



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS PELAKSANAAN PENERAPAN *DISCHARGE PLANNING*
PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP JS
RUMAH SAKIT IH MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ADIEM ABDILLAH

202503006

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS PELAKSANAAN PENERAPAN *DISCHARGE PLANNING*
PERAWAT DIRUANG RAWAT INAP JS
RUMAH SAKIT IH MOJOKERTO**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Ners (Ns.)

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ADIEM ABDILLAH

202503006

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adiem Abdillah

NIM : 202503006

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : Analisis Pelaksanaan Penerapan Discharge Planning Perawat Diruang Rawat Inap Js Rumah Sakit IH Mojokerto

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 28/07/2026



Adiem Abdillah
202503006

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui serta susunannya sehingga dapat dijadikan dalam ujian sidang pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : ANALISIS PENERAPAN *DISCHARGE PLANNING* DIRUANG
RAWAT INAP

Nama : ADIEM ABDILLAH

NIM : 202503006

Oleh :
Pembimbing :


Dr. Windu Santoso M.Kep



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ADIEM ABDILLAH
NIM : 202503006
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 16 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "analisa penerapan discharge planning diruang rawat inap Js Rumah sakit IH Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Duwi Basuki, M.Kep

(.....)

Penguji I : Dr. Windu Santoso, M.Kep

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 28 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.026

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Discharge palnning.....	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Tujuan Discharge planning.....	5
2.1.3 Manfaat Discharge planning.....	6
2.1.4 Sasaran Discharge planning.....	7
2.1.5 Prinsip Discharge planning.....	7
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Discharge Planning	8
2.1.7 Tahapan Pelaksanaan discharge planning	10
2.1.8 Alur Discharge Planning	13

2.1.9 Pengukuran Penerapan Discharge Planning	14
BAB 3 GAMBARAN KELOLAAN UTAMA.....	15
3.1. Hasil Pengkajian	15
3.1.1 Wawancara	15
3.1.2 Observasi	15
3.1.3 Data Umum.....	16
3.1.4 Data Khusus.....	17
3.1.5 Analisis Swot Discharge Planning	18
BAB 4 PEMBAHASAN	22
4.1 Pembahasan	22
4.1.1 Hasil Pengkajian Diruang Rawat Inap Js Rumah Sakit IH Mojokerto	22
4.1.2 Analisis Swot Implementasi Discharge Planning Discharge Planning Di Ruang Js Rumah Sakit IH Mojokerto.....	23
4.1.3 Implementasi Discharge Planning Diruang Rawat Inap Js Rumah IH Mojokerto	24
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	26
5.1 Simpulan.....	26
5.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Distribusi Frekuensi Perawat Berdasarkan Karakteristik di Ruang Js Rumah Sakit Mojokerto	16
Tabel 3. 2 Data Pendukung Implementasi Discharge Planning di Ruang Js Rumah Sakit Mojokerto Tahun 2026.....	17
Tabel 3. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Implementasi Discharge Planning Perawat di Ruang Js Rumah Sakit Mojokerto Tahun 2026	17



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alur pelaksanaan Discharge planning (Nursalam dkk, 2008)..... 13



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	31
Lampiran 2 Lembar Menjadi Responden.....	32
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	33
Lampiran 4 Kuesioner Discharge Planning	34
Lampiran 5 Tabulasi Data Kuesioner	37
Lampiran 6 Lembar Pengajuan Judul KIAN	39
Lampiran 7 SOP Discharge Planning	40
Lampiran 8 Lembar Bimbingan.....	42
Lampiran 9 Uji Similaritas.....	44



DAFTAR PUSTAKA

- Darnanik. Hubungan Pelaksanaan *Discharge Planning* dengan Kepuasan Pasien di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta [Thesis]. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta; 2018
- David, F. R. (2020). *Strategic Management: Concepts and Cases*. Pearson
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Profil Kesehatan Jawa Timur Tahun 2022. Surabaya: Dinkes Jatim; 2022.
- Effendy C, Kristiawati E. Edukasi Kesehatan dalam Praktik Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika; 2020.
- Harsono H, Setiawan B, Ramdhan F. Analisis Faktor Penghambat Pelaksanaan *Discharge Planning* di Rumah Sakit: Tinjauan Sistematis. *Jurnal Administrasi Rumah Sakit Indonesia*. 2020;6(1):22–31.
- Herniyatun. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke*. Yogyakarta: Fitramaya; 2009
- Hockenberry MJ, Wilson D. Wong's Essentials of Pediatric Nursing. 10th ed. St. Louis: Elsevier; 2019.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Nasional Implementasi *Discharge Planning* di Rumah Sakit Indonesia Tahun 2021. Jakarta: Kemenkes RI; 2021
- Kisworo, Nurhidayat Tamam Hadi, Yulastri Arif, and Rian Ferdian. 2025. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pelaksanaan *Discharge Planning* Pada Rekam Medis Elektronik Di Ruang Rawat Inap." *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 9(1): 86–101. doi:10.31004/prepotif.v9i1.40789
- Machfoedz I, dkk. *Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Fitramaya; 2005
- Maulina, S. (2023, Desember Jumat). Bagaimana Peranan Perawat Dalam Pelaksanaan *Discharge Planning*. Diambil Kembali Dari Pusat Komunikasi Dan Informasi Publik: https://unair.ac.id/post_fetcher/fakultas-keperawatan-2847-bagaimanaperanan-perawat-dalam-pelaksanaan-discharge-planning/
- Mukamel, D. B. (2016). Personalizing Nursing Home Compare and the Discharge from Hospitals to Nursing Homes. . *Health services research*, 2076–2094
- Ni Luh Kade Wiradani, 2Ni Putu Diwyami. 2024. "Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan *Discharge Planning* Di Ruang." 10(1): 92–101
- Ningsih, Retno Rahayu, Rizki Yeni Wulandari, and Yunina Elasari. 2025. "Upaya Peningkatan Pengetahuan Pelaksanaan *Discharge Planning* Di Ruang Bedah Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Universitas

- Aisyah Pringsewu , Indonesia Melalui Perencanaan , Pengorganisasian , Pengarahan Dan Pengawasan Dengan Menggunakan Kesembuhan Pasien.” *Jurnal Ventilator: Jurnal riset ilmu kesehatan dan Keperawatan* 3(281–292).
- Notoadmodjo S. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2003.
- Nugroho H. Discharge Planning: Konsep dan Penerapan dalam Pelayanan Keperawatan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2019.
- Nursalam, Dewi Y, Oktaviani E. Proses dan Dokumentasi Keperawatan: Aplikasi Praktik Profesional. Jakarta: Salemba Medika; 2008
- Nursalam. (2015). Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional (5th ed). Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional. Jakarta: Salemba Medika; 2007.
- Patel, P. R., & Bechmann, S. (2023). *Discharge Planning*. In *StatPearls*.
- Potter PA, Perry AG. Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice. 6th ed. St. Louis: Mosby; 2005.
- Potter PA, Perry AG. *Fundamentals of Nursing*. 11th ed. St. Louis: Elsevier; 2023
- Rosya A, Rahayu W, Sutanto H. *Discharge Planning*: Konsep, Implementasi, dan Faktor yang Mempengaruhi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 2020;23(1):45– 52
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2021). *Organizational Behavior* (18th ed.). Pearson.
- Soebagiyo, H., Beni, K. N., & Fibriola, T. N. (2019). Systematic Review The 39 Analysis of the Influencing Factors related to the Effectiveness of Discharge Planning Implementation in Hospitals : A Systematic Review. 14(3), 217– 220
- Solvianun, M. &. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Discharge Planning Perawat Pelaksana. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 2(3), 1–7.
- Xiao, A. T. (2019). Discharge planning in mental healthcare settings : A review and concept analysis. 816-32
- Suliha A, dkk. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC; 2002
- Stanhope, M., & Lancaster, J. (2022). *Foundations for Population Health in Community/Public Health Nursing* (6th ed.). Elsevier
- SNARS Edisi 1.1. (2022). *Standar Nasional Akreditasi Rumah Sakit*. Jakarta: KARS.
- Wahyuni S. Efektivitas Discharge Planning dan Tindak Lanjut Pasien Pasca Pulang di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*. 2022;8(2):95–103.

- Waluyo A. Pendidikan Kesehatan: *Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika; 2010
- Wattanapisit, A. T. (2018). Physical activity counseling in primary care and family medicine residency training: a systematic review. *BMC medical education*, 18(1).
- WHO. (2021). Strengthening the Health Workforce through Continuing Professional Development. Geneva: World Health Organization.
- Yuniarti E, Widodo A, Puspitasari A. Faktor yang Berhubungan dengan Efektivitas Discharge Planning di Rumah Sakit: Studi Literatur. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 2021;24(3):180–18

