

ABSTRACT

THE EFFECT OF BREAST SELF-EXAMINATION (BSE) EDUCATION ON KNOWLEDGE OF EARLY DETECTION OF BREAST CANCER AMONG FEMALE STUDENTS OF GRADE X AT SMK KESEHATAN 4 PANCASILA AMBULU JEMBER REGENCY

Siti Nur Fatonatul Arifah

Bachelor of Midwife Study Program
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Email: Fatonatularifah25@gmail.com

Breast cancer is one of the most common types of cancer affecting women. One of the early detection methods that can be performed is Breast Self-Examination (BSE). However, adolescent girls' knowledge regarding BSE is still low, therefore health education is needed to improve knowledge about early detection of breast cancer. This study aimed to determine the effect of BSE education on knowledge of early breast cancer detection among female students at SMK 4 Pancasila Ambulu. This study used a Pre-Experimental design with a One Group Pretest-Posttest Design approach. The sample consisted of 64 respondents selected using a total sampling technique. Data were collected using a knowledge questionnaire and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that before the educational intervention, most respondents had a poor level of knowledge, with 61 respondents (95.3%) categorized as poor and 3 respondents (4.7%) categorized as moderate. After the educational intervention, most respondents had a good level of knowledge, with 55 respondents (85.9%) categorized as good and 9 respondents (14.1%) categorized as moderate. The Wilcoxon test result showed a p-value of 0.000 (<0.05), indicating that BSE education had a significant effect on knowledge of early breast cancer detection among adolescent girls. The conclusion of this study is that BSE education has a significant effect on improving knowledge of early breast cancer detection among female students at SMK Kesehatan 4 Pancasila Ambulu. BSE education has proven to be effective in increasing adolescent girls' knowledge regarding early detection of breast cancer. Therefore, health education about BSE should be carried out continuously as a promotive and preventive effort to increase adolescent girls' awareness of breast health.

Keywords: Breast Self-Examination (BSE) Education, Knowledge, Adolescent Girls.

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI TENTANG SADARI TERHADAP PENGETAHUAN DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMK KESEHATAN 4 PANCASILA AMBULU KABUPATEN JEMBER

Siti Nur Fatonatul Arifah

Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Email: Fatonatularifah25@gmail.com

Kanker payudara merupakan salah satu jenis kanker yang banyak terjadi pada perempuan. Salah satu upaya deteksi dini yang dapat dilakukan adalah Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Namun, pengetahuan remaja putri mengenai SADARI masih rendah sehingga diperlukan edukasi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan tentang deteksi dini kanker payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi SADARI terhadap pengetahuan deteksi dini kanker payudara pada remaja putri di SMK 4 Pancasila Ambulu. Penelitian menggunakan desain Pre-Experimental dengan pendekatan One Group Pretest-Posttest Design. Sampel penelitian berjumlah 64 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori kurang sebanyak 61 responden (95,3%) dan kategori cukup sebanyak 3 responden (4,7%). Setelah diberikan edukasi, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori baik sebanyak 55 responden (85,9%) dan kategori cukup sebanyak 9 responden (14,1%). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$, sehingga terdapat pengaruh edukasi SADARI terhadap pengetahuan deteksi dini kanker payudara pada remaja putri. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh edukasi SADARI berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan deteksi dini kanker payudara pada remaja putri di SMK Kesehatan 4 Pancasila Ambulu. Edukasi SADARI terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai deteksi dini kanker payudara. Oleh karena itu, edukasi kesehatan tentang SADARI perlu dilakukan secara berkelanjutan sebagai upaya promotive dan preventif dalam meningkatkan kesadaran remaja putri terhadap kesehatan payudara.

Kata Kunci: Edukasi SADARI, Pengetahuan, Remaja Putri.