakasih selalu memberikan dukungan dan motivasi ketika penulis sedang tidak mampu. Semoga Allah selalu memberikan kemudahan untuk tetap istiqomah dalam kebenaran.
5. Teruntuk teman-teman ku, Kurnia, Ninis, Sistha, Dian, Nurul dan Rosita, terimakasih sudah mendampingi, dan mendengarkan keluh kesah penulis sampai titik akhir ini, terimakasih atas dukungan, motivasi, dan semangat untuk penulis semoga setelah kelulusan ini kita masih berkomunikasi baik.
6. Kepada Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II, Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada Ibu Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes dan Ibu Arum Dwi Ningsih .M. Kep yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta kesabaran dalam membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap arahan, masukan, kritik, dan saran yang diberikan dengan penuh ketelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Bimbingan, ilmu, motivasi, dan

pengalaman yang telah Ibu berikan menjadi bekal yang sangat berharga bagi penulis, tidak hanya dalam menyelesaikan penelitian ini, tetapi juga untuk perjalanan akademik dan kehidupan di masa mendatang.

7. *Last but not least*, anak perempuan bungsu dan harapan terakhir orang tuanya,

Iskha Danarsih. Ya, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang telah diam-diam berjuang tanpa henti. Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Terima kasih karena telah berani melangkah menjadi anak rantau, meninggalkan zona nyaman demi mengejar cita-cita dan membanggakan kedua orang tua. Tidak mudah menjalani semuanya seorang diri, beradaptasi dengan lingkungan baru, menghadapi berbagai tantangan, serta belajar menjadi pribadi yang lebih mandiri. Namun, semua itu berhasil dilewati dengan penuh keteguhan hingga mampu sampai pada titik ini. Terima kasih untuk setiap perjuangan, pengorbanan, air mata, dan doa yang tidak pernah berhenti. Terima kasih karena tetap kuat, ikhlas, dan terus melangkah meski berkali-kali merasa lelah dan hampir menyerah. Semua proses yang telah dilalui menjadi bukti bahwa tidak ada usaha yang sia-sia. Teruslah belajar dan mensyukuri setiap nikmat yang Tuhan berikan. Tetap semangat untuk terus berusaha dan berbahagialah di mana pun kamu berada. Penulis berdoa agar setiap langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi oleh orang-orang baik dan hebat, serta setiap mimpi yang telah diperjuangkan dapat terwujud satu per satu. Semoga segala pengorbanan sebagai anak rantau menjadi jalan menuju kesuksesan dan menjadi kebanggaan bagi kedua orang tua serta keluarga.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTO	vii
PEMRSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Akademik.....	7
1.4.2 Bagi Pratiksi	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Kepatuhan Diet Diabetes Melitus	10
2.1.1 Definisi Kepatuhan Diet Diabetes melitus.....	10
2.1.2 Aspek Pengukur Diet Diabetes Mellitus (3J).....	11
2.1.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kepatuhan Diet.....	14
2.1.4 Tingkat Kepatuhan Diet	18
2.1.5 Pengukuran Kepatuhan Diet	19
2.1.6 Skala Pengukuran dan Penilaian Kepatuhan Diet.....	23
2.2 Konsep Kadar Gula Darah	23
2.2.1 Definisi Kadar Gula Darah.....	23
2.2.2 Klasifikasi Kadar Gula Darah	24

3.2.3	Metode Pemeriksaan Kadar Gula Darah.....	26
2.2.4	Cara Pengukuran Kadar Gula Darah.....	27
2.2.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah	28
2.2.6	Gangguan Kadar Gula Darah	31
2.3	Konsep Diabetes Melitus	32
2.3.1	Definisi Diabetes Melitus.....	32
2.3.2	Etiologi Diabetes Melitus.....	33
2.3.3	Pathogenesis	34
2.3.4	Patofisiologi Diabetes Melitus	34
2.3.5	Klasifikasi Diabetes Melitus	35
2.3.6	Manifestasi Klinis	37
2.3.7	Penatalaksanaan	38
2.3.8	Komplikasi Diabetes Melitus.....	40
2.4	Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah.....	43
2.5	Jurnal Terkait.....	44
2.6	Kerangka Teori.....	46
2.7	Kerangka Konsep.....	48
2.8	Hipotesis.....	49
BAB III METODE PENELITIAN		50
3.1	Desain Penelitian.....	50
3.2	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	50
3.2.1	Populasi Penelitian.....	50
3.2.2	Sampel.....	51
3.2.3	Teknik Sampling	53
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	53
3.3.1	Identifikasi Variabel	53
3.3.2	Definisi Operasional.....	54
3.4	Prosedur Penelitian.....	55
3.5	Kerangka Kerja	57
3.6	Pengumpulan Data	58
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	58
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	60

3.7	Pengolahan Data.....	60
3.7.1	Editing.....	61
3.7.2	Coding.....	61
3.8	Etika Penelitian.....	64
3.8.1	Anonymity	65
3.8.2	Confidentiality (Kerahasiaan)	65
3.8.3	Informed Consent (Lembar Persetujuan)	66
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
4.1	Hasil Penelitian.....	67
4.1.1	Data Umum.....	67
4.1.2	Data Khusus.....	68
4.2	Pembahasan	70
4.2.1	Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus.....	70
4.2.2	Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus.....	79
4.2.3	Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah.....	84
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	87
5.1	Kesimpulan.....	87
5.2	Saran.....	87
5.2.2	Bagi Tenaga Keperawatan	87
5.2.3	Bagi Pasien Diabetes Melitus	88
5.2.4	Bagi peneliti Selanjutnya.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....		90
DAFTAR LAMPIRAN		96

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jadwal Makan.....	12
------------------------------	----

Tabel 2. 2 Jenis Makanan	13
Tabel 2. 3 Klasifikasi Kadar Gula Darah	24
Tabel 2. 4 Jurnal Terkait	44
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	54
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Status Pekerjaan, dan Lama Menderita Diabetes Melitus ...	67
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Dlanggu	68
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Dlanggu	69
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Dlanggu.....	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2 Kerangka Teori Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus.	47
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus.....	48
Gambar 3. 2 Kerangka Kerja Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	96
Lampiran 2 Informed Consent	97
Lampiran 3 Lembar Data Demografi	98
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Kepatuhan Diet	99
Lampiran 5 Tabulasi Data Hasil Penelitian Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus	101
Lampiran 6 Tabel Distribusi Frekuensi	107
Lampiran 7 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	114
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Proposal	115
Lampiran 9 Lembar Revisi Ujian Proposal	118
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi	119
Lampiran 11 Lembar Revisi Ujian Skripsi	121
Lampiran 12 Lembar Studi Pendahuluan	122
Lampiran 13 Surat Balasan Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto	124
Lampiran 14 Dokumentasi Hasil Penelitian	125
Lampiran 15 Lembar Uji Similaritas Skripsi	126



DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2023). Standards of Care in Diabetes-2023 Abridged for Primary Care Providers American Diabetes Association. *American Diabetes Association*, 41(1), 1–28.
- Alzahrani, H, M., Safar, A, A., Lubna, F, A., Eman, S, S., Shahad, A, A., Bayan, M, H, A., & Malak, H, A. (2021). Assessment of Patients' Comprehension of Discharge Instructions and Associated Factors. *World Family Medicine*, 19(4), 11–17. <https://doi.org/10.5742/MEWFM.2021.94021>
- Amelia, S, P., Riza, A., Yola, F., Amaliyah, W., Erna, P., Novia, A., Noor, A., Desy, A, L., Fitrah, S., & Misiana, W, I. (2024). KORELASI KEPATUHAN PENGOBATAN DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS. *Jurnal Insan Farmasi Indonesia*, 7(September). <https://doi.org/10.36387/jifi.v7i3.2265>
- Amin, N, F., Sabaruddin, G., Kamaluddin, A. (2023). KONSEP UMUM POPULASI DAN SAMPEL DALAM PENELITIAN. *JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Asaad, G., Maryam, S., Rita, L., Yunke, X., Diana, C, S., Rhonda, C, B., & Catherine, B. (2015). The Reliability and Validity of the Perceived Dietary Adherence Questionnaire for People with Type 2 Diabetes. *Nutrients*, 5484–5496. <https://doi.org/10.3390/nu7075231>
- Association, A. D. (2022). Standards of Medical Care in Diabetes—2022 Abridged for Primary Care Providers. *Clinical Diabetes*, 40(1), 10–38. <https://doi.org/10.2337/cd22-as01>
- Bertalina., & P. (2016). Hubungan lama sakit, pengetahuan, motivasi pasien dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus. *Jurnal Kesehatan*, 2, 329–340.
- Care & suppl. (2024). 2. Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2025. *Diabetes Care*, 48(January), S27–S49. <https://doi.org/10.2337/dc25-S002>
- Duri, V, R, S., Agusta, D, E., & Nurwijayanti. (2024). Pilar Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah Dan Kadar HbA1c Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi Di Klinik Zahra Medika Silo Jember). *KLABAT JOURNAL OF NURSING*, 6(1).
- Ekasari., & Devieka, R, D. (2022). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KADAR GLUKOSA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II USIA 46-65 TAHUN DI KABUPATEN WAKATOBI. *Journal Of Nutrition College*, 3(1), 154–162. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Elsayed, N, A., Grazia, A., Vanita, R, A. Raveendhara, R, B., Florence, M, B.,

- Dennis, B., Billy, S. C., Kenneth, C., Sandeep, R. D., Christopher, H. G., Jhon, M. G., Marisa, E. H., Diana, I., Eric, L. J., Scott, K., Kamlesh, K., Mikhail, K., Jose, L., Sar. (2023). Introduction and Methodology: Standards of Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46(January), S1–S4. <https://doi.org/10.2337/dc23-Sint>
- Elyanovianti., Andi, A. S., & Firdaus, F. R. (2025). Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 6719–6724. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.46545>
- Farhani, N., Viera, N. P. (2021). Validation of improved 24-hour dietary recall using a portable camera among the Japanese population. *Nutrition Journal*, 20(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12937-021-00724-2>
- Fauzia, Y., Etyca, S., & Budi, A. (2015). GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELLITUS SURABAYA. <https://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/Kep/article/view/147/133>
- Ginting, H. P., & Eliska. (2026). ANALISIS TINGKAT KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS DELI TUA. 7(Dm), 4382–4390.
- Hermali, I., Krisna, Y., Masfuri., Welas, R. (2020). Aplikasi Teori Model Keperawatan Self-Care Orem Pada Pasien Nefropati Diabetik: Studi Kasus. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 12(2), 378–387. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v12i2.1790>
- Hermalia, B., Syifa, S., Sri, N. J., Dita, H. (2024). Efek Diet Ketogenik pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Scientific Journal*, 3(1), 48–61. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.138>
- Himawan, R., Catur, R. I., SUKESIH., Muhamad, J., Fitriana, K., Edi, W, S. (2023). TINGKAT STRES DAN KADAR GULA DARAH PADA DIEBETESI. *Indonesia Jurnal Perawat*, 8(2), 72–81.
- IDF Diabetes Atlas. (2025). IDF Diabetes Atlas IDF Diabetes Atlas (Ke-11). In *IDF (International Diabetes Federation)*. <https://idf.org/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>
- Indonesia, K. K. R. (2024). Profil Kesehatan Profil Kesehatan. In *Buku*.
- Indonesia, P. K. (2023). *PROFIL KESEHATAN INDONESIA 2023*.
- Ishak, S., Risza, C., Agustawan, Y. P., Viyan, S. A. (2020). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*.
- Karlsson, A. V., Therese Petersson, & Ulrica, L. W. (2026). *Factors Influencing Adherence to Self-Care in Patients with Type 2 Diabetes : A Systematic Literature Review*. 1–23.

<https://doi.org/https://doi.org/10.3390/healthcare14070941>

- Kemenkes RI. (2018). PROFIL KESEHATAN INDONESIA 2018. In *P2Ptm.Kemkes.Go.Id*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>
- Khasanah, J, F., Muhamad, R., & Gusrina, K, P. (2021). GAMBARAN POLA DIIT JUMLAH, JADWAL, DAN JENIS (3J) PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1), 18–27. <https://journal.khj.ac.id/index.php/ijons/article/view/3>
- Kusumastuti, H., Agatha, W., & Yohan, Y. (2023). Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Kepatuhan Diet dan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *ARTERI : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 21–28. <https://doi.org/10.37148/arteri.v4i1.252>
- Magfiroh, Y, N., Ria, F, N., & Ike, S. (2023). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo. *Journal Buana Of Nursing*, 1(1), 2023.
- Mahmood, W., Ahmed Burq, H. S. I., Ehsan, S., Sagheer, B., & Mahmood, T. (2022). Effect of core stabilization exercises in addition to conventional therapy in improving trunk mobility, function, ambulation and quality of life in stroke patients: a randomized controlled trial. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 14(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s13102-022-00452-y>
- Manutama, P, A, A., Putu, D, A., Putu, B, A, S., & Mamang, B. (2024). HUBUNGAN LAMA SAKIT, TINGKAT PENDIDIKAN, MOTIVASI PASIEN, DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIENDIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT DAERAH (RSD) MANGUSADA KABUPATEN BADUNG BALI. *MAHESA: MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL*, 4(6), 2323–2334. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i6.14470>
- Mardhatillah, G., Teuku, M., Kurnia, F, J., Iflan, N., H. (2022). Kepatuhan Diet, Status Gizi Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu Ptm Puskesmas Ulee Kareng. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 285–293. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.34141>
- Mariana, E, M., Ainun, S., Jujuk, A, C. (2022). Kendalikan Gula Darah dengan Pola Makan: Panduan Praktis untuk Pasien Diabetes. In *Diabetes Care* (Vol. 45).
- Mustofa, E, E., Janu, P., L. (2022). PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIENDIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI KE C. METROUTARA TAHUN 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 78–86.

- Nihullohti, A., Siti, A. (2023). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RS MARY CILEUNGSI HIJAU BULAN NOVEMBER 2022 The Relationship Between Physical Activity and Diet Compliance with Blood Glucose Levels in Type 2 D. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(November 2022).
<https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/1599/963>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi Ke- 5*.
- Nursihhah, M., & Dwi, S, W. (2021). Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Hutama*, 02(03), 1002–1010.
<https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/203/134>
- Oktrisia, C., Priyadi, N, P., &, Zahroh, S. (2021). BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU DIET REMAJA AKHIR USIA 18-22 TAHUN PADA KONSUMEN HERBALIFE DI KOTA SEMARANG. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(2), 157–165.
- PERKENI. (2021a). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46.
www.ginasthma.org.
- PERKENI. (2021b). Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia Tahun 2021. In *Perkumpulan Endrokrinologi Indonesia*.
- Pramudyatama, I, W., Burhannudin, I., Retno, D, N. (2025). Pengaruh antara Usia, Pengetahuan, dan Tingkat Pendidikan terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus. *Keilmuan Dan Keislaman*, 152–159.
<https://doi.org/10.23917/jkk.v4i1.365>
- Pranoto, A., &, Asep, R. (2022). Pengaruh Kepatuhan Diet Pada Pasien DM Tipe 2 Dengan Kadar Gula Dalam Darah Di Rsud dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(May), 1349–1358.
- Purwandari, C, A, A., R.Bambang, W., Trias, M. (2022). Faktor Risiko Terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pra Lansia Risk Factors Chronic Complications of Type 2 Diabetes Mellitus in Pre-Elderly. *Joinly Published by IAGIKMI & Universitas Airlangga*, 6(3).
<https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.262-271>
- Qonita, A., Anggi, S., Maya, G, R., &, Reni, Z. (2024). *Dampak Stres pada Kesehatan The Impact of Stress on Health*. 14, 2202–2210.
- Rahmatiah, S., Muh.Basri., Baharuddhin.K., Khaerunnisa., & Alif, S, Y. (2022).

LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS Literature Review : The Relationship Between Dietary Compliance And Blood Sugar Levels In People With Diabetes Mellitus. 17, 40–45.

- Ramadhina, A., Dwi, R, S., & Indah, S, W. (2022). Kepatuhan Diet Diabetes Melitus (Dm) Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Dm Di Rs Islam Sultan Agung Semarang Dm Diet Compliance And Blood Glucose Levels In Patients Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 857–868.
- Retnawati, H., Ibnu, R., Ahmad, N, A., Ezi, A., Munaya, N, R., Rugaya, T., Rina, S., & Puspa, W. (2024). *Desain Penelitian* (Vol. 2).
- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas. In *Kemntrian Kesehatan RI*.
- Rosares, V, E., Elman, B. (2022). Pemeriksaan Kadar Gula Darah untuk Screening Hiperglikemia dan Hipoglikemia. *Jurnal Implementa Husada*, 3(2), 65–71. <https://doi.org/10.30596/jih.v3i2.11906>
- Santi, J, S., & Winda, S. (2021). Hubungan Penerapan Pola Diet Dan Aktifitas Fisik Dengan Status Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 Di Rsud Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(5), 711–718. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i5.30816>
- Shandi, Y, J., Firasyan, R, H., Dhanny, S., & Jenisa, F. (2021). *REKOMENDASI PERENCANAAN MENU MAKAN HARIAN BAGI PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN METODE RULE-BASED*. 132–151.
- Smeltzer, S, C., Linda, C, C., Patricia, K, B., Linda, T, M., Christine, D, B., Jennifer, D, D., Donna, S, H., Heather, B., Janell, L, M. (2022). Vulnerability , loss , and coping experiences of health care workers and first responders during the covid-19 pandemic : a qualitative study ABSTRACT ARTICLE HISTORY. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-Being*, 17(1). <https://doi.org/10.1080/17482631.2022.2066254>
- Souza, C., Margarida, V, G., & Joana, C, C. (2020). A Systematic Review of Normative Studies Using Images of Common Objects. *Frontiers in Psychology*, 11(December). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.573314>
- Sugianto, R., Shu, F, W., Lynette, P, S., Kok, H, T., Yap, S, C., Keith, M, G., & Bee, C, T. (2020). Evaluation of a Quantitative Food Frequency Questionnaire for 5-Year-Old Children in an Asian Population. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 120(3), 437–444. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2019.09.021>
- Suhartatik, S. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELLITUS Siti Suhartatik Jurusan Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 8(3), 148–156.
- Sun, H., Saeedi, P., Karuranga, S., Pinkepank, M., Ogurtsova, K., Duncan, B. B.,

- Stein, C., Basit, A., Chan, J. C. N., Mbanya, J. C., Pavkov, M. E., Ramachandaran, A., Wild, S. H., James, S., Herman, W. H., Zhang, P., Bommer, C., Kuo, S., Boyko, E. J., & Magliano, D. J. (2022). IDF Diabetes Atlas: Global, regional and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183, 1–23. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.109119>
- The Diabetes Atlas*. (2021). Internasional Diabetes Federation. <https://diabetesatlas.org/>
- Vena, R., MG Catur, Y. (2022). KAJIAN LITERATUR : HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN Gaya hidup modern sudah menjadi salah satu bagian dari kebutuhan sekunder masyarakat . Terlebih dalam hal memilih makanan , pola makan menjadi salah satu faktor penyebab terjadinya diabetes melitus . Pola maka. *Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus P-ISSN*, 9(2), 255–266.
- Weningtyas, D, A., Dr, L, W, S., & Dr, K, M, A. (2025). *Buku Ajar Metabolisme Glukosa Dan Kematian Sel: Tantangan Besar Dalam Komplikasi Diabetes*. www.rcipress.rcipublisher.org
- Wilkinson, J. M. dan N. R. A. (2012). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan: Diagnosis NANDA, Intervensi NIC, Kriteria Hasil NOC*. ECG. <https://elibrary.bsi.ac.id/readbook/260569/buku-saku-diagnosis-keperawatan-diagnosis-nanda-intervensi-nic-kriteria-hasil-noc>
- Xiu, F., Mile, S., Li, D., & Marc, G, J. (2014). Stress Hyperglycemia , Insulin Treatment , and Innate Immune Cells. *International Journal of Endocrinology*, 2014. <https://doi.org/10.1155/2014/486403>
- Yulianti, T., & Anggraini, L. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan di RSUD Sukoharjo. *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 17(2), 110–120. <https://doi.org/10.23917/pharmacon.v17i2.12261>
- Yurlina, F., Utari, Y, A., Hotmaria, J, D. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus. *JURNAL KEPERAWATAN STIKES HANG TUAH TANJUNGPINANG*, 33(1), 1–12.
- Yusuf, B., Syahida, N., Novianti, N, I. (2021). Literatur Review : Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus. *Pharmacy Medical Journal*, 6(1), 2023.
- Zainuddin, I., & Aditya, W. (2023). metode penelitian. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* (Vol. 5, Issue 2).